J.F Rozza

i9

#Clube dos Homens

Volume II

Semper Viri

HONRA

DEVER

JUSTIÇA

LIBERDADE

RESPEITO

i9

Geon Tavares

Lealdade
Honra;
Dever;
Justiça;
Liberdade;
Respeito;

J.F Rozza

Geon Tavares

''Sob o comando de um forte general,
jamais haverá soldados fracos''

Sócrates

"Você gasta muito tempo se
preocupando com o que
as outras pessoas pensam
de você."
"UM LEÃO
NÃO SE
PREOCUPA COM
A OPINIÃO
DE UMA
OVELHA"
Semper Viri
#Clube dos Homens

Primeira Parte

autor
J.F Rozza

#Clube dos Homens

JÁ QUE VOCÊ TEM QUE PENSAR DE QUALQUER FORMA, PENSE
GRANDE
Donald Trump
#Clube dos Homens

Indice

Indice

Capítulo IV - Visão sobre carreira e negócios

INTRODUÇÃO

O início é sempre a parte mais difícil de qualquer projeto, seja ele qual for, neste caso, iniciar um livro. Muitos escritores começam sua escrita, preparando o leitor para o que virá no decorrer da sua leitura, uma prévia do que contém o seu livro, ou em caso de livros de ficção, aquela tentativa de, na introdução, induzir um enorme drama ou trama para despertar a curiosidade do leitor. Eu irei optar por algo mais simples, começo a escrever o Volume II do #Clube dos Homens baseado em duas simples palavras do nosso vocabulário, poderosas palavras, elas abrem muitas portas para todos que a utilizam sabiamente.

OBRIGADO e PARABÉNS!

OBRIGADO a todos os membros, que acreditaram e confiaram neste projeto e, graças a vocês, este livro pôde sair da cabeça de seus criadores, tomar forma física, e pôde contribuir na evolução e fortalecimento de todos os homens que o leram. A vocês que possibilitaram e fizeram deste simples livro um enorme sucesso, já que diversas pessoas foram ajudadas e influenciadas por ele. Nosso único trabalho foi o de transmitir ideais para o papel, o sucesso deve-se a você, que está com este livro na mão. Em alguns casos, algumas vidas foram salvas devido às palavras que escrevemos, e isso não é marketing não, recebemos relatos de pessoas totalmente "ferradas" na vida e que, através de nossa ideologia, foram capazes de superar seus traumas e progredir. Por isso eu vos digo, OBRIGADO.

PARABÉNS a você que tem a disposição de mudar, possui a mente aberta a novas idéias, que comprou esse livro para melhorar a sua conduta como homem, ou presenteou um amigo que estava passando por uma fase turbulenta. Ou o que buscou ajuda para suprir uma carência que sente, pois o que falamos no livro, é algo que os pais deveriam falar para seus filhos, o que amigos deveriam falar entre si, o que realmente deveria passar na Televisão nos dias de hoje, mas a verdade não dá audiência.

Os pais estão muito ocupados para sentar e educar seus filhos, e os amigos nem sempre têm coragem de falar o que você precisa ouvir. Nos dias de hoje, ajudar o próximo soa como uma tarefa exaustiva e sem retorno algum. Eu penso diferente, eu

penso que, ajudando a curar algo nos outros, podemos curar algo em nós mesmos. Ajudando os outros, podemos ajudar a nós mesmos. Muitas vezes, é ensinando que se aprende.

Senhores que trilham o sábio e árduo caminho para o despertar do Macho Alfa, eu digo despertar e não tornar, pois todos os homens já nascem com a aptidão da liderança, da conquista, com a pré-disposição da batalha. A luta será travada contra nós mesmos, contra o comodismo, contra a alienação imposta a todos desde que nascemos. Estamos em busca da esquecida honra, vivemos em um mundo onde o material se sobrepõe às qualidades de uma pessoa. Pouco a pouco, fomos condicionados a uma vida onde o "ter" é mais importante que o "ser". As suas conquistas profissionais são e sempre serão a sua maior realização como homem, mas o seu dever divino é e sempre será a capacidade que você deve ter para unir e cuidar da sua família, a sua base para tudo.

Não devemos deixar nenhum sucesso, nenhuma fama, nem dinheiro tirar de nós a nossa essência, o nosso real valor, pois ao fim da vida pouco importa o conteúdo da sua carteira, o que fica é a marca do homem que você foi. Eu não estou falando para você se desapegar dos bens materiais, claro que não, eu falei que pouco importa no "fim da vida", você tem uma vida inteira para viver, não use este pensamento como uma desculpa para não trabalhar ou deixar a preguiça dominar você.

EQUILÍBRIO é a chave. Vida profissional e pessoal devem ser um total sucesso. Ao nascer, todos somos iguais, alguns terão facilidades devido ao lugar de onde vieram, pais ricos, etc, outros não, outros terão a luta por uma vida melhor impostas a eles desde que nasceram, neste segundo caso, você veio ao mundo com um único propósito: SER FORTE! Tudo o que você quer está ao seu alcance, após ler este livro, não restará mais desculpas, você terá que atingir o ápice de toda a sua capacidade, mostrar o seu real valor, e não inventar desculpas por não ter sucesso na vida. Pare de choramingar, seu bebezinho, se você quer algo, LUTE por isso. Deixe as sobras e desculpas para os fracos ou os que não se dispõem a evoluir.

Todos teremos uma vida longa pela frente, precisamos lutar por tudo aquilo que queremos, não nos contentamos com pouco, podemos ter tudo o que desejamos desde que seja adotada a atitude correta e, ao conquistar o que almejamos, não esquecermos nossas raízes e nossos valores.

Somos homens e nos comportamos como um! Eu aprofundarei ainda mais esse pensamento. Somos homens, e até o meu ultimo suspiro, estarei lutando para fazer e ser o melhor que eu posso!

Permitam-me, senhores, auxiliá-los no despertar do fator "Alfa" que existe dentro de vocês. Os que buscam conhecimentos para ter o controle sobre a sua vida, e também dominar as emoções.

Um caminho de equilíbrio e prioridades, e quando a vida exigir, sacrifícios. Sacrificaremos o que for necessário, e o que não nos torne dignos de ser um Macho Alfa. Sacrificar aquela festa com os amigos para estudar, sacrificar aquele amor que você sabe que não dará certo.

Sacrificar amizades que tentam levá-lo para o caminho errado, seja ele das drogas ou do comodismo. Entendam que existem pessoas que são como âncoras, e tentarão afundar você junto com elas, ou fixar você em um ponto em que não conseguirá mais progredir. Você será forte para conseguir romper esse laço!

Tudo isso em busca de uma vida próspera e honrada. Assim como os guerreiros do passado, honramos o que um dia foi conhecido como *bushido* que em tradução livre significa "caminho do guerreiro". Existe palavra melhor para descrever alguém que passa a vida perseguindo seus sonhos, objetivos e fortalecendo a si mesmo? Somos todos GUERREIROS, fé, honra e força é o que deve nos acompanhar na longa jornada da vida.

Priorizar o autoaperfeiçoamento como homem e, em conseqüência disso, tornar-nos aptos a conquistar tudo o que mais queremos na vida. As melhores mulheres serão nossas, os melhores empregos serão nossos, está na hora de você perceber que aquela vida da infância, de não ter responsabilidades está acabando, e o #Clube dos Homens o ajudará a trilhar esse novo caminho da sua vida.

E esse caminho iniciou quando você buscou a ajuda de outros homens, e também será seu dever propagar a nossa filosofia, e ajudar outros homens que se encontram desviados do caminho certo.

Tudo que começa e dá certo merece ter uma continuidade, e esta é a continuidade do seu aprendizado por meio do livro #Clube dos Homens.

Este segundo livro do #Clube dos Homens aperfeiçoa nossos ensinamentos, esperamos corresponder à expectativa de todos, e auxiliar cada um no seu próprio caminho como Macho Alfa.

Nosso Livro não ensina só a pegar mulher, está mais para um manual de engenharia social, que ajuda a todos que são manipulados pela mídia desde pequenos, ou com força interior fraca, a virarem pessoas de valor, líderes.

O livro ensina a ser ALFA, que é tomar o controle da sua vida e ser a melhor versão de si mesmo, pois ensina não só como se portar e dirigir sua vida, como também ensina como educar corretamente sua mente.

Ao invés de fazer das mulheres (sexo) seu foco, você aprende apenas a ver a mulher como uma consequência da vida honrada que você leva. Será só mais uma das coisas boas que você fez na vida. Claro que a mulher não é o seu troféu, mas também não deve ser o seu objetivo de vida, uma mulher de valor deverá ser sua recompensa por persistir tanto na vida.

Não consigo expressar a gratidão que sinto por todos, que proporcionaram o sucesso dessa idéia, esta convicção de que não devemos ser controlados, deixando a razão reinar no lugar da emoção. A razão prevalece, as emoções calam-se.

Equilibrar sempre a balança, pois uma vida sem emoção não teria graça. Mas, nesse ponto, todos já devem ter entendido que a idéia é o ponto em que a balança está equilibrada, nem razão demais, nem emoção demais, apenas autocontrole.

Aproveitem a leitura, caros Alfas, esta segunda edição está mais completa, são 292 páginas de puro aprendizado, que se farão utéis em diversas fases da sua vida.

Muitos consideraram o capitulo, "A arte de ser um Cafajeste" como o melhor capítulo do primeiro livro, e por isso deixei sua continuidade para o final.

O Livro #Clube dos Homens é um ensinamento para a vida toda, quando estiver paquerando aquela gatinha, o #Clube dos Homens estará aqui para apoiar você, assim, quando estiver

namorando, nós já preparamos os conhecimentos básicos para você. Quando noivar e casar, estaremos aqui para ajudar você. Quando precisar confrontar o seu chefe e pedir um aumento, também.

Enquanto possuir esse Livro e esta convicção, jamais estará sozinho, pois o #Clube dos Homens estará aqui para apoiar você em todas as etapas da sua existência.

Na vida, existem os controlados e os controladores, os dominados e os dominantes, os seguidos e os seguidores. Os líderes e os liderados. Seguir alguém não é nenhum pouco errado, mas não permita que você se torne submisso de ninguém, você é um Macho Alfa!

Lembrando que não nos consideramos *experts* no assunto, esse é apenas o nosso ponto de vista, e a filosofia do #Clube dos Homens. Este livro busca o entretenimento dos leitores.

Enfim, jovens, *"padawans"*, aproveitem a leitura, e abram suas mentes para a continuação do aprendizado.

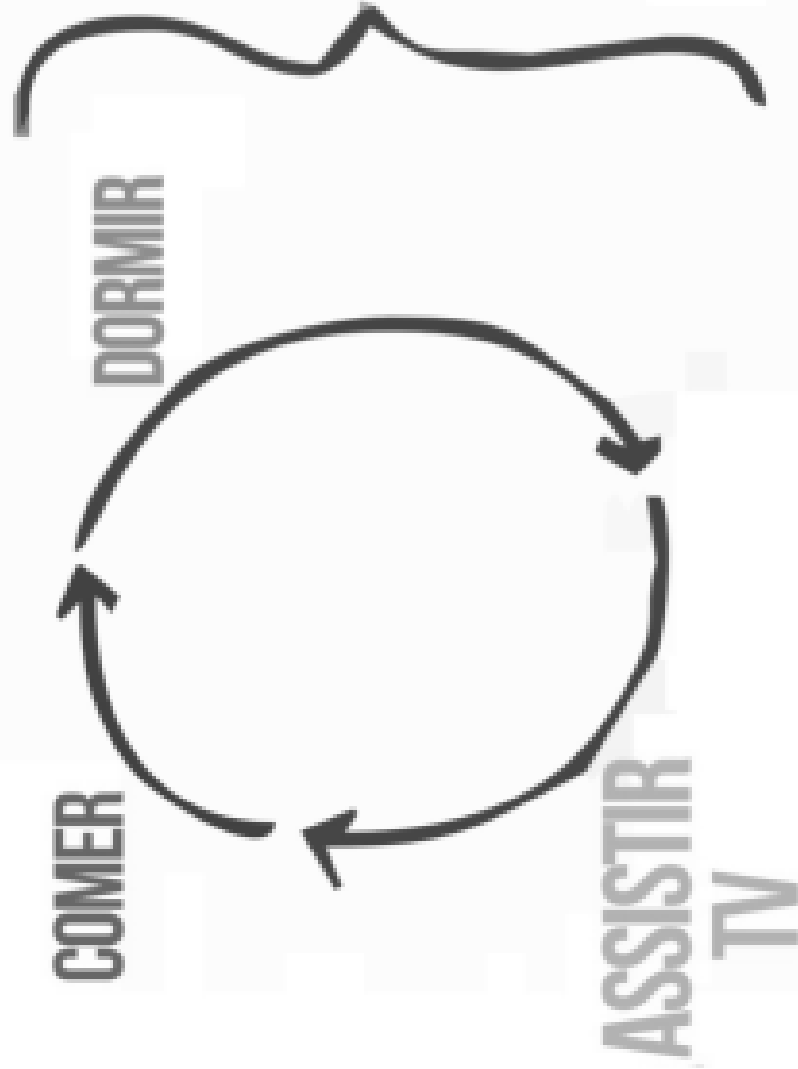
1000 DIAS **NÃO**
BASTAM PARA
APRENDER O BEM;
MAS PARA
APRENDER O MAL
1 HORA **BASTA**

Capítulo I

Desenvolvimento Pessoal

Parte I

#Clube dos Homens

COMER
DORMIR
ASSISTIR TV
O PORQUÊ DE VOCÊ ESTAR TRISTE

EQUILÍBRIO

Talvez seja o ensinamento mais importante, e que deve tornar-se regra em toda ação que vocês possam tomar e, a partir de agora, o que irá ditar o rumo de nossas vidas. Todos já devem ter visto o símbolo do yin-yang. Este símbolo abaixo:

Equilíbrio

O *yin-yang* são dois conceitos do taoísmo, que expõem a dualidade de tudo o que existe no universo.

Ele descreve as duas forças fundamentais opostas e complementares, que se encontram em todas as coisas. O *yin* é o princípio feminino, a terra, a passividade, escuridão, e absorção. O *yang* é o princípio masculino, o céu, a luz, atividade, e penetração.

Segundo essa ideia, cada ser, objeto ou pensamento possui um complemento do qual depende para a sua existência e

que, por sua vez, existe dentro de si. Assim, deduz-se que nada existe no estado puro, nem tão pouco na passividade absoluta, mas sim, em transformação contínua.

Além disso, qualquer ideia pode ser vista como seu oposto, quando visualizada a partir de outro ponto de vista. Nesse sentido, a categorização seria apenas por conveniência. Estas duas forças, *yin* e *yang*, seriam a fase seguinte do *tao*, princípio gerador de todas as coisas, de onde surgem.

Yin e Yang são duas energias opostas. *Yin* significa escuridão, e é representado pelo lado pintado de preto, e *yang* é a claridade. A luz, que é uma energia luminosa, apresenta-se de maneira muito intensa, é o *yang*, e a luz muito fraca, é o *yin*. Segundo os chineses, o mundo é composto por forças opostas, e achar o equilíbrio entre elas é essencial.

A filosofia chinesa é composta basicamente da energia, negativa e positiva. As duas esferas dentro do símbolo significam a idéia de que, toda vez que uma das forças atinge seu ponto extremo, manifesta-se dentro de si um sentimento oposto.

Bom, eu não falarei sobre energias, nem nada do tipo, mas na minha interpretação, ele também pode ser usado para representar o equilíbrio que deve existir entre todas as coisas. Ou seja, o equilíbrio representa o bem e o mal que existe dentro do homem. Perceba que nenhuma das partes do símbolo é maior que a outra, elas são iguais. Nenhuma superior a outra. E esse é um dos segredos para ter sucesso em quase tudo na sua vida.

Você deve ter equilíbrio em tudo que faz, existe um santo e um demônio dentro de cada um, você não deve deixar nenhum deles vencer, nenhum deles deve ser superior ao outro.

Você não pode seguir ao pé da letra todos os nossos ensinamentos, tudo aquilo que escrevemos, algumas ideias não se encaixarão na sua vida, você deve optar por qual caminho irá seguir, em algumas situações você deve adaptar o que aprendeu para que o conhecimento não acabe atrapalhando, ao invés de ajudar. Deve moldar de acordo com a situação em que você se encontra.

Isso se aplica a quase tudo na sua vida, não ser bonzinho

demais, não ser mau demais, não ser amoroso demais, não ser frio demais. E, em praticamente todo o restante, a aplicação do equilíbrio no dia a dia é infinita.

Sua vida profissional não deve engoliar a sua vida pessoal, você não pode esquecer a sua família, os seus amigos, você deve manter o balanço entre seus projetos, claro que, em alguns casos, você terá que abrir mão de algo para poder se concentrar em outra coisa. Nesse caso, é uma exceção, o que você não deve é viver toda a sua vida em extremos, existe tempo para tudo, não tenha pressa. Passar um tempo longe da família porque precisa trabalhar, afastar-se dos amigos porque precisa estudar, tudo isso é exceção, isso não será absoluto e não será para sempre. Agora, viver toda a sua vida mantendo distância da família e ficando obcecado por algo, por uma realização profissional, isso é errado. Perder um compromisso da escola do seu filho, não matará ninguém, mas nunca ir, nunca ter tempo para quem realmente significa algo para você, se você fizer isso, você é um completo babaca.

Aposto que muitas pessoas já vivenciaram experiências em que a namorada acabou o relacionamento por achar que você é carinhoso demais, é meloso demais, muito amoroso, o cara bonzinho. Em outros casos, terminaram porque você é frio, não demonstra nada, não a trata com carinho.

É certo que o cafajeste leva vantagem sobre o bonzinho, mas só na questão do controle das situações e o controle do relacionamento.

O bonzinho será sempre doutrinado, sempre dominado, porque não sabe se expressar, e faz tudo para agradar, enquanto o cafajeste se impõe e não deixa ninguém dominá-lo e toda mulher teima em tentar consertar um cafajeste, alegando que "comigo vai ser diferente". Isso é excelente, mas vai chegar a um ponto em que você vai ter que equilibrar isso, nada de excessos.

Exemplo, se você está prestes a casar, já não é necessário tantos joguinhos, tanta atenção ao controle, você deve trocar o cafajeste pelo homem justo. Cuidar da sua família, respeitar sua mulher, aqueles princípios básicos do casamento.

Cuidar para a rotina do dia após dia não matar o sentimento que uniu vocês, e trabalhar na parte profissional e pessoal do Macho Alfa, já que a parte amorosa da sua vida, está resolvida. (assim esperamos).

Todos os excessos devem ser evitados, tudo que é demais enjoa e não faz bem.

Até mesmo quando se consegue fazer a garota se apaixonar por você, não precisa ser um cretino frio e calculista, pode deixar o seu lado bom solto um pouco, na medida equilibrada, só não seja amoroso em demasia, nem romântico, o romantismo hoje em dia sobrevive nos pequenos gestos, como preparar um jantar, um pequeno agrado já pode se considerar romantismo, agora aquele excesso de rosas e mais rosas, serenata, isso é palhaçada.

E nenhum Macho Alfa deve fazer papel de palhaço, se fizer, não é um Macho Alfa, e se você quer tornar-se um, comece a prestar mais atenção aos detalhes do que você está fazendo errado na sua vida, e conserte. Velhos hábitos são difíceis de mudar, mas só porque é difícil não quer dizer que seja desnecessário, terá que se adaptar.

Nada vem da inércia, do comodismo, nada vem de graça, você deve tomar a força! Você deve lutar sempre, por tudo que quer. Não estou falando de violência, seu babaca, hoje em dia, uma mente forte conquista tudo o que quer.

A mente é quase como um músculo, e deve ser exercitado e aperfeiçoado dia após dia. E como exercitá-la? Ler muito, aprender outros idiomas, conhecimento nunca será demais.

Todos já ouviram falar no ditado que "as melhores mulheres estão no topo da árvore" não é?

Não conhece? Googleia aí que você acha.

Eu, pelo menos, já ouvi, é um texto famoso, e só hoje parei para pensar em uma teoria sobre isso, Já falamos que a mulher é movida pela espera, não é? Agora, a mulher está no topo, e estar acima de nós, faz dela melhor que nós, então? Ela se vê em um pedestal, e isso justifica o seu ar de superioridade? Isso justifica manipular e brincar com os homens? E que nós, homens, devemos escalar a árvore, mesmo que a queda de uma altura possa nos matar, lutar contra as adversidades, para ter as melhores mulheres. É isso mesmo? Tentam nos impor uma mulher como meta de vida? Eu digo que isso está totalmente errado e eu não seguirei este caminho.

No momento que a mulher está no topo da árvore, você fará dela sua meta de vida, a escalada representa os passos que você dá no dia a dia da sua vida, e o que teremos como recompensa, uma mulher? E se depois não gostarmos da mulher? Não precisamos de um troféu. Uma mulher que só espera, não deverá nunca ser nossa recompensa.

Por isso eu digo, não! A única coisa que deve estar no topo, que deve ser a prioridade da sua vida é o caminho justo, é o seu amor próprio, é sua vida profissional, você será bem sucedido nos negócios, no trabalho, será um homem saudável, viverá muito, será um homem respeitado por todos, honrado.

A mulher que deve estar lá no topo, com toda certeza, não deve estar muito feliz, vendo a maioria dos homens juntando as fáceis que estão chão.

Então, encontre uma mulher que perceba todas as qualidades em você, a diferença que você tem para com o restante, e que desça da maldita árvore para trilhar o caminho com você! Que venha ao seu encontro, porque só assim saberá que ela estará do seu lado em todas as fases da sua vida, boas ou ruins. Aquelas que só ficam esperando não servem para trilhar o caminho honrado que você vai levar. Pois como você apareceu, outros podem aparecer, e elas irão substituir você, ao invés de apoiá-lo.

Mulher não é um troféu! Ou ela é companheira e encara tudo com você, ou não é a certa! Casar e ter filhos é o auge na vida do homem, seja sábio e escolha uma companheira para seguir ao seu lado, ao invés de um troféu para exibir para os outros.

É o coração que diz quem é a certa, as situações e as atitudes dela mostram que não. Agora me diga, você é tão fraco que vai deixar isso controlar a sua vida? Você vai ser um medroso e por medo de ficar sozinho, não irá encerrar esse relacionamento?

O coração é o responsável pelas maiores dores de cabeça do homem.

Necessário escutá-lo, às vezes, mas nem sempre ele estará certo, a razão é uma companheira melhor, ela evitará preocupações e dores, que o coração não enxerga, e não enxerga porque não quer, porque a maioria da vezes a informação está ali, gritando

para você, mas você está cego e não a enxerga e, quando alguém for dar um conselho, escute e comece a perceber se tem fundamento, não teime e não discuta, apenas analise. Começa ai o seu caminho para dominar qualquer emoção.

Começa aí o caminho para o equilíbrio nos relacionamentos, o esforço para ficar junto deve ser mútuo, se não for, é porque algo não se completa. E você vai perceber que escolheu errado, e deverá ser sábio para tomar qualquer decisão. Você também deve ter equilíbrio no ambiente de trabalho, você deve ser justo, mas não capacho, não deve ter medo de expressar sua opinião e suas ideias, desde que ela tenha fundamentos e não seja somente uma fantasia à qual você se apegou.

Então, resumindo tudo que você leu, tudo que você vai ler, deve ser analisado, e ajustado para que se encaixe na sua vida e seja benéfico e não traga o resultado oposto do que você quer. Para cada ação haverá uma reação, quando começar a utilizar nossa filosofia, irá perceber as mudanças, as reações de tudo e todos, e deve analisar se é o resultado que você queria, se for, ótimo, se não for, procure o que está errado e conserte.

"Confie em mim e o ensinarei a manejar as armas. Acredite em Deus e ele lhe dará esperança. Acredite e confie em si mesmo e vencerá qualquer batalha."

Semper Viri

DESENVOLVENDO O 'ARSENAL'

No livro anterior, eu escrevi o capitulo "Arsenal", o que você precisa para se dar bem com as mulheres, e é basicamente aquilo mesmo, porém confiança não nasce do dia para a noite, você precisa batalhar para conquistá-la.

A confiança também não faz nada sozinha. Pouco ajuda você ficar ali parado, repetindo para si mesmo, SOU CONFIANTE, SOU CONFIANTE, mas fazer que é bom, não faz nada. Tenha atitude! A confiança é um meio para agir, é o combustível que falta para você sair do lugar.

Iremos passo a passo, no decorrer da nossa rotina diária como homem, aumentar nossa confiança e nossa autoestima, fazendo isso, fortalecemos o caminho para que a ação tome conta.

CONFIANÇA + ATITUDE = RESULTADOS

Em algumas vezes, devido a perseguições na infância, o que era mais gordinho, o que era dentuço, o que era orelhudo sempre é incomodado na escola, coisa de criança, mas isso fica no subconsciente, e acabamos perdendo um pouco da nossa confiança no decorrer do tempo.

Então, se você está acima do peso, tem algum complexo com altura, se não se acha bonito o suficiente e por isso não consegue ter tudo que você quer, iremos trabalhar na sua confiança a partir de agora.

Muita gente prefere reclamar do que agir, quantos e-mails eu recebo de pessoas falando "Mestre, quero chegar nas mulheres, mas sou feio, burro e gordo." Clássico cenário de ausência total de confiança. Usa isso como desculpa para não fazer nada a respeito, sim, é mais fácil ser gordo, é mais fácil ser burro, é mais fácil ser feio.

Difícil mesmo é levantar às seis horas da manhã, ir malhar, trabalhar o dia todo, e à noite fazer uma faculdade. E cuidar da aparência é, realmente, muito mais difícil que a outra opção, a outra opção é para os preguiçosos que passam a vida observando os outros viverem, enquanto ele próprio simplesmente existe.

Chega desse pensamento!

Se você malhar, não será gordo, se você estudar não será burro, se você é feio, então se ajeite, seja bem cuidado, chega de desculpas para levar uma vida de autopiedade. Entendeu? Então, vamos cuidar dessa confiança que o resto virá muito mais fácil do que você imagina.

Não importa o que os outros pensam ou pensaram de você, o que você foi. Você agora é um novo homem, um Alfa e a regra agora é SENTIR-SE BEM!

Quando nos sentimos bem, passamos a ter uma superconfiança, o pensamento positivo de que tudo é possível e estando com a autoestima elevada, ao levarmos um fora de uma mulher, o pensamento deve ser de um “foda-se”, e ter a convicção de que quem saiu perdendo foi ela, não é?

Agora, quando estamos com a mente fraca, nos achando os coitadinhos, algo tão banal como um simples NÃO de uma mulher, parece o fim do mundo para nós. E é esse tipo de pensamento autodestrutivo que queremos evitar. A partir de agora, você está comprometido em trabalhar a sua confiança, e não deverá desistir, e nem se dar por satisfeito só porque conseguiu subir um degrau, conseguiu conquistar uma coisa que deseja e agora irá relaxar, você deve se esforçar e sentir-se O CARA para sempre, nunca mais vestir a máscara de coitadinho, ninguém sentirá pena de nós, deixe a pena para os fracos, nós nos tornaremos fortes! Em espírito e presença. Para nós, agora, tudo é possível, conseguiremos tudo o que desejamos, e só depende de nós e do nosso esforço.

Ninguém pode ajudar você nisso, eu irei mostrar o caminho, o resto vai do comprometimento de cada um.

O maior motivo da falta de confiança em si mesmo é a aparência, alguma coisa que você cisma que não está boa o suficiente.

Vamos trabalhar todos os fatores, para que, após concluídos, você se torne confiante. Amigos, isso é para o resto da vida, não é uma fase, não é até conseguir conquistar uma gatinha e se acomodar, o esforço será para sempre e as recompensas virão, podem estar certos disso.

FATOR CORPO

Algumas coisas você não conseguirá mudar, terá que se aceitar e trabalhar outras partes que podem ser melhoradas. A altura por exemplo, cor dos olhos, enfim, essas coisas não podem ser mudadas, não é possível fazer milagres, mas outras podem ser melhoradas, e assim o faremos. Se você não gosta dos seus dentes, vá a um dentista. Se você não gosta do seu cabelo, mude. Se você vai dar a desculpa de não ter dinheiro para isso, já sei, tive uma grande idéia agora, algo que você nunca pensou antes. TRABALHE! E não me venha mais com desculpas.

Qualquer gordinho, ou qualquer magrela consegue ter o corpo que quer ou no mínimo melhorar a si mesmo, para que tenha orgulho e amor próprio. Existem casos genéticos que não trazem um retorno que você queira, mas não é por causa disso que vai relaxar, vai se esforçar igual. Basta o esforço, a determinação. O simples fato de começar já nos anima e muito.

Para nos sentirmos bem em relação a isso, é preciso esforço. Corridas, academia, exercícios físicos, tudo isso além de fazer bem à saúde, melhora o nosso corpo, e é um degrau importante para ajudar a melhorar a nossa confiança. Superar a preguiça de malhar todos os dias é algo difícil, eu particularmente sofro para ir todos os dias, mas vou igual. O importante é transformar a academia em parte da sua rotina, um hábito, como o fato de levantar e ir trabalhar, ou levantar e escovar os dentes, isso é hábito, obrigação, não é opcional e você não questiona em fazer essas coisas. Li um artigo na Super Interessante, que diz que o cérebro leva em média sete meses para transformar em hábito alguma atividade. Então, vencer os primeiros sete meses é fundamental.

Quando você começa a malhar, o primeiro mês é ótimo, você está determinado, motivado, mas aí seu inconsciente começa a sabotar você, começam as “negociações” com você mesmo, um exemplo clássico é quando você começa a barganhar consigo mesmo, “Não vou na academia hoje, mas para compensar vou no sábado.” “Não vou malhar hoje, mas compenso amanhã.” Você não deve dar ouvidos a isso, e deve ir e vencer esse desafio. Você não precisa ir lá e tentar levantar o máximo de peso, apenas mexa esse traseiro gordo =D! Quando você quebrar a sua determinação, não tem mais volta, então, evite de desistir tão cedo, vença esses primeiros meses,

SEM
ESFORÇO
NÃO HÁ
RECOMPENSAS

isso vai fazer muito bem a você, vai ficar com o corpo definido, que é um dos fatores que chamam muito a atenção das mulheres, qualquer roupa fica bem em alguém com um corpo trabalhado. Então, iremos vencer o desafio de malhar todos os dias. Não adianta pensar que está bem e que não precisa. Amigo, a idade um dia vai pegar você de jeito, e é melhor prevenir do que ter que correr atrás depois.

Qual é, apenas uma hora do nosso dia, deve ter algum horário que você possa ir, então pare as negociações, pare de tentar burlar o sistema e vá malhar, corre queimar essa barriga de cerveja! Falando em cerveja, diminua o álcool, caso contrário, não adianta malhar, beba só no final de semana, existem outras coisas para pensar durante a semana. Também, cuide da alimentação, coma aquela temível salada, e não precisa comer até sentir que precisa abrir mais um botão da calça, controle-se.

Um fator interessante que ajuda muito a emagrecer e melhorar sua aparência é a água, sempre me falaram para beber no mínimo dois litros por dia e eu nunca dei atenção, mas quando comecei a tomar muita água, pude perceber, com o passar do tempo, o meu corpo melhorando só com o fato de tomar água.

Corpo bonito, não é novidade, e isso é da própria evolução, a mulher tem o desejo de sentir-se protegida pelo seu homem. Aposto que todo mundo já viu mulheres lindas que casam com bandidos, traficantes e esse tipo de coisa, e você fica aí se perguntando, como uma mulher tão linda fica com um sujeito assim? A resposta é a ilusão de proteção máxima. O poder do homem que ela tem inspira a proteção máxima que ela possa ter, o respeito que todos terão por ela, a sensação de que nada pode afetá-la ou feri-la. Mulher é atraída pelo poder, mesmo que ele seja um poder que envolva perigo.

Muitos casos em que o homem Alfa começa a namorar uma mulher muito linda, que todos brincam (com fundo de verdade) que ela é muita areia para o caminhãozinho dele, e ele começa a se sentir mal se achando pouco, já vi isso acontecer. Para evitar isso, basta que você não seja acomodado, e esforce-se para que sinta que é merecedor de tudo que conquistar. Diga, Alfa, qual mulher que não vai se sentir atraída por um homem com um corpo bem trabalhado, um homem forte? Antes de você conseguir envolver a mulher com sua conversa mansa, você precisa chamar a atenção dela. Se você está trabalhando seu corpo, automaticamente, estará se sentindo bem, e basta completar o arsenal e ir à luta.

ILUSÃO

É O COMBUSTÍVEL DOS

PERDEDORES

FATOR MENTE

Algo extremamente importante. Quem nunca ouviu alguém falar que tal pessoa é como um camarão, tirando a cabeça, o resto se aproveita. Francamente, coitado de um sujeito assim. Ou aquele outro famoso, “Essa pessoa é igual a um trator, serve para o trabalho, mas para passear não dá”.

Ainda bem que somos dispostos a aprender e evoluir. À medida que evoluímos, evoluímos nosso corpo e mente. Equilíbrio sempre.

Para isso acontecer, basta você estudar, dedicar um tempo à leitura, estar envolvido com as notícias, com o que está acontecendo no mundo, não adianta você atrair a gata, e quando for abrir a boca ser uma total vergonha.

Leia no mínimo um livro por mês, aprenda pelo menos o inglês, que hoje é fundamental, estude, não existe nenhuma carreira, que não precise se atualizar, pois, se ficar desatualizado, outro mais preparado irá ocupar o lugar que é seu.

Saber o que acontece no mundo é um dever, assista ao jornal, procure estar envolvido com os acontecimentos.

Isso não é só para a hora que for conversar com uma mulher, isso é para tudo, se você for articulado, todos irão perceber isso, as mulheres, o seu chefe pode perceber que você é mais preparado que outro funcionário e pode dar uma promoção. A parte da mulher, você irá deixá-la falar mais, mas você não a levará para casa se não envolvê-la com assuntos interessantes. As palavras, amigo, são suas aliadas e uma arma poderosa, mas se você não souber como dominar, elas se viram contra você.

Se o fator mente estiver afiado, amigo, você conseguirá tudo. Irá persuadir desde a mulher mais linda até o chefe mais difícil, o cliente mais pão duro, tudo estará ao seu alcance.

Gosto de dizer que não é porque terá uma mente forte, que você deve humilhar as pessoas com menos esclarecimento mental, educação e respeito também são princípios que adotamos para a nossa vida.

Educação e respeito atraem muito mais coisas do que você imagina, você vai a um restaurante, por exemplo, com uma gata, aí o garçom, que está ali fazendo nada mais que o trabalho dele, traz o seu pedido errado, e você, para se achar, humilha-o.

Não existe necessidade disso, trate a todos com respeito. A mulher irá admirar e todos irão admirar este seu caráter, fora que é o que um homem deve fazer, sem eu ter que dizer, não é? Também não abuse dos fracos, e aos homens de negócios, por favor, deixem o pobre estagiário em paz, hehehe!

Com nossos livros, você aprendeu sobre a mentalidade do Alfa, e eu não preciso falar muito sobre isso agora, mas precisei citar que é um fator extremamente importante, para não dizer o mais.

FATOR METAS E VIDA PROFISSIONAL

Importantissimo na vida de qualquer homem. Eu tenho uma planilha para quase tudo, minha vida gira em torno de metas, e quando eu a alcanço é algo extremamente prazeroso. Sou metódico, traço meta para tudo, gosto de controlar sempre a situação e estar por dentro de tudo o que acontece na minha empresa. Imagino o seguinte sobre metas, muitas vezes dizem que o que vale é viver o hoje. Bom, então me diga senhor do hoje, hoje você está com fome, e amanhã? Nunca mais irá sentir fome? É obvio que o amanhã importa, sim!

"Salvo se for apenas uma trova que você está passando em uma gatinha." Exemplo:

- 'Ah! Sem essa, não se preocupa com o amanhã (não vou ligar de qualquer jeito) só o hoje importa, vamos aproveitar sem pensar em regras, ou nome para o que sentimos ou o nosso relacionamento...'.

Opa, já estou me passando, isso deve ser falado no capítulo certo, e não aqui.

Quando você entra dentro de um carro, você sabe o destino a que quer ir. Quando você programa uma viagem, você sabe exatamente para onde está indo. Então, e a sua vida? Vai deixá-la seguir desgovernada e seja o que Deus quiser? Quem é o motorista? Deus? ELE, em toda a sua magnitude e desígnios para o universo, com toda certeza, ELE não tem como meta fazer você ficar rico ou se tornar bem sucedido. Então, assuma o controle, saiba para onde está indo, esse papo de que só o presente importa é pura bobagem. Não aceito e não acredito nisso, todos nós temos o controle das nossas vidas, e devemos traçar nossas metas para o futuro, nunca vi alguém conquistar algo somente esperando. O que queremos, nós conquistamos! Crie metas, para seu dia a dia, para sua semana, seu mês. E as persiga como se toda sua vida fosse baseada nisso, seu poder de persistência deve prevalecer. Eu quero ficar rico, quero ficar magro, eu quero falar com aquela garota, daqui a noventa dias quero ir viajar, esse ano passo no vestibular! Não importa qual a sua meta, fixe-a na sua mente e corra atrás para realizar. Você não precisa deixar de viver, enquanto persegue os seus sonhos, mas não pode deixar o rumo da sua vida andar como um carro sem motorista, na estrada da vida você será o seu guia, e o destino depende de

você. Quando você estabelece metas na sua vida, você vive mais feliz, você consegue planejar viagens e demais coisas. Coloque seus objetivos no papel. Seja ele qual for.

Objetivo 1 – Comprar um carro.
Objetivo 2 – Obter um corpo sarado.
Objetivo 3 – Perder a timidez.
Objetivo 4 – Arrumar um emprego

Agora, precisamos de um meio para chegar a tudo isso. O que é preciso fazer para conquistar?

Para comprar um carro, é necessário?

( ) **A** Ganhar na loteria.
( ) **B** Receber a herança de um tio desaparecido
(**X**) **C** Trabalhar e economizar?

Essa foi fácil, não foi? Agora, para economizar, o que é necessário? Separe seu dinheiro ou salário da seguinte maneira.

Dinheiro mensal:

20 % Lazer | **15 % Lanches** | **15 % Roupas** (ou compras que não seja por impulso) | **50 % MEU CARRO**

Difícil controlar o impulso de comprar algo que você viu, quando for sair para comprar algo, não leve o dinheiro, escolha, volte para a casa, reflita o quão necessário é, e só então volte à loja e efetue a compra. Assim, você acaba com o fator impulsividade da sua vida, afinal, o que você não tem, você não vai gastar.

Para obter um corpo bonito?

( ) **A** Achar uma lâmpada mágica e pedir ao gênio.
( ) **B** Gastar dinheiro que fará falta com cirurgias.
(**X**) **C** Controlar a alimentação, levantar cedo e ir correr.

Nada adianta você se matar malhando, e após a caminhada ir comer dezoito 'pão, carne e queijo' do Mc Donalds. Feche a boca, é comprovado cientificamente que somente parando de comer você não emagrece. O calculo é simples, gaste mais calorias do

que consome, e assim você perderá peso! Uma hora de bicicleta, queima 700 calorias, para perder 1kg de gordura, é preciso gastar 7.500 calorias. Então, faça as contas, ninguém aqui falou que seria fácil.

Para perder a timidez

( ) **A** Encomendar um Avatar com corpo de celebridade para transportar o seu cérebro e adquirir confiança.
( ) **B** Falar qualquer merda que passe pela minha cabeça para os outros.
(**X**) **C** Adquirir a confiança necessária para agir.

Muito simples, já falei antes, conquiste a confiança, para que você a tenha na hora de abrir a boca, com isso você perderá a vergonha de abordar mulheres, aprenderá a controlar a conversa, e assim, aumentará o seu círculo social. Aumentar o número de pessoas que você conhece, aumenta as chances de alguma delas querer algo com você.

Para Arrumar um emprego

( ) **A** Ter um bom currículo e conhecimento.
( ) **B** Saber se comportar na frente dos outros, e tratar a todos com respeito.
( ) **C** Persistir, condicionar a sua mente a não desistir frente a qualquer NÃO que receba.
(**X**) **D** Todas as alternativas anteriores.

A sua determinação irá ditar o sucesso de todas as questões acima. Mas esteja sempre à procura de algo melhor, não se acomode. Às vezes, um não é muito melhor do que um sim. Vou contar a vocês o melhor NÃO que eu recebi até hoje. Meu primeiro emprego registrado, que me trouxe todo o conhecimento e ambição para ser um grande empresário, só aconteceu porque eu recebi dez vezes NÃO antes de chegar até ele, de Office boy a empacotador de supermercado, era sempre a mesma coisa, antes do quartel, ninguém queria me dar emprego, estava quase desistindo, quando, enfim, recebi o SIM que tanto queria. Não menosprezando Office boy, ou empacotador ou atendente de Mc Donalds, mas isso não deve ser considerado um grande feito, isso é um quebra galho, você não pode se contentar com uma carreira dessas, não é? Então, persista, prossiga, persista mais um pouco e logo irá ter resultado.

O covarde
NUNCA COMEÇA
O fracassado
NUNCA TERMINA
O FORTE
NUNCA DESISTE!

FATOR MATURIDADE E HUMILDADE

Mulheres não gostam de meninos! Mulher gosta é de homem! Então, amadureça, não precisa ser nada forçado, isso virá com o tempo, mas você tem que ser maduro, tanto nas suas atitudes, quanto nas ações. Evite grosserias, explosões de fúrias, tente levar tudo na esportiva, seja tolerante, entenda de uma vez, não existe mulher que seja pontual, todas se atrasam e você deve ser tolerante com essas pequenas coisinhas.

Como eu escolhi um público jovem para escrever, muitas vezes, eu percebo a imaturidade de alguns, aquelas explosões de xingamento, quando escutam algo de que não gostam, isso aí só mostra o quão panaca você é, não seja assim, frente a uma mente madura e afiada, irá só demonstrar a fraqueza do seu ser e da sua cabeça. Não seja arrogante também, não precisa falar o seu salário para ninguém, não precisa se autoafirmar como todos os coitados que precisam disso para pegar mulher. Seja sincero, apesar de tudo, e sempre bem humorado.

Nunca me imaginei falando ou ensinando sobre a eficiência e a beleza de ser uma pessoa humilde. Eu sempre fui o orgulho em pessoa, antes de uma catástrofe financeira, que eu sofri, mas acabei saindo vitorioso, eu evolui muito como ser humano, pude tirar proveito de todas as coisas ruins que me aconteceram, transformei tudo em aprendizado, e destes, aprendi que ser uma pessoa humilde traz mais benefícios do que ser uma pessoa arrogante. Eu mesmo nunca me vi como arrogante, mas sim, seleto, não sou o tipo de pessoa que é 100% sorrisos para todos, ainda acho que esse estilo está certo, mas não custa ser um pouco simpático com as pessoas.

Então, não tente aparecer, você não precisa disso, e se tentar atrair pessoas para a sua convivência, baseado no que tem, eles irão vir, mas pelo que você pode proporcionar, e não pelo que é, você estará cercado de sanguessugas, e não poderá reclamar se um deles, eventualmente uma hora ou outra, morder você e tentar tirar um pedaço.

Você atraiu os interesseiros, não reclame depois, então seja o mais discreto possível, quanto menos pessoas souberem dos seus negócios e seu patrimônio, mais feliz e bem sucedido você será.

Uma mente FORTE e PREPARADA
é capaz de CONQUISTAR
tudo o que DESEJA!

APARÊNCIA

Como todos sabem, o bonito e o belo são algo que sempre serão apreciados, Mulher nenhuma recusa um homem que tenha um charme, mesmo que seja pequeno. Quem está sempre bem arrumado, também tem mais chances de ter um emprego melhor que os outros. Então, precisamos estar sempre bem vestidos, não só para as outras pessoas, mas para nós mesmos.

O assunto em questão é a confiança, e sentir-se bem, em primeiro lugar. Você já está se sentindo bem, confiante, já começou a se cuidar, mas precisa vestir-se bem e se você não tem muita grana para ter um guarda-roupa diversificado, opte por roupas mais neutras, que não chamem muita atenção, para que ninguém perceba que você usa sempre as mesmas roupas, evite estampas e cores marcantes. Agora me diga, senhores, o que mais podemos querer? Estamos bem com nosso corpo, nossa mente bem trabalhada, trabalhando e sabendo o que esperar do amanhã, além de sermos educados e articulados, realmente alguma mulher vai nos dispensar? A chance é pequena.

Perfume é o complemento que falta para o nosso visual, o toque final para a nossa confiança, você pode ter um só, se não pode ter mais, ele será sua marca registrada, mas ele deve estar presente sempre. Seu cabelo tem que estar sempre bem cortado, sua barba feita, mulheres gostam de homens com barba, mas não aquelas de quem ficou perdido um ano na floresta sem uma gilete, tem que estar bem feita. Também, percebem as suas unhas e, principalmente, os dentes. Um sorriso bonito ganha a atenção de qualquer mulher.

Na medida em que você se compromete a trabalhar sempre esses tópicos, estará sempre confiante em si mesmo. Mude o seu pensamento, chega de sentir-se inseguro e tímido. A regra agora é: Se eu quero, eu consigo! O que você quer está ao seu alcance, então, pegue!

A PARTIR DE AGORA, VOCÊ É O CARA! EU ADMIRO VOCÊ POR DECIDIR EVOLUIR, AS MULHERES DESEJARÃO VOCÊ, OS OUTROS HOMENS INVEJARÃO E IRÃO QUERER SER COMO VOCÊ.

VOCÊ É UM MACHO ALFA!

Prova disso é uma história que aconteceu comigo, em uma sexta-feira, e pude comprovar a veracidade do que escrevi no capitulo "Arsenal" do Livro #Clube dos Homens. Falo sobre a necessidade de estar sempre bem vestido, não para as outras pessoas, mas para nós mesmos. Entenda, você não precisa parecer uma piriguete, não, não precisa de nada extravagante, apenas o básico. E se, por acaso, formos rejeitados, temos a mente evoluída a ponto de ver uma pequena rejeição como algo banal, que não merece nenhum tipo de sofrimento ou angústia.

Por algum motivo, na véspera do final de semana, estragou a bateria do meu carro, e eu precisei de uma carona do meu pai para comprar uma nova, era um dia quente e eu sai de casa de bermuda, chinelo e uma camisa, bem largado, acho que nem o cabelo eu arrumei direito. Ao chegar na loja, a mulher que trabalhava no caixa era extremamente linda, bem o estilo de mulher de quem eu gosto, loira, olhos azuis, peitão, corpo bonito, baixinha, e para a minha surpresa, (obvio que não foi surpresa nenhuma) ela nem me deu bola nenhuma, passou os olhos por mim e não me viu, entendem o que eu digo?

Aí eu pensei comigo mesmo: Ah é, filha da puta, você vai ver só. Vou ter você e não ligarei no dia seguinte.

Paguei a bateria e fui embora, mas já tinha planos de voltar lá. Como boa alma que ama o seu planeta, eu fui lá levar a bateria antiga para que eles a reciclassem ou sei lá o que eles fazem com as baterias antigas. Então, eu usei todo o arsenal, no meu caso, eu trabalho de terno no dia a dia, então fui assim mesmo, terno, sapato tudo que falei que me deixa confiante e confortável. Ao entrar na loja, essa mulher e sua colega imediatamente me notaram, e pude perceber já alguns olhares, então eu me dirigi até ela e pedi um orçamento de um som automotivo, aí ela me falou que não podia dar orçamentos, porque trabalhava no caixa, então, eu falei:

- Ah! Que bom, isso reduz um pouco a enrolação, porque eu nem quero nenhum som mesmo, só quero o teu número e te levar para jantar.

Falei com confiança, e eu sou muito cara de pau, eu não tenho timidez, porque desde sempre trabalhei com vendas e tive que convencer pessoas totalmente desconhecidas a fazer ou comprar o que eu queria.

Os outros funcionários ficaram me olhando, mas quando estou caçando não presto atenção em mais nada, porque no momento que você se importar com a vergonha, você estará desarmado. Sempre confiante, e lembre-se dessa frase: "Leões não se importam com o que as ovelhas pensam." Então, ela, meio sem jeito, com vergonha, me passou o número dela atrás do cartão de visita da loja.

O primeiro passo estava dado, eu logo irei contar como foi a noite, mas quero que você analise isso que eu fiz.

Eu fiz com que elas me notassem! Isso acontece muito com quem tem carro fodão, com quem anda sempre bem arrumado, quem está sempre nas baladas top, não é por causa dessas coisas que você vai pegar a mulher, um carro sozinho não pega mulher. Isso faz com que você seja notado, com que as pessoas parem o que estão fazendo, e ENXERGUEM você.

Nada vale você tomar para si a atenção de uma mulher, e não causar nenhum efeito, e não ter coragem de expor o que você quer.

Eu consegui, e após sair com ela, eu pude lhe mostrar que eu era mais do que um terno caro e confiança, que eu era diferente e era um homem Alfa. Saí com ela na sexta-feira e no sábado, ela foi embora do meu apartamento somente no domingo. Agora, vocês me digam, sem a coragem, o que eu teria ganho? Nada! Teria passado um final de semana trabalhando ou fazendo alguma outra coisa, mas graças a minha confiança e cara de pau, eu tive um final de semana incrível.

Mas como não estou procurando envolvimento, tive que, aos poucos, ir saindo de fininho durante o final de semana, deixando claras as minhas intenções, talvez ela nunca mais saia comigo por achar que eu a usei, mas a lição aqui não é caráter, mas sim, mostrar o que você pode conseguir, se você lutar. Muitos de vocês, se vissem essa mulher, iriam afirmar que era uma mulher para casar, e por que falariam isso?

Pela aparência dela, apenas por isso, pois ela é notada facilmente, mas se o conteúdo não corresponder com a aparência, ela só será usada como foi usada nessa ocasião.

Então, o fator mente é tão importante quanto todo o restante.

Nunca é quente. Nunca é frio.

Você nunca está muito cansado.

Você nunca está muito ocupado.

Então coloque seu tênis e

VÁ CORRER!”

#Clube dos Homens

Eu também fiz uma pesquisa com algumas mulheres que eu saí ultimamente, elas responderam tudo que eu queria saber, sem eu ter que fazer nenhuma pergunta. Um dia, você também vai conseguir obter respostas sem perguntar nada, somente analisando a linguagem corporal e os sinais. Eu queria saber quais são as primeiras coisas que elas notam em um homem, só para confirmar o que eu escrevi. Escutem através das palavras das próprias mulheres.

1° Dinheiro, quem diria, hein, grande novidade. O dinheiro atrai a mulher, mas não é o suficiente. Por que a necessidade de ter um carrão? Porque ele chama a atenção, e você é NOTADO, mas não é só por causa do carro que vai sair pegando geral, às vezes, é, depende da mulher. Já ouvi falarem que o carro é a extensão do pênis do homem, e não deixa de ser verdade. Porém, eu vejo que quanto menos confiante um homem é, em si mesmo, mais ele precisa se "mostrar".

Obviamente, conquistar um carrão é uma grande vitória para o homem, mas você deve obter essa vitória para você e não para os outros. Você não precisa ser rico, mas não ter dinheiro para pagar a conta do restaurante é vergonhoso, qualquer um, com um emprego normal, pode fazer isso.

2° Corpo e Aparência também não são novidades, mas tem um fator que eu não sabia, as mulheres observam as mãos do homem, se as unhas estão bem feitas, mostra que ele é um homem limpinho e se cuida. Elas cuidam muito os dentes, obvio que elas não vão sair colocando a boca em qualquer conjunto de dentes mal cuidado, e se um homem não cuida do seu sorriso, que é praticamente seu cartão de visitas, que imagem ele passa para uma mulher das outras partes do seu corpo? Isso também vale para o cabelo e para a barba.

3° Inteligência é afrodisíaco, mas nem todos têm algo para se destacar, não se desespere por causa disso, tenha assuntos prontos. Tenha assuntos interessantes para falar, envolver a mulher em um mundo em que ela se sinta confortável, desejada. Quando a mulher se sente assim, você tem 99% de chance de conseguir tudo que quer.

Não sabe como perceber isso? Fácil, observe as mãos dela, se ela toca em você constantemente, sorriso forçado, mexidas no cabelo, esse tipo de coisa. São poucas as mulheres que vão para a cama com um homem, uma única vez, elas não trocam de parceiros tão rápido como os homens trocam suas parceiras.

4° Humor, mulher gosta de homem que a faz rir. Você não precisa ser o palhaço de circo, seja natural e tente deixar tudo fluir.

5° Mistério também não é novidade para nós, eu pude perceber nos encontros que tive, que quanto menos eu falava sobre mim, sempre vinha a frase "Uau, como você é misterioso, cheio de segredos. A curiosidade delas é uma arma que você deve usar.

Cuidado para não ser confiante ao extremo que faça com que confundam sua confiança com arrogância. Isso aconteceu comigo também e eu tive que pensar rápido para contornar a situação.

A mulher falou para mim que eu me achava o último homem da terra, o mais lindo do mundo, então eu falei para ela o seguinte:

"**Não acho nada, só sei o tipo de homem que sou, não sou o último, nem o mais lindo, sou o que sou, e o que sou é suficiente para conquistar tudo o que eu quero."**

Ao mesmo tempo que terminei a frase, a calcinha dela já estava no chão :D

Não importa o seu estilo, desde que a sua atitude seja 'Foda'.

Você deve pensar que foi difícil vencer a timidez e ir atrás, não é, mas eu penso assim, eu fazendo nada, não ganharei nada, então, às vezes, é preciso umas jogadas *kamikaze* desse jeito, para que você consiga as coisas. Se ficar na inércia, não terá nada, se você quer algo, pegue!

PROGRAME UMA VIAGEM

Este é um fator, ao qual sempre recorri, quando precisava de uma animação extra. Sabe o porquê? Porque ao viajar, você conhece lugares diferentes, muitas pessoas diferentes e, na maioria das vezes, ninguém dá a mínima para você.

Falo isso baseado em uma viagem, as primeiras férias que eu mesmo paguei por elas. Eu tinha 17 anos na época, fui para Balneário Camboriú. Não tinha carro nem carteira, e não fui com muito dinheiro, eu era magrelo e cabeludo, mesmo assim consegui pegar algumas mulheres nessa viagem.

Mas, a questão é, sentado em um banco, olhando o movimento dos carros, praticamente um desfile de quem tem o carro mais bonito, eu percebi que as mulheres ficavam hipnotizadas por isso e, muitas vezes, as pessoas passavam, percebiam as mulheres observando, paravam o carro, desciam, conversavam e logo carregavam as mulheres.

Foi aí que eu percebi que também precisava de um aliado para chamar a atenção, e prometi, ali mesmo, que no outro ano eu estaria de carro na praia. Foi uma meta pessoal, que contribuiu muito para o meu crescimento profissional, uma pequena percepção desencadeou toda uma necessidade de ganhar dinheiro, que logo virou um grande projeto que eu fiz, e no outro ano, eu estava realizado.

Meu grande problema nas viagens era que meus amigos não tinham a mesma ambição que eu, não tinham dinheiro para me acompanhar nas viagens, muitas delas eu paguei, só para não ir sozinho. Hoje, já tenho mentalidade para ir viajar sozinho, se precisar.

Eu conheço a Europa, o Caribe, gosto muito de viajar, e acho que todos deveriam fazer uma grande viagem pelo menos uma vez na vida. E se for para Ibiza, me convide. :D

Viagens é muito bom para pegar mulher. Nesta viagem a BC, eu conheci uma garota de Curitiba, foi a paixão de verão, mas eu, morando no RS, não tinha como acontecer, mas foi muito legal, enquanto durou, ela ficou meses apaixonada, eu não me envolvi com tanta intensidade, porque sabia que não teria como. Então,

eu logo arrumei uma namorada e acho que ela me odeia até hoje por ter feito ela sofrer, foi complicado, fiz ela até terminar com o namorado, eu não prestava mesmo. Vou falar sobre essa viagem no próximo livro.

EVITANDO VÍCIOS E ERROS PERMANENTES

Bom, se você, após tudo que eu falei, ainda pender para o lado errado, meu amigo, me diga onde mora que direi o que acontecerá. Sério, não adianta você se tornar tudo que quer, e estragar a sua vida, pendendo para o lado das drogas, diga, NÃO, ao que não presta, e foda-se quem ofereceu. Já convidaram você para experimentar? Pega e vai lavar a louça para a sua mãe que você ganha mais.

NADA, absolutamente NADA de bom vem desse mundo dos entorpecentes! Você não precisa se anestesiar, você não precisa disso para viver, seja homem, respeite as autoridades, respeite o que é proibido. Infelizmente, nem todos puderam ou tiveram a chance de ler este livro, caso você se envolveu nisso, seja forte e saia o quanto antes. Ainda há alguns simpatizantes que ficam enfurecidos ao ler um texto assim, alegam que conhecem advogados e médicos que usam cocaína e outras e mesmo assim prosperaram.

Claro, 1% de casos como esses, e que bom exemplo estão dando. A realidade e a maioria é outra coisa.

Hoje em dia, existem diversos vícios, tantos caminhos para o lado escuro da força, e a pessoa que segue por esse caminho, a pessoa que é viciada, geralmente só caminha rumo à autodestruição. À sua própria e à das pessoas que se importam com ela.

Vício em drogas, bebidas, jogos, são diversos os tipos. Há o caso clássico, quando a pessoa acha que é forte, que pode experimentar sem viciar, mas amigo, você já é fraco só por achar que é forte. Uma pessoa forte não se acha forte, ela sabe que é e que não precisa dessas coisas.

Não entendo como as pessoas podem, nos dias de hoje, com tanta informação, cair no mundo das drogas. Porra, o negócio é proibido, não foi proibido porque as pessoas não querem que você desfrute dessa "maravilha", e queiram ficar com esse "doce néctar dos deuses" só para eles, de doce e maravilhoso isso não tem nada, isso não presta. É proibido, porque foi gasto muito tempo, experiência, trabalho de muitas pessoas para descobrir que essas coisas fazem mal, que isso só leva o ser humano ao seu

fim, o drogado irá cavar o próprio túmulo, e me diga o que esses imbecis pensam na hora que decidem "experimentar"?

Mente fraca para dizer, não? Macho Alfa diz não para o que não presta, não conheço nenhum caso, em que um drogado prosperou na vida, em que deu tudo certo na sua vida e ele foi feliz para sempre. E não venham defender, contenha a sua opinião à sua existência e não influencie ninguém a cair como alguns caem.

Prosperidade no mundo das drogas, somente para o cabeça da organização, que não é viciado, apenas vende para os viciados. Isso não existe, qualquer usuário está contribuindo para o crime no Brasil, às vezes, vejo um bando de drogados reclamando da política no Brasil, de impunidade, e se comovem quando pessoas são executadas no mercado negro do tráfico, mas quem eles pensam que são para reclamar, eles mesmos cometem crimes, eles que pagam a conta do restaurante do traficante, a bala que está no revólver dele, ele pode ter apertado o gatilho, mas é o usuário que carregou a arma, os drogados são tão culpados das mortes que o tráfico gera, como os próprios executores, e depois acham que podem ter moral para reclamar de alguma coisa?

Breve texto sobre drogas, porque ninguém gosta de ouvir sobre isso. O que quero falar com responsabilidades, é isso, ser responsável pela sua vida, e fazer de tudo para que você a viva o máximo que pode.

O #Clube dos Homens não trata só de pegar mulher. Perceber e aconselhar o homem a não se destruir é o nosso dever.

Mas esse não é o assunto que irei me aprofundar agora, e embora eu queira falar muito sobre isso, já estou desviando do assunto principal.

Falando em vicio, em alguns casos, é difícil lidar com o rompimento, porque, em algumas situações, você pode tornar-se viciado em uma pessoa.

E não é o amor que você sente que faz você correr atrás, é o vício, a dependência de ter o outro na sua vida.

Aquele amor, aquele romance, não existe mais, você quer acreditar que ele existe, mas o que restou é uma dependência psíquica em possuir a outra pessoa, ter o controle sobre o outro.

Existe aquela ilusão, o amor que você deseja está no limiar entre o sonho e a realidade, ao que ouso chamar de fantasia. O relacionamento pelo qual você tanto ansiava se tornou algo tóxico, destrutivo, que o impede de seguir em frente.

Você deve encerrar esse ciclo e começar a viver. Mesmo que isso o destrua momentaneamente por dentro. A longo prazo, isso se mostrará ser uma sábia e correta decisão a ser tomada. Saber encerrar os ciclos, é sábio da parte do homem, a nossa vida se divide em fases.

Desde o seu nascimento, você caminha atrás do conhecimento e autoaperfeiçoamento como ser humano. Nos dias de hoje, a infância dura do nascimento até uns dez anos, existe muita informação e as pessoas têm acesso a assuntos que os pais só iriam falar para os filhos muito mais tarde. Após isso, você entra na adolescência, essa é uma fase que vai dos dez aos vinte anos, e vou separar por décadas, fica mais fácil compreender o que quero dizer.

É a fase em que você começa a perceber que as brincadeiras da infância devem ser deixadas de lado, e você inicia o caminho do Macho Alfa, você deve aproveitar a fase das festas, das paqueras, mas não deve levar tudo muito a sério, inclusive os relacionamentos, sei que muitos não querem ler isso, estão apaixonados no momento e acreditam ser a mulher "da sua vida". Amigo, logo irá dar-se conta que não é assim, você irá entrar na faculdade, nesses cinco anos de faculdade, aparecerão tantas mulheres da sua vida. Irá ingressar no mercado de trabalho, irá iniciar sua nova jornada para se tornar um homem de verdade.

Irá se tornar um homem que tem compromissos, que tem contas a pagar no início do mês. Tem responsabilidades. E a principal responsabilidade que você deve ter é a de deixar as coisas acontecerem no tempo certo, e evitar erros que a maioria comete.

Uns desses erros é a gravidez na adolescência, o homem que iniciou a vida sexual há pouco, quer experimentar as sensações, e logo irá propor para a sua namoradinha sexo sem proteção, realmente não se compara, mas você deve ser responsável, saiba da conseqüência dos seus atos, vai querer colocar mais um filho, no mundo, sem pai?

Ouvi um ditado uma vez, não sei quem era o autor, que dizia assim "Qualquer menino pode se deitar e fazer um filho, mas é preciso ser um homem para se levantar e ser um pai."

Vai querer, no início da sua vida, trocar suas viagens, sua faculdade, suas aventuras, por ter que pagar 30% do que ganhar de pensão?

Quanto é o salário mínimo no Brasil? Não pense que vai entrar no mercado de trabalho e ganhar rios de dinheiro imediatamente. Agora, diminua do que ganhar trinta por cento de pensão, o que sobrar é suficiente para você realizar os seus sonhos? Viajar, festejar, comprar roupas, pagar faculdade? Acho que não.

E nenhum casamento em que as duas pessoas, começam a viver juntos por que ela engravidou, dá certo. Não é o amor que os uniu e sim, a obrigação. E esse tipo de obrigação logo será trocado pelo pensamento de que, se pagar uma pensão, está tudo certo, e acabam optando pela separação.

Duas crianças não podem cuidar de uma, isso é fato.

Eu, como lutei por tudo sempre, costumava olhar para pessoas, mais velhas, nos seus cinqüenta e tantos anos, e pensar. Não julgando, pois ninguém sabe realmente o que a outra pessoa passou, mas eu pensava como essa pessoa trabalhou a vida toda, e anda de ônibus ainda, como que vive pagando aluguel, como um senhor de setenta anos ainda está no mercado de trabalho? Deveria estar aproveitando a aposentadoria, não?

A resposta para isso, em alguns casos, são os filhos que não foram planejados.

Ter um filho é o auge na vida de todo homem, deve ser formidável, não tenho nenhum, porque acho que ainda não estou preparado suficiente para ter um filho. Eu até adotaria um se sentisse que poderia cuidar de outra pessoa.

Isso, senhores, é maturidade, pensar na consequência dos seus atos, tenho quase trinta anos, e não tenho filhos, e nunca tive nem sequer um susto. Sempre me cuidei demais. Então, se você quer ter um futuro grandioso, quer ser capaz de realizar todos os

seus sonhos, a realização deles começa na sua infância, quando você desperta a sua mente consciente, quando começa a separar o certo do errado, e sabendo o que é certo e errado, vir a perseguir o caminho errado é uma grande estupidez.

Se quer ser um Macho Alfa, comece desde cedo, ao invés de perder todo seu tempo correndo atrás daquela garota, use esse tempo para buscar a realização dos seus sonhos.

A vida pessoal e amorosa, encontrar alguém, o amor é importante, mas mais importante que isso é a sua vida profissional, vivemos num mundo capitalista, todos querem ter um carro novo, uma casa, conforto, e isso não irá vir de graça, só para quem nasceu em berço de ouro, mas não é o caso da maioria. Foque no seu autoaperfeiçoamento como ser humano, como homem, busque conhecimento, torne-se um profissional capaz na área que escolher, que o resto virá com o tempo, não precisa apressar as coisas.

E para você conseguir chegar próximo a qualquer realização das suas metas, deve iniciar desde cedo, dizendo não, ao que não presta, cuidando de você e da sua saúde.

Eu até me atrevo a dizer que o homem não deveria prestar tanta atenção à vida amorosa, antes dos trinta anos, é bom, e você deve aproveitar, eu mesmo estou sempre envolvido, mas não deixo isso atrapalhar o resto da minha vida, você deve namorar sempre que puder. Mas não deve fazer muitos planos para o futuro, deve viver o presente, e quando tudo acabar, não deve achar que é o fim do mundo, ainda é muito cedo para esse tipo de preocupação.

Não leve tão a sério os problemas amorosos do presente, dói, eu sei que dói, mas é apenas a vida, o rumo do destino, as ironias que nos acontecem, de algo que você julga ser perfeito, tudo que você sempre desejou, misteriosamente ter um fim. Você deve se erguer frente a qualquer obstáculo, e superá-lo, mesmo que o obstáculo em si seja o seu coração.

Ele vai errar mais do que acertar, se escutar somente ele, será um viciado, procure ouvir mais a razão, ela evitará dores desnecessárias e sempre vai mostrar o caminho certo a seguir. Lembre-se, você é um Macho Alfa, tem personalidade forte, não se submete a nada que não queira, construa uma base sólida na sua vida, chamada confiança, que o resto será atraído até você.

Na sua adolescência, são poucas as responsabilidades impostas a você. São elas, respeitar e ser gentil com os seus pais, estudar, vai reclamar de estudar? Espere até você ter um chefe, vai sentir tanta saudade dos tempos de estudos, aproveite ao máximo essa fase de colégio e aulas, é aí que você faz os amigos verdadeiros que para sempre estarão do seu lado, em certa etapa da nossa vida, é cada vez mais difícil fazer amizades verdadeiras, todos já têm seu circulo de amizades.

Você tem uma responsabilidade muito importante na sua adolescência, que deve ser seguida sem discussões e sem negociações. **NÃO FAÇA NENHUMA ESTUPIDEZ!**

Entendeu, né? Só isso, agora pegue as gatinhas que você quer, seja bom com seus pais, divirta-se muito, aproveite bastante, algumas preocupações podem ser adiadas, outras já devem ser ouvidas. Carreira, estudo, você não vai escapar de estudar, então, quanto antes entrar na faculdade, melhor vai ser para você.

Na faculdade, você deve fazer o melhor que puder para não jogar o suado dinheiro dos seus pais no lixo. Outra coisa, seu pai tem condição financeira, desde sempre ele sonha em que você seja um médico, mas você não quer, você quer ser algo totalmente diferente, não faça nada para agradar, pegue e fale a verdade, você será infeliz se deixar outra pessoa decidir qual será a sua profissão, o que você fará pelo resto da vida, escute os seus pais em todos os aspectos, mas quando se tratar do que você for fazer, converse com eles, faça eles apoiarem a sua decisão.

Fale como uma homem que sabe o que quer, e não um menino mimado que precisa sempre de orientação.

No seu trabalho, sua responsabilidade é melhorar e cumprir o que se espera de você, quem faz o que gosta, faz bem feito, quem faz porque precisa, tem que fazer PERFEITO! Se você precisa, você não pode fraquejar, se não está feliz, procure outra coisa, mas você tem que ser capaz de prover o seu próprio sustento.

Se você é pai, suas responsabilidades não cabem em um livro. Procure ser um exemplo do que uma autoridade, procure ser o herói do que o vilão, cuide bem da parte de você a qual você deu vida, provavelmente quem mais o amará nesse mundo.

Seja homem, seja um pai! Por isso, seja muito responsável na hora de tornar-se um.

É um mundo cruel lá fora, cuide bem do seu filho, caso contrário, não poderá reclamar se ele se tornar cruel com o mundo, e lógico, com você.

Geralmente, os jovens entram no mundo das drogas, na tentativa de suprir algo que lhes falta, para chamar atenção, seja o que for. Então, você, pai, não pode comprar afeto, ou oferecer recompensas por um bom comportamento, você deve é ser um espelho, no qual seu filho consiga olhar e imitar tudo o que você faz.

Muitas vezes, seu filho vai ser mais feliz com a atenção que você dá a ele, do que com qualquer presente que possa dar, eu sei o que falo, eu não tive pai na minha adolescência, sei a falta que faz, perdoei meu pai só quando tinha 28 anos, e aí comecei a conviver com ele novamente.

Perdoei-lhe porque eu poderia passar a vida com rancor por ele ter saído de casa para viver com outra mulher e, eventualmente, um dia ele viria a morrer, e eu nunca teria conhecido o meu pai.

Pais podem cometer erros, desde que se arrependam para que possam ser perdoados. Nunca é tarde demais para fazer o que é certo.

Existem alguns pais que não valem o que comem, nesses casos, tenha em mente que um dia você será um pai, e seja o melhor que pode.

Eu me tornei o homem que sou, porque, em compensação, tive a melhor mãe que se pode ter. Tive a melhor avó que se pode ter. Mas, por não ter um pai, eu serei um grande pai um dia.

Para cada 1.000 que pensa
em dedicar-se na vida,
apenas 1 realmente
dedica-se até o final

Geon Tavares

Capítulo II

Relacionamentos

Como superar uma ex-namorada

#Clube dos Homens

NO MEIO DA DIFICULDADE
ENCONTRA-SE A OPORTUNIDADE

Albert Einstein

EX NAMORADAS

Relacionamento é uma aposta e não uma certeza, entenda isso, uma aposta onde se ganha ou se perde, uma aposta entre os dois lados. Se você perder essa aposta, erga-se e procure uma melhor. As relações, em que as duas partes se completam, são a coisa mais prazerosa da vida, quando está dando certo, e também é a mais sofrida, quando apenas um lado continua envolvido.

O principal hoje é a segurança, o companherismo. Se você terminou um relacionamento por conta própria, é porque algo nele não estava bom e se algo não estava bom e precisou ser terminado é porque não havia como ninguém mudar (parto do pressuposto de que tentativas de conciliação das partes, antes de romper, devem ter sido tomadas) e se tornou insuportável.

Se você foi forçado ao final do relacionamento, entrou com a bunda e ela com o pé, sei como é, sei o quanto está se sentindo mal e miserável agora, só digo uma coisa, daqui a dois meses, você estará curado. Isso é fato, só não se tranque em casa.

Não digo que é errado sofrer com o final de algo. Se existia envolvimento é óbvio que vai ser difícil, mas NÃO É O FIM DO MUNDO.

Se a situação era essa, bola pra frente. O passado fica para trás. Existem sete bilhões de pessoas no mundo, não é possível que só uma consiga agradá-lo.

Rompimentos sempre são difícies para os dois lados e, embora normalmente o lado feminino comece um novo relacionamento comumente mais cedo do que o lado masculino, os famosos amigos, os urubus de plantão, isso não quer dizer que elas também não sentiram nada. É aí que entra o "remember" ou as famosas "recaídas" que são, de certa maneira, saudáveis, enquanto você aproveita, quando aparecem, mas são EXTREMAMENTE danosas, quando você começa a ESPERAR.

Abandonar locais de festa, tentar evitar encontrar com a Ex, tudo isso é "tapar o sol com a peneira". A melhor maneira de esquecer é diversão, independente se com jogos, festas, reuniões com amigos ou que for.

Até solidão, às vezes, auxilia a colocar as ideias em ordem. Agora, privar-se de coisas que antes traziam alegria porque POSSIVELMENTE irá encontrar alguém ou ouvirá alguma amiga dela comentar ou perguntar algo, é bobeira.

Existiam amigos em comum, óbvio que vão existir comentários. O importante é ouvir e filtrar o que interessa.

O futuro reserva o que é melhor. Espere com dignidade e, enquanto isso, vá aproveitar a vida. Apenas NUNCA se deixe transformar de namorado oficial para capacho sentimental (para quem ela vai correr quando seus novos relacionamentos derem errado). Isso sim, vai acabar com você.

Existem diversas formas de ser um macho Alfa, não existe uma fórmula mágica. Mas uma coisa é certa. "Todos são seguros de quem são.''

Analisando isso, criei as lições resumidas que postei no blog, aqui estarei reunindo todas e completando-as.

CONTROLE SUAS EMOÇÕES!

Se o namoro acabou, acredite, palavra nenhuma fará com que ela volte, correr atrás é inútil.

Mulher prefere atitudes do que um mané choramingando, que está sofrendo, mulher gosta de homem de verdade, e não de meninos.

Se a mulher foi embora, a melhor coisa a fazer é deixá-la ir, e aguentar firme e indiferente, mesmo que desmorone por dentro, quando ela perceber que você não estava nem aí para ela, ela vai voltar rastejando, ou não, você nunca saberá o resultado, então faça o que é certo, reze pelo melhor, esteja preparado para o pior, e encare de frente o que vier.

Quando a mulher termina o relacionamento, elas geralmente pedem um tempo, e você, como cara legal que é, dá esse tempo. Fica em casa, não sai, não vive mais, esperando alguém que pode nunca mais voltar. Não faça isso!! Viva! É aí que você tem de viver!

Tem que aproveitar, tem que mostrar que você vive e muito bem sozinho, essa mania de se apegar à tristeza, à tortura, não leva a lugar nenhum.

Aquele clássico final de namoro, quando nenhum amigo suporta mais, você só fala nela, fica com aquele papo.

Ao ler abaixo, tente imaginar uma voz patética chorando.

- 'Mas, cara, nós éramos felizes, ela era minha alma gêmea, a mulher mais linda do mundo, eu só poderia ser feliz com ela e ninguém mais, porque o sorriso dela era lindo e blablablablabal'.

Esse é o famoso chorão do fim de relacionamento. Agora tem o outro lado, aquele que você aceita como fase da vida, e entende que existem milhões de mulheres com coração partido, precisando de alguém que as tire desse sofrimento.

Em qual dos dois lados você acha que será mais feliz? Está de coração partido? Saia e vá curar alguns outros corações partidos, deixe de tristeza que isso não leva a nada.

É preciso colocar um final nesse dilema, antes de pensar falar com ela de novo, pergunte a si mesmo o porquê de você se torturar dessa maneira. Existem três bilhões de mulheres no mundo, é 'foda', eu sei, você gosta do sorriso dela, da voz, da companhia, parece que nenhuma outra pode substituir, mas a vida passa, você amadurece, vai viver tantas outras experiências, amor, hoje em dia, "para sempre", só acontece nos filmes, e ninguém é um ser único e insubstituível.

Se terminou, é porque em algum momento não estava mais dando certo, e se não deu certo antes, por que daria agora?

Ainda mais se ela já tem outro, aí você entrou na FriendZone cara. Enquanto você esperava, ela superou. Você não vive mais nos anos cinquenta, quando os maridos iam para guerra, e ao voltarem, cinco anos depois, encontravam as esposas, apaixonadas, fiéis, esperando por ele.

Nos dias de hoje, se você se afastar dez minutos, já tem que ficar de olho aberto.

Coloque um ponto final nisso, para lidar com o ciúme e o sentimento de posse, coloque na sua cabeça que, para cada homem que você ver com ela, você vai sair com dez mulheres diferentes, e trabalhe nisso. Parece infantil, mas você vai se distrair e logo nem vai lembrar dessa menina.

Machos Alfa dominam as emoções e não são dominados por ela, você deve sempre analisar as coisas friamente e não se deixar abater, para o mundo lá fora você tem que transparecer que é o "foda" e não está nem aí, mesmo que desmorone por dentro.

Então, lição n° 1. Se ela terminou com você, deixe-a ir! Aceite o término, e supere, demora, mas é o melhor caminho a seguir. Depois que algo quebra, sempre existirá algo que fará você lembrar que as coisas não davam certo entre vocês.

RECAÍDAS

Até onde é bom, pegar ex namorada?

Você não pode temer tanto o futuro assim, é fácil querer fugir para o passado, porque é familiar, e você o conhece, mas é um erro.

Quando você tem recaídas, e acaba ficando com sua ex, uma, duas, várias vezes, você acaba impedindo a si mesmo de progredir, de superar, ficando naquele ciclo vicioso que não o levará a lugar algum. Se você ainda gosta dela, e está decidido a esquecer, a recaída é um terrível erro, e vai prendê-lo no mesmo lugar por muito tempo. Isso se você não ficar como a transa quebra galho, só para suprir a necessidade fisiológica da outra pessoa.

Às vezes, você não aceita que acabou, encontra-a numa festa, ela está se divertindo com as amigas, você sente aquela vontade incontrolável de ir falar com ela, acaba indo, faz papel de palhaço na frente de todos, diz que ainda a ama, e ela diz de volta um "também", ela diz isso porque não quer magoar você e não quer escândalo, mas a realidade é que ela está dando um "prêmio de consolação". Você realmente quer isso para você? Depender da piedade de alguém que não o quer mais?

Ela jamais irá voltar com você, enquanto souber que ainda tem você sob controle, aquela segurança em saber que você estará ali disponível, caso ela não encontre mais ninguém.

Pare de correr atrás, se é muito difícil no início, então não frequente os mesmos lugares que ela, onde você sabe que ela vai ir, também tenha cuidado com as amigas dela, e suas perguntas falsas, querendo saber como você está, o que anda fazendo, isso é tudo falsidade, ninguém liga a mínima. Ao invés de perder tempo lamentando, faça coisas construtivas com o seu tempo ou procure outras mulheres.

Agora, se você não está envolvido emocionalmente, pegar ex-namorada pode ser muito bom, mas somente se não existir sentimento envolvido, não se culpe por estar usando a outra pessoa ou qualquer coisa do tipo, somente aproveite.

- Clube dos Homens, minha
mãe e minha mulher
não se dão bem, o que devo fazer?

- Senhores, durante a sua vida inteira,
de todas as mulheres
. que dirão "eu amo você",
a única que permanecerá
sempre ao seu lado,
independente da tempestade
que você enfrente,
é a sua mãe!

11ª regra:
Homens de verdade se
dedicam à família, faça o mesmo.

Têm aquelas que não largam do seu pé, infernizam a sua vida, não tem jeito de aceitar que terminou, essas você não pode nem cogitar a possibilidade de um replay, seja forte, ou ela nunca largará do seu pé.

Qual seria a melhor resposta para o final de um relacionamento?

Acredito que seja o silêncio, nada pode ser mais cruel e impiedoso para sua ex, do que a dúvida do que está acontecendo com você. Se você já tem outra pessoa, se não a amava como ela imaginava, após o final de um namoro, você não pode mais demonstrar os seus sentimentos.

Como uma frase do filme O Poderoso Chefão: "Jamais deixe alguém de fora da família saber o que você pensa".

Analisando bem, existem duas situações no final de um relacionamento: A primeira é que você continuou a gostar da garota, e a segunda que você não está nem aí mais.

Para você que continuou gostando da garota, a primeira coisa a fazer é parar de pensar no que você deve fazer para consegui-la de volta, e pensar somente nas coisas que você não deve fazer para não afastá-la ainda mais.

Mensagens, ligações, presentes, paparicos, poemas, músicas, serenatas, flores, tudo isso poderia funcionar há cem anos, mas hoje não. Hoje, ninguém se preocupa em consertar algo que quebrou, é mais fácil substituir.

Basta a sua ex sair uma noite, para que seja cortejada por uma multidão de homens, que só a querem para uma finalidade, no início ela achará tudo maravilhoso, que ela é a popstar, a rainha do universo.

Com o passar do tempo, ela se dará conta de que ninguém a quer para algo mais sério, porque ninguém quer nada sério hoje em dia, ela não consegue ter um segundo encontro, só vão falar com ela em festas, porque ninguém deseja conhecê-la melhor do que aquilo, ela chegará em casa, todas as madrugas após as festas, e sentirá aquele enorme vazio que festa nenhuma poderá preencher.

E se você correu atrás dela durante todo esse tempo, ela não vai olhar para você como se você fosse o “homem da vida dela”, que ela cometeu um erro ao deixá-lo, ela irá compará-lo com os outros, não terá atrativos nenhum, eles que só querem mais uma para terminar a noite.

Se você se manteve em silêncio, não a procurou mais, deletou-a das redes sociais, não mandou mensagens, enfim, sumiu do Planeta Terra, ela irá ficar em pânico, achando que cometeu um erro, que não vai achar mais ninguém como você, que você já tem outra e acabará valorizando você e correndo atrás.

Existem os dois lados da moeda, ela pode ter encontrado outra pessoa, mas nesses casos, eu penso, que é melhor que ela tenha ido embora da sua vida de uma vez, porque não era alguém para você levar a sério. Se ela substituiu você tão fácil assim, é porque ela não tem valor algum, e continuará a vida passando de mão em mão, até que ninguém queira mais nada com ela.

E se você é um homem Alfa, logo alguém encontrará você, então, não tema a solidão e aguente firme.

NÃO TAPE O SOL COM A PENEIRA

Quem nunca ouviu essa expressão antes? Existe uma outra maneira de superar uma ex-namorada. E é simples, falando sobre ela, se você tenta evitar a todo custo falar sobre ela, lembrar dela, seu cérebro logo a associará com o sentimento de dor, de sofrimento, e cada vez que alguém falar sobre ela, você irá sofrer.

Então, você deve falar sobre ela, escolha um amigo de confiança e alugue o ouvido dele, converse bastante, sobre tudo, assim você irá transformá-la em apenas um assunto, ela não é um monstro que precisa ser temido, é apenas uma garota que ficou com você um tempo, e agora não está mais, falar sobre isso é muito fácil. Mas, eu já passei por isso também, por isso afirmo que apenas fugir do assunto, não resolverá nada.

É preciso dar o tempo certo para que consiga esquecer, o ruim é que não controlamos o fluxo do tempo.

Transforme-a em uma pessoa comum para você, não mais uma pessoa que causa dor e sofrimento, fale sobre ela, fale sobre o namoro, esqueça as coisas ruins, olhe as coisas boas que restaram, e fortaleça-se para enfrentar os novos relacionamentos que você vai ter.

Evite encontrá-la, e falar nela no início, quando a dor ainda for muito forte para você, mas após você encontrar forças, você deve tentar falar sobre o assunto, e superar.

Cuidado, quando for falar sobre a sua ex, com alguma amiga dela, não fale mal nem fale bem dela, seja indiferente, sentir raiva, ódio, falar mal, isso só demonstra que você ainda tem sentimentos por ela.

Recebo muitas mensagens de pessoas falando que perderam a mulher da sua vida. Isso não existe.

A vida é feita de momentos, você pode ter perdido a mulher que estava ao seu lado neste momento da sua vida, mas ela não era a mulher da sua vida, como pode afirmar isso? Meus avós podem afirmar isso, porque estão juntos desde sempre até hoje. Meu avô pode olhar para a mulher dele e falar; - Esta é a mulher da minha vida.

Você só poderá afirmar que ela era a mulher da sua vida, após constatar que ela ficou junto com você durante toda a sua vida. Então, entenda, a vida é feita de momentos.

Momentos de alegria, de prazer, mas também momentos de dor, de angústia. Que graça teria se soubéssemos tudo o que vai nos acontecer, quando as coisas não acontecem como a gente planeja, sofremos, é inevitável, mas é necessário analisar friamente, e tirar o aprendizado disso. O que aconteceu, por que ela o deixou? Aprenda com seus erros, e não os repita.

Se hoje você está sofrendo por alguém, amanhã você encontrará outra pessoa, não se sabe quando, nem onde, e você vai sofrer por causa dela também, e só por causa disso, você não pode desistir.

A primeira coisa, quando terminamos um namoro, parece que nunca mais pegaremos mulher nenhuma, não é mesmo? Mas isso é totalmente equivocado. Terá que trabalhar mais duro agora, precisa encontrar outra pessoa, cuide mais de você mesmo.

Não tenha preguiça de cuidar de si mesmo, frequente uma academia, mantenha o cabelo sempre em ordem, barba feita. Tudo isso atrairá mais mulheres.

Quando terminar um namoro, a primeira coisa que você quer é se acabar nas baladas, mas isso é errado, você vai acabar gastando tempo e dinheiro desnecessários, você pode usar esse dinheiro para investir em você mesmo, comprar roupas novas, não precisa ir a mil e uma festas para conseguir mulher.

No seu ambiente de aula, de trabalho, sempre terá alguém que chame a sua atenção, as redes sociais facilitam muito hoje em dia.

Ao cuidar de você mesmo, você começa a ter mais confiança, e a confiança é a chave para o sucesso em tudo na vida.

Existe uma verdade, quando duas pessoas terminam o relacionamento, uma delas sofre, e a outra se acaba em festas, em breves relacionamentos.

Enquanto uma está em casa sofrendo, a outra está festejando, e assim passam-se os dias, semanas, meses.

Então, a pessoa que estava sofrendo, acaba superando, porque ela passou pelo ciclo do fim de namoro, viveu a dor e não fugiu dela, transformou tudo em aprendizado e agora está livre para seguir a vida.

Por outro lado, a pessoa que pulou toda a dor, agora está enjoada da vida de balada, e não consegue se envolver, e o pior, ao perceber que a outra já superou, entra em desespero e tenta voltar, mas é tarde demais. É a vez de ela experimentar o sofrimento que o outro passou, é a vez de ouvir sobre ela, ficando com outros em festas, e sofrerá mais.

Então, não pule a fase do aprendizado, não fuja da dor, aprenda, e supere.

Cuidado ao se envolver com pessoas tão próximas, colegas de aula, ou de trabalho, essas não servem para um relacionamento de uma noite só, o custo beneficio é muito alto, pois terá que conviver com ela diariamente.

Com essa lição, você deve aprender a transformar seus medos, sua decepções, em algo pequeno, que jamais causará dor novamente.

Lembre-se, sempre, que um homem de verdade, não desperdiça sua vida só correndo atrás de mulher.

NENHUMA CAUSA

é perdida
enquanto houver um homem
lutando por ela

CDH
ClubedosHomens

O NOVO NAMORADO DA SUA EX

Está aqui um assunto que sabe ser chato. Uma das verdades da vida, o homem tem ciúmes até do que não quer mais. E se ainda possui sentimentos pela ex, isso é difícil de aguentar.

Quem será esse novo babaca, otário, que está com a sua ex? Essa também é verdade, exceto por você, é claro, todos os outros homens são inferiores para ficar com ela. Qual é, esse pensamento está errado. Às vezes, ficamos com muita raiva, alguns até brigam com o novo namorado da sua ex, mas analise bem isso, ele está só fazendo o papel dele, a última garota que você ficou, também tem um ex, e se todos resolvessem brigar, os hospitais estariam lotados.

A melhor coisa a fazer, novamente, é ignorar, aceitar, partir para outra. Em hipótese alguma fique amigo deles, isso seria uma tortura muito grande para você. E se ela chegou ao ponto de já ter outro, então suas esperanças já eram, acabou, não tem volta e após ela se envolver com outro, não tem nem fundamento você continuar gostando de uma garota dessas.

Calar as emoções. É isso que você deve fazer. Você sai e encontra com eles, você vê a menina que costumava ser sua, com outro, dói, você se sente mal, todos os seus neurônios estão a mil, a raiva consome você, a tristeza faz sua cabeça girar. Tudo isso pode acontecer, e o que você vai fazer? Brigar? Gritar? Você não deve fazer NADA.

Terá que olhar, virar em outra direção, e seguir a sua vida, esqueça ela, esqueça tudo. Bola para frente, sentir saudades do passado é como correr atrás do vento. Se insistir, a única pessoa que sairá machucada é você, você vai brigar, vai se humilhar, e a terrível verdade é que, no final da noite, você estará sozinho com as suas frustrações, e eles estarão juntos, e o pior de tudo, mais próximos e talvez até sentindo pena de você. Imagina o cenário, você vai lá, humilha-se, briga, ao chegar em casa vai se sentir miserável, chorar, ficar com raiva, socar a parede? E eles? Ela vai cuidar dos machucados dele, sim, porque você destruiu ele, né ;) E papo vai, papo vem, enquanto você está chorando, eles estão se pegando.

O que você acha que é mais construtivo para você? Fazer esse papelão, e enquanto ela estiver no maior *LOVE* com ele, você em casa chorando, ou você aguentando firme, e passando seu tempo com outra mulher que definitivamente irá curá-lo? Pensa bem, cada decepção amorosa é a chance de conhecer uma nova mulher, e quem sabe ser ainda mais feliz. Porque nada que você disser vai separá-los, o único a sofrer com suas crises de ciúmes e posse, será você.

Então, esqueça esse cara, infelizmente, não conseguimos fazer a cabeça dele explodir só com a força do nosso pensamento, e não iremos nos prejudicar, por causa de uma garota que não nos quer mais. Um homem de verdade, não entra em brigas tolas, não faz papel de palhaço na frente de ninguém.

Encontre uma mulher melhor para você! Não é porque ela não o quer mais, que nenhuma outra mulher vai querer, já vi muito disso acontecer, homens que enlouquecem e não aceitam o término, perseguem as ex, brigam com os novos namorados dela, e no final, quem é o único que sai perdendo e sofrendo com tudo isso?

Você, caro amigo!

E o que percebi, é que, com o passar do tempo, essas pessoas que não aceitavam o término, ao resolver seguir com a vida, superaram, encontraram novos amores, e o passado foi esquecido.

Existem muitas mulheres lá fora, esperando que um cara legal como você a encontre, e você tendo a oportunidade de conhecer uma nova mulher, novas descobertas, poder viver novamente tudo que o relacionamento pode oferecer sem cometer os mesmos erros, por que iria temer isso?

Siga em frente sempre. Não entre em depressão, não deixe a tristeza dominar você, o cara que está com ela, não é melhor que você, nem nada do tipo. Ele apenas chegou no momento certo, momento em que ela não estava mais gostando de você.

No final das contas, quem saiu perdendo foi ela, porque homens dispostos a ter um relacionamento, estão cada vez mais raros, talvez ela será usada, e talvez você use outras mulheres, mas no final, você encontrará outra pessoa. Sempre, isso é garantido.

CONFRONTAR O SENTIMENTO

Senhores, após as lições anteriores, chegou a hora em que devemos fazer uma análise do que vivemos, do que conseguimos colocar em prática das lições anteriores.

Está na hora de confrontar a garota que terminou com você. Isso mesmo, você já deve ser capaz de olhar para ela, como se ela fosse simplesmente uma pessoa comum. Ela não é mais alguém que causou dor, é apenas uma garota qualquer.

Calma, você não precisa ir até a casa dela confrontá-la, simplesmente faça uma análise, procure nas lembranças se aquele vazio que ficou, finalmente foi preenchido como deveria, se você já esqueceu de vez, se já encontrou outra garota. Junte tudo e faça uma análise para saber qual rumo deverá tomar.

Agora, tente lembrar das coisas ruins também, você sempre sofre, porque vê só o lado bom do relacionamento, comece a ver coisas que não lhe agradavam, a parte feia do namoro, logo vai perceber que terminar possibilitou ir atrás de algo que lhe agrade em todos os sentidos.

E, neste ponto, você já deve ter percebido que mulheres são como as cabeças da Hidra, aquela da mitologia grega. Corte uma, e duas nascerão no seu lugar.

Basicamente, é a mesma coisa, você termina com alguém, e logo várias mulheres irão aparecer, basta você ir atrás. Nenhuma mulher vai bater na sua porta querendo sexo. Não se deixe dominar pela sua zona de conforto, o melhor da vida vem para quem busca e luta por isso.

O ponteiro do relógio só anda em uma direção, para o futuro, ou seja, em frente! Você também deve fazer isso! O ontem passou, o que era bom ontem pode não ser mais hoje.

Sempre existirão outras oportunidades e se apegar à recordação do que foi, do que existiu, não levará você a lugar nenhum. Você se dá conta, que o que sente hoje, no máximo, é uma saudade de ter alguém, para compartilhar certas

conquistas, passear, mas não é só porque você errou e teve um relacionamento que não durou, que isso não possa mais acontecer.

Para você, que prefere estar em um relacionamento sério a estar solteiro, diga agora, por que essa necessidade de ter alguém? Você nem sempre terá companhia em todas as etapas da sua vida, e aprender a viver e seguir sozinho é necessário, nas maiores tempestades que você irá enfrentar, você estará sozinho. Então, chega de dependência, de carência, um verdadeiro Macho Alfa sabe que a mudança e o rumo que a sua vida levará dependem somente dele mesmo, então não é necessário e muito menos desesperador não ter ninguém para namorar no momento. Logo aparecerá, você não deve apressar as coisas, e deve continuar trilhando seu caminho apenas por você mesmo.

Para quem sabe como viver sozinho, não deve temer nada e, você já mostrou ter força, e a sua vida será de glória simplesmente por não precisar contar com a ajuda de ninguém.

É claro que você não deve virar um eremita e se mudar para as montanhas, você deve buscar relacionamentos e aproveitar as chances, sempre que elas se apresentarem.

Afinal de contas, somos descendentes dos primatas, e por isso existe em nós a necessidade de viver em sociedade e nos relacionar com outras pessoas. Mas, para o namoro, você deve fazer dele uma opção, e não uma necessidade. Não pode inverter o valor dele na sua vida, quando se torna dependência e não prazer.

Equilíbrio em tudo que você faz, isso que você deve ter em mente sempre.

Não ser nem bonzinho demais, nem cafajeste demais. Não ser amoroso demais, e não ser frio demais.

Existe um ponto em que todas essas coisas estão em harmonia, e isso se chama equilíbrio. Sempre ponderar sobre os danos que o excesso pode causar num relacionamento. Se você for frio demais, não dará certo, se for amoroso demais, não dará certo. Se você tentar controlar tanto, a outra pessoa pode perceber, você deve ser discreto e fazer com que ela pense que está no controle da situação.

Também, tem de ter noção que nem sempre estará certo, e admitir o próprio erro é uma qualidade honrada do homem. Já falei uma vez, e repito, um verdadeiro homem não desperdiça sua vida somente para correr atrás de mulher.

Você deve resgatar a honra do verdadeiro homem, sempre que se sentir solitário, busque a companhia de amigos, da família, e saiba que o #Clube dos Homens sempre estará presente quando você precisar. Somos descendentes de uma geração de "guerreiros", nunca seremos submissos e sempre teremos respeito e cordialidade para com todos. O homem de verdade não espera nada de ninguém, ele deve sempre perseguir o caminho *"Bushido"* , do seu próprio autoconhecimento.

Hoje, infelizmente, percebemos uma nova geração de bajuladores, uma geração fraca, na qual uma "piriguete" faz com que ele se exile, se afaste dos amigos, da família, do caminho certo. Antigamente, o desejo do homem era apenas três , conhecimento, filhos e morrer lutando, pois a honra era o objetivo de vida. Hoje, esses bajuladores ficam chorando, achando que devem comprar carrão para pegar as interesseiras, e depois só enchem o carro de macho. Mulheres são ótimas, mas nenhuma deve ser o seu objetivo de vida.

Formar um par faz parte da natureza de todos os seres vivos, é do instinto e lei para continuação da espécie, tenha sempre a certeza de que escolheu o seu par certo. Analise friamente e saiba fazer o certo, e deixar a emoção de lado. A companheira que você encontrar, com toda certeza, não deverá ser uma dessas alienadas pela TV. Como eu escrevi no primeiro livro:

"Pare de procurar pela mulher mais linda e perfeita, encontre uma mulher de valor, que esteja ao seu lado durante seus pesadelos, essa é a única beleza de que você precisa!"

E você encontrará alguém, não é necessário se preocupar com isso tão cedo. Viva o hoje e torne-se um homem honrado, como os guerreiros do passado.

É seu dever propagar nossa filosofia e resgatar os companheiros que estão nesse mundo de sombras, esse mundo, conhecido por muitos nomes, mas que no momento atual, chamamos de FriendZone. "

VOCÊ NÃO É
DERROTADO QUANDO PERDE.

VOCÊ É
DERROTADO QUANDO DESISTE.

SEMPER VIRI

PERSEGUIDORAS E QUE NÃO ACEITAM O FINAL

Fim de namoro clássico, chato e altamente destrutivo. É mais comum do que parece, mas também é parte do conceito de que ninguém gosta de ser dispensado ou descartado.

O que fazer com aquele grude que não sai do seu pé, que liga para sua família, incomodando todo mundo, achando que o errado é você?

Primeiro de tudo, não crie falsas expectativas. Encontre outra mulher para "descarregar" todo o seu "amor", se é que me entende.

Não entendeu, tentarei ser mais sutil, encontre outra para comer cada vez que der vontade, entendeu agora?

Quando você tem uma recaída, você contribui para que a outra pessoa nutra a sua tola esperança de ficar com você, e ela pode infernizar a sua vida de maneira que você nem imagina. Pode ligar para suas possíveis pretendentes, pode encher o saco da sua familia, sério, não quero estar no seu lugar, não há nada mais perigoso do que uma mulher magoada.

Fora que ela sabe seus segredos, a sua intimidade, pode sair falando coisas pessoais que causem constrangimento. Então, amigo, quando perceber que está se envolvendo com uma mulher assim, trate logo de cair fora, e não revele nada que não queira que um dia seja descoberto.

O único jeito de se livrar de uma dessas, é pelo cansaço, ela liga 99 vezes no dia, e você não atende nenhuma vez, ela manda dezenas de mensagens, você não responde nenhuma, deleta-a de todas as redes socias, uma hora ou outra ela cansa. Mas eis algo muito importante, quando ela cessar essa perseguição, você irá sentir falta, e não alívio!

Aí é o momento crucial, aí você pode pensar em voltar, mas não deve, não deve responder nenhuma mensagem, não vá mais cutucar o monstro, deixe para lá!

Quando estiver sendo perseguido assim, evite sair em lugares que saiba que vai encontrá-la, se você leu o primeiro livro, lembra que falei sobre uma perseguidora que tive? Então, baseado no que aconteceu, nos meus erros, que eu digo para você o que deve fazer agora nesta etapa.

Evite sair acompanhado, enquanto estiver sendo perseguido, procure ficar mais em casa, e tenha a certeza de que, se ela não o encontrar na festa, cedo ou tarde vai bater na sua porta.

O bom mesmo é fazer algumas viagens nos finais de semana, até que o monstro seja derrotado de uma vez por todas. O bom é que elas, depois que desapegam, desaparecem de vez, encontram outro pra descontar as suas frustrações, e acabam se apegando novamente.

- Dá até vontade de avisar o outro, não é? Mas foda-se ele :D

FIDELIDADE E TRAIÇÃO
Perdoar ou não perdoar?

Ninguém está a salvo de um dia passar por algo assim. Se aconteceu, amigo, é o final do relacionamento. Não existe arrependimentos. A resposta é tão simples quanto a pergunta.

NÃO PERDOAR! Desculpem as traidoras de plantão, mas irei explicar a visão que tenho sobre traição.

Traição masculina:

Todo mundo sabe que a fidelidade masculina é algo raro, muito difícil de encontrar, não importa o quão gostosa ou linda seja a mulher, o homem comum, uma hora ou outra, vai acabar cedendo e vai dar uma puladinha de cerca. Nós, do #Clube dos Homens, condenamos a traição, não faça isso, tente controlar o desejo por mais atraente que a outra mulher possa parecer, você firmou um compromisso, deu a sua palavra, então cumpra. Mas, não viramos as costas para os irmãos que precisam de orientação, mesmo se eles cometerem erros.

Infelizmente, essa é uma realidade cada vez mais comum. Porém, a traição masculina se resume a simples satisfação do desejo, posterior a isso, logo virá a culpa e o arrependimento, há casos em que o homem se torna uma pessoa melhor para a sua companheira, após uma puladinha de cerca. Não é necessário envolvimento, não é necessário sentimento, o homem comum só precisa de uma bunda e um par de seios para trair, os quais até podem já ter sido afetados pela gravidade, hehe. Muitas vezes, traem com mulheres não tão bonitas quanto as suas próprias, tudo pela atração e o desejo. A traição masculina é corporal, a fidelidade masculina é o emocional. O homem não irá se envolver, ele apenas irá satisfazer um desejo e logo após isso irá se arrepender.

Para encontrar um homem fiel, só mesmo se for alguém convicto em ser fiel, não adianta ele amar a mulher ou idolatrá-la, ele precisa assumir um compromisso consigo mesmo de se manter fiel, não importa o que aconteça. Doutrine sua mente para ser forte e não cair em tentações. Somente assim poderá ser fiel, não se apegue ao pensamento "eu a amo, nunca trairei", se o fator sentimento é o único fator para que você comprometa sua

fidelidade, você está errado, porque os sentimentos mudam, e o desejo poderia ser um fator para fazer você mudar de idéia.

Então, quando for assumir um compromisso, comece com o RESPEITO, esqueça o resto, esqueça se você "ama a sua mulher" e passe a pensar em "eu respeito a minha mulher", e mantenha a sua postura como Macho Alfa que cumpre os seus compromissos, e não seja leviano com as outras pessoas, quando assumir um compromisso leve a sério, nós, homens, temos a nossa palavra, e quando a ludibriamos, perdemos toda a nossa moral com nós mesmos e com os outros.

Traição feminina:

Diferente do homem, que só precisa de um desejo para trair, a mulher não é assim. A traição da mulher é premeditada, é elaborada e, geralmente, a mulher precisa se envolver para trair. E sendo assim, é muito mais fácil de ser evitada. Uma maneira fácil de evitar isso, se você é casado, não a deixe de lado, não a deixe muito tempo sozinha, trabalhar o dia todo não é desculpa, você não casou só para ter alguém na hora de dormir, você casou para cuidar e permitir que alguém cuide de você, então faça a sua parte! Torne-se um homem que ela não encontra com facilidade por aí.

E se ela o traiu, você descobriu, ela diz se arrepender, e por isso você vai perdoar? NÃO! Ela não agiu por impulso! Ela teve muito tempo para pensar sobre isso, ela se envolveu com alguém ao ponto de ficar confortável e trair o homem que tinha do lado. E uma mulher que trai uma vez, trai duas vezes e vai continuar traindo, enquanto houver homens fracos que preferem perdoar a ocupar o seu lugar como Alfa e ir em busca de uma mulher melhor. Existe o caso que a mulher trai o marido e depois começa a namorar com o amante, realmente, ele acha que isso não pode acontecer com ele um dia? Abre o olho Mané! Algo que começa errado tem poucas chances de dar certo. Existem muitas mulheres decentes por aí, no meio de toda essa loucura que se tornou o dia-a-dia. Cabe a você também ser o "alvo" e o "objetivo" das melhores mulheres, você pode transformar a si mesmo em um Macho Alfa respeitável e admirado por todos, e isso começa com a simples frase: **SEMPER FIDELIS!** (Sempre fiel) Ao nosso clube, à sua mulher, aos seus sonhos, ao seu comprometimento em fazer cada dia uma nova oportunidade de tornar-se um homem melhor. Sempre em frente, sempre evoluindo. Semper Viri!

RELACIONAMENTOS DESGASTADOS PELO TEMPO

Eu, praticamente, “salvei” um casamento no decorrer de sua existência, e ainda há mulheres denunciando a página, alegando que incentivamos o "Uso da mulher" entre outras coisas.

Falei o que o leitor precisava ouvir, pois ninguém próximo a ele falava.

A maioria das mulheres pensa que nós, ao receber esse tipo de pergunta, incentivamos o homem a terminar, e virar um galinhão que desperdiça toda sua vida correndo atrás de mulher dia após dia. ESTÁ ERRADA!

Aconselhamos o homem a se comportar como homem! Não ser submisso, não se deixar controlar pelos sentimentos, e quando estiver errado, perceber que está errado.

Email do leitor:

Salve Pessoal, bom dia

Estou passando para dizer a vocês, que já recebi o meu exemplar do livro, inclusive já fiz a primeira leitura, gostei muito, trata-se de um livro de fácil linguagem, de assuntos interessantes, enfim, estão de parabéns, vou fazer a segunda, a terceira leitura se precisar, para poder fixar bem as idéias e as linhas de raciocínio.

Através dele, percebi que, mesmo sem querer, já fazia muita coisa conforme vocês mencionam no livro, aprendi com o tempo, analisando os resultados de tudo que eu fazia, as repercussões, as quebradas de cara, os tombos, e assim a gente vai tocando, procurando não se perder de si, e o que eu fazia de errado vou procurar corrigir.

Mas, estou escrevendo tudo isso, não só pra falar do meu caso, das minhas particularidades, do que eu acho, e sim, pra dar uma dica pra vocês, para a segunda edição do livro que, independente de qualquer coisa, comprarei, até porque gostei

muito da primeira edição, e gostei muito dos tópicos da segunda edição, mas para pedir a vocês, caso já tenham experiência com isso, como nós, homens, Machos Alpha Viris, conseguimos fazer para administrar um casamento que, para nós, homens, já não está mais do mesmo jeito, já está desgastado pelo decorrer dos anos.

Aquele relacionamento que há três anos era o que você desejava, com a pessoa que você queria, mas que hoje já perdeu o brilho, a ponto de você começar a olhar para o lado, e perceber que começa a sentir mais atração por outras garotas do que por sua mulher. Aí vocês vão responder, seja homem, termine, somos homens acima de tudo, e se comporte como um, mas e quando entra a questão familiar em jogo?

Quando os Pais e irmãos dela te tratam bem, gostam de vc, fazem tudo pra o agradar, desenvolvem planos com você, você nota, percebe, vê claramente que eles se privam de certas coisas pra fazer as suas vontades, então não é um simples não que você vai dar pra mulher, isso é fácil de fazer, bastam cinco minutos de irritação com ela, que você já tem força suficiente pra resolver isso, o problema são os laços familiares, a famosa consideração.

Será que o relacionamento já foi por água baixo mesmo, ou será o defeito que eu sempre tive, mas nunca deixei explícito, o fato de ser mulherengo mesmo, afinal, característica masculina mesmo, né?

Se puderem me ajudar, dar idéias, estou conversando com amigos, escutando sugestões, só não tomei nenhuma atitude ainda, porque estou com receio de jogar no lixo um casamento de anos e uma mulher certa, que te ama, que se declara dia e noite por você, que chora por você, que espera o dia todo pra te ver, te liga toda hora, e o principal, que tem princípios, que não te trai, que não sai de casa se você não sair junto, que abriu mão de todas as amigas pra ficar do seu lado, não que eu pedisse, até queria que ela mantivesse a liberdade de sair com as amigas às vezes, até pra ela tirar eu um pouco do seu foco, inclusive não me privei de nada do que eu gostava de fazer, dos meus amigos, dos meus gostos por causa dela, afinal, acho que foi isso que fez ela se encantar tanto comigo, tenho opinião forte, tenho meus gostos, e nunca prendi ou proibi ela de nada, na verdade, eu acabei prendendo ela, deixando-a solta!

Só não quero jogar tudo isso fora, sem ter realmente certeza. Obrigado pessoal.

Resposta J.F Rozza:

Amigo, você está passando por aquilo que eu chamo de **'Síndrome do poder de vida e morte da relação.'** É simplesmente um estágio decorrente da monogamia masculina. É a concretização daquele ditado que diz: 'A grama do vizinho é sempre mais verde.'

Pode ser mais desejável ter outras mulheres, mas você tem uma mulher que, pelo que descreveu, é uma mulher para construir um futuro e realizar os sonhos junto com ela, e tem um certo relacionamento amistoso com a família.

Então, como ela se declara todos os dias, você tem 100% de certeza de que ela o ama e que não vai terminar com você. Isso criou na sua mente a idéia de que é você quem tem o poder para terminar o casamento ou dar continuidade, é você quem manda na relação, isso é bom.

Mas tente pensar pelo lado contrário, é somente por causa dessa sensação que você está colocando em "xeque" o seu relacionamento, pois se fosse ela que estivesse pensando em terminar, você estaria beirando ao desespero, sofrendo, seu pensamento não seria o de querer ter outras mulheres, mas sim, de que jamais iria encontrar outra mulher como ela.

Se você tem um relacionamento saudável, e simplesmente está enjoado da mulher, procure mudar algo em si mesmo, na sua rotina, não é porque você viu uma mulher supergostosa na rua, que você simplesmente vai chegar nela, passar a conversa, levar para casa e comer. É possível, mas nem sempre será fácil.

A maioria das pessoas que saem todas as noites, estão vazias por dentro e buscam preencher esse vazio com alguma coisa, e no fundo gostariam de ter o que você tem. Acordar ao lado de quem você ama, numa manhã de domingo é realmente algo extraordinário. Nós do Clube nunca incentivamos ninguém a fugir das relações ou dos sentimentos, mas sim, controlá-los e a si mesmo, para que não afetem outras partes importantes da sua vida. Não lide com isso como a maioria lida, quando quebra substituiu, tente consertar, olhe para dentro de si mesmo, você ainda tem algum sentimento por ela? Se tem, é o bastante para continuar, se não tem, se somente está acostumado com ela, então o melhor é pôr um fim

mesmo. Seja homem e coloque um fim no que não é mais o que você quer para sua vida. Do contrário, continuar numa relação desgastada pelo tempo será cruel tanto para você quanto para a outra pessoa, pois logo irá começar a tratá-la mal, já não se importa tanto com ela, e isso irá começar a gerar desconforto na relação. Só muito cuidado, existe aquela "lenda ou certeza" de que o homem só dá valor quando perde, você tem que ter certeza absoluta que não a quer mais.

Tem de ter certeza que quer abrir mão dessa pessoa e deixá-la para outro, pois isso vai acontecer certo, mas analise bem, o sentimento de posse também é uma merda, quantos homens terminam, e quando a ex arruma alguém, eles se desesperam querendo voltar, correm atrás, se humilham, e geralmente não tem mais volta. Tenha certeza de que não irá trocar a pessoa que dorme com você todas as noites por outro companheiro não tão amigável, O ARREPENDIMENTO! Ele irá dormir com você todas as noites, infernizando sua cabeça, tirando seu sono até que não consiga se concentrar em mais nada. Tenha absoluta certeza antes de tomar qualquer atitude.

Quanto à questão familiar, acredito que isso não seja tão importante, pois se são seus amigos de verdade, irão continuar sendo, se só eram seus amigos porque você namorava com aquela pessoa, então não tem com o que se preocupar e não deve sentir nenhum remorso em terminar algo que não é mais o que você quer.

No entanto, se você resolver terminar, você não deve ser irresponsável com isso, você foi homem para ir lá pedi-la em namoro, pedir em noivado, e o pai dela a levou até o altar e lhe confiou a pessoa que ele mais ama, você deverá ir lá conversar com ele e explicar o que está acontecendo, somos Macho Alfa, e lidamos com a conseqüência dos nossos atos.

Pense, avalie, você não é tão novo, tem que pensar para onde vai a partir de agora, do que adianta você passar dois meses comendo geral, de festa em festa, e depois se arrepender, sua vida não é só isso, isso é consequência do homem que você é. Espero ter ajudado a enxergar o que os amigos e conhecidos não dizem por medo de magoar você, mas eu digo a verdade que ninguém quer ver, e sempre direi.

Capítulo III

Depoimentos e respostas a membros

A GLÓRIA DEVE SER CONQUISTADA;
A HONRA,
POR SUA VEZ,
BASTA QUE
NÃO SEJA
PERDIDA

RESPOSTAS A MEMBROS E DEPOIMENTOS

Prezados leitores, nesse capitulo, irei colocar algumas respostas que dei a leitores do Volume I do nosso livro. Vocês devem analisar e tirar proveito do que acham que serve para você, perguntas de membros de todas as idades, o #Clube dos Homens não dá favoritismo para jovens ou adultos experientes, todos somos homens e devemos receber o conhecimento.

Essa foi uma fase legal, este contato com os fãs, pude aprender muitas coisas e ajudar aqueles que buscaram por ajuda, respondi a todas as perguntas, mas acabei não salvando todos os emails, tenho somente os últimos, espero que gostem e que as respostas sirvam para todos. Em uma situação anterior, minhas palavras salvaram um casamento, e também acabaram com um, em outra ocasião.

Aconselhei e as pessoas conseguiram enxergar o que queriam e o que já não queriam mais para as suas vidas, eles conseguiram enxergar e entender a verdade que não conseguiam ver, por causa da monogamia que o casamento impõe, e a vontade que cresce de possuir mais mulheres, mas ninguém próximo a ele ousou dizer que ele estava errado, não por serem ruins, mas pelo respeito que existe entre amigos homens, e falando sério ninguém gosta de se intrometer na vida dos outros.

Eu digo a verdade que ninguém quer ver, e sempre direi. Eu condeno a traição, e acho uma falta de respeito consigo mesmo, somos homens, e o que temos de mais valioso é a nossa palavra, quando a ludibriamos perdemos nossa moral e nosso respeito. Do que adianta você trair, e depois ter que lidar com as conseqüências dos seus atos, muitas vezes, ter que se afastar dos filhos, acabar com um casamento, tudo pelo desejo.

Tudo por dez minutos de prazer, talvez mais, talvez menos, depois virá o arrependimento, e ele durará muito mais tempo. Você deve controlar isso e, se não conseguir sozinho, o #Clube dos Homens estará sempre aqui para ajudá-lo.

DEPOIMENTO #01

Eu espero que consiga ler essa msg. Lembrando que quero total anonimato, por favor. Quero apenas agradecer a vocês (Geon e Rozza) por terem escrito esse livro que mudou minha vida completamente. Eu me casei cedo, muito cedo, com apenas vinte anos. Estava casado há cinco anos. No começo, meu casamento estava tudo em ordem até que um dia começou a desencaminhar. Eu trabalho o dia inteiro, acordo as 6:00 da manhã e só chego em casa às 23:30, é um trabalho estressante, porém recebo um bom salário e nunca deixei nada faltar em casa.

De uns tempos para cá, meu relacionamento com minha esposa não estava dos melhores, raramente passávamos um tempo junto, e o pouco tempo que tínhamos, nós o gastávamos com discussão, sempre ela que começava. Cobrava-me coisas que no momento não podia dar. Até então, num belo dia, ela decidiu que queria começar a trabalhar. Apoiei a atitude dela e arrumei um emprego ótimo para ela, perto de casa e tudo mais. Ficou cinco meses trabalhando e foi aí que começamos a nos distanciar de vez. Recusava sempre qualquer investida minha e nada.

No nosso aniversário de casamento, toquei em assunto de ter filhos, e ela simplesmente ARREGALOU os olhos, discordando na mesma hora, senti-me ofendido. Cinco anos casados, já. Enfim, deixei passar. Ela começou a domar as finanças de casa, e quando eu percebi, estava dando todo meu dinheiro para ela e ela que administrava tudo e a nossa relação cada vez mais fria. Fazíamos sexo com pouquíssima frequência, e estava cada vez menos frequente. Aquilo me incomodava.

Tentei ser romântico, dei presentes caros, levei-a para um SPA e tudo o que tinha direito e mesmo assim... Dizia que estava com "dor de cabeça", "cólica" e mais um milhão de desculpas ridículas. Até que num belo dia, chegando em casa, eu a escuto no telefone, com um cara, eu ainda não tinha aberto a porta, mas já dava para escutar, e quando eu abri, reparei que ela levou um susto e desligou o telefone de imediato. E ainda brigou comigo pelo susto, enfim, fomos dormir e aquilo ficou na minha cabeça. Dormi pensando nisso. No dia seguinte, no trabalho, fiquei pensando, acho que meu "sentido-aranha" apitou, tive pressentimentos de que algo

estava errado. Saí mais cedo do trabalho, liguei para ela e disse que chegaria mais tarde. E fui lá, investigar o que tinha acontecido. A minha ideia era chegar em casa e vasculhar se encontrava algo, pois ela estaria trabalhando, mas para a minha surpresa, ela estava em casa, vi o carro dela estacionando na garagem. Parei um pouco distante e fiquei observando. Um carro prata chega, buzina e ela saiu um tanto apressada e entra no carro. Ela estava com um vestido, estava bonita, muito produzida para poder ir ao trabalho.

Comecei a segui-los, a adrenalina começou a subir, a raiva começou a aparecer, o ciúme estava incontrolável, parecia que tinha algo na garganta, estava agoniado, queria saber para onde eles iriam. QUANDO eu vi, o tal carro prata se dirigia para um motel perto de casa. PRONTO! Era o meu fim, parei meu carro e numa atitude desesperada, soquei desesperadamente o volante e o vidro do carro, fazendo aparecer uma pequena rachadura. Não tinha coragem de me olhar no espelho, me sentia envergonhado, nem sabia o que era honra mais, me sentia o homem mais lixo do mundo, saí e voltei para casa.

E O PIOR, mestre, eu simplesmente não fiz nada a respeito. NADA, o OTARIO AQUI não fez nada. Ela chegou em casa, e a desgraçada perguntou: “o que está fazendo tão cedo em casa” num tom autoritário. Eu estava TAO MAL, TAO MAL, que simplesmente deixei de sentir algo, não sentia mais nada, nada mais tinha valor para mim. Assisti TV a tarde toda, e fui dormir. O pouco tempo que eu ficava no facebook no trabalho, eu ficava vendo suas publicações, e sinceramente eu sempre tinha visto a propaganda do seu livro, mas nunca levei a sério. Desculpe-me, mas sempre achei que era mais uma coisa para enganar trouxas. E eu estava num momento tão desesperado, que acabei comprando o livro.

Então, comprei o seu livro. Li em apenas um dia e eu estava no meu escritório, quando terminei de ler, parei, olhei para a janela, comecei a refletir e lembrar de tudo de errado que eu fiz. E caiu a ficha, o quanto eu estava sendo capacho, o quão absurdo estava sendo a situação. A minha esposa me traiu e não fiz nada a respeito. Não tive coragem de fazer nada! NADA! A adrenalina começou a correr pelas minhas veias, e comecei a falar para mim mesmo o quanto eu era um otário por não ter feito nada. Sei que sou um bom namorado, um bom companheiro, sou um cara trabalhador, tenho ótimas qualidades. Eu não merecia isso. Já era final de tarde, fui para CASA, ela estava lá.

NO MOMENTO que abri a porta, eu não era mais um capacho, eu virei um HOMEM de verdade naquele exato momento. Abri a porta violentamente, olhei para a cara dela e ela me olha com um olhar diferente. Ela sabia que tinha algo errado. Fui no nosso quarto, comecei a tirar TODAS AS ROUPAS dela e colocar numa mala, fui colocando, fui tirando tudo o que era dela.. Ela entra no quarto com um tom de autoridade, perguntando o que eu estava fazendo. QUANDO EU OLHEI PARA ELA, o meu rosto, a minha feição, não precisei dizer nada. Ela ficou mansa na mesma hora, não tinha mais nenhum moleque para ela impor moral, agora tinha um homem na casa. FALEI APENAS: 'Acabou tudo, pegue aqui suas coisas, vá para a casa do cara que você foi no motel, e suma da minha vida!' Falei tudo calmamente, na maior tranquilidade, com vigor de um homem de verdade.

Com voz firme e sem gaguejar nada. Joguei as malas na rua e me sentei na sala e comecei a ver TV. Ela tentou me pedir desculpas e apenas disse: Saia daqui agora.. Ela reparou que não teria muitas chances e ... quando foi à cozinha pegar as chaves do carro "dela" que, na verdade, é MEU, e no meu nome, na hora que ela toca nas chaves, eu apenas falo: Deixe essa chave EXATAMENTE, aí! Esse carro é meu e somente meu, se sair com ele, vou ligar e denunciar que foi roubado. Ela, suspirou e, num tom de choro, pediu desculpas e saiu a pé. Andou para a esquina e pegou um ônibus.

Senhor, nas quatro semanas seguintes, ela me ligava TODO DIA, pedindo desculpas, todo dia, pedindo perdão, dizendo que me amava, que estava arrependida. Ela tinha sujado minha honra de homem, e fiz o que tinha que ser feito. Impus-me como homem e estou satisfeito. Já dei início à papelada do divórcio. E estou na expectativa disso acabar logo, e seguir com a minha vida. Conheci recentemente uma menina, que tem se demonstrado uma ótima companheira e eu tenho certeza de que nunca mais cometerei os mesmos erros de novo. Eu aprendi na raça, mas fui guiado por você para agir da melhor forma nos momentos difíceis.

EU APENAS agradeço, se não fosse por você ou pelo seu livro, se não fosse por sua iniciativa, eu nem quero imaginar onde eu estaria. Você foi a luz do fim do túnel. Estou muito feliz com a minha atual vida! Minha produtividade aumentou, minha autoestima está lá em cima! Não tenho o que reclamar! Estou no aguardo do segundo livro!

Semper Viri!

DEPOIMENTO #02

Boa noite, mestre.

Namorei uma garota por mais de um ano, durante esse tempo comecei a esquecer meus amigos, vivia em prol dela, tudo fazia por ela, era um completo otário. Meus amigos me falavam, mas eu nem ligava, massageava seus pés, beijava-os e tudo mais, ela sempre demonstrou me amar também, talvez por isso eu fazia tudo por ela. Vivemos um namoro praticamente perfeito, foram sete meses de muita alegria e muito amor. Mas, senhores, é agora que tudo começa a mudar, quando estávamos com cerca de oito meses começamos a brigar por coisas fúteis, ciumes e tudo mais, mas sempre nos acertávamos.

Ela já estava no último ano da escola e logo entraria em uma faculdade, até aí tudo bem, eu a apoiava totalmente, mesmo sabendo que ela iria pra ''longe''. Quando então terminou a escola, ela prestou e foi aprovada em uma faculdade de Goiânia, muito longe de onde morávamos, mas eu a apoiei e a incentivei para que fosse, era seu sonho cursar arquitetura, mesmo que por dentro eu estivesse mal com isso, por fora eu sempre esboçava um sorriso, dizendo que estava com ela nessa nova jornada da vida. Pois bem, lá se foi ela, algumas semanas depois, continuamos com o namoro, conversávamos todos os dias, por sms e por skype, passava horas com ela ao telefone todas as noites. Após um mês por lá e morando sozinha, ela começou a mudar comigo, já não respondia todos os meus sms, no skype era uma vez ou duas por semana, mas eu iludido nem ligava, pensava comigo ''ah ela deve estar muito ocupada com a faculdade'' e nem perguntava o que estava acontecendo. Um certo dia perguntei a ela '' e então como está a faculdade?'' ela respondeu: - vai tudo bem, tô gostando do meu curso, o pessoal aqui é bem legal.

Tudo bem, até aí, achei normal, e disse ''ah que bom então'', mas após isso, aconteceu algo que foi umas das coisas que me magoou (mas não disse a ela), por difícil que pareça de se acreditar ela me disse '' você não vai acreditar, tem vários caras aqui, com cada carrão, nossa'' nesse momento eu já pensei comigo mesmo ''acho que irei perdê-la para um boyzinho'' (eu não tinha carro, trabalhava mas não economizava, gastava com presentes a ela e com outras bobeiras), pois bem, voltando ao assunto, eu apenas respondi ''ah'' e não puxei mais assunto, o nosso namoro estava esfriando, sentia que estava perdendo, mas o que podia fazer?! Ela estava se interessando por caras com carros e não mais por mim. Cerca

de três semanas depois ela veio visitar a família e a mim, fui até a casa dela, nos beijamos mas ela não era a mesma,suas atitudes eram diferentes,ela não ficava do meu lado no sofá, mal conversava comigo, chamava para sair e ela sempre dava uma desculpa, durante dois dias fui à casa dela para vê-la e sempre era a mesma coisa, um beijo quando eu chegava, sentava e via TV, e mal falava comigo e outro beijo de despedida.

Em um péssimo dia ela me manda uma mensagem '' precisamos conversar sobre nós'' pronto, eu já sabia o que iria acontecer, fiquei gelado, suava frio, não sabia se chorava ou se respondia à mensagem, mas então fui até ela para conversarmos. Cheguei lá, crente que seria o fim, estava certo, ela pôs um fim e sem nenhum motivo, apenas disse que não me amava mais. Assim que parou de falar, eu me desabei em lágrimas, chorei muito e fui pra casa, não comi mais nada, passei a noite chorando, quando o dia amanheceu eu não tinha vontade de sair da cama, não queria comer, não queria trabalhar, não queria fazer mais nada, apenas queria ficar isolado em meu quarto, chorando.

Decidi sair do trabalho, não estudei mais, não saía de casa, a única coisa que eu sabia fazer era ficar mandando sms pra ela, ligava várias vezes, pedindo para que ela voltasse, chamava ela no chat e ela sempre respondia ''supera, vai, já foi, eu já te esqueci, você também consegue'' eu mandava ainda mais sms, ligava até ela desligar o celular. Nesse tempo ela estava em Goiânia, todos os dias eu a chamava no chat, mesmo quando ela estava off, não me respondia apenas visualizava, eu cada dia estava pior, o cabelo grande, magro, trancado no meu quarto, lembro que um dia disse pra ela que iria me matar (uma enorme BABAQUICE) ela apenas deu risada e me disse para parar de falar idiotice, ou seja, para ela eu seria um idiota.

Passaram-se meses e eu do mesmo jeito, correndo atrás, ligando e ligando, meu cabelo já cobria quase que meu rosto, eu estava magro com cara de derrotado e ela nem estava se importando comigo, mas então, uma noite que começou a mudar minha vida, alguém tinha curtido a page #Clube dos Homens e então, por curiosidade, fui ver do que se tratava, comecei a ler os posts, comecei a ver tudo sobre a page, lia tudo o que era postado, comecei a ver que precisava reverter essa situação, cortei meu cabelo, fiz um visual diferente do normal e me inscrevi em uma academia. Ao invés de perder meu tempo correndo atrás da minha ex (que não estava nem ai pra mim) eu lia o blog ou os post no facebook do #Clube dos Homens.

O tempo foi passando eu já nem me importava mais com ela, eu era um novo homem, já estava com 88 kg, as mulheres vinham falar comigo, as primas dela (eu até fiquei com uma) as amigas dela (sim eu também fiquei com elas), não estou me gabando ou algo do tipo, a essa altura ela já estava com outro cara, um que tinha um carro importado, eu continuava a pé, mas não ligava para isso e as mulheres com quem eu tinha relações também não. Um dia ela me chama no chat e diz que estava aqui na cidade e que queria me ver, eu acabei indo, chegando lá ficamos conversando e acabamos nos beijando (sim, ela traiu o namorado) quando paramos, eu vi que estava começando tudo aquilo de novo, sem nem dar tchau, virei minhas costas e fui embora. Ela ficou me mandando inúmeras sms e eu não as respondia, passou e então parou de chegar as mensagens.

O jogo tinha mudado, não era mais eu quem estava correndo atrás e sim, ela, mas eu já não sentia mais nada, nem atração, só o que sentia era pena. Às vezes, recebia mensagens dela dizendo que estava com saudades, nem ao menos respondia excluí seu numero e também a exclui do meu facebook, suas primas me dizem que ela ainda pergunta de mim pra elas, há uns dias a vi com o namorado nem liguei, passei por ela e fingi que era uma desconhecida.

Hoje estou muito bem sem ela, não estou sozinho e irei participar de um campeonato ou seja minha vida sem ela apenas melhorou.

A LIÇÃO QUE DEIXO É: MULHER NENHUMA VALE SUAS LÁGRIMAS, MULHER NENHUMA É MAIS IMPORTANTE QUE SUA VIDA E QUE O CONCEITO SOBRE O MUNDO DAR VOLTAS É REALMENTE VERDADEIRO. ENTÃO, SENHORES, SUAS VIDAS NÃO PODEM ACABAR POR UM FIM DE RELACIONAMENTO E SIM, DEVE SER UM NOVO COMEÇO.

SEMPER VIRI

EMAIL DO LEITOR #01

Prazer, meu nome é Iago e eu tenho 16 anos. Eu sei que eu deveria ter enviado um e-mail ao contato da página, mas me perdoe. Bom, eu sigo a página há algum tempo, e já me identifiquei com várias coisas nela, coisas que já aconteceram comigo. Não sou aquele cara de 16 anos que come todas as novinhas, mas já tive várias experiências com algumas mulheres mais velhas.

Você já teve minha idade, e já teve umas 'namoradas' e eu acho que já gostou realmente de alguma, né? Ou não também, tudo bem.

Eu queria pedir a sua ajuda, de verdade mesmo. Um namoro meu acabou há um mês, e ainda dói um pouco, sabe, senhor? E a gente estuda na mesma sala de aula e tudo mais. Eu sei que pode parecer estranho, mas eu sou só um adolescente pedindo conselhos pra alguém mais experiente.

Existe alguma 'fórmula' que faça parar de doer, ou algo do tipo? Não é questão de reatar namoro, é só questão psicológica.

MUITO obrigado, e, parabéns pela página.

Grande abraço, hétero.

RESPOSTA J.F ROZZA

Caro Alfa, este é um duro aprendizado e uma dura fase, que irá se repetir tantas outras vezes mais na sua vida. Eu tenho quase trinta anos, se leu o livro, sabe o que passei, sabe que fui abandonado pela noiva que achei que me amava, por que minha empresa estava passando por problemas financeiros.

Qual a forma que encontrei para superar? Foco, força e honra. Foco, não me prender a pensamentos que irão me fazer mal, e só me concentrar em coisas construtivas para a minha vida, minha carreira, meu futuro. Creio que o meu sucesso foi a pior resposta para ela, esfreguei na cara que era melhor que ela. Força, para aguentar firme, uma base sólida, amor próprio, mulheres têm

aos montes, eu vivo repetindo isso, mas todo homem tem sua criptonita, e não é vergonhoso admitir isso para si mesmo. Mas você tem que ter a força para superar tudo, porque o universo irá exigir que você seja forte, em diversos outros aspectos no seu caminho, e quando atingir uma maturidade psicológica grande, perceberá como são pequenos esses problemas amorosos do hoje.

Honra, mostrar a dignidade de um Macho Alfa, e não correr atrás de mulher nenhuma, não baixar sua cabeça, mas também ter honra para perceber que está errado, e que o que sente pode não se repetir tão certo, terá que analisar a pessoa em si, descobrir se ela é uma pessoa que tem valor, ou que tem um preço. Se for uma mulher única e rara, corra atrás, se não for, foque nos seus outros projetos.

EMAIL DO LEITOR #02

Sempre tive uma dificuldade de chegar nas mulheres quando mais novo, aquela timidez extrema. Isso me tornava "marrento", eu tentava mascarar essa timidez. Mas eu não dava um beijo no rosto de uma mina gostosa pra cumprimentá-la por timidez, e não por imponência, isso despertava interesse e eu me dava bem sem saber. A beleza do homem não importa tanto, não é mesmo?

Uma dúvida meu amigo, é claro que seu anonimato é muito importante, até para a sua segurança, os homossexuais e as feministas de hoje estão um pouco complicados. Mas, você já tem filhos? Família? É mais velho? Quando eu me encontrava na adolescência eu lia muito os livros do Nessahan Alita, ouviu falar?
Resposta do Clube dos Homens

RESPOSTA J.F ROZZA

Para o homem, a beleza é quase tudo, mas a mulher não pensa tanto dessa maneira, você tem que ser ajeitado e cuidadoso consigo mesmo, isso basta para ter qualquer mulher. Não se preocupe, timidez todos têm, basta controlar. Não tenho filhos amigo, sou um conquistador, no momento atual da minha vida, não quero me prender a ninguém, estou cuidando mais da minha carreira, da minha empresa, mulheres tenho todo final de semana, uma lista para sexo casual, mas nada sério. Um dia, eventualmente, essa

fase irá passar para mim também, e irei constituir família, assim espero, mas ainda sou novo, cheguei nos trinta agora. Nunca li nada, até ouvi falar do Nessahan, mas não quis ler para não influenciar a minha escrita nos livros.

EMAIL DO LEITOR #03

Mestre, me ajuda aí? Então, as vezes eu saio com umas piriguetes, sei lá, acho na rua, facebook, geralmente postam frases românticas no face, converso com a intenção de levá-las para cama.Mas, elas cismam em não dar de primeira, sei que são vadias, algumas sei até de certas histórias contadas pela galera. Mas, acho que eu crio muito conforto, ou algo do gênero. Algumas chegam a mentir que são boas moças.

Onde eu erro nessa história, um fato importante, não são apenas as piriguetes, a maioria quer pagar de "certinha" pra mim.
Resposta do Clube dos Homens

RESPOSTA J.F ROZZA

Caro Alfa, isso significa que você é um homem Alfa, e a mulherada quer amarrar você, e a única arma que elas têm para isso é controlá-lo através do sexo, então não querem entregar o ouro tão rápido.

Entre no jogo, se faça de desentendido, terá que pegar mais de uma vez, sair, até conseguir o que quer.

Ignorar não ajuda, nesses casos, você só deve envolvê-la mais, criar as oportunidades de ficarem sozinhos, chegar com aqueles papos ao pé do ouvido, esquentar as coisas, que mulher nenhuma consegue se segurar.

Capítulo IV

Visão sobre carreira e negócios

NÃO VALE
NADA
UM POVO
QUE NÃO SABE
DEFENDER
A HONRA DA SUA
PÁTRIA

ClubedosHomens.blog.br

“NÃO GANHEI, MAS O QUE VALE É COMPETIR.”

Mentira! Competimos para ganhar!

Quem me segue no meu perfil viu que um dia eu coloquei a seguinte frase:

“Dinheiro não compra a felicidade, mas a pobreza não compra porra nenhuma!”

E eu defendo até o meu último suspiro esse pensamento, tem gente que nos xinga, chamando de capitalista por vendermos o livro e não o distribuirmos de graça.

“Se uma coisa vale a pena ser feita, vale a pena ser feita por dinheiro.” Gordon Gekko

A ambição controlada e produtiva é boa, e deve ser instigada em todos, todos querem ter uma casa bonita, todos querem ter um carro esportivo, aos que tiveram a sorte de nascer em berço de ouro, valorizem isso, aos que não nasceram, lutem até conseguir. E o único jeito para mim e para os que precisam trabalhar para conquistar suas coisas, é trabalhando.

Antigamente, eu costumava menosprezar os que ganhavam tudo de graça, o que os pais davam de mão beijada, hoje eu entendo que esta é a condição deles, os pais trabalharam para dar tudo do melhor a eles, e assim como eu, não escolhi ter que batalhar por tudo, eles não escolheram por ter tudo fácil.

Alguns têm a vida fácil, outros não. E quem não nasceu em berço de ouro não pode se torturar e colocar a culpa no mundo, em Deus, pois se Deus existe, Ele, em todos os planos, que deve ter para o universo, tenho certeza de que não inclui o de fazer você ficar rico. Não culpe seus pais, isso aconteceu, a vida vai exigir mais de você, e só cabe a você superar as dificuldades, estudar muito e ter atitude e coragem em dobro.

Não trate isso como a maioria dos revoltados, dos que fracassam e culpam o capitalismo por causa disso, dos que dizem

que roubam por não ter opção. Que vivemos em um mundo capitalista e isso e aquilo, isso é desculpa dos acomodados. É a mesma coisa que uma mulher de 150 kg, cheia de craca, totalmente relaxada consigo mesma, falar que não precisa de homem para viver.

Quem é que vai querer um troço assim? Prefere passar a vida choramingando do que se esforçar para conquistar o que precisa para ser feliz.

E é essa força que eu tento despertar em vocês com as minhas lições! Vivemos em um mundo, onde quem se esforça é recompensado! Nada vem de graça, você tem que suar a camisa por isso!

Nascer pobre é uma fatalidade, agora continuar pobre a vida inteira é falta de esforço! Tenha responsabilidades, não se prenda a pensamentos de gente pequena, se você sonhar pequeno, vai ser pequeno.

Não passou na primeira chamada da faculdade, vai desistir por isso? Não vai, não! Não sob o meu comando! Vai passar horas acordado, estudando para passar da próxima vez!

Seu chefe gritou com você, você se sente inferior aos outros no trabalho, tem um babaca que mexe com você toda hora? Confronte! Exija respeito, se esforce mais, abra a mente para o que está errado e conserte!

Sua mulher o deixou? Vai se humilhar e correr atrás? Não vai, não! Vai cuidar de você primeiro, mostrar que não é o tipo de homem que possa ser abandonado.

Esses dias vi uns posts com umas imagens sobre o socialismo, algumas crianças que não fazem idéia do que é o socialismo.

Para falar de uma maneira clara, é onde o preguiçoso se apoia, no esforçado.

Imagine o socialismo como uma sala de aula, com dez alunos, entre os alunos há os esforçados e os preguiçosos.

Chega no dia de uma prova, que irá definir o seu futuro, será um

operário braçal, ou ocupará cargos importantes. Os esforçados se matam estudando, recebem um DEZ na prova, dentre todos, existem três esforçados que tiram dez, estes deveriam ocupar os melhores cargos e serem recompensados pelos seus esforços.

Os outros sete, tiram notas inferiores e se apoiam nas notas dos demais, a média de todos fica seis. TODOS são destinados aos trabalhos pesados, inclusive os esforçados, porque no socialismo, tudo é partilhado.

No capitalismo, tudo o que você ganha é fruto do seu próprio esforço, então pare de inventar desculpinhas, e se esforce, pule da cama cedo, passe horas acordado para estudar, tenha seu lazer nos finais de semana, também não venha com aquela frase de que vivo só o presente. Se você vive só o presente, você não sabe para onde está indo, e se não sabe aonde está indo, não irá a lugar algum.

Todo dia é uma oportunidade para tornar-se um homem melhor, as recompensas virão para quem se esforçar, agora, você decide o futuro que quer. Quer ser só mais um, ou quer ser um vencedor.

Não entendo muito sobre politica, mas acho que é assim, se não for, perdoem a minha ignorância.

QUE MEUS INIMIGOS SEJAM FORTES E BRAVOS
PARA QUE EU NÃO SINTA REMORSO AO DERROTA-LOS

Provérbio Sioux

POR QUE UM EMPRESÁRIO DEVE APRENDER A SER SOZINHO?

Entenda de uma vez, CNPJ não tem amigo, CNPJ não tem emoção, não faz favores. Saiba separar as coisas, não empregue e não faça negócios com amigos e familiares. Às vezes, a dor de cabeça gerada é capaz de fazer com que você precise suar a camisa por muitos anos para reverter um problema que se originou empregando amigos ou familiares.

No meu caso, não foram anos, e sim, meses. Além de problemas familiares, minha empresa havia falido. Foram meses de inteira dedicação, isolamento e trabalho. Poucos meses passaram desde que superei a depressão por aquilo que tive, aquilo que fui e então decidi recomeçar. Mas não me contentei, precisei subir novamente. Fiquei 120 dias trancado no escritório, indo para casa para comer, tomar banho e dormir. Não via ninguém, estava totalmente focado em crescer e me recuperar.

Passando os dias, noites e madrugadas trabalhando, enviando a sua "grande ideia" para o mundo inteiro. Não é fácil, mas enquanto eu conseguir levantar o braço nunca irei descansar. Por que um homem deve aprender a depender unicamente dele mesmo?

Tornou-se um clichê em filmes, livros e novelas, aquela história de um empresário, que erra um negócio, é roubado, perde tudo e, após alguns anos, ele retorna mais forte do que antes.

Mas o que ninguém nunca escreveu, é sobre esta janela de tempo, entre a queda e a nova ascensão. Ninguém fala porque não é bonito falar, não dá audiência, por um lado isso é bom, pois só quem merece saber sobre isso é o vencedor.

"Excesso mata. Porém, aos determinados em vencer, eles podem se ferir, mas eles nunca morrem. Voltam de modos diferentes, e quando suas novas ideias conquistam o mundo, eles renascem de novo.''

As longas noites trabalhando, a total dedicação de trabalhar de segunda a segunda, enquanto todos estão nas

festas, ele está trabalhando, porque ele leu em algum lugar, que era enquanto todos dormiam que as maiores fortunas do mundo eram criadas. O isolamento, em uma profunda solidão. Pensar em desistir, jamais.

Ele aprendeu a contar somente consigo mesmo, confiar é um luxo que custa muito caro, não se pode depender de mais ninguém.

A recuperação vem, ele sabe que ela logo vai vir, ele atropelará qualquer sentimento que possa ter, ou que atrapalhe esta sua jornada. Ele insiste, ele persiste e luta sozinho, ele vai dormir todas as noites, repetindo o nome das pessoas que o prejudicaram, beirando à insanidade. E qual a recompensa que ele espera após a recuperação?

Não é uma simples vingança que ele almeja, é a necessidade de provar o seu valor, que ele não era uma pessoa a ser passada para trás, abandonada ou enganada. O maior pagamento serão aquelas três palavras que ele e somente ele conseguirá ver nos olhos dos seus inimigos, o que a expressão nos olhos dos seus inimigos lhe dirá: **ELE É FORTE!**

"Quando tudo é alegria, a vida é fácil, mas quando a carteira fica mais leve, prepare-se para conhecer a verdadeira natureza das pessoas que o cercam."

Quando você está no topo, você faz amigos divertidos, atrai mulheres lindas e pessoas vazias e, apesar de tantas pessoas o cercarem, você nunca esteve tão sozinho. Mas, quando está no fundo do poço, as máscaras caem, você descobre os amigos verdadeiros e atrai pessoas capazes de o apoiar e de o erguer.

Cito agora, o décimo segundo Axioma de Zurique:
DO PLANEJAMENTO.

Planejamentos a longo prazo geram a perigosa crença de que o futuro está sob controle. É importante jamais levar muito a sério os seus planos a longo prazo, nem os de quem quer que seja.

O único planejamento que você deve ter a longo prazo é ficar rico. Assim como planejar um relacionamento a longo prazo, só gera frustração, esqueça imediatamente o "para sempre", isso é um lugar muito longe e você nunca irá alcançá-lo, o futuro pelo

qual você batalha, não é para daqui trinta anos, não é a aposentadoria, é algo mais próximo, é uma realização pessoal a curto prazo, pode ser uma viagem no final do ano, aquele carro zero no próximo ano, um apartamento melhor. Isso é o futuro. Viver o hoje, pensando nos próximos amanhãs, e todos os amanhãs que virão.

Amanhã você tem o dever de trabalhar com vontade, para construir um amanhã, no qual você esteja totalmente realizado, trace metas, lute pelos seus sonhos, perca finais de semana trabalhando ou estudando, na verdade, você não os perde por trabalhar ou estudar, fazendo isso você enriquece sua mente e doutrina sua alma, para lutar pelo que realmente vale a pena.

Se você não tiver uma estratégia, é porque você é parte da estratégia de alguém, e no mundo capitalista e dos negócios, quem trabalha para os outros, não tem tempo de enriquecer.

Pensem nisso, e trabalhem duro, dê presentes a você mesmo, mesmo que esse presente não seja bem o que você quer, mesmo que esse presente seja somente o conhecimento que irá adquirir.

Evite fixar raízes. Elas limitam seus movimentos. Numa relação que não deu certo, não se deixe apanhar por sentimentos como lealdade ou saudade. Jamais hesite em sair de um relacionamento que não o faz feliz, algo mais atraente irá aparecer à sua frente. Se perceber uma oportunidade melhor, corte suas raízes e siga em frente.

Valorize sempre quem caminha ao seu lado, em qualquer direção, aquelas pessoas que, mesmo você demonstrando a sua pior versão, estão do seu lado sem questionar o conteúdo da sua carteira.

A CORAGEM É A PRIMEIRA DAS QUALIDADES HUMANAS
PORQUE GARANTE TODAS AS OUTRAS

Aristóteles

FATOR DINHEIRO E POSIÇÃO SOCIAL
Verdades e Mentiras

Muitas pessoas já se sentirão melancólicas ou desconfortáveis, apenas ao ler o titulo deste artigo. É uma verdade universal que muitos relacionamentos e amizades acabaram por causa de dinheiro, ou no caso, pela falta de dinheiro.

Para entender isso, vamos raciocinar o que é o dinheiro? Na minha opinião, ele não é nada mais, nada menos, que um mal necessário. Responsável por guerras, lutas, preconceito, dominação, corrupção entre tantas outras coisas. Ele é o responsável por levar homens a cometerem crimes ou a se corromperem na incessante busca de riqueza, nesse caso, a busca de uma maneira fácil de conquistá-lo. Não existem atalhos para a riqueza, só existe o árduo trabalho, o simples ato de levantar cedo todos os dias, e trabalhar.

Qualquer outro caminho deve ser considerado uma mentira. Só existe esse caminho para conquistar uma posição honrada e ter uma vida confortável. Se você pensa diferente, ainda é tempo de entender que a maneira CERTA de se fazer as coisas é a forma mais lucrativa.

Você odeia o capitalismo? Prefere usar suas frustrações para reclamar, o uso da frustração para o caminho revoltado e autodestrutivo da reclamação? Ou prefere usar da frustração de não ter dinheiro, para algo construtivo? Se você não nasceu em berço de ouro, pare de achar culpados por você não ter tudo o que quer, vá até o seu quarto, olhe no espelho. Olhou? Essa é a única pessoa que tem o seu destino nas mãos, no caso, nas próprias mãos, olhe para a suas mãos e entenda, esta é a única equipe que nunca pode decepcioná-lo. Você deve aprender a confiar somente na sua própria força, e através dela, começar a trabalhar para ter o que você quer. Neste mundo em que vivemos, pessoas de maior poder aquisitivo são mais respeitadas, são bajuladas, são considerados a elite da sociedade. Isso porque vivemos em um mundo capitalista, a maioria dessas pessoas lutou muito para estar nessa posição, mas, ao longo do caminho, alguns se perdem, e perdem seus ideais e seus valores.

Não permita que isso aconteça com você! Saiba aonde quer ir, mas nunca esqueça o lugar de onde você saiu.

Agora que você já entendeu, que sua revolta pela falta de dinheiro não irá mudar a realidade e ninguém liga a mínima se você está feliz ou não, está na hora de trabalhar, não acha? Pegar aquele projeto empoeirado, que você sempre adia para amanhã, e começar a trabalhar para realizá-lo o quanto antes. Boas idéias não são exclusivas, alguém pode ter a mesma idéia que você, e ter a coragem para realizá-la, e você pode vir a se tornar um mero espectador do sucesso alheio.

Então, entenda de uma vez que você, e simplesmente você, é o responsável pelo futuro que quer. Quem não lutar pelo que quer, vai ter que se contentar com o que aparecer pela frente. Esqueça as cartomantes e adivinhadores do futuro, se a astrologia funcionasse, todos os astrólogos e adivinhadores seriam ricos. Você acredita na sorte, e acha que um dia ainda vai dar uma dentro e enriquecer de um dia para o outro? Pois desacredite agora mesmo! Não é necessário exorcizar uma superstição. Podemos curti-la, desde que ela conheça o seu lugar. Mantenha o sobrenatural longe de seus negócios, da sua carreira e do seu crescimento pessoal. Confie apenas em você e no seu potencial.

Você ainda acha que dinheiro não é importante?

Meu caro, em pouco tempo, é provável que até o ar que você respire, vá custar alguma coisa. Imagine você, vivendo sem dinheiro algum. Quanto tempo você sobreviveria? Dinheiro é importante e sempre será, e como homens adaptados à evolução, nos adaptamos a essa realidade do mundo em que vivemos e paramos de choramingar, porque Deus nos deu uma vida mais difícil que a dos outros.

Nenhum homem tem unicamente o dever de enriquecer, ou conquistar bens pessoais, todo homem deve, em primeiro lugar, tornar-se um homem de valor, conquistas pessoais são essenciais, mas não se pode esquecer nunca de onde veio, e o quão trabalhoso foi conquistar um lugar honrado, e saber dar valor às coisas simples.

Por outro lado, dinheiro não é tudo na vida. Mas não deve ser tratado como opção e sim, obrigação.

Suas conquistas não precisam ser algo grandioso, desde que seja fruto do seu próprio trabalho. O simples ato de pagar a sua própria refeição, ou comprar um celular novo, uma roupa, aquele

tênis que você tem namorado por tanto tempo. Tudo proveniente do seu próprio trabalho, estas conquistas têm um "sabor" que só quem realiza sabe a satisfação que traz. Quando você luta, economiza real por real para conseguir, isso já conta como uma grande realização pessoal e você tem que se sentir orgulhoso disso, e aos poucos, ir subindo os degraus, e cada vez mais exigir um retorno maior de si mesmo.

Você deve ter orgulho mesmo nessas pequenas conquistas, não se orgulhando das pequenas coisas, você ficará muito ávido pelas grandes conquistas, e acabará não aproveitando a jornada. O caminho para o sucesso é sofrido e de fácil não tem nada, mas você não pode deixar de viver a sua vida, enquanto persegue seus sonhos.

Você pode abrir mão de algumas festas com seus amigos, jantas com seus familiares, para trabalhar. Agora você passar meses sem falar com seus amigos, ver seus pais somente nas festas de fim de ano, tudo em prol de ganhar dinheiro, amigo, é hora de você equilibrar a balança e não esquecer de que o "ser" pode importar até mais que o "ter".

Na vida conjugal, você não pode achar que está fazendo um grande favor à sua esposa, porque sai de casa as 6h da manhã para trabalhar, e volta as 23h, mas sabe que, no decorrer e no final do mês, não faltará nada para sua esposa. Mas sabe o que vai faltar? Um homem na vida dela, e Deus queira que ela não encontre outro enquanto você está tão ocupado em ser o Macho Provedor e achar que, por sustentá-la, suas obrigações acabaram. Você deve fazer ela lembrar que tem um marido, um companheiro, caso contrário, ela começará a enxergar você somente como o cara que paga as contas no final do mês, e isso é metade do caminho para uma traição. Então, equilibre sempre as coisas, não deixe o fator trabalho ser toda a sua vida, esta deve ser uma parte dela e não toda. O segredo para uma vida saudável, rica e feliz é saber equilibrar sempre e não viver em extremos.

Aos meus colegas empreendedores, saibam que nem todos acertam da primeira vez, todos conhecem aquele conto, de um mineiro, que sonhava em encontrar o maior diamante do mundo, e após quebrar 9.999 pedras, quando o maior diamante estava a um passo dele, ele acaba desistindo. "Muitas das falhas da vida acontecem, quando as pessoas não percebem o quão perto estão, quando desistem." Tomas Edison

Mesmo sem esperanças, ou difícil que possa ser o caminho, só vencerá aquele que nunca desistir. Só a persistência traz frutos.

Segredo para o sucesso:

1% DE ATITUDE 99% DE SUOR

Se você é jovem, acha que está muito cedo para pensar em dinheiro, espere até você ir conhecer o pai de alguma namorada sua. E verá quão importante é ter um plano para o amanhã. Dinheiro é responsável por grande parte dos relacionamentos que nunca puderam acontecer e das separações, ou até mesmo o "Pré julgamento" que as pessoas têm, analisando primeiro o conteúdo da carteira de uma pessoa, do que o próprio caráter desta. Quantos pais proibiram as filhas de sair com homens por causa da sua posição social ou a falta de condições e, principalmente, quantas amizades acabaram quando o dinheiro acaba falando mais alto?

Em um relacionamento, é impossível você poder aproveitá-lo se não tiver nenhuma condição financeira. Vai levá-la jantar de que jeito? Dividir um sanduíche e um guaraná?

Por mais que eu defenda, que a mulher não deve ser interesseira em hipótese alguma, ainda avalio o lado dela, pense no quanto é ruim para ela se arrumar toda para agradar, e vocês terem de ficar em casa, porque você não tem a motivação necessária para arrumar um emprego. Ou não podem ir a lugar algum, porque tem que andar de ônibus. Não é vergonhoso andar de ônibus, não pensem que tenho preconceito, eu mesmo andei muito na minha juventude. Vergonhoso é você se acomodar e não pensar em melhorar nunca.

A mulher, quando ama, não se importa com conforto ou dinheiro, NO INÍCIO! Depois o tempo passa, a monotonia toma conta, e logo ela insatisfeita irá procurar um parceiro que possa ter o mínimo de condição financeira para ter o mínimo de conforto no relacionamento. Existem saídas para melhorar de vida, e rapidamente. A formula é até muito simples.

TRABALHO + DISCIPLINA FINANCEIRA + EXTRAS = SUCESSO

Trabalho, quando mais fontes de renda você tiver, mais rápido alcançará os seus objetivos.

Disciplina, não adianta ganhar um salário, e gastar dois por mês. Divida suas receitas em:

50% (projeto) 10% (lazer)
20 % (alimentação) 20 % (pessoal).

Extras, a saída para ver o seu dinheiro render é fazer pequenas aplicações. Algumas opções para quem está começando agora, é aplicar em Títulos do tesouro ou algumas ações que possam estar atrativas no momento, com mil reais você pode começar a investir, basta procurar uma corretora de valores, escolha uma corretora com corretagem fixa, que não cobre porcentagem nas aplicações. Alguém que investe mil reais, não pode se dar ao luxo de pagar 25 reais por ordem executada + porcentagem.

Muito cuidado ao investir em ações, eu irei fazer uma lição sobre isso, mas vou dar uma prévia aqui para ninguém sair fazendo coisa errada.

Erros básicos do iniciante na bolsa de valores:

Comprar o que está barato.

Você olha a ação, e pensa:

– Nossa, essa caiu bastante, acho que tá na hora de comprar. NÃO! Se está caindo, é porque vai continuar caindo! Compre a que está subindo! Bolsa de Valores nada mais é que o consciente coletivo, análise de padrões e tendências, não existe fórmula, existe a hora certa de comprar e vender, e qual seria essa hora?

Quando a maioria acha que é a hora de executar tal ação, para acertar suas especulações, analise os gráficos, as notícias, tudo que possa. No mundo das especulações, informação é poder. Imagine que todos os investidores se baseiam em gráficos para investir, não tente ir contra a maré, entre na onda e não reme contra! E não tenha medo de realizar pequenos prejuízos, é melhor um pequeno prejuízo do que ter que esperar por um milagre para sair de uma operação.

Outro conselho. ESTUDE, ESTUDE E ESTUDE! Eu sei até o nome dos presidentes das companhias em que eu invisto, fluxo de caixa, lucro, por ação, praticamente tudo.

Procure em sites como www.fundamentus.com.br e www.infomoney.com.br

Livros indicados para quem quer começar. Pela ordem de importância.

Como se tornar um investidor de sucesso – Autor Dr Alexandre Elder

Axiomas de Zurique

O milionário Mora ao lado

O segredo de uma mente milionária

Lembre-se, também:

Otimismo significa esperar o melhor, mas confiança em si mesmo significa saber como se lidará com o pior. Jamais faça uma jogada apenas por otimismo. Um homem de verdade possui confiança, não otimismo. Confiança que também nasce do uso construtivo do pessimismo. – Axiomas de Zurique

ACEITAR AS DIFERENÇAS
Ninguém pensa igual

Como todos sabem, travamos uma guerra silenciosa com feministas e homossexuais que denunciam a página diariamente.

Com toda certeza, são pessoas que viram uma publicação de que não gostaram, e classificam nossa página e nosso livro como ofensivos, que incentivamos o uso da mulher, o preconceito, enfim, ignorantes que se revoltam com o que querem ver, não com o que viram. Pois o #Clube dos Homens não busca fomentar o preconceito, ou crucificar o feminismo.

Primeiro lugar, eu não tenho absolutamente nada contra homossexuais, eu acho que cada um é dono da sua própria vida, e cada um sabe o que faz e onde mete o seu "nariz". Todos têm o direito de serem felizes. Geralmente, pelo preconceito que eles sofrem, eles enxergam maldade onde não tem, como um mecanismo de defesa deles. Deve ser uma barra mesmo, você ter que aguentar o preconceito que, muitas vezes, vem de dentro da sua própria família.

O #Clube dos Homens não tem preconceito com homossexuais, porém não os aceitamos em nosso Clube, tendo em vista que é um conteúdo apenas para heterossexuais.

Eu, como ser humano, aprendi a aceitar as diferenças, confesso que esse esclarecimento mental não esteve aqui sempre, há pouco tempo vivenciei uma cena que me trouxe revolta. Havia um homossexual sendo agredido verbalmente por alguns meninos. O rapaz, não usava roupas chamativas, não mexeu com ninguém, mas dava para perceber uma certa "delicadeza" no seu ser. Então, esses meninos começaram a gritar coisas como "Gosta de homem" "morde a fronha" entre tantas coisas.

Eu estava estacionado, quando vi essa cena. No mesmo momento, fiquei com pena do rapaz, e quando os meninos o cercaram eu achei que ele ia ser agredido, por impulso sai do carro e fui até lá e exigi que o deixassem em paz, que eu já havia ligado para a policia - "não liguei nada", tava rezando pra não apanhar junto.

Eles imediatamente saíram e o rapaz estava ali aos prantos, ofereci uma carona para ele e o deixei em casa, ele me falou que já estava acostumado, que vivia no inferno somente por ser diferente, era em casa, na rua, enfim, me comovi mesmo. Então, eu digo a todos, não discriminem, deixem eles na deles, eles não escolheram ser assim, e devemos aceitar as diferenças. Dentre todos os desígnios para a sua vida, odiar alguém porque é diferente é estupidez, a existência deles não deve ser motivo para despertar sua ira.

Sua ira deve ser canalizada em outras coisas, não a gaste com preconceito.

Sou contra sentir emoções, não sou contra usá-las.

Aprender a dominar as emoções o torna mais forte. As pessoas acham que dominar uma emoção significa dominar a paixão ou essa parte melosa dos sentimentos.

É claro que não é só isso, raiva, ódio, empolgação, euforia, compulsividade, existem diversos tipos de emoções e se você conseguir controlá-las e, em certo ponto, até usá-las a seu favor, sua vida vai se tornar mais fácil.

Falarei sobre a RAIVA neste breve texto.

É tão fácil prever um comportamento de alguém que você sabe que é esquentadinho, que tem aqueles acessos de fúria incontrolável, e do que adianta isso? Ser controlado por uma emoção é ser fraco, forte é quem transforma a emoção em algo construtivo e não destrutivo.

Você não deve gastar a sua ira, a sua raiva com acessos de fúria sem fundamento, algo de que você não gostou e você decide sair quebrando geral.

Quando algo não sai como você espera, você deve canalizar toda energia negativa e a converter em:

Determinação + Concentração = Construção.

Almejar fazer e ser melhor, controlar a si mesmo cada vez que ficar com raiva, desenvolva esta capacidade lentamente, cada vez que sentir vontade de enfurecer, repita para si mesmo:

"Eu controlo minhas emoções, ou são elas que me controlam?’’

Lembre-se de que você deve conter isso, como início do seu autocontrole. Comece com a raiva, depois encontre suas fraquezas emocionais, e faça o mesmo exercício. Em pouco tempo verá os resultados, e verá as situações de outra forma, não ficará cego pelas emoções e poderá agir rapidamente para encontrar uma saída construtiva e não destrutiva.

"Um dia você aprende que: ou você controla seus atos e temperamento, ou acabará escravo de si mesmo.»

Hoje, consigo lidar com as situações com calma e procuro analisar a situação antes de formular minha decisão e tomar uma atitude.

A razão prevalece, as emoções calam-se.

Entenderam, então? Deixe para canalizar a sua ira em coisas construtivas e não destrutivas, não é porque alguém é diferente que deveremos sentir raiva dessa pessoa.

Mas também concordo que é um absurdo certas ideias de alguns, existem essas leis sobre união entre dois homens, tudo bem, querem, querem, vão lá, e casem. Se eu tiver um filho e ele for gay eu irei aceitar, agora tem outros casos, em que querem incentivar o homossexualismo.

Jamais aceitarei isso, eu posso aceitar se o meu filho for, mas eu jamais irei incentivá-lo a isso, não terei uma conversa com ele falando que ele pode ser homem ou pode ser homossexual.

Aceitar é uma coisa, e todos devem fazer, agora incentivar já é querer demais.

Então, um Macho Alfa aceita que nem todos são iguais, e cuida da própria vida.

A GUERRA TRAZ A MORTE

MAS ANTES MORRER POR UM IDEAL
DO QUE VIVER POR NADA

Livro dos Homens 2-1

ClubedosHomens.blog.br

QUEM É J.F ROZZA
E por que devo segui-lo?

Bom pessoal, ao longo do tempo em que estou no #Clube dos Homens, fui chamado de líder, mestre e capitão. Acredito que ninguém deve seguir alguém que não conheça e não confie. Então, para ser merecedor do respeito dos meus imediatos, contarei a minha história de superação, além das conquistas como cafajeste. Fui bem sucedido na minha carreira como empreendedor e empresário, após alguns tombos que espero que ninguém nunca passe, me ergui e sai vitorioso mais de uma vez, e é essa força que eu venho tentando passar para vocês através dos ensinamentos do #Clube dos Homens.

“Somente um líder pode gerar outros lideres.”

Permanecerei aqui neste lugar por muito tempo, observando a evolução que acontece no dia a dia da vida de cada um dos meus seguidores, destes novos Alfa, e sabendo que, ao ajudá-los, eu conquisto o respeito e admiração, e isto para mim me basta.

Existe um enorme peso, acompanhado das palavras ''mestre'' ou ''capitão''. Ambas são palavras que substituem liderança, e um líder vive a vida de cada um de seus seguidores.

Um homem de valor não é necessariamente um homem rico, é rico em espírito, em caráter, em dignidade, mas no mundo capitalista em que vivemos, se você quer ser alguém, se você quer algo, você tem que lutar por isso, tem que se esforçar, tem que ter coragem e ousar. Assumir alguns riscos quando precisar.

Para entender um pouco, eu vou falar sobre a minha trajetória profissional, o meu próprio despertar do Macho Alfa, como além de sempre ter a mulher que eu quis, eu fui capaz de conquistar tudo que sempre sonhei, eu não nasci em berço de ouro, eu conquistei tudo que tive, com muito suor e sacrifício, aprendi o “preço” das coisas, quando era jovem demais, enriqueci cedo demais, e óbvio, como toda pessoa sem instrução, não soube administrar e perdi tudo cedo demais.

Vim de uma família simples, somos somente eu, minha mãe e minha irmã, meus pais se separam cedo, e me distanciei

do meu pai e de sua família. Eu sempre vi minha mãe se esforçar muito para que não faltasse nada para nós, e quando eu tinha onze anos, eu prometi para ela que nós jamais passaríamos por dificuldades novamente. Eu lembro como se fosse ontem, mas isso faz dezesseis anos já, nós estávamos numa janta da loja em que ela trabalhava, essas de final de ano, e minha mãe sempre falava pra nós, crianças gostam de refrigerante, mas eu e minha irmã tínhamos que comer primeiro e depois tomar, pois não poderíamos tomar dois refri cada um. Sempre tendo tudo contado e na medida. Neste dia, quando chegamos em casa, eu, com onze anos, prometi a ela que, enquanto eu respirasse, a gente nunca mais passaria por apertos como esses.

Fui forçado a amadurecer muito cedo, com 13 anos eu já tinha meu "micronegócio" próprio, eu fazia artesanato, essas pulseirinhas e correntinhas que hoje ninguém mais usa, mas naquela época era moda, eu vendia no colégio, nas calçadas, nos shopping, eu tirava um dinheiro legal, para um menino de 13 anos, mas como toda pessoa que nunca teve nada, ao ter, eu já na minha mente, transformei o dinheiro em algo que me trazia conforto imediato, então, quanto mais ganhava, mais gastava.

Com 15 anos, mostrei que as minhas idéias, não eram somente fantasia, e eram oportunidades de negócios. Montei minha primeira empresa, de webdesigner, com mais um sócio. Larguei os estudos para trabalhar. Não deu certo, eu não tinha conhecimento suficiente para desenvolver sozinho os projetos, e por mais que eu me esforçasse em aprender, era algo que eu não conseguia entender.

Com 16, anos comecei a trabalhar com o meu pai, ele tinha uma funilaria e instalava ar-condicionado, trabalho duro, passar os dias operando máquinas de dobrar chapas de ferro, instalar calhas e ar-condicionado em casas, pendurado numa escada a dez metros de altura, realmente não era algo que eu queria para o meu futuro. Algumas tardes, minha companheira era uma marreta, e eu passava as tardes abrindo parede com uma marreta e uma talhadeira, para que os canos dos ar-condicionados passasem por ali. Foi sofrido, mas me ensinou muitas coisas. Meu pai mesmo sabia que não era aquilo que eu deveria fazer do meu futuro, e mandou eu ir fazer uma entrevista numa empresa de comunicação visual. Eu entendia de computador, mas nunca tinha ouvido falar em corel draw, photoshop, o quase extinto pagemaker, achei que era uma vaga para digitador.

Então, na entrevista, eles pediram se eu sabia fazer o que o cargo exigia, e eu falei que sabia, então me levaram numa sala, abriram o corel draw e me falaram para eu criar alguma coisa. Então, eu falei, bom é assim, eu não sei, mas se eu puder fazer o teste amanhã, eu saberei. Então, o teste foi marcado para o dia seguinte. Saindo de lá, eu fui direto na gráfica de um amigo meu, e pedi se poderia usar um computador ali para aprender sobre corel draw. Ele me permitiu e eu fiquei 24horas mexendo no programa, aprendendo. No dia seguinte, eles fizeram o teste e então eu passei, mas o chefe me falou, que iriam me contratar igual, e me ensinar, porque eu mostrei um interesse que poucas pessoas têm. Essa minha história de determinação em aprender, é contada até hoje nessa empresa sempre que um funcionário desanima ou acha que não conseguirá cumprir suas obrigações. Nessa empresa, não irei citar o nome, eu aprendi tudo sobre criações gráficas, corel draw, photoshop, operação de máquinas de corte, tudo.

Descobri que eu era uma pessoa criativa, e logo minhas criações conquistaram meus chefes. Mas foi bem sofrido poder trabalhar nessa empresa, eu morava do outro lado da cidade.

Pegava um ônibus as 6h30 para chegar lá às 7h30, e depois mais uns vinte minutos de caminhada, eu começava a trabalhar às 8h30, mas o pavor de me atrasar para um compromisso sempre me atormentou, então eu chego sempre antes nos meus compromissos. Não gosto de esperar e não gosto de fazer as pessoas esperarem por mim.

Não dava tempo de ir almoçar em casa, então, nos dois primeiros meses, quando tocava a sirene para o almoço, a empresa fechava e todos iam para casa, eu ficava ali sentado no portão, esperando a empresa abrir novamente. Uma hora e meia ali, no sol, morrendo de fome, sem nenhum mercadinho ou bar por perto. Nos dois primeiros meses, foi assim, à tarde eu trabalhava com um buraco no estômago e, às vezes, a cada trimestre, tinha uma competição de rally na cidade, e a empresa ficava corrida demais, e eu fazia horas extras, às vezes trabalhava até às 3h da manhã. Meu chefe, um dia, ou em mais de um dia, ele me viu sentado ali na frente, e não demorou para me convidar a almoçar com eles na casa dele, que era do lado da empresa, eu não aceitei, pois seria um incômodo, um desconhecido comendo junto à mesa dele, então ele me propôs que eu levasse meu almoço, a empregada dele esquentava e eu

poderia comer no galpão da empresa, tinha até um sofazinho para descansar. Ocupava meu horário de meio dia lendo algum livro, que é até hoje minha paixão. Leio no mínimo um livro por semana. Nessa época, eu até tentei voltar a estudar, mas trabalhar tanto durante o dia, e a noite estudar, eu logo fui vencido pelo cansaço. Trabalhava o dia todo, e para ocupar a noite, eu comecei a pegar uns trabalhos *freelance* de criações gráficas, coloquei anúncio no jornal e logo eu tive um complemento para o meu salário, que na época era de R$ 400,00. Devo muito ao seu Paulo Campos e Roberto Campos, donos dessa empresa. Eles me ensinaram muito do que sei hoje, e são meus amigos até hoje.

Logo, a necessidade de ganhar mais me fez procurar outro emprego, por sorte, vi um anúncio do jornal, que precisavam de diagramador para trabalhar no jornal local, horário de trabalho era das 18h até as 24h.

Então, além de um segundo emprego, eu consegui manter o meu atual. Eu ocupei o meu dia inteiro com trabalho, estava ganhando quase R$ 1000,00 por mês. Há 16 anos, isso era um bom salário, para um rapaz de 17 anos. E eu ainda tirava um extra com os trabalhos da minha própria empresa, coisa entre R$ 200,00. E no jornal, eu também gravava DVDs e CDs para os funcionários, ganhava mais uns trocados. Estava excelente, e por um ano, eu me contentei com aquilo. Mas não era o suficiente, nunca é.

Afinal de contas, eu ainda tinha o final de semana livre não é. Não pensem que eu não vivi, porque eu aproveitei muito essa fase igual, eu saia na sexta e sábado, festas e afins, eu só não dormia muito, umas 3h por noite eu acho, mas meu corpo aguentava, e não tinha problemas. Por uns três meses, eu trabalhei nos finais de semana nessa gráfica do meu amigo, mas eu estava muito magro, sempre cansado, percebi que era hora de focar em alguma coisa. Logo, abri mão do emprego na área de comunicação visual, pois assim eu ainda teria um salário fixo do jornal, e poderia trabalhar com a minha própria empresa, e levá-la mais a sério.

Pedi demissão, meus chefes não aceitaram, ficaram até bravos comigo um tempo, mas enquanto fiz os trinta dias tudo ficou bem, eu ensinei outro rapaz que me substituiu. E no último dia de trabalho, meu chefe, Roberto Campos, me deu uma carona até em casa. E quando eu sai do carro, ele me falou que eu seria muito bem sucedido, por ser esforçado, batalhador e dinâmico.

Que ele tinha certeza absoluta que eu seria bem sucedido.

Essa crença dele em mim me deu mais força para buscar a realização dos meus sonhos.

Então, no jornal, fui promovido, por assim dizer, de diagramador para arte-finalista, e meu horário de trabalho foi mudado, iniciava às 14h e iria até meu trabalho acabar, às vezes, até de madrugada. Novamente, eu não poderia estudar. Fiz 18 anos, e com carteira assinada, fiquei dois anos no jornal, alternando com os trabalhos da minha própria empresa.

Quando eu estava no jornal, eu via sempre a mesma reclamação dos anunciantes, a baixa qualidade de impressão dos anúncios, do caderno imobiliário, e isso ficou na minha cabeça um tempo, até eu conhecer um senhor, que tinha uma filha que morava nos EUA, e por baixo da mesa, eu entreguei um cartão de visita para ele, e falei que, se ele precisasse de artes, placas, cartão de visita, ele poderia me ligar.

Passou um tempo, ele me ligou, que precisava de umas placas e quando fui ao escritório dele, eu vi uma revista dos Estados Unidos, do mercado imobiliário, era preta e branca, papel de jornal, mas era a idéia que eu precisava, eu pedi a revista emprestada e fui embora, esqueci placa, esqueci tudo, e no outro dia eu cheguei com a idéia formulada, revista do mercado imobiliário, Catálogo de Imóveis, ele gostou da idéia, e fizemos a primeira revista da imobiliária dele. Foi simplesmente um sucesso total.

Não cobrei nada dele, só o custo da gráfica, e pedi que cada imóvel que ele vendesse da revista, ele me desse R$ 500,00. Logo eu ganhei mais do que poderia ter cobrado como artefinalista. E o melhor de tudo, minha idéia deu certo e foi um sucesso. Então a segunda revista, eu abri para todas as imobiliárias, todas poderiam anunciar, pagando o valor da página, e a revista era distribuída gratuitamente em locais estratégicos que pudessem ter um potencial comprador para os imóveis.

A segunda revista foi um sucesso, lucrei quase 30 mil, a terceira, quarta, quinta, fiz 13 edições, um lucro formidável. Em dois anos de catálogo de imóveis, eu havia acumulado um capital de 350 mil reais. Com 19 anos, eu tinha um capital desses,

iniciado do zero. Mas, a ganância é um monstro incontrolável. Não estava bom, então decidi fazer essa revista em outras cidades, fui a Santa Catarina, mais algumas cidades do Rio Grande do Sul, fiz duas revistas fora, e conheci uma empresa que vendia outdoors, logo surgiu mais uma empresa, de outdoors, não rendeu muito, mas como eu tinha alguns outdoors disponíveis, eu procurei um produto bom para vender e montar mais uma empresa, comecei com máquinas de café expresso, e tudo correu bem por um tempo.

Então, com vinte anos, eu conheci a bolsa de valores, um amigo meu me recomendou, eu tinha 400 mil para investir, confiança, negócios estabilizados, estava tudo às mil maravilhas.

Então, como qualquer amador que sonha em triplicar seu dinheiro na bolsa de valores da noite para o dia, eu iniciei os investimentos, perdi 40% nos primeiros quatro meses.

Foi sempre tão sofrido ganhar, e perder assim tão rápido pareceu o fim do mundo, eu tinha dois caminhos a seguir, ou eu desistia, realizava o prejuízo, ou eu abria mão das outras empresas, e me especializava nisso. Foi o que eu fiz, abri mão de todos os outros negócios, fiquei só com o catálogo de imóveis e a bolsa de valores. Nem preciso falar para vocês, que eu sou uma pessoa dedicada e quando coloco algo na minha cabeça, ninguém muda.

Devorei todos os livros sobre investimentos, análise técnica, tudo sobre o assunto, sabia das notícias, tudo que acontecia, sabia o nome do diretor, os resultados de todas as empresas negociadas na bolsa, não medi esforços, dizem que para você se tornar um expert em alguma coisa, você deve praticar dez mil horas, bom eu devo ter lido mais de cem mil páginas de livros sobre investimentos.

Então, voltei a investir, em pouco tempo eu inverti o gráfico, e já estava lucrando novamente. Voltei ao meu capital, e em seis meses já tinha um lucro razoável, então veio a crise de 2008, e foi ali que criei a minha fortuna, não posso dizer exatamente como, mas todas as ações caíram muito, e eu resolvi arriscar em um papel, que eu vi muito potencial, era um "mico" na época, uma ação terceira linha, estava em 0,55 centavos a cotação, ninguém colocaria tanto dinheiro em algo assim, mas tudo indicava uma reversão, a crise estava passando, e logo as ações se recuperariam, os resultados estavam favoráveis, o gráfico indicava formação de fundo e

reversão de tendência, então eu coloquei, tudo o que tinha nessa ação, comprei a 0,55. Duzentos e treze dias depois, eu vendi a mesma ação, por 3,89. Transformei meu capital em uma pequena fortuna, e não foi um golpe de sorte, eu sabia exatamente o que estava fazendo, entrei na ação ajustando um stop loss (proteção para evitar perdas muito grandes) para 0,42, e o stop gain deixei sem nada, e dia após dia eu ia subindo o stop gain, calculando a correção da subida para não vender a ação sem querer, e fui cuidando as noticias, fui cuidando tudo, até vender com um grande lucro. A ação foi a seis reais em um ano, mas eu sabia que o meu ganho já estava formidável e não precisava crescer tanto o olho assim.

Com 21 anos, eu estava milionário, completamente realizado, e logo, o dinheiro subiu à cabeça, os valores se perderam, e eu me tornei arrogante e considerava a mim mesmo o super-homem dos negócios.

Até essa fase da minha vida, o avião da minha carreira só subiu, e por três anos eu aproveitei a vida, fiz tudo que queria fazer, viajei o mundo, aprendi inglês sozinho para poder viajar, só assistindo a filmes e escutando música, ganhava bem com a bolsa, era tudo um sonho. Mercado imobiliário estava em alta, e logo surgiram as idéias de criar uma construtora e uma imobiliária. Então, começou a minha decadência.

Ao completar 24 anos, eu criei uma imobiliária e uma construtora, empreguei os amigos, as pessoas de confiança, familiares, uma tia, minha irmã, primas, e a minha mãe não era mais funcionária de loja, era dona de uma loja que eu montei para ela, estava tudo prosperando. Então, eu havia chegado tão longe por puro talento e dedicação, mas conhecimento é necessário, é preciso estudo.

Coloquei terceiros no comando da empresa, tanto como no administrativo, e eu ficaria somente nos meus investimentos.

Gastei uns trezentos mil para montar a estrutura da empresa, ficou top, mesas de quatro mil reais, cadeiras de mil reais, ostentação pura e incontrolável, estruturas em vidro que custou uma pequena fortuna, tudo isso em uma sala que não era minha, era alugada, aí já começavam os erros, peguei um sócio que eu considerava uma pessoa boa no ramo, mais alguns vendedores, eu pagava salário fixo para o corretor e ele não dependia somente das comissões.

A DIFERENÇA ENTRE UM CHEFE E UM LÍDER:

UM CHEFE DIZ: VÁ!

UM LÍDER DIZ:

VAMOS!

Os resultados não vinham, não saía venda, a desculpa era sempre a mesma, que era uma empresa nova, que estava começando, e assim foi por mais de um ano, uma despesa operacional mensal de vinte mil, e sem retorno. Então, o senhor esse, pediu para se afastar da empresa, e tempos depois descobri que ele havia feito alguma vendas e não me passado a comissão. Com isso, fiquei eu, com uma empresa em que eu havia investido uns seiscentos mil reais até o momento, sem ninguém competente no ramo, com amadores, sem entender nada, e praticamente recomeçamos do zero, pois os clientes que nós tínhamos atendido, o sócio levou para ele, de bobo não tinha nada.

Com uma despesa tão alta, eu logo tirei o salário dos corretores. Passavam a ser comissionados, então, juntando os maus resultados da empresa, os meus custos pessoais, e um erro de investimento, fiz um investimento em um sonho, que até hoje não deu resultado, eu logo reduzi meu capital a uns quatrocentos mil. É fácil hoje, olhar para trás e ver os erros cometidos e o que poderia mudar, mas na época, a empresa era como um filho que estava morrendo, enquanto eu pudesse, eu tentaria fazer com que ele se salvasse.

Logo os quatrocentos viraram duzentos. Então eu tive mais uma grande idéia, de construir um condomínio de luxo, pois eu tinha alguns clientes já para comprar as casas, seriam germinadas, de luxo, estava tudo na mão, pré-contratos feitos, era só comprar o terreno, encaminhar os papéis, assim que tivesse as autorizações de construção eu poderia receber o dinheiro dos clientes, eram quase três milhões, o dinheiro que eu precisava para reverter esses três anos de prejuízo e completar a obra.

Aí que a coisa 'enfeiou' de vez, eu já não tinha o dinheiro para comprar o terreno, pagar o projeto e as taxas tudo que era preciso, então eu me afundei, me endividei, peguei dinheiro emprestado com alguns investidores, a juros altos, alguns me tiraram até o rim, e consegui comprar o terreno, que custou seissentos mil reais, eu coloquei tudo que me restou, e quatrocentos que não eram meus nesse projeto. Fiz em três vezes o terreno, paguei a primeira, paguei a segunda com muito sacrifício, pegando cem mil emprestado do banco, que um mês depois eu tive que devolver, pois o gerente liberou sem ter a aprovação, ele liberou por conta, devolvi o dinheiro para tentar não prejudicar o gerente, mas ele foi demitido igual.

Quando chegou no dia de pagar a terceira parcela, o investidor que me prometeu os duzentos mil para o dia, não me deu o combinado, várias desculpas, passou dez dias e nada, passou vinte dias e nada. Então, sem ter de onde tirar, cancelei a compra do terreno, deixei de ganhar três milhões que estavam praticamente na mão, hoje eu lembro das palavras que o único que chegou para mim e falou que eu estava errado em fazer isso, e eu não escutei, meu amigo, Rafael Barbisan, que me falou para prometer e comprometer somente o dinheiro real, o que está para vir é irreal, ainda não existe, mas eu não escutei.

Há quem diga, que eu quebrei por puro orgulho, e isso pode até ser verdade, porque outra empresa se ofereceu para negociar o terreno e realizar o meu projeto, e eu não quis passar minha idéia para eles, e acabei cancelando a compra do terreno, e só de multa que eu tive que pagar, deu 120 mil reais. Diminui mais isso do meu precário patrimônio. E o pior de tudo, os investidores exigiram o ganho que eu havia prometido, eu para não me incomodar, paguei, queimei apartamentos, para pagar as despesas, os juros, vendi meu carro, meus terrenos, fiquei sem nada.

Então, como manter a empresa funcionando? Comecei a pegar do lucro da minha loja, logo do lucro, peguei o capital, e logo não tinha mais dinheiro para comprar novas mercadorias, a loja faliu. A construtora faliu. A única coisa que ainda estava funcionando era a imobiliária. Mas eu não era o mesmo mais, de uma vida milionária quando iniciei, eu estava devendo dinheiro agora. A depressão me pegou de jeito, parecia que todos que me olhavam me condenavam, eu não conseguia sair de casa, eu ficava dia após dia me torturando, por essas coisas terem acontecido, eu não ia mais trabalhar, deixei a empresa na mão das pessoas que eu considerava de confiança.

Fiquei nessa depressão dois anos. Eu estava noivo, e minha noiva ficou comigo esse período inteiro, me dando forças. Mas não era suficiente, ninguém no mundo pode entender o que passei, não ter coragem de sair na rua, ter que lidar com cobranças, eu que sempre fui "o cara", ter que aguentar desaforo de cobrador. Inventar desculpas, enrolar, sem ter a coragem de admitir que havia falido, o famoso orgulho. Eu havia desistido de viver, tomei uma cartela de remédios faixa preta para dormir, doze comprimidos, era o fim para mim, havia desistido de tudo. Acordei no dia seguinte com uma leve dor de cabeça, nem morrer eu conseguia.

Passou alguns dias, eu tentei de novo, tentei me enforcar com dois cintos de couro, foi a pior sensação do mundo, acordei um tempo depois, a fivela de um dos cintos havia arrebentado.

Percebi que não iria conseguir, eu não tinha arma para me dar um tiro. Um tempo passou, e eu decidi tentar fazer a empresa reagir, trocar a sala para uma menor, fui viajar numa sexta feira para a fazenda do irmão da minha avó, para relaxar e tentar organizar os pensamentos para reiniciar, ao retornar na segunda, eu vou para a empresa, e ela está vazia. Dois funcionários de confiança, haviam roubado todos os móveis, e montado outra empresa para eles, alegando que eu devia dinheiro de salário de outra coisas, levaram quase cinquenta mil em móveis, dois outdoors e receberam as comissões em meu nome, comissões que eu nem sabia que tinha para receber, eu já não me importava com a imobiliária.

Devolvi a sala ao locatário, deixei toda a estrutura em troca de alugueis atrasado, que os administradores não pagaram, assumiram somente o ativo e os passivos ficaram para mim e, cheguei ao fundo do poço.

A depressão era absoluta, não queria mais nada, não tratava bem a minha noiva, só queria morrer de uma vez. Fui fraco, me entreguei completamente. Passava meus dias jogando poker online, na tentativa de "acertar" algo e ganhar alguma coisa, descobri um talento que eu não sabia ter, consigo ler as pessoas facilmente, e é possível viver do esporte poker, desde que você tenha uma base, e não desespero que era o meu caso, é difícil você viver disso, não existe salário, não existe certeza de recompensa pelas maratonas de 15 horas na frente do computador. Eu consegui ser lucrativo, cheguei a final de vários campeonatos, mas como tinha que sacar os lucros sempre que ganhava, não consegui evoluir e ficava só nos campeonatos baratos. Seis meses jogando poker, eu havia ganho uns dez mil reais. Mas para mim, com passivos ainda da empresa falida para pagar, não era o bastante, precisava de uma grande idéia, ou de algo pelo menos certo no final do mês.

Fora que eu atraia todo tipo de energia negativa, e era impossível eu conseguir ter alguma "sorte", falido e com uma divida de trezentos mil reais que adquiri com investidores e não consegui honrar.

Quais seriam as alternativas? Morrer? Fugir?

Então, algo cruel aconteceu, um dos investidores que, por incrível que pareça, era o único que era meu amigo, mandou um email ameaçando a minha noiva, foi covarde da parte dele, e por muito tempo eu só pensei em vingança. Eu precisava de ajuda, ou não iria conseguir, mas ninguém ajuda um falido, quando você quebra, as suas realizações, por maiores que sejam, não importam mais, tudo que você disser, vai parecer bobagem, as pessoas tratam você como uma criança que não sabe o que está falando, esqueça a ajuda de alguém se um dia estiver em apuros.

Nesse momento, a possibilidade de um emprego em outra cidade fez com que eu me afastasse de tudo, fui para lá, consegui um emprego, mantive meu relacionamento a distância, eu não queria saber se dava certo a distância ou não, só sabia que era uma fase que iria ser superada, que eu a minha noiva éramos uma família, e eu iria conseguir. Infelizmente, só eu pensei assim, enquanto eu estava longe batalhando, ela aprendeu a viver sem mim, e percebeu que a vida seria melhor assim, e me deixou.

Um obstáculo apareceu, precisava de carro para trabalhar, meu primo morava nessa cidade e me ajudou a financiar um carrinho. Então, tudo ocorreu bem, por uns 45 dias, eu ganhei um salário bom, meu ânimo mudou, minha vida parecia que estaria voltando aos eixos. Fiz um plano, um ano trabalhando nesta empresa, eu me capitalizaria e voltaria a investir na Bolsa, usando uma fórmula de investir que inventei. Por mais incrível que pareça, não tomei processo de ninguém, de nenhum investidor, tomei uma trabalhista apenas, da minha tia, sangue do meu sangue, ela era do administrativo da empresa, a própria família me ferrando.

Está tudo bem, devendo trezentos mil, iniciando uma carreira nova, tentando esquecer tudo que passou. Vinha nos finais de semana ver a família e a noiva, parecia tudo estar indo bem.

Então, ao voltar para Porto Alegre, sou parado numa blitz, e é constatado que minha habilitação havia sido suspensa, decorrente de umas multas, 28 pontos na carteira, de uma moto que eu havia vendido com contrato de gaveta, mas na depressão que eu estava não pensei em ir no DETRAN avisar que a moto não era mais minha. Tomei uma suspensão de dois anos sem poder dirigir, fui

parar até na Delegacia, porque é crime dirigir com a carteira suspensa. A vida estava me fazendo de bobo, me torturando o máximo possível.

Perdi o emprego, logo não poderia nem pagar a parcela do carro mais, estava ferrado totalmente. Não tinha mais como ir para casa nos finais de semana. Então, meu noivado, foi descartado por MSN. Nessa altura, eu nem queria perguntar o "porquê" porque eram claros os motivos, minha ausência, minha depressão, eu não implorei, eu queria libertá-la pois não tinha mais nada a oferecer, eu estava morto sem ter como me erguer.

Nesse momento, largado pela noiva, falido, endividado, na porta do inferno e ele tentando me puxar de todo jeito, sem poder dirigir, sem futuro mais, um cadáver ambulante. Foi a fase mais ferrada da minha vida. Cheguei ao fundo do fundo do fundo do poço, morrer era o mais honrado a se fazer, eu liguei, num sábado à noite para a minha mãe, me despedi dela e falei que não poderia viver mais dessa maneira, não havia mais nada me prendendo a esse mundo. E eu tentei novamente, eu sou péssimo nisso, ainda bem. Foi a terceira e última tentativa de suicídio. Hoje vejo a fraqueza que eu estava, sem uma base, sem alguém para me aconselhar, acabar com a própria vida não é a saída para nada, não importa o sofrimento, ele passa. Algumas pessoas devem pensar, 'o cara tentou se matar só porque faliu', mas não é o motivo e sim, a dor que leva a isso, se você precisa de ajuda, procure-nos. Passei por isso, posso salvá-lo.

Uma amiga me fez ir procurar um psicólogo, eu não queria saber disso, mas para agradar eu fui, ele fez uns testes de QI comigo, e constatou que eu tenho um QI de 169 num teste em que a média mundial é 120, e que não me receitaria nenhum remédio, para não mexer com a química do meu cérebro, e que nós deveríamos curar minha depressão, com terapias e conversas. Não preciso nem dizer que nunca mais apareci no consultório dele.

Estava morando num quarto emprestado, na casa da minha tia, era um quarto de uns 4m², era o que eles podiam me ajudar, eu não quis voltar para casa, pois não tinha nada para mim ali, achava que precisava de uma cidade nova para recomeçar, tudo isso, porque eu tinha vergonha de encarar de frente o meu passado. Meu primo sempre foi um grande amigo, sempre fomos unidos na infância, e grandes amigos desde sempre. Ele, ao ver, e falar que sempre acreditou em mim, resolveu me ajudar, mesmo que isso pudesse

sacrificar todo o seu futuro, o seu relacionamento. Ele tentou e conseguiu ser demitido do emprego em que estava há anos, para receber seus direitos, e me deu toda a sua rescisão, e fez mais um empréstimo no banco. Endividou-se, assumiu um enorme risco por mim, e com isso, eu pude ver uma luz no final do túnel, eu sabia investir, eu tinha o talento, e eu fui guiado pela determinação, pelo ódio de tudo que aconteceu, a raiva, existia uma enorme necessidade de provar o meu valor.

Eu sabia que tinha um diferencial, o psicólogo me dizer que eu tinha uma inteligência acima da media, no nível "gênio" foi uma injeção de ânimo que eu não sentia há muito tempo.

Aí começou novamente a minha subida. Com 26 anos, eu já havia experimentado a riqueza extrema, a pobreza, as dificuldades, meu currículo de conhecimento estava atualizado, eu aprendi com tudo, parei de me queixar com a vida, e resolvi dar a volta e não desistir enquanto respirasse. Inventei uma fórmula para ganhar dinheiro através do poker online, sem precisar lucrar, baseado na mesma forma que uso para investir na bolsa. Pequenos ganhos que somem 60% das operações. Existem recompensas para quem ganha pontos de frequência de jogo no Pokerstars, chamados supernova elite, pode procurar aí no google. Quando você atinge a marca, você ganha um bônus que dá em torno de trezentos mil reais. Basta ser bom e dedicado. Montei uma estratégia, quinze horas diárias, e não demorou muito para os resultados aparecerem, não cheguei ao supernova elite, mas ganhei muito igual. Não sou viciado, e ao me capitalizar, abandonei o poker, porque sou empresário e não jogador. Um dia praticarei o esporte como lazer.

E isso foi o suficiente, dominado por uma determinação sem limites, com essa nova capitalização, eu voltei a investir, voltei a ganhar, logo encarei todos os credores, e expliquei a situação, todos entenderam e pouco a pouco eu fui quitado as dívidas.

Assim que me ergui, a primeira coisa a fazer foi confrontar os débitos que a minha empresa falida havia deixado, isso mostra caráter, um homem paga suas dívidas, não decretei falência, não queria ser visto como devedor, eu peguei emprestado, e eu iria cumprir a minha palavra.

Força de caráter ninguém jamais tirará de mim. Confesso que foi frustrante e estressante, mês a mês, pagar mais de dez mil

mensais em dívidas de algo que já havia passado, imagina você comprar um carro, fazer em sessenta vezes, roubam o carro no primeiro mês, mas você ainda tem que continuar pagando, foi mais ou menos assim que me senti.

O bom negócio estava pagando o mau negócio e minhas más escolhas.

Abri uma empresa em Novo Hamburgo, fiz o Catálogo de Imóveis novamente, foi um sucesso, um lucro enorme, e eu cedi metade do lucro a outro grande amigo, Sullivan do Canto, que me ajudou a vender as páginas, ele merecia, ele me ajudou quando eu estava no inferno, pois nunca conseguiria sem ele. Hoje, ele está bem e mantemos nossa amizade como sempre foi. Fato curioso, ele foi meu funcionário na empresa, achei ele um bom vendedor e contratei, não tinhamos vínculos anteriores, sempre achei que se alguém fosse me fazer algo seria alguém de fora, o caráter dele provou o contrário. Me levava onde eu precisava ir sem esperar nada em troca, me ajudou muito mesmo. As pessoas tem o dom de surpreender você. Quem você confia pode trair, e quem você nunca imaginou, pode vir a ajudar.

Eu estava investindo, logo comecei a construir umas casinhas populares, você deve pensar que eu estou martelando na mesma tecla do mercado imobiliário, né, mas o meu fracasso se deu por falha da habilidade administrativa, irresponsabilidade e depender dos outros.

Assim, pesando os lucros ganhos nas casas, tive a idéia de parar de pagar mensal os credores e, ao invés de pagar mensal, eu usei as parcelas para construir casas, eu fiz três casas, nas quais gastei 55 mil cada, e entreguei cada uma pelo valor de mercado, 120 mil reais. Então, com 150 mil eu quitei todo o meu passado por assim dizer.

As idéias estavam em alta novamente, resolvi investir em imóveis, escolhi uns apartamentos na planta, as últimas unidades, comprei parcelado, dando um pouquinho de entrada, assim que os aptos acabaram, eu os recoloquei à venda pelo preço de mercado. Paguei 110 mil cada, dando dez mil de entrada, para vender por 160 mil, investi apenas dez e lucraria cinquenta. A vida começou a sorrir para mim novamente. Logo, com a mente calma, eu inventei um produto que eu não posso contar o que é, com os lucros desta invenção, e com toda a faculdade da vida que tive, consegui dar a volta, com a ajuda do meu primo, e o apoio da família e, principalmente, minha determinação de vencer.

As pessoas que me viraram as costas, não somam nada na minha vida, custou toda minha fortuna descobrir em quem confiar, mas foi um preço a se pagar. Antes, eu tinha vergonha de sair à rua por causa dessa derrota, hoje, eu tenho orgulho do que passei, me tornei uma pessoa melhor, aprendi o valor das coisas e não o preço.

Hoje, sou um empresário melhor, consigo ler uma pessoa totalmente após alguns minutos de conversa, ninguém me engana e me enrola, pois eu tive que enrolar muito e percebo imediatamente quando isso está acontecendo. Falsidade, mentiras, desculpas, tudo isso é decifrável justamente porque fui forçado a praticar isso, quando estava falindo. Eu estive no inferno e voltei. Hoje, caminho de cabeça erguida, sabendo que fui capaz de me erguer.

Por ter passado por tudo isso sozinho, não ter ninguém para me aconselhar, é por isso que tento ajudar o máximo de pessoas que consigo, mostrando como as coisas funcionam, o certo e o errado, o caminho a seguir, e quando as pessoas me dizem que a sua vida acabou, eu sinto vontade de bater nelas, não seja fraco, tudo poderia ser pior, e não há nada que não possa ser consertado, se você tiver força de vontade e determinação.

O caminho é árduo, é sofrido, é cheio de obstáculos, mas você não deve temer nenhum deles, pois eu estarei sempre aqui para ajudá-lo.

Eu vi, eu vivi e, então, eu aprendi.

Baseado nessas palavras, eu crio meus textos, eu não compartilho apenas ideias tiradas de um papel, qualquer um pode fazer isso. Não faço pesquisas em sites, meu arquivo é minha cabeça, não preciso de textos de autoajuda, tudo já está disponível para ser compartilhado. Eu compartilho, com os senhores, experiências. Eu não digo "siga por este caminho porque acho que é o certo.’ Eu digo "siga por este caminho, pois foi o mesmo que eu trilhei, este é certo.’

Somente um líder pode gerar outros líderes. Eu ensino o que eu fiz, o que eu faço e o jeito como disciplino minha mente para que então eu possa lutar pelos meus objetivos. Espero servir de exemplo e nada mais que isso. Quem quer evoluir me escuta, quem não quer, ignora, simples assim. “Não há nada tão equitativamente distribuído no mundo como a inteligência: todos estão convencidos de que têm o suficiente.” (René Descartes)

Conhecimento nunca é demais, somente um tolo está certo de que nada mais tem a aprender. Agora, o que fazer com os conselhos que recebe, isso vai da cabeça e maturidade de cada um.Eu tenho um planejamento, e se tudo continuar assim, quando este livro estiver em suas mãos, eu já terei alcançado meu status de Milionário novamente, pois esta é minha meta e minha realização.

E você, depois de ter lido minha história, acha que é muito difícil conquistar alguma coisa?

Mais algumas dicas essencias para o seu crescimento:

PACIÊNCIA: Separa meninos de homens. Meninos agem por impulso e emoção. Homens sabem esperar o melhor momento de agir e analisam suas decisões com lógica e inteligência.

PERSISTÊNCIA: Covardes desistem ao menor sinal de dificuldade que possa aparecer. Os bravos enfrentam qualquer coisa com um sorriso e confiança de que se pode conquistar tudo o que quer.

ESFORÇO: Preguiçosos não são capazes de lutar pelo que querem, estão fadados a se contentar com o que vier. Os vencedores, ao perceberem que já estão esgotados de tanto trabalhar, decidem trabalhar mais ainda.

Você é um menino, um covarde e um preguiçoso?

Ou você é um homem, corajoso e vencedor?

Não responda a essas perguntas, apenas **MOSTRE DO QUE É CAPAZ!**

À beira de um precipício, só há uma maneira de andar para a frente: é dar um passo para trás. - (M. de Montaigne). Este é o propósito da conhecida Marcha Ré. Se você está colecionando fracassos, seus projetos não estão atingindo os resultados esperados, esse é o sinal de que você deve PARAR IMEDIATAMENTE! Refletir sobre as decisões que são tomadas, desapegar do que não dá certo, e traçar um novo rumo para a sua vida. Diante da catástrofe, a primeira coisa que você faz é procurar culpados pela sua falta de sorte. Pule essa etapa, admita o erro e procure meios de consertar, e se não tem conserto, busque outras alternativas. **ACEITAÇÃO**: esta é a segunda etapa do desenvolvimento de

uma mente madura para enfrentar os problemas e as adversidades. Aceite que as coisas não deram certo (emprego, relacionamentos etc.) Tire a lição de tudo isso e siga em frente, de cabeça erguida, sabendo que não cometerá os mesmos erros novamente e logo uma nova oportunidade poderá aparecer para você. Agora, se você entende meus textos e aprendeu algo, você **IGNORA** a parte de ficar esperando uma oportunidade cair do CÉU, arma-se com toda a coragem que eu sei que você tem. **E VAI ATRÁS DO QUE QUER**!!! Vai lá e mostra que você nasceu para vencer, e deixe as lamentações para os perdedores.

Também, não é errado mudar de ideia, errado é bater na mesma tecla dia após dia e esperar um resultado novo. Fuja do comodismo e comece hoje mesmo a traçar um novo rumo para a sua vida. Você é o que você fez durante a sua vida, as suas realizações, comece hoje mesmo a escrever o seu legado, pois no final só resta a marca do homem que você foi e o que você foi capaz de fazer durante a sua vida. Seja sempre justo com todos, honesto, se está em dificuldade, fale a verdade, não esconda, nada pode ser escondido por muito tempo. Eu poderia ter decretado falência e não ter pago nada mais das contas, mas eu não sou assim, não poderia ter feito isso com as pessoas que confiaram em mim. E além do que, o caminho errado não traz nada de bom. Os dois que me roubaram, estão na mesma hoje, a imobiliária que eles montaram foi à falência, e eles estão trabalhando de empregados em alguma empresa, já nem me importo com isso, eu superei meu passado e não penso em vingança, forte é aquele que pode se vingar mas não se vinga. Após perder tudo, e eu digo tudo mesmo, quando quebrei, vi que eu realmente não tinha muitos amigos, nem mesmo a mulher com quem eu iria casar, permaneceu do meu lado, poderia ter procurado consolo com drogas, álcool, mas eu não o fiz.

Tentei dar um fim ao sofrimento, se eu tivesse conseguido, olha o que teria perdido? O amanhã pode ser melhor, basta lutar! Eu acreditei que teria sucesso apesar de tudo. E, principalmente, eu percebi e consegui distinguir o valor das coisas, valores que você tem tão próximo, e não consegue ver. Que estas minhas palavras e minha história sirvam de lição e que você se torne capaz de tirar o máximo proveito, e possa usar como inspiração nos seus projetos.

J.F Rozza

CONCLUSÃO

Bom amigo, espero que tenham gostado da minha contribuição para o Volume II do #Clube dos Homens, que minha história e minhas palavras possam acrescentar muito na vida de vocês.

Aposto que tem alguém aí xingando e reclamando que não viu nada sobre conquistas. Calma, amigo, **' A Arte de ser um Cafajeste'** ganhou um capítulo separado, é a terceira e última parte deste livro, espero que vocês apreciem a próxima parte escrita pelo Geon, e nos encontramos novamente no final.

Gostaria de mais uma vez deixar o meu agradecimento a todos os leitores, a todos os emails que recebo, eu não consigo responder a todos devido à vida corrida que eu levo, mas vou tentando.

Confiança

Em mim mesmo

Honra

Sigo por este caminho

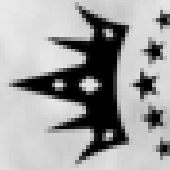
Força

Que existe em mim e nunca irei desanimar

Determinação

De seguir em frente, não importa como

MUITOS HOMENS PROCURAM MULHERES DO PASSADO, MULHERES PROCURAM HOMENS DE FUTURO.

Geon Tavares

Segunda Parte

autor
Geon Tavares

VIVA UMA VIDA BOA E HONRADA. ASSIM, QUANDO VOCÊ FICAR MAIS VELHO E PENSAR NO PASSADO, PODERÁ OBTER PRAZER UMA SEGUNDA VEZ.

Dalai Lama

Indice

BELEZA FÍSICA
AJUDA, SE VESTIR BEM
AJUDA TAMBÉM, MAS,
NADA DISSO ADIANTA
SE VOCÊ NÃO POSSUI
AUTO-CONTROLE
E UM BOM
DIÁLOGO
LOVE
ClubedosHomens.blog.br
Geon Tavares

INTRODUÇÃO

Este livro surgiu devido ao sucesso que se deu ao primeiro, e gostaria de agradecer a todos que compraram a nossa primeira edição.

O #Clube dos Homens é um lugar onde finalmente nós, homens, podemos deixar nossas diferenças de lado e apenas focar no crescimento pessoal.

Escrevo a minha parte deste livro baseado em minhas experiências do passado, já fui muito iludido e sofri duras consequências por causa da minha ingenuidade. Vivi grande parte da minha vida acreditando em estereótipos românticos, bobos, para conseguir as mulheres e apenas ganhei sofrimento e desilusões.

Comecei a refletir sobre mim mesmo, minhas ações, minhas escolhas e, no final de muita meditação, consegui enxergar o quanto otário eu era. Mudei radicalmente meu jeito de ser, olhei-me no espelho, criei vergonha na cara e decidi, ali mesmo, que eu precisava me tornar um homem de convicções fortes, cuja moral pudesse me levar a lugares aonde nunca pensei que chegaria. Criei essa missão, como objetivo de vida e não iria desistir dela.

Foquei grande parte do dia em estudos sobre o tema, li sobre diversos assuntos, sobre as mulheres, realizei testes, e finalmente aprendi como devemos nos comportar com as mulheres e, o mais importante, como se comportar como um homem.

O #Clube dos Homens, senhores, não é um manual de como pegar as mulheres, não é um livro de autoajuda. Nós apenas queremos restaurar os valores de homens que tínhamos no passado. Nossos valores tradicionais como a honra, a lealdade, a moral... criar 'culhões' para aceitar os desafios que a vida nos prepara.

Quero criar, com esse livro, homens que tenham convicções próprias, homens que tenham a certeza do que querem e correm atrás de seus objetivos a qualquer custo, que tenham capacidade de aguentar as consequências de seus atos, que sejam verdadeiros homens.

O #Clube dos Homens é um espaço, uma ideologia, uma

cultura, uma ideia de que todos nós, homens, podemos ser tudo aquilo que sempre sonhamos e ser.

Minha vida, antes, poderia não ser uma das piores, mas hoje, através do pouco que eu sei, melhorou muito, por isso quero poder compartilhar desse meu conhecimento com todos os membros do #Clube dos Homens.

A nossa concepção ideológica é a de que todos nós podemos ser Machos Alfas, nós apenas temos que alcançar esse patamar. O Macho Alfa é aquele ser que se sobressai em relação aos outros, demonstra liderança no ambiente social e é aquele que toma as decisões, tornando-se, assim, o ser mais cobiçado pelas mulheres.

Você tem que deixar para trás todo seu pensamento sobre amor verdadeiro e coisas afins.Deixe para trás a sua ideia de acreditar em comédias românticas, deixe para trás a sua ideia de que homem tem que ser carinhoso o tempo todo, deixe para trás a ideia de que o homem tem que correr atrás da mulher que gosta como se fosse num filme, isso não existe.

Você tem que limpar toda a sua mente dessas mentiras que a mídia hoje nos impõe. Nossa forma de pensar está sendo morta todos os dias por ser considerada machista, as mulheres se enganam, quando pensam que querem que os homens sejam românticos, mas isso não é o que elas precisam, elas precisam de um homem de verdade, você precisa possuir a moral de um homem, de um Macho Alfa.

O meu passado foi marcado por grandes desilusões que eu sofri, eu possuía uma concepção sobre as mulheres totalmente contrária ao que eu tenho hoje. Meus arrependimentos do passado, hoje, transformaram-me no homem que eu sou. Esse Clube existe graças às minhas desilusões, ao meu passado dolorido. Senti a obrigação de ajudar todos aqueles que sofrem o mesmo que eu sofri. Quero mostrar a todos a importância de ser um Alfa, de possuir valores que nos fazem ser pessoas de respeito.

A minha honra de homem foi manchada por desilusões passadas, passei por problemas, superei-os, e hoje estou aqui, escrevendo um livro.

Recebi muitas mensagens de pessoas que disseram que mudamos a vida deles, que seu comportamento mudou, seu modo de enxergar as coisas mudaram, que sua autoestima subiu, que não corre mais atrás de mulher que nem um otário, que acredita fielmente que se tornou um homem melhor.

Tudo isso é extremamente gratificante e me motiva sempre a continuar em frente com o #Clube dos Homens.

É uma honra imensa lecionar esses valores que nós, homens, precisamos para sermos respeitados como tal. Eu não sei tudo, todo dia eu aprendo uma coisa nova que posso utilizar com vocês, e o interessante disso é que, muitas das vezes, são vocês mesmos que me ensinam no que eu posso melhorar, e assim, criar um conteúdo de qualidade que ajude os homens menos experientes a se tornarem homens de verdade.

Os valores que eu quero mostrar a vocês, são valores antigos, são valores que marcaram a história humana, são valores que hoje praticamente estão extintos como a honra, lealdade e respeito.

Valores que nos definem se somos homens ou não, valores que definam o tipo de homem que nós somos, valores importantíssimos como esses, devem ser preservados e utilizados nas nossas vidas. Temos que dar a importância ao valor da honra masculina, e descobrir até aonde nós podemos chegar, pelo que nós devemos lutar e defender e pelo que nós temos que nos sacrificar.

Hoje, o homem tem liberdade, podemos fazer aquilo que queremos, quando queremos e como queremos. Possuímos direitos que nos defendem, que nos protegem e foi para chegar a esse patamar que muitas pessoas lutaram, mas isso trouxe algo ruim.

Com essa ideia de liberdade, começaram as libertinagens.

As libertinagens são coisas que degradam nossos valores como homem, seja esse feminismo moderno ou a mídia nos dizendo que o homem ideal tem que ser aquele puxa saco de mulher, isso são armas apontadas para os Homens que não podem exercer seus valores como tal, pois se fizermos, seremos vítimas de calúnia e desrespeito.

ClubedosHomens.blog.br

NÃO DÊ A MULHER O QUE ELA QUER,
DÊ AQUILO QUE ELA PRECISA.

Geon Tavares

MINHA HISTÓRIA -GEON TAVARES

Fundador do #Clube dos Homens

Nasci no Rio de Janeiro - Capital e, quando fiz um ano de idade, mudei para o interior do estado. Vivenciei uma infância normal, tinha meu amigos de escola e tudo mais, minha família sempre esteve presente comigo e não tive nunca o que reclamar. A motivação que eu tive para criar o #Clube dos Homens surgiu na minha "adolescência", após friamente me analisar e ver o quanto otário eu era. Hoje, eu enxergo o meu passado e penso:

Como é que pude ser tão otário assim?

Eu era um adolescente como qualquer outro, vivia o maior tempo em casa, nunca fui do tipo de sair, sempre caseiro e desligado da vida, notas um pouco abaixo da média, sempre sendo ajudado por professores para passar de ano, pois sempre fui um tipo de aluno comportado durante as aulas. Eu enxergava o mundo de uma maneira completamente imatura e no que diz respeito às mulheres, pior ainda!

Eu entrei na FriendZone diversas vezes, era do tipo meloso, microondas(esquenta para os outros comer) e tudo que tem direito. Acreditava que pagar uma de romântico me faria ter mulheres e eu acreditava nisso fielmente. Era o tipo de cara extremamente prestativo com as mulheres, tudo o que elas queriam, eu fazia, e o pior, eu gostava disso. Estava cego nesse ciclo vicioso, acreditava cada vez mais que, agindo daquela maneira, eu conseguiria todas as mulheres para mim.

Dizer que não ficava com garotas, eu estaria mentindo, volta e meia, alguma menina(geralmente feinha) queria ficar comigo e como eu não podia escolher muito, eu ficava com elas. Já namorei uma vez, namorei oito meses, sendo um namorado do tipo capacho, era ela quem tinha moral no relacionamento, sempre era eu a correr atrás dela, pedindo desculpas pelos erros dela, tinha ciúmes exagerados e tudo o que pode ser ruim num relacionamento eu era exatamente isso.

Eu ainda penso como ela me aturou todo aquele tempo. Ela terminou comigo por telefone e dizendo que ficaria uma semana em outra cidade com as amigas.

Aquilo acabou comigo, não sabia o que fazer, fiquei desesperado, não controlava minhas emoções, não me mantinha centrado, não analisava a situação, tudo o que eu queria era apenas reconquistá-la, corri atrás dela, mandei parar o carro, passei a segunda maior vergonha na minha vida ali, foi horrível. Fiquei dias mal, não comia direito, meio depressivo, não tinha vontade de fazer nada, nem olhava para o meu livro de escola, estava totalmente descentralizado, não existia equilíbrio, minhas emoções tinham dominado todo meu ser e foram semanas agoniantes.

Na escola, parecia que ela estava normal, não ligou muito para aquilo, e não entendia o porquê. Eu fui um namorando merda, corri atrás dela novamente e nada, tentei de tudo e nada e acabou ficando por isso mesmo. Faltei alguns dias de escola, fiquei deitado na cama praticamente o dia inteiro, sentia meus músculos atrofiarem praticamente, quando comecei a refletir sobre minhas ações, e comecei a visualizar tudo o que eu fiz, comecei a pensar: E se eu estiver errado?

Passei dias refletindo meus atos, o que eu fiz de errado, procurei na internet sobre assunto, li ótimos materiais sobre o tema e finalmente tinha caído a ficha. Olhei-me no espelho e apenas vi um grande otário no reflexo, senti-me envergonhado, um lixo, mas isso me motivou. MUDEI MINHA FORMA DE PENSAR, MUDEI MINHA FORMA DE AGIR, tornei-me outro tipo de pessoa, comecei a analisar tudo e todos durante o dia a dia e descobrir que isso é uma ótima ferramenta. Você descobre coisas que normalmente não percebe e coisas que são úteis, você encontra brechas em conversas e é uma ótima ferramenta persuasiva. Pratiquei meus ensinamentos no dia a dia e minha vida mudou, viciei nesse novo estilo de vida, ninguém podia me parar, me sentia/sinto o homem mais indestrutível de todos e é assim que todos nós, homens, devemos pensar.

Inigualáveis, únicos e, acima de tudo, HONRADOS! Absorvei antigos valores que salvaram minha vida, tornei-me um homem diferente, com uma ideologia própria, com ideais próprios e tudo estava dando certo na minha vida, foram meses e mais meses nesse processo de transformação, até um dia eu receber pedidos de ajuda de um amigo. Expliquei a minha forma de pensar e ele aceitou e afirmou que mudaria naquilo que eu disse que ele teria que mudar.

Cumpriu o prometido e, em algumas semanas, ele entra em contato comigo e me agradeceu por minhas dicas e que tudo

tinha dado certo, ele tinha uma namorada e ele era o tipo de namorado igual a mim antigamente, capacho, que ficava correndo atrás. Ele disse que se impôs e conseguiu se firmar como um homem de verdade e ele disse que eu devia ensinar esses valores para outros homens. Absorvi o que ele disse e passei a noite refletindo sobre o assunto, quando me veio à mente criar o #Clube dos Homens, que até então não tinha nome.

Fiz a página no facebook, dediquei-me durante MESES, até que o empresário J.F Rozza decidiu investir no #Clube dos Homens e trouxe a idéia de junto escrevermos este livro para vocês.

E agradeço muito por me darem essa oportunidade de poder expor minhas concepções ideológicas e filosóficas, pois o que eu escrevo não é apenas um guia de como conquistar mulheres, é apresentar a vocês valores que são importantes para os homens, valores que hoje são raros, valores que valem a pena serem resgatados. Hoje, nós vivemos em uma sociedade que prega novos valores que nada ajudam, "valores" criados pela atual mídia moderna, na qual criou-se o estereótipo de que o conquistador é aquele cara romântico, com inúmeras declarações melosas. E eu seguia esse estereótipo, se podemos classificá-lo dessa maneira, e minha vida tinha se tornado um pesadelo.

No final, descobri que tudo era uma enganação e que as mulheres não querem homens assim, mulheres querem homens seguros de suas convicções, as mulheres querem um homem no qual podem se apoiar, que podem se proteger dos males do mundo, que possam ficar tranquilas, pois existe um homem de verdade que ficará com elas.

Não estou dizendo que a mulher é fraca e que não pode se defender sozinha, claro que não. Mas, as mulheres gostam dessa "proteção" que somente homens podem oferecer.

NÃO SE MEDE
O VALOR DE UM HOMEM PELAS SUAS
ROUPAS
OU PELOS BENS QUE POSSUI,
O VERDADEIRO
VALOR DO HOMEM É O SEU
CARÁTER,
SUAS IDÉIAS E A
NOBREZA DOS SEUS IDEAIS.

RAZÃO MORALISTA E A INTEGRIDADE DO GRUPO

Senhores, o #Clube dos Homens tornou-se uma ideologia de vida com o passar dos meses, e ele está em constantes transformações, mas mantendo intacta sua tradição de ajudar os homens em seu crescimento pessoal. É seu dever espalhar a palavra, espalhar o conhecimento do #Clube dos Homens a todos seus amigos e parentes que estão passando por problemas.

Guie-os para terem o conhecimento da palavra, para que eles possam entender os valores corretos de um homem. A integridade do grupo está exatamente aí.

Esse é o X da questão, o grupo somos todos nós e, se todos nós trabalharmos juntos, em prol de uma sociedade melhor, nós poderemos mudar as coisas. Precisamo-nos adaptar a esse mundo moderno, onde o feminismo e essas libertinagens colocam uma condição de vida que afronta nossos valores de homem. É ajudando um necessitado hoje, que amanhã, essa mesma pessoa, estará ajudando a um outro necessitado também.

Mais de TREZENTAS MIL pessoas seguem nossa ideologia e isso é fenomenal, mas ainda estamos longe do que queremos. Temos que crescer mais, temos que progredir mais, todas essas lições que eu escrevo, que você lê e que o está ajudando merecem ser compartilhadas. O #Clube dos Homens é tudo aquilo que você quer que seja. Seja um estilo de vida, uma ideologia filosófica, nosso objetivo maior é o crescimento pessoal do homem, é o crescimento contínuo do homem frente às adversidades do mundo moderno. Queremos preparar homens para o futuro, para um futuro incerto, mas que manterá nossos valores de homem intacto. Seja você, ajude um amigo, ou ensine ao seu filho, você deve pensar de uma forma coletiva.

Uma vez, ao entrar em um ônibus, sentado no banco, reparo que dois sujeitos sentam à minha frente. Escuto-os conversando sobre algo e quando percebo, eles estavam falando sobre o #Clube dos Homens, falando sobre as últimas postagens feitas e tudo mais. Fiquei muito feliz em ouvir isso, fiquei satisfeito em

saber que o clube é motivo de assunto entre homens, é motivo de admiração mútua entre homens em prol de nossos valores masculinos.

O que eu quero focar nesse tópico é a importância de propagar nossos ideais para todos os outros homens. Como eu sempre disse: Sozinhos somos **FORTES,** juntos somos **IMBATÍVEIS**!

Nada adianta você mudar para alguém melhor, se não ajudar alguém. O #Clube dos Homens possui uma clara regra de que devemos propagar nossos ideais para TODOS!

Todos nós, homens, em alguma fase da vida, precisamos de conselhos, todos nós, homens, passamos por alguma fase difícil da vida e, infelizmente, algumas pessoas não possuem a sorte de serem guiadas para o caminho certo e isso fez com que, muitas vezes, eles tomassem a atitude errada nas escolhas da vida, das quais podem se arrepender amargamente pelo resto da vida. Escolhas são difíceis de tomar, mas depois que são tomadas, não podemos voltar atrás.

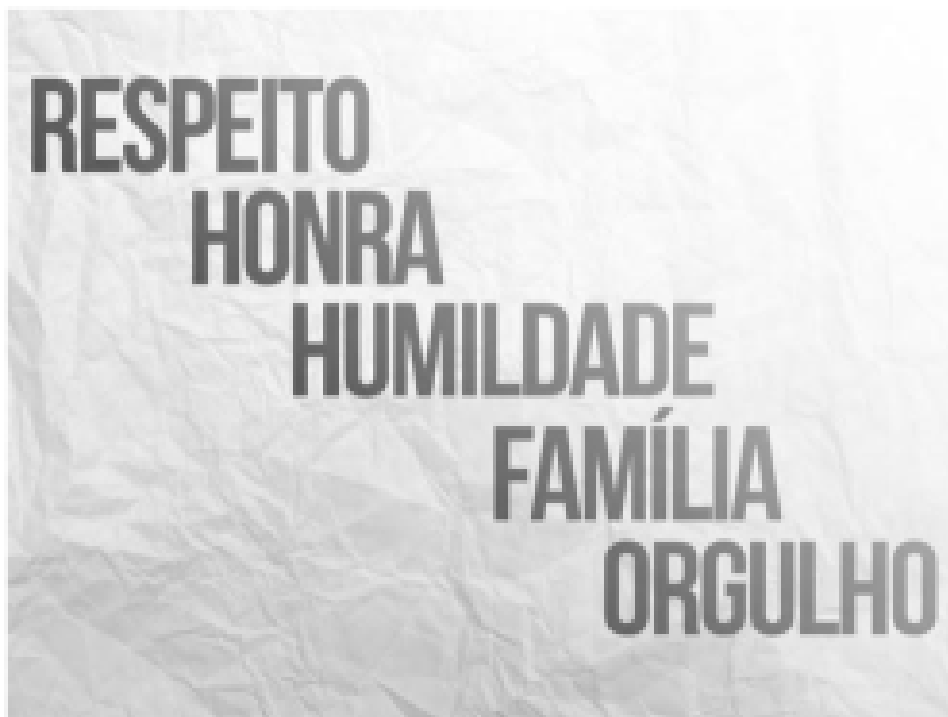
Então, a importância de analisar a situação é fundamental em toda sua vida, a importância de analisar tudo e todos é a garantia de que não cometerá erros. Você não ficará imune a erros, somos humanos, todos erramos, mas, com certeza, diminuiremos o número de escolhas erradas na vida. Seja na vida profissional, sejam escolhas sobre o seu relacionamento, sua família e tudo mais.

Sempre priorizo e sempre destacarei a importância de analisar tudo e todos. Sendo, em primeira instância, FRIO E CALCULISTA.

CINCO VALORES ESSENCIAIS EM UM HOMEM

O homem de verdade é constituído de valores que devem sempre permanecer intactos, valores importantíssimos que nos dizem que somos pessoas dignas de admiração. Quando digo admiração, eu me refiro a respeito mútuo, o respeito entre homens, vivendo suas vidas sem interferências entre eles, com seus objetivos formados. São cinco valores essenciais em um homem. A nossa essência de homem está nesses cinco atributos.

São eles:

RESPEITO
HONRA
HUMILDADE
FAMÍLIA
ORGULHO

Essas cinco palavras são os pilares que sustentam um homem de verdade, resumem um homem de verdade: aquele que encontra o equilíbrio perfeito dessas cinco palavras.

RESPEITO: Respeite tudo e a todos, ter opinião contrária não é motivo de desrespeito. Somos Homens, somos #Clube dos Homens, não se rebaixe por motivos esdrúxulos. Homens que se respeitam, demonstram **HONRA** uns com outros!

HONRA: Ser uma pessoa honrosa é fundamental para o homem. Ser justo e honesto sempre. Não deixe as tentações desonrosas atingirem você, pois a **HUMILDADE** é de exímia importância para a vida de um homem.

HUMILDADE: É uma dádiva que poucos homens têm, é um fator importante que nos divide entre HOMENS e homens. Ajudar o próximo, pensar no próximo, a coletividade em prol de um mundo melhor, o homem não pensa só em si, pensa em seu país, em aqueles que precisam de ajuda(*Vulgo regra n° 5 : Os conhecimentos do Clube são feitos para serem repassados por todos*) e você deve sempre defender sua **FAMÍLIA**, acima de qualquer coisa!

FAMÍLIA: Não adianta nada você ser o herói fora de casa, se dentro de casa você não é um herói. A família é o combustível que o deixa mais forte para ir à luta todos os dias. É seu dever proteger sua família, é seu dever se dedicar a ela, pois o nosso **ORGULHO** próprio nos ajuda a ficarmos firmes e fortes em todas as dificuldades da vida.

ORGULHO: O orgulho é um ato de justiça consigo mesmo, se você se desfizer do seu orgulho, estará sendo injusto com você, e se tudo isso for por conta de uma ou duas garotas, ainda não é o preço que beire os despojos da sua dignidade como **HOMEM**!

O QUE NÓS, HOMENS, DEVEMOS SEGUIR

1 Homens honram seus compromissos.
2 Homens pagam suas dívidas.
3 Homens se dedicam à família.
4 Homens não traem.
5 Homens devem saber a importância da humildade.
6 Homens têm orgulho de serem eles mesmos.
7 Homens sabem reconhecer seus erros.
8 Homens respeitam tudo e todos.
9. Homens pregam a justiça.
10 Homens correm atrás de seus sonhos.
11 Homens conquistam seus objetivos.
12 Homens aceitam as consequências de seus atos.

HONRANDO SEUS COMPROMISSOS

O dever do homem é honrar seus compromissos, se você prometeu, você tem de cumprir. Nossos valores de homens são ligados diretamente ao que diz o valor da palavra dele. Jamais aceite um compromisso que sabe que não dará certo, seja honesto consigo mesmo e analise friamente a situação e entenda que você não é capaz de cumprir o que foi pedido. Isso não quer dizer que não se deve arriscar na vida.

Claro que não. Nós devemos nos arriscar, mas devemos saber que, caso ocorra alguma coisa errada, temos que ser homem o suficiente para ser responsável por nossos atos.

Homens pagam suas dívidas, seus débitos. Quero que não interprete isso de uma forma financeira e sim, de uma forma em geral, qualquer coisa que você deva, você tem que pagar. Isso está inteiramente ligado a honrar seus compromissos, se alguém o ajudou no passado, você estará em dívida com ele, pessoas que vão ajudar na vida, são poucos, muitas das vezes, apenas os seus familiares vão ajudar.

Então, entenda que, caso ocorra de eles passarem por dificuldades, não pense duas vezes e ofereça ajuda, pois você terá que honrar sua dívida com eles. Isso não deixa de ser uma obrigação, pois nós devemos nos dedicar à família acima de tudo.

A família é algo que devemos colocar em prioridade, pois você só tem uma família. Seja seu pai, sua mãe, seus irmãos e irmãs... você tem que honrá-los com a sua fidelidade, com a sua dedicação á família.

Nesses tempos modernos, estamos vivendo uma inversão de valores que antes não existia. Temos que ficar de olhos abertos, pois hoje a concepção de família é diferente do que a de antigamente. Muitos homens hoje não se dedicam à família corretamente, acham que é um fardo e isso não é pensar como homem.

Devemos acreditar naquilo que confiamos, devemos crer que os nossos familiares são os únicos em quem se pode confiar totalmente.

Macho Alfa é aquele se
sobrepõe por mérito
próprio,
SENDO SUPERIOR,
e não
INFERIORIZANDO
os outros.

#Clube dos Homens

TRAIÇÃO: TRAIR OU NÃO?

Muitos membros do clube perguntam sobre traição, se devem trair as namoradas, caso apareça alguma oportunidade. Eu vou dizer por mim, eu enxergo da seguinte forma:

O #Clube dos Homens não é guia de como "comer" as mulheres, queremos mostrar como um homem deve se comportar em algumas ocasiões.

Regra n°1: Somos homens, comporte-se como um.

Namorar é um compromisso, *homens arcam com seus compromissos*. Se você quer 'comer' as putas por aí, tranquilo, estou nessa fase também, mas namorar já fica diferente, é sua responsabilidade ser fiel. Eu namorei poucas vezes, e se eu disser que sempre fui fiel estarei mentindo.

Na vida, nós aprendemos valores que nos tornam mais críticos a certas atitudes do passado. Hoje, eu condeno minha infidelidade.

Namorar é um compromisso que você faz com uma mulher, um compromisso no qual nós temos que preservar a fidelidade. Se vai namorar para trair, então, por que namorar?

- Ah! #Clube dos Homens, é que assim, continuarei comendo ela.

Isso, foi o que um membro do Clube me disse, e eu perguntei:

Você se considera um homem de verdade?

Homens honram seus compromissos, seguem avante e por maior que seja o desejo de trair, somos fortes o suficiente para aguentar. Se você não aguenta a ideia de namorar, não namore, continue a sua vida de solteiro, você ainda não está pronto para tal compromisso. Você saberá o dia em que estará pronto para possuir um compromisso sério com uma mulher.

Você, traindo uma mulher, estará apenas magoando-a e depois não poderá reclamar, quando uma mulher fizer o mesmo com você.

Tem que existir um respeito mútuo entre o homem e a mulher, para que não exista problema como a traição. Nosso dever de homem é honrar aquilo que foi prometido e namorar é compromisso, é ser fiel.

Trair é algo muito complicado e, muitas vezes, a parceira pode até MERECER um lindo par de chifres, mas deve se mostrar superior e agir como homem, agir como tal e mostrar o quão honroso você é. Homens não traem.

Já traí uma vez na minha vida e como eu disse, eu me arrependo disso, descobri da pior maneira as consequências de ter traído uma garota. Não ser mais uma pessoa confiável é a primeira dessas coisas, nós temos que prezar por aquilo que nos é justo! Trair não é uma atitude Honrosa, muito pelo contrário.

Temos que agir como homens honrados e mostrar o devido exemplo para a sociedade.

Contarei a você um fato que ocorreu comigo e serve perfeitamente para esse tópico em questão. Não por eu ter traído a minha companheira e sim, por eu ter saído com uma mulher comprometida. Digo para os senhores tentarem evitar sair com mulheres comprometidas, pois pode trazer muita dor de cabeça no futuro.

Estava eu no McDonalds, lanchando, quando reparo que, na mesa à frente, tinha um grupo de mulheres conversando, e uma, em particular, estava olhando para mim diversas vezes. Ficamos trocando olhares, era uma mulher mais velha, com certeza na faixa dos 35 anos, mas, completamente conservada. Acabando de lanchar, saí do estabelecimento e fui em direção ao carro.

Cheguei ao meu carro, e quando fui entrar nele, essa tal mulher me aborda e fala que gostaria de me conhecer, assim, sem mais nem menos, exatamente nessa simplicidade.

Estranhei de cara, mas levei na calma a situação, conversamos um pouco e acabamos trocando telefone. Dois dias depois, ela me liga e marcamos um jantar. Jantamos, saímos, passamos a noite em um motel, tudo perfeito. Saímos mais umas cinco vezes e até então, não tive problema algum com ela, mas a vida é uma caixinha de surpresas. Estava na loja na qual trabalhava na

época, quando surge um homem na faixa dos cinquenta à minha procura, achei estranho, mas fui averiguar o que era. Já, ao me aproximar, reparei que ele estava um pouco nervoso. Perguntei de início se ele estava bem e ele apenas fala:

"Se eu estou bem? Lógico que não,você está saindo com minha esposa!"

Foi um balde de água fria na cara, tinha caído a ficha, ela era casada, e o estranho é que nunca vi uma aliança no dedo dela. Tentei conversar com esse sujeito, pedi desculpas, expliquei a situação, expliquei que não sabia e que se soubesse eu não teria saído com ela. Ele foi até educado comigo, pediu desculpas pelo incômodo e saiu da loja.

Nunca mais soube deles dois, nunca mais vi essa tal mulher, também não fiz questão de procurar, não sei se divorciaram, ele é um corno manso, pois ele disse que não foi a primeira vez que ela o traiu. Felizmente, o fim da história não foi trágico e é esse ponto que quero focar em vocês. Todo dia vemos noticias no jornal de homens que matam ex-namoradas por ciúmes excessivos, e nós temos que tomar muito cuidado com isso, pois é um perigo você se relacionar com mulheres comprometidas, ele pode querer buscar "vingança".

Entenda, existem milhões de mulheres solteiras, evite sair com mulheres comprometidas. O prazer momentâneo pode ser ótimo, mas pode trazer um inferno permanente para a sua vida. No meu caso, eu tive sorte, pois o traído se comportou de maneira calma e não perdeu o controle quando me avistou. Mas, já parou para pensar, se fosse alguém mais nervoso, que trouxesse uma arma ou coisa do tipo?

Existem casos assim, você tem que ter controle de si mesmo, controlar suas vontades. Por mais que tenha vontade de ficar com essa tal mulher, você precisa segurar seus desejos e permanecer com a moral de homem sempre intacta!

SEMPER VIRI

MACHO ALFA DO DIA-A-DIA

O #Clube dos Homens possui uma ideia de que todos os homens podem ser Alfas, todos nós nascemos com esse comportamento e apenas temos que nos impor como tal, para conseguirmos esse "status". Imagine-se em uma alcateia de lobos, existe o alfa, o líder do bando, aquele que é superior a todos, e ele conseguiu esse status por ter reivindicado esse direito, ele lutou por isso e ganhou seu merecido lugar.

O #Clube dos Homens acredita da mesma forma, nós temos que trilhar um caminho, uma jornada através de nossas ações, para que nos tornemos Machos Alfas. Diferentes dos lobos, o Alfa não vai andar entre os outros se afirmando como "Alfa", as pessoas vão achar que você é louco.

O homem Alfa se comporta de forma que sua presença seja respeitada entre os demais, sua voz é mais ativa do que a dos outros, você faz a diferença no meio social, as pessoas o respeitarão, inicialmente, pelo comportamento físico e depois o respeitarão mais ainda, pelo seu comportamento social em meio a diálogos.

Exemplo: Um ambiente social como uma festa, aquele que chega de mansinho, encolhido no canto, sem falar quase nada, cabeça meio abaixada, não demonstra nada positivo à primeira vista, e a primeira impressão é importantíssima, uma vez marcada de pensamentos ruins, é muito complicado se recuperar depois.

Andar de cabeça erguida em meio aos outros já chama a atenção, o subconsciente já entende que ele é diferente, como uma pessoa sem medo, as pessoas reparam isso. Ter um bom diálogo com as pessoas é fundamental, jogue conversa fora, seja amigo de todos, mas não seja amigável demais, seja direito e simples, crie um mistério sobre você mesmo (as mulheres amam isso).

Maturidade, é um fato importantíssimo, ser um bobo é se marcar pra sempre como um otário, brincadeiras têm hora, não seja uma moleque, seja HOMEM. Você não precisa ser o cara sério o tempo todo, ria, brinque, mas de maneira saudável, não exagere, não procure fazer piada das coisas, a não ser que seja algo realmente indispensável.

A maneira de se vestir também é importante, um homem bem vestido trará, inicialmente, pensamentos positivos a seu favor, utilize isso. Ir ao encontro de alguém com chinelo de dedo e bermuda comum é apenas ser visto como mais um entre tantos.

Macho Alfa não tem nada a ver com a linha de popularidade de uma pessoa, apesar de ajudar no quesito da "primeira impressão", as pessoas não precisam conhecê-lo para você chegar a um local e se destacar entre outros, ser Alfa é um conjunto de comportamentos e ações, entenda isso.

Consequentemente, a questão popularidade pode aparecer para você, quando permanecer sempre nesse status de ''Alfa'', pois quando você se tornar interessante aos olhos de todos, todos vão querer ser alguma coisa de você. Seja amigo, ou namorada, nós, seres humanos, saciamos por poder e status, e andar com pessoas poderosas nos “faz” poderosos também.

Você gostaria de dar uma volta com o “Charlie Sheen” ou com um mendigo que você conheceu na rua? Essa é a questão da coisa.

RELATO DE ADOLESCÊNCIA

Superando a FriendZone, mas ainda cometendo erros

Tudo começou quando eu ainda estava no ensino fundamental, eu tinha uns 14 anos na época e nada sabia sobre as mulheres e é até compreensível.

Eu era apenas uma criança. No começo do ano letivo, entrou uma aluna nova por quem eu me apaixonei rapidamente, aqueles típicos amores de escola. Eu a observava o dia inteiro na sala de aula, ficava admirando-a por longos períodos de tempo e o que eu mais queria era ficar com ela.

Óbvio. Acho que todos tiveram esse amores de escola e tudo mais. Então, na época, eu pensava em como poderia falar com essa tal menina nova.

Comecei a me aproximar aos poucos, como quem não quer nada com a vida e, com o tempo, comecei a conversar algumas vezes com ela e quando eu me dei conta, eu já estava na FriendZone há tempos, e eu nem sabia como funcionava esse tipo de coisa.

Ela me chamava de amigo e eu ficava quieto, acho que eu até gostava disso, acreditava que um dia eu teria uma chance. Então tudo desmorona, quando ela arranja um namorado. Um garoto de uma série à frente. Me senti usado e um merda(mas eu era um mesmo), mas isso são fases da vida e acabei me esquecendo dela.

Permanecemos amigos, porém continuei sempre com uma queda por ela. Passado um ano, ela termina o namoro, voltei a tentar alguma coisa e apenas recebi um "desculpe, não quero estragar a amizade". Larguei-a de lado, não a procurei mais por um tempo. No final das férias, eu iria passar uns dias na casa da minha avó e, na época, iria eu e um amigo pra lá.

Alguns dias antes, eu a encontro na rua, papo vai, papo vem, esse amigo meu que iria comigo para a casa da minha avó aparece e ficamos lá conversando, quando ele toca no assunto da viagem para a casa da minha avó.

Ela parecia interessada nessa tal viagem e a convidei por educação sabe, bom, não sei... apenas convidei, eu achava que não iria aceitar, ou a mãe não deixaria, enfim, a mãe deixou e ela veio junto. Viajamos juntos, eu, meu melhor amigo e ela.

E fui lá eu de novo tentar alguma coisa, me declarei para ela na frente do meu amigo e só recebi um "vou pensar" e o foda é que no dia seguinte ela ficaria com um garoto e eu só saberia disso semanas mais tarde e mais uma vez saí magoado da situação. Eu me autoafirmei e disse para mim mesmo: Isso não vai acontecer comigo de novo.

Acabei mudando de escola, fui para o Ensino médio e tudo mais e por questões do destino, ela também foi para a mesma escola e acabamos ficando "juntos", porque éramos alunos novos e não conhecíamos ninguém, então nada mais normal do que ficarmos juntos para evitar ficar sozinho.

Em questão de poucos dias, ficamos colegas de um pessoal ali e até então eu estava muito bem. Até num belo dia perceber que eu estava mais uma vez a fim dela. Estava revoltado com isso e foi lá o "filho da puta", de novo, tentar alguma coisa com ela. Saindo com ela e tudo mais, indo na casa dela e NADA! Num belíssimo dia, ela me sai com uma de que estaria a fim de um garoto na sala e aquilo foi o fim.

Guardei para mim, continuei investindo e como eu não sabia de nada sobre garotas, hoje eu revejo minhas atitudes e só posso me arrepender delas.

Era carnaval, saímos juntos e pensei que só sairia nosso grupo da escola para algum lugar, quando ela me vira e fala que encontraria esse tal garoto em quem estava a fim e foi o que aconteceu. Ele chegou, ficou conversando com ela em lugar distanciado e fiquei lá olhando a situação. Eles saíram e foram andando sozinhos para algum canto. Sabia o que iria acontecer, não aguentava mais a situação e fiquei puto. Lembro-me que demoraram muito para voltarem.

Quando voltaram, falei com ela para voltarmos para casa, pois eu tinha prometido à mãe dela que a levaria de volta para casa. E fui eu lá... o virgem idiota, levá-la para casa. No meio do caminho, ela tenta conversar comigo e não aguentei, soltei tudo o que tinha preso e ela ficou caladinha, deixei-a em casa e ficou por isso mesmo.

Na semana seguinte, ela já me tratou de uma maneira diferente, foi mais amigável comigo, estranhei na mesma hora, ela continuou com esse comportamento durante alguns dias e foi quando eu percebi que realmente tinha algo estranho. O professor tinha nos dado um trabalho para fazer em dupla e ela logo pediu para fazermos juntos. PRONTO!

Não sabia mais o que fazer naquela hora e achava que finalmente tinha conseguido e realmente tinha conseguido! Fiquei pensando por longos períodos o porquê de ela querer ficar comigo. Dito e feito, ela foi na minha casa e ficamos juntos naquele dia. Passaram alguns dias e já estávamos namorando. E foi aí que comecei a estragar tudo, senhores.

Eu fui tudo o que um namorado não pode ser, fui muito prestativo, fazia todas as vontades dela, ela tomou a posição de decisão na relação, ela era quem ditava as regras e eu lá, que nem um otário, fazendo as vontades dela, tornei-me emotivo, qualquer coisinha eu já despencava em tristeza, pedia desculpa pelos erros dela e mais desculpa ainda pelos meus erros.

Como eu era um virgem na época e eu tinha perdido com ela, eu a tratava como uma DEUSA para não perder isso. Tudo o que eu condeno hoje, eu fazia com ela e foi aí que depois de oito meses nessa melação sentimental, ela termina comigo por telefone e disse que passaria o final de semana com as amigas em outra cidade.

Foi como eu disse na minha biografia, eu entrei em depressão, emagreci, não comia direito, fiquei realmente para baixo e a situação não melhorava, liguei diversas vezes e nada, ela não deu a mínima para isso, não deu a mínima para a situação. E foi aí que realmente eu aprendi a lição da minha vida, e foi aí que eu mudei completamente o meu jeito de ser. Começava, assim, uma etapa de transformação que durou meses, mudei a minha forma de pensar e me tornei o que sou hoje.

Tudo graças às minhas desilusões amorosas sou o que sou hoje. Consegui superar a tal FriendZone com muita dificuldade e me humilhando para chegar a isso, fui um péssimo namorado e, hoje, trato todas essas lembranças como uma vergonha para minha vida, mas uma vergonha necessária para aprender o jeito certo de levar a vida.

Comecei a doutrinar a minha mente com uma ideologia clara e objetiva, enxergava o realismo nas coisas e fui me adaptando a ela com o passar dos anos, e foi a melhor coisa que eu já fiz na vida.

Criei minha própria concepção ideológica e foi assim que fui moldando, com o tempo, e foi daí que surgiu o #Clube dos Homens, uma ideia que surgiu de um mau relacionamento e que hoje ajuda muito homens que têm esse mesmo problema.

Esse meu problema ocorreu na adolescência, mas nada impede de isso ocorrer em qualquer outra fase da vida, seja na faculdade ou no trabalho. Não existe idade para isso, qualquer um pode passar por desilusões amorosas em qualquer fase da vida.

COMO COLOCAR TUDO EM AÇÃO?

Esse tipo de pergunta é muito comum, recebo muitas mensagens de membros com essa dúvida e a resposta é simples.

A grande parte de nossos membros sofreram alguma desilusão amorosa e, a partir disso, começaram a ler nossas lições e começaram a tentar realizá-las, porém muitos travaram na hora e não conseguiram concretizar seus objetivos e isso é normal no começo, você está numa fase de transformação e mesmo já sabendo as verdades sobre o comportamento feminino em questão, você ainda fica preso a certas coisas do passado e, quando surge uma oportunidade com uma garota, você, por impulso, estraga tudo, pois fez aquilo que não devia.

Você sabe que está errado, mas mesmo assim continuará realizando essas atitudes de veado.

Então, o que devemos fazer?

Você não vai conseguir mudar sua forma de pensar de um dia para o outro, isso demora muito tempo, passará por uma transformação na sua forma de pensar, você tem que começar a analisar as coisas friamente e ter certeza daquilo que quer. O #Clube dos homens se orgulha de receber mensagens de pessoas que nos dizem que mudamos a vida deles e tudo mais.

É extremamente gratificante saber de pessoas que antes sofriam, e hoje possuem uma autoestima elevada e fora de quaisquer riscos de desilusão amorosa, mas eles não mudaram do dia para a noite, eles tiverem que se adaptar às verdades, adaptar os conhecimentos recém-adquiridos para conseguir usufruir da melhor maneira possível o seu aprendizado.

Leia nossas regras, entenda-as, reflita sobre elas, e absorva para si tudo aquilo que pareceu ser certo para você, analise friamente suas ações, reflita seus pensamentos e tenha paciência de saber qual é a melhor hora para agir.

O #Clube dos Homens não é um guia para pegar mulheres, é um guia para você se comportar como HOMEM de

verdade. As mulheres são apenas consequência de seus atos e você deve ter isso em mente, coloque sua moral em prioridade, seja um homem honroso e arque com seus compromissos, seja um homem de respeito. Mas nunca coloque seus valores abaixo de mulher alguma.

Então, senhores, reflitam bastante, encontrem a verdade sobre nossas lições, entendam o significado delas.

Amigo, entenda de vez: Achar que mulher safada vai mudar por sua causa, é o mesmo que achar que seu facebook vai mudar de cor!

Nunca se humilhe por mulher alguma, nada vale esse sacrifício da sua masculinidade.

Nossos valores como homem são o que nos mantêm firmes e fortes para superar os obstáculos, servindo de apoio à família.

Mantenha calma, analise, reflita, por mais que a agonia de querer falar com ela seja a pior possível, aguente, suporte, não corra atrás, não se iluda, tente aprender a absorver o sofrimento e guardá-lo para si.

Mulheres não gostam de capachos que vivem correndo atrás delas, pedindo desculpas; mulheres não gostam de homens que ficam ligando, mandando SMS de cinco em cinco minutos.

Se ela não está fazendo o mesmo, é porque não sente o mesmo, pense dessa maneira, dê espaço para ela, faça-a sentir sua falta. Ela não conseguirá sentir sua falta, se você ficar perturbando-a o dia inteiro.

Experimente isso. Acredite. É melhor isso do que ficar se humilhando (no facebook) por causa de mulher.

ANALISE BEM E SEJA CALCULISTA

Aposto que muitos daqui, alguma vez na vida, se apaixonaram por uma mulher e depois sofreram com isso.

É algo normal, são momentos da vida, são experiências que todos nós tivemos e quem ainda não teve essa experiência, ainda sim, é bom ler esse texto.

Os primeiros relacionamentos de um homem (normalmente na adolescência) são aqueles tipos nos quais se destaca o “amor” exagerado, pois, por parte do homem, existe o exagero de afeto, de querer agradar, de querer fazer as vontades e tudo mais, e para complementar tudo isso, nós temos a mídia atual que não colabora.

Ela nos diz, através de filmes, seriados, novelas, que o homem perfeito, o homem preferido das mulheres é aquele homem que ama incondicionalmente a sua namorada e faz tudo por ela e isso faz com que muitos jovens acreditem que realmente é preciso ter essas características para se destacar com as mulheres, e ser o famoso “cara legal”!

Você vai, cada vez mais, acreditar que ser o “cara legal” é o jeito certo para conquistar as mulheres e ficará preso nesse pensamento e deixará de ser você mesmo e tentará ser algo que não é.

Não conseguir conquistar aquela mulher que sempre quis, deixa a autoestima baixa e, em alguns casos, até a ter depressão.

As emoções são fundamentais, todos sentem, todos têm medo, todos amam, todos se apaixonam e isso é completamente normal. O que é preciso aprender para evitar certos tipos de problemas, como desilusões amorosas, amor platônico, e começar a enxergar as coisas de uma forma realística e deixar a sensibilidade de lado. Antes de começar a gostar de uma garota, reflita, analise, bem friamente, quais são os pontos positivos, os negativos, se vale a pena, distância, se ela realmente gosta de você, repare tudo.

Repare como ela é com a família dela, se é uma boa filha, se ela respeita os pais e tudo mais. Inicialmente, já é um bom indício que será uma boa companheira, pois visto como ela respeita os pais e tem uma boa relação com eles, mostra que ela respeitará

você e isso é ter um pensamento calculista, agora, se você está conhecendo uma garota e vê que ela tem uma péssima relação com os pais, não os respeita, é aquele tipo de garota rebelde, acreditem, as chances de ela dar dor de cabeça, são enormes, visto que ela não respeita nem os pais, por que ela então respeitaria suas vontades?

Então, se você inicialmente analisa as coisas de um ponto de vista realista, você pode evitar sofrer no futuro, pois sentir afeto por uma mulher, conforme o tempo, passa, é inevitável para quem é inexperiente nesse assunto, as emoções prevalecem e você pode sofrer com isso, então, lembre-se: Analise friamente e seja calculista.

,

CAVALHEIRISMO HOJE

Antigamente, o cavalheirismo era algo respeitoso, era algo digno nos homens, tratavam as mulheres de forma totalmente diferenciada, com respeito, elogios, educação e tudo mais. Abrir a porta para madames, oferecer ajuda em qualquer situação, comportar-se de uma maneira cordial na presença das mulheres. As mulheres aceitavam isso, e gostavam disso, era uma exigência, no passado, o homem ser cavalheiro, cordial, educado, honroso, e afins.

Hoje, nós vivemos em um mundo um pouco diferente do passado, as coisas mudaram, os costumes mudaram e nós temos que aprender a viver nesse meio social moderno.

O cavalheirismo hoje não é tão cobiçado como antigamente, muitas vezes, hoje, ser cavalheiro é motivo de risos, pois a sociedade hoje não está mais acostumado com atitudes de cavalheirismo. As mulheres de hoje são diferentes das mulheres de duzentos anos atrás. Nós temos que entender que ser cavalheiro hoje tem seus contras.

E é nosso dever saber quando utilizar esse "artifício" com as mulheres.

Eu sempre fui muito oito ou oitenta. É ou não é, não existe meio termo para mim. Quando nós conhecemos uma mulher, temos que perceber como é a personalidade dela, temos que entender a maneira de ela enxergar as coisas e a maneira social como ela vive.

Temos mulheres hoje que prezam a igualdade de gêneros, e muitas vezes, não concordam com o cavalheirismo, querem algo mais igualitário. Isso não é necessariamente ruim, você apenas tem que tornar a situação de uma forma que ela goste. Caso saia com uma mulher e na hora de pagar a conta, ela se oferecer a pagar, dê uma recriminada: "não, deixa que eu pago, não tem problema"

Se ela questionar isso e ainda querer rachar a conta, não discuta, aceite os termos e rache a conta, pois podemos ver que ela é o tipo de mulher que faz questão de igualdade entre gêneros.

Uma outra situação seria que, na hora de pagar, ela não fizesse gesto nenhum de que racharia a conta, aí fica seu dever de pagar a conta, pois ela tem uma forma de pensamento antigo,

tradicional, melhor dizendo. Ela quer um homem que aja de uma forma cavalheiresca. Isso não quer dizer que ela é interesseira e quer gastar seu dinheiro. Lógico que não.

Pague a conta e trate-a de uma forma mais cordial, e veja se ela vai gostar do tratamento. Como eu já disse para os senhores, analise friamente as mulheres e entenda do que elas gostam.

Hoje, nós estamos em uma espécie de transição social, entre o cavalheirismo e a igualdade de gênero em certas ocasiões. Nós encontraremos mulheres que querem rachar a conta e mulheres que não, mas a ideia é de que, com o passar dos anos, essa coisa de mulher não querer rachar a conta vai se extinguir no futuro.

Interprete isso da forma que quiser, se é algo ruim ou não, você é quem decide. Particularmente para mim, tanto faz, eu não vejo grande questão em pagar uma conta ou dividi-la.

CRESCIMENTO PESSOAL

O que seria o crescimento pessoal? Recebo mensagens de muitas pessoas que pedem ajuda sobre diversos assuntos, não fico somente preso no quesito "mulher". Seja pedidos de dicas de como se vestir, seja como se comportar numa entrevista de emprego.

O crescimento pessoal do homem é muito importante, a primeira coisa que nós temos que ter em mente é: Que tipo de cara eu quero ser? Será que já sou? No que eu poderia mudar? Melhor dizendo, no que eu poderia melhorar? Nós, homens, temos que ter em mente algumas coisas. O valor do homem no mercado social sempre cresce.

Como assim #Clube dos Homens?

Bom, repare que as mulheres preferem um homem mais velho do que os mais novos, correto? Por que isso? Mulher sente atração pelo que é "superior", mais experiente, o mais vivido. O homem em si não é cobiçado apenas pela beleza, e sim, por suas experiências, seu status social, não necessariamente seu status profissional. O homem não tem pico no valor de mercado. Tende a crescer cada vez mais e não para. Podemos ver mulheres de 25 anos, com homens de 35, quarenta anos e é visto como algo normal.

Isso não é desculpa para você não pegar mulheres, sair com elas ou qualquer coisa do tipo, você apenas ainda não viveu suas experiências, não tem um bom emprego, não tem casa ou nem sequer tem um carro. Não se acanhe, você, utilizando todas as dicas presentes nesse livro, você pode fazer a diferença no meio social de uma forma eficaz. Por isso, a importância do crescimento pessoal. Você precisa sempre pensar de uma forma crítica e calculista, reflita sobre você mesmo, veja no que pode melhorar.

Se você acha que está um pouco fora do peso, não pense duas vezes, entre numa academia, deixe seu corpo bonito e se você acha que deve se vestir de uma forma melhor, procure ler sobre como se vestir, procure sempre progredir, procure sempre modificar seu estilo de vida, crie uma ideia de que você tem que crescer SEMPRE! Mas esteja preparado para qualquer eventual queda na sua vida. Nós, realmente, aprendemos algo quando caímos, quando perdemos algo.

A derrota é a primeira parte do progresso.

Você começa a dar valor às coisas, quando as perde, então, quando nós caímos por eventuais problemas, traições, seja o que for, nós absorvemos isso com sofrimento, mas no final, a gente progride, aprendemos a lição, não cometeremos o mesmo erro duas vezes. Assim se tornará mais crítico nas decisões da vida, pois você aprendeu da maneira mais amarga.

Procure ler bastante, procure estudar sobre tudo, seja um cara informado, seja um cara intelectual, seja interessante, que sabe falar sobre qualquer assunto, as mulheres sentem esse tipo de coisa, desperta na mulher o interesse sobre você. Fica muito mais fácil a conversa desenrolar, pois os assuntos surgem automaticamente, é simples, é bom, é rápido.

Recebo muitas mensagens sobre isso, sobre o que conversar quando conhecer uma mulher. É algo simples que precisa de TREINO! Nada aqui você aprenderá realmente sem praticar na sua vida. Você tem que entender inicialmente é que a mulher não é um bicho de sete cabeças que precisa tomar cuidado na hora de falar com ela. É apenas uma mulher, sente emoções, sente desejos e tudo mais igual a um homem. Não seja tímido, fale com ela normalmente.

"Oi, tudo bem? Meu nome é..."

ou se quiser uma maneira mais agressiva.

"Oi, quero conhecer você, meu nome é..."

No segundo exemplo, nós temos um caso de impor a vontade, isso funciona muito bem, você não coloca um poder de decisão na mulher e cria já inicialmente uma imagem de "poder" para a mulher. Ela não tem como escapar, ela fica sem opção. Tem muito homem que comete o erro de chegar pedindo desculpinha para falar, de pedir permissão para conversar e etc.

Exemplos:

- Oi, desculpe incomodá-la, meu nome é...
ou pior ainda,

- Oi, tudo bem? Eu posso conversar com você?

Sinta a diferença, mulher gosta de homens confiantes, de homem que impõe a moral, não querem pessoas inseguras.

Você jamais pode esquecer de pensar de uma forma crítica e calculista, analise suas ações, suas vontades, e tente ver se é realmente algo que vale a pena, se é válido ou não fazer, se pode ou não, se vai ter consequências ou não. Com o tempo, você pensará automaticamente assim, se protegerá de eventuais desilusões amorosas, você conseguirá saber quando uma mulher vale a pena ou não, então não fica receoso se vai se tornar um robô sem sentimentos. Não é isso, você, primeiramente não sentirá nada, não deixará o momento levar você.

Você conseguirá perceber se ela vale a pena ou não. Se ela valer a pena, então você começará a liberar suas emoções aos poucos, conforme vai ganhando sua confiança.

Maiores desilusões amorosas são história de caras que abriram todo seu coração a mulheres que mal conheciam e muito ainda não aprenderam com seus erros, continuam cometendo os mesmos erros, pois não criaram esse mecanismo de defesa.

Então, senhores, SEJAM CRÍTICOS E CALCULISTAS e analisem toda sua vida e procurem sempre progredir, procurem sempre alavancar sua inteligência, suas habilidades e, acima de tudo, não deixem seu valor de homem Honrado cair!

#CLUBE DOS HOMENS

PRECISAMOS
RESGATAR
NOSSOS VALORES
CHEGA DESSA VIADAGEM
NÃO TENTE SER
ALGO QUE NÃO É.
SOMOS HOMENS, COMPORTE-SE
COMO UM!
JUNTE-SE A NÓS!

HOMEM DE FAMÍLIA OU CAFAJESTE CONVICTO: CONTRADIÇÃO?

Recebo muitas mensagens de pessoas que me perguntam sobre isso, alguns alegam contradição no que eu digo por encorajarmos um comportamento cafajeste e, em outra hora, estimular um comportamento familiar e fiel. O que acontece é o seguinte, é de simples entendimento. Nós, #Clube dos Homens, temos uma ética, queremos englobar todo tipo de homem possível, o #Clube dos Homens é uma espaço para todos os homens deixarem suas diferenças de lado e cooperem entre si em prol de um ambiente de aprendizado coletivo.

Algumas regras possuem um conteúdo para estimular a atitude de cafajeste e algumas estimular o comportamento honroso e fiel de um homem. As regras foram feitas para servir de molde para as atitudes de nossos membros.

Então, temos que analisar a personalidade de cada um e ver em quais regras ele tem maior afinidade. Você sendo casado, estando namorando, obviamente você não precisa seguir a regra n°9, você precisa analisar quais regras precisam ser aplicadas a você. Dedicar-se à família é algo fundamental em todos os casos, comportar-se como um homem também. Absorva aquilo que você achar correto, não queremos forçar nada, você tem que aceitar ou não.

Você acredita naquilo que acha correto e esse é nosso diferencial, queremos criar um sistema onde todos os homens podem cooperar, mesmo tendo tantas diferenças entre si. Muitas vezes, eu já escrevi lições e coloquei a atitude cafajeste como um momento de vida para futuramente arrumar uma mulher e casar com ela.

Deixe-me explicar melhor isso. Nós, homens, quando estamos na juventude, normalmente, estamos à procura de novas aventuras, procuramos sempre novas experiências para poder curtir ao máximo o que a vida pode oferecer. Quando somos jovens, temos uma atitude de cafajeste, não quer saber de namorar e quer traçar o máximo de mulher possível e isso é fato, uma grande parcela de homens pensa assim e não é errado, mas também não é errado o homem jovem querer desde cedo ser o camarada com uma namorada e ter planos de casamento e afins. Isso é tudo questão de personalidade, mas o que eu quero focar nesse texto é:

“O tempo não para”

Com o passar dos anos, você pode começar a enxergar as coisas de uma forma, como posso dizer, mais “familiar” se assim podemos dizer, viver a vida inteira na gandaia pode ser algo legal, mas ter filhos e uma família estável pode ser melhor. Então, por mais que tenhamos curtido a nossa vida na juventude, chega uma hora em que podemos pensar em formar família, ter uma esposa e curtir essa nova “vida”. É importante um homem ter uma família, ter filhos, ter uma esposa que o ama pelo que você é.

A vida é dividida por etapas, cabe a nós sabermos qual é a hora certa para passarmos à próxima etapa: A FAMÍLIA!

Temos que entender que ser um pai de família é uma responsabilidade tremenda! É um compromisso vitalício que você aceita. Ser pai, é ser pai até a morte, amar incondicionalmente o seu filho, dedicar-se acima de tudo para ter tudo aquilo que ele merece, são valores que não podem faltar em um pai, são valores OBRIGATÓRIOS em um pai.

Senhores, pensem bem antes de formarem uma família, analisem sempre friamente, quais os prós e contra, trabalho estável? Posso arcar com as despesas? Médico, escola, quarto novo e etc... Tem que analisar tudo e mais um pouco.

POR QUE AS MULHERES GOSTAM MAIS DOS CAFAJESTES?

Você, típico cara legal, que quer apenas encontrar uma companheira com quem possa dividir fortes emoções e sentimentos e observa que não consegue fazer isso com nenhuma garota e vê que essas mesmas garotas estão com caras que você sabe que elas sofrerão no futuro, são caras que as largarão e você sabe que elas postarão no facebook que todo homem é igual! É surpreendente essas mesmas garotas chamarem você de amigo, melhor amigo, amigo legal, amigo do coração, amiguinho eterno, Best friend forever e etc.

Mas, a pergunta que deve estar em sua cabeça, por que elas preferem os cafajestes? Por que as mulheres preferem homens que sabem que não vai dar certo? Simples. As mulheres são movidas por emoções.

A ideia de aventura motiva-as, o cafajeste não se "apaixona" e isso traz à mulher uma vontade de "domar" ele, de tentar conquistá-lo, elas se sentem atraídas por esses homens e isso é fato! Não querendo generalizar, mas posso afirmar que 99% das mulheres são assim. Apenas precisamos analisar como eu sempre ensinei a vocês.

Existem vários tipos de cafajestes, mas o estereótipo que possuímos é aquele cafajeste que não segue regras, é rebelde, meio bad boy, não sente "amor", não tem relacionamentos sérios e tem atitudes de alfa e etc... e você, o cara legal, muitas vezes caseiro, um cara familiar, amigável, prestativo e romântico. Se compararmos esses dois extremos, o que nós podemos encontrar?

O que nós podemos aprender ao compararmos. Já entendeu, né? É simples, a ideia do homem submisso não é atraente para as mulheres, é fácil demais para elas, e tudo que é fácil demais não vale a pena, não é a mesma coisa conseguir algo com trabalho duro, coisa que o cafajeste proporciona, pois a mulher sabe que ele é do tipo indomável e as mulheres adoram desafios, ficam com eles, tentam domá-los e não conseguem, consequentemente sofrem por isso e vemos, então, aquela garota que posta no facebook que todo homem é igual.

Fica a seu critério, se você quer ser um cafajeste ou não, se recrimina ou não esses atos é opinião exclusivamente sua, mas precisa entender como são as coisas.

Mas, temos uma mudança de comportamento com as pessoas mais velhas, as mulheres mais velhas tendem a procurar, talvez, homens mais corretos, honestos, provedores com o intuito de casar e ter uma vida estabilizada.

Elas sabem quando é a hora de parar, quando é a hora de pensar em procriar, de arrumar um homem e novamente elas analisam tudo. Elas observem no homem o que ele pode oferecer e não é por questões de interesse, são questões lógicas, vou preferir ficar com um pobre que ganha salário mínimo ou um cara que tem um carro de cem mil na garagem?

Você pode se tornar um homem de valor e ter seus sentimentos guardados para você, sem necessariamente ser um cafajeste que come e joga fora. Nós damos o nome de equilíbrio, você precisa encontrar o equilíbrio de sua vida, de suas emoções, de seus comportamentos, de como deve agir em determinados momentos e nada melhor que se guiar através de nosso livro.

O QUE NÃO DEVEMOS FAZER COM AS MULHERES

Quando se conhece uma mulher, nós temos que ter noção de algumas coisas de que precisamos ter cuidado. Certas atitudes que, às vezes, você faz automaticamente e sem saber, podem prejudicar e muito sua conquista.

Reparo muitos homens que saem com mulheres e parecem que eles estão em uma espécie de transe, observam a beleza da mulher de uma forma bem explícita e as mulheres reparam isso, acredite, por mais sútil que seja seu olhar, elas sabem disso e querem isso na verdade, mas de uma forma "educada" se podemos classificar dessa maneira, e ficar encarando, na cara-de-pau, não ajuda em nada, e a mulher até se sente ofendida por isso e achará que você é uma espécie de tarado.

Relembre disso, quando estiver com uma mulher, se tiver que olhar, olhe, observe a beleza de uma mulher, mas tente ser o mais sútil possível, ela reparará isso, ela poderá até fazer movimentos para provocar, tentar entender e você tem que continuar com o plano.

Ela ficará intrigada, podendo até, então, achar que não está bonita o suficiente, o que a deixará mais intrigada ainda, sentirá o desejo de impressioná-lo e fará isso, resta a você continuar com o jogo.

Outra coisa que é 'broxante' para as mulheres é se desfocar do assunto, muitas vezes, você acabou de falar com uma mulher e você está naquele pique e acrescentando aquela pitada de nervosismo que dá na hora, você pode não prestar atenção no que ela fala, fazer a mesma pergunta duas vezes e por aí vai. Isso é um erro que não tem volta, o que você precisa entender é prestar atenção no que ela fala, escutar o que ela vai responder e fazer fluir o assunto.

Fique se cobrando disso, que você precisa entender o que ela fala e respondê-la de forma que coincida com o tal assunto, isso demonstra controle emocional e as mulheres reparam isso, gostam de homens bem resolvidos, porque o que tem de homem que não sabe conversar é ENORME!

E elas estão acostumadas com caras desse tipo, então, quando chega alguém com um alto controle de si mesmo, você marca a diferença na mesma hora, e isso é um bônus enorme, metade do caminho já foi dado em apenas cinco minutos de conversa e já tem todo o jogo em seu controle, agora é só continuar fluindo na conversa e investir nela!

Outra coisa também que as mulheres percebem e você tem que tomar cuidado é com os tiques nervosos, seja mania de ficar batendo o pé, mexer muito as mãos ao dialogar, muito movimento brusco e irregular não traz uma boa imagem para a mulher, não traz firmeza, o subconsciente já julga como inferioridade esses tiques nervosos, você está nervoso e não está controlando a situação, você está deixando a situação controlá-lo, nervosismo é normal, faz parte, mas você precisa se acostumar com isso. Então, antes de ir falar com uma garota, não pense muito, mas também não deixe de pensar.

Quando digo isso é para vocês entenderem o seguinte, antes de ir falar com ela, lembre desse texto, lembre o que pode fazer ou não, tente ser o mais natural possível, chega com naturalidade como quem não quer nada com a vida, e converse com ela. Não planeje MUITO! Isso porque, quando mais você planejar, mais ansioso você vai ficar e nunca o que você planeja vai acontecer, quando for falar com ela. Então, tenha em mente uma conversa básica e a partir daí, faça fluir para outros assuntos.

Tudo isso é com a prática, sei que o nervosismo vai continuar e talvez nunca acabe, você apenas se acostuma, pois pode ter certeza, controlar seus sentimentos é uma ferramenta com enormes poderes, e que pode utilizar ao seu favor. Seja diferente e único para elas.

A maioria de hoje não é o tipo galã, não é o tipo conquistador, a mídia hoje estipula um tipo de conceito de homem romântico e cheio de amorzinho pra lá e isso está afeminando os homens, e as mulheres, por mais que achem que querem esse tipo de homem, isso não passa de um papo furado, pois muitas nem sabem o que querem, o primeiro namorado que ela tiver dentro desses conceitos atuais, ela logo enjoará e terminará a relação, alegando monotonia.

TEMPO X CONQUISTA = SEJA RÁPIDO
Relato do escritor

Grande parte dos homens erram ao ficar muito tempo em cima de uma mulher sem tomar a devida iniciativa, e quando isso acontece, existem grandes chances de você ter uma passagem só de ida para a temível FriendZone. É muito complicado reverter esse quadro depois que entra na FriendZone, de tentar transmitir uma imagem de homem interessante para ela, devido ao fato de já se conhecerem no dia a dia e ela apenas o vê como um rosto comum e não como alguém novo, pois existe um bônus de conquista para pessoas novas, rostos novos chamam mais atenção das mulheres.

Existe toda uma relação Tempo x Conquista, do ponto em que você conhece uma mulher até quando fica com ela, não levando em conta as baladas, mas no ambiente comum do dia-a-dia que é diferente a situação, demorar muito tempo é sinônimo de ter suas chances diminuídas drasticamente.

Contarei meu relato que tem muito a ver com essa teoria de pensamento.

Tinha 18 anos, primeiro período de faculdade, pessoal se conhecendo, os alunos formando seus grupinhos de amigos e por aí vai. Sempre fui do tipo solitário na sala, mas DE VEZ EM QUANDO ficava com um grupo de colegas no pátio da faculdade, jogando conversa fora. Passaram algumas semanas,a gente começa a reparar quem está a fim de quem e coisas do tipo. Eu estava na sala prestando atenção na aula, quando reparo que tinha um cara com quem eu não falava muito, alto e forte que ficava o tempo junto com uma menina que andava no nosso “grupo”. Era na lanchonete, sentava sempre do lado dela durante as aulas, aonde ela ia, ele ia atrás, obviamente percebi as intenções dele, o grupo também percebeu isso, não comentamos nada a respeito e ficamos na nossa.

Aí, num belo dia, todos sentados na mesa lanchando, esse tal cara se levanta e vai ao banheiro, nisso que ele foi ao banheiro, uma colega fala:

- “Vocês estão ficando ou coisa assim?”

Aí ela disse, na mesma hora:

-"Lógico que não, somos apenas amigos"

Quando ela falou isso, já vi que o cara estava na FriendZone cruel, eu até gostei, não ia muito com a cara dele. Nesse mesmo dia, na hora da saída, encontro-a sozinha, esperando o ónibus da faculdade. Cheguei falando:

"Está sozinha? Cadê seu namorado?"

Ela riu e disse que ele já tinha ido embora e firmou que eram apenas amigos. Ficamos conversando e focamos no assunto "namoro" por um tempo e foi aí que comecei o ataque, em menos de dez minutos de conversa, já soltei um assunto de sexo e pronto. Ela olhou para mim estranhamente e continuou a falar do assunto, falamos sobre posições preferidas e por aí vai. Trocamos telefones, ficamos mandando sms durante o final de semana. Na semana seguinte, dia de faculdade, eu a vejo lá com o cara sentado na mesa, eles dois sozinhos, não quis atrapalhar, comprei meu lanche e sentei sozinho em outra mesa e ela, na mesma hora, se levantou e veio falar comigo.

De onde eu estava sentado, dava para ver a mesa onde eles estavam e ele ficou lá sozinho, mexendo no celular e me encarando discretamente! Devia estar furioso! Nem levei a sério, e fui conversar com ela. Conversamos e joguei uma para ela assim:

"Seu namorado parece que está com ciúmes"

Ela riu e disse que já estava de saco cheio, e contou que ele a tinha chamado para ir ao cinema, ela reclamou pela demora da iniciativa e pelo pedido bem clichê e eu só concordando... Estava nem aí para o que ela tinha com o cara, mas é um tipo de assunto em que você pode se autopromover, concordando com a opinião dela e que, realmente, não está totalmente errada. Foi aí que dei o "bote". Cheguei e falei:

"É verdade, mas deixando esse seu amiguinho de lado, que tal sairmos amanhã?" Ela perguntou onde e respondi: "Para algum lugar, só sei que cinema não é uma hipótese" Ela riu bastante e aceitou. Quando cheguei em casa, comecei a pensar onde poderia levá-la. Ela tinha me dito que nunca tinha ido para um

motel (o assunto estava quente), tenho minhas dúvidas sobre a veracidade disso, mas não ligo, esquematizei algumas coisas e a levei para um empório, bebemos um pouco, rimos, trocamos olhares e tudo mais.

Quando saímos do empório, ela me beija e foi Ótimo! Durante o amasso, sussurrei no ouvido dela sobre ir a um lugar mais reservado e ela falou na hora: "MOTEL?" Nem precisei responder e já saiu afirmando que queria sim. Levei-a para um motel perto de casa, ficamos juntos, tudo perfeito e terminou a noite dessa maneira.

Saímos mais algumas vezes, depois acabamos "parando", pois ela alegou que estava começando a gostar de mim e na época eu não estava a fim de namoro sério, e quando isso acontece, a primeira coisa que deve fazer é cortar as relações, pois se você não cortar, você a estará iludindo e fará ela sofrer muito no futuro, você tem que dar o exemplo de um homem sério e maduro e não ficar prometendo coisas que não vai cumprir, ela de início ficou chateada, mas entendeu, hoje em dia nos falamos ainda e tudo mais.

A questão é que podemos utilizar esse ocorrido para explicar muitas coisas, e a primeira é o título do texto. Repare que o amigo dela entrou para a FriendZone por ter demorado muito e por ter ficado muito em cima da garota, e isso é um erro fatal, não dar espaço para a garota é jogar suas chances de conquista no lixo e ganhar uma passagem só de ida para FriendZone.

As mulheres não são burras, elas sabem que, quando um homem se aproxima dela, amizade não é o que queremos, elas sabem disso e muito bem. Elas colocam o cara na FriendZone de propósito, mas é lógico que existe a possibilidade de um homem ser amigo de uma mulher sem as segundas intenções, eu mesmo sou a prova viva disso.

Têm mulheres que realmente não despertam o meu interesse e ser amigo delas não é problema algum, o problema é quando você está a fim da garota e ela o trata como apenas amigo, sabendo que você gosta dela. Temos ai um caso de ilusão, ela está iludindo o cara, mas como?

Vejo muitos casos assim, você finalmente se declarou para a garota de quem gostava e explicou a ela tudo o que sentia,

expôs todos seus sentimentos na esperança de conseguir conquistar a garota que você sempre quis, ela apenas fala que não dá e quebra seu coração.

Passa um tempo e ela o procura dizendo que não quer perder a amizade e é ai que mora o perigo, pois muitos homens interpretam isso como fosse uma indireta dela, achando que ela está dando uma chance de conquistá-la e ficam presos nesse ciclo vicioso, pois essa história de "não querer perder sua amizade" cria uma falsa sensação de esperança e o motiva para continuar tentando conquistar a garota.

O que podemos analisar, também, no meu ocorrido, que é muito interessante, é saber ser engraçado. Antes mesmo de começar a explicar, vou alertá-los para os excessos: Ser engraçado é uma coisa, ser bobo da corte é outra.

Repare que, no meu relato, eu fiz a garota rir duas vezes, e eu fiz isso propositalmente, mas, por quê?

Isso é um truque interessante e pouco usado, mas que acrescentou um pouco de entrosamento entre mim e a garota. Ser engraçado nas horas certas é ótimo, as mulheres gostam, acham interessante, elas ficam mais atenciosas, isso desfaz qualquer tipo de clima estranho que esteja entre os dois.

Se a sua conversa está fluindo com uma mulher e você consegue fazê-la rir, você está indo por um ótimo caminho e tem apenas que manter o controle da situação.

Repare em que, nas duas vezes que eu a fiz rir, foi a respeito do tal amigo que ela tinha e isso foi também proposital. Repare, na primeira vez que conversei com ela a sós, eu tinha que causar uma boa impressão, e o que eu fiz foi ser o "oposto" do amigo dela. Mas como assim oposto? Pode ser um pouco complicado de entender.

Quando digo ser o oposto do cara, refiro-me a criar uma imagem diferenciada de mim, no caso, criar uma imagem oposta ao tal amigo dela, quando eu cheguei perguntando "Está sozinha, cadê seu namorado?" com tom extrovertido, ela já me classificou no seu subconsciente que sou um cara completamente diferente do amigo dela.

Mas, como assim? Entenda, eu sabia que eles eram apenas amigos, e ela sabia disso, porque me viu na mesa, quando ela falou que eram apenas amigos, e quando cheguei com essa piadinha, mostrei a ela que eu achava aquilo motivo de piada, e ela pôde concluir que eu achava a situação deles uma coisa "errada". Tudo através de seu subconsciente, nós temos que aprender a jogar dessa maneira psicológica.

Sendo experiente, você consegue levar para qualquer tipo de lado a conversa, para algo sério, algo engraçado e extrovertido, algo mais picante e por ai vai. Você segue a personalidade da mulher, mas com controle sobre ela. Você conseguirá ótimos resultados com essa técnica.

A ideia de eu fazê-la rir, atacou diretamente seus desejos, ela não aguentava mais o cara chato que ficava correndo atrás dela e o que eu apenas fiz foi ser o que ela realmente queria. E isso apenas abriu uma passagem para eu conseguir ao que eu, desde o começo, almejei.

O MUNDO É
DE QUEM NÃO SENTE.
A CONDIÇÃO ESSENCIAL PARA SER UM
HOMEM
PRÁTICO É A AUSÊNCIA DE
SENSIBILIDADE,
PORÉM A HUMILDADE,
O RESPEITO E A HONRA
DEVEM PERMANECER PARA AQUELES
QUE VALEM A PENA. Vulgo a família

A IMPORTÂNCIA DE ANALISAR-SE CORRETAMENTE

Em muitas vezes, não só no livro, como também no blog e também na nossa página do facebook, sempre explico a importância de analisar a situação de uma maneira fria e calculista. Analisar antes de tomar decisões e analisar depois de ter decidido o que fazer.

Como eu sempre disse, isso abre um leque de oportunidades e faz enxergar o mundo de uma outra forma. Pois entenda, o mundo não é um lindo arco-íris, não é algo bonito e belo, é algo complicado e duro, se você não conseguir interpretar as ações dos outros, e o mais importante, tomar decisões sem antes pensar muito bem, você possui grandes chances de cair na vida.

E quando se cai na vida, são poucos que conseguem levantar e sair por cima.

"O que faz um homem forte, não é nunca cair, mas levantar toda vez que cai."

Mas, antes que você comece a analisar-se, primeiro de tudo, tem que aprender a como fazer isso, pois acredite, a maioria das pessoas faz isso de uma forma errônea.

Para entender melhor como refletir e analisar as situações em volta, você tem que ter em mente algumas coisas.

1° Você não deve tomar partido em seus pensamentos.

2° Você precisa sempre ter um plano B, antes de tomar suas decisões.

3° Aquele que planeja, analisa e sabe dos riscos tem maiores chances de ser bem sucedido na vida.

Quando digo "não tomar partido" eu me refiro a algo que muitas pessoas fazem, quando pensam em analisar suas situações, elas automaticamente colocam que suas possíveis

atitudes são favoráveis a dar certo e isso é errado. Temos que imaginar os prós e os contras e o que pode dar certo e o que pode dar errado, mesmo que você tenha uma ideia e tem CERTEZA de que vai dar certo, você tem de imaginar "e se der errado?"

O "e se" é muito vago, mas temos que trabalhar com ele, tem que entender e aceitar que normalmente as coisas não funcionam como você espera. Temos que tentar visualizar as probabilidades daquilo dá certo, as chances envolvidas. Não quero que você pense que tudo vai dar errado, até porque eu disse uma vez:

"Pensamentos positivos, trazem resultados positivos"

A ideia é que você precisa sempre ter um plano B, pensar no "E se der errado, o que vou fazer?" Uma forma de amenizar qualquer dano, caso alguma coisa dê errado, é estar sempre preparado para o impacto que vai causar no seu cotidiano. Pois aquele que não está preparado para tal acontecimento, fica muito mais abalado do que aqueles que preparam sua mente antes disso.

AS DIFICULDADES DE SUPERAR A FRIENDZONE

Normalmente, as pessoas que entram na temível FriendZone, não conseguem sair dela, permanecem nessa agonia até não suportar mais e desistir. Mas por que é tão difícil superar a FriendZone e conseguir conquistar aquela mulher que você sempre quis? Por que não existe um método eficiente para conseguir o que eu sempre desejei? Eu explicarei.

Quando pensamos em FriendZone, nós temos que ter em mente os fatores que contribuíram para isso, sejam elas:

Tempo x conquista: Demorar muito tempo para tomar uma atitude, como eu já disse anteriormente, demorar aumenta e muito as suas chances de cair na FriendZone. Existe um bônus de conquista para as pessoas novas, as mulheres gostam daquilo que é novo, repare que, muitas vezes, quando você chega a algum lugar novo, a algum novo convívio social, as pessoas tendem a se interessar por você, querem conhecê-lo porque possuem interesse. Você é a novidade do momento, é misterioso a princípio, pois ninguém sabe de seu passado. Isso chama a atenção da mulher e a atrai.

Ser meloso demais: Demonstrar exageradamente carinho é uma passagem só de ida para a FriendZone, entenda. Ficar de amorzinho prá cá, amorzinho prá lá, não funciona! Pare com isso! Mulheres não gostam de Homens melosos. Regra n°1 Somos Homens, comporte-se como um.

Ser prestativo demais: Eu sei que nós, homens, às vezes queremos agradar uma mulher, fazer algo para conseguir arrancar um sorriso do rosto dela, mas não é bem assim que devemos agir. Oferecer-se para fazer tudo o que ela quer é se jogar no precipício da amizade, você tem que ter em mente que, para ela pedir inúmeros favores, você deve ficar com ela há muito tempo e já possuir uma certa intimidade, se ela começa a pedir coisas, acredite, você já está na FriendZone há tempos.

"E EU deixo
A ESPERANÇA PARA OS FRACOS
E SIGO
EM FRENTE COM A CONVICÇÃO
DE QUE VOU
CONSEGUIR"

ZONA DE CONFORTO

O Ato de se esforçar!

Quando precisamos tentar? Qual é a hora certa? Temos que esperar as oportunidades aparecerem?

Eu respondo para os senhores. SEMPRE, TODA HORA, NÃO.

O que vocês esperam da vida? Quais são suas expectativas de vida? Quais são seus sonhos? São tantas perguntas que, no final desse texto, você terá formulado mais perguntas do que respostas para suas dúvidas.

Você tem se dedicado para sua vida profissional?

Ahhh, está esperando a hora certa chegar, né?

“Sabe, melhor esperar até ano que vem para começar a faculdade.”

“Estou contente no meu atual emprego.”

“Eu não preciso trabalhar agora.”

“Eu não preciso estudar agora, tenho um bom emprego.”

Senhores, se alguns de vocês se identificaram com essas frases, digo apenas o seguinte.

MUDEM AGORA MESMO A SUA FORMA DE PENSAR!

O perigo se chama “zona de conforto” isso é um veneno que, em curto prazo, pode parecer insignificante, mas num futuro distante, a falta de atitude e de iniciativa vão lhe custar muito alto. Seja o impedimento de uma promoção, até a sua demissão. O que ocasiona isso?

Quando as coisas “começam” a dar certo na sua vida, você simplesmente não vê mais a necessidade de continuar se esforçando.

Conseguiu aquele emprego que desejava, e relaxou, não procurou se especializar em outras áreas, não procurou fazer uma faculdade, esse emprego, por enquanto, está dando tudo o que precisa, mas... e no futuro?

Quero que você analise sua vida agora e pense: Aonde eu quero estar daqui a cinco anos? Se eu continuar do jeito que estou, terei eu um futuro bom?

Estou dando o melhor de mim na minha vida? Você, fazendo essas perguntas para si mesmo, pode não encontrar as respostas facilmente. Quero que MEDITE, ANALISE e REFLITA novamente. Faça quantas vezes forem necessárias para você. Eu digo para os senhores, eu deixei de fazer muitas coisas na minha vida por causa dessa "zona de conforto" e vocês não imaginam o quanto eu me arrependo por isso.

Oportunidades não aparecem assim, nunca será a oportunidade certa, acredite... Esperar por algo não dá certo. As coisas não vão cair do céu para você. Você não pode se garantir com a família dando tudo de mão beijada. Você não pode ficar parado, você precisa agir e agir violentamente. FOCAR em algo na sua vida e simplesmente não parar até conseguir. E quando digo parar, digo para apenas DESCANSAR, pois quando você concluir o seu objetivo, você precisa pôr em sua vida mais uma meta para ser alcançada. Procure ser o melhor, estude para ser capaz, lute para alcançar. - Geon Tavares

Um pequeno texto do filme Rocky

O mundo não é um mar de rosas; é um lugar sujo, um lugar cruel, que não quer saber o quanto você é durão. Vai botar você de joelhos e você vai ficar de joelhos para sempre se você deixar. Você, eu, ninguém vai bater tão forte como a vida, mas não se trata de bater forte. Trata-se de quanto você aguenta apanhar e seguir em frente, o quanto você é capaz de aguentar e continuar tentando. É assim que se consegue vencer.

Agora, se você sabe do seu valor, então vá atrás do que você merece, mas tem que estar preparado para apanhar. E nada de apontar dedos, dizer que você não consegue por causa dele ou dela, ou de quem quer que seja. Só covardes fazem isso e você não é covarde, você é melhor que isso.

ROCKY BALBOA

DESAFABO DE UM MEMBRO

Espero que consigam ver minha msg, pois imagino que devem receber muitas por dia.

Quero que meu nome e foto não sejam mostrados, quero total anonimato.

Bom, eu venho aqui apenas agradecê-lo por ter feito essa página e ter dividido seus conhecimentos com todos, você nem imagina como a minha vida mudou de uns meses para cá, por causa dessa página, meu único arrependimento é não a ter conhecido antes.

Um amigo me indicou essa página, quando eu estava passando por problemas com garotas, especialmente uma, em particular. Estava em um nível alto de FriendZone e, na época, eu nem sequer sabia o quê era isso.

Eu realmente achava que teria uma chance com a garota, esperei, esperei e esperei e nada... e toda vez que pensava em desistir, ela parecia que dava um sinal para eu continuar correndo atrás dela, me dava esperanças, e eu, o tremendo otário ia lá correr atrás dela.

Dei presente caros, vivia convidando para jantar e acreditava nas desculpas ridículas que ela inventava,dizia que gostava de mim e que eu era especial para a vida dela e eu o tremendo otário ia lá e acreditava.

Escrevi cartas, mandei buquê de flores no dia das mulheres, fiz todas as baboseiras românticas que existem e nada adiantou, ela apenas dizia "preciso pensar, não quero perder a amizade" e eu ficava que nem um otário esperando-a.

Ela me dizia que não saía com ninguém, mas meus amigos me contavam que a viam com outros homens na rua, eu a questionava em relação a isso e ela apenas dizia que era um colega que viu na rua.

Distanciei-me de meus amigos por causa dela, distanciei-me dos meu sonhos de profissão por causa dela, fiquei vivendo durantes meses uma agonia que eu não aguentava mais. Passei noites chorando, sem entender o motivo de não acontecer nada

entre nós. Eu estava perdidamente apaixonado por ela, incondicionalmente apaixonado por ela....

Até que um dia, um amigo meu, com o qual eu não falava mais, me mandou uma msg:

"Amigo, leia isso..link de uma lição do clube dos homens"

só falou isso.

Abri a página, comecei a ler a lição... e quando eu estava na metade dela, eu estava achando ridículo isso, quase desisti de ler, mas fiz questão de ler até o final. Enquanto eu ia lendo as ultimas linhas da lição, começou a cair a ficha, comecei a pensar na ideia de que eu era um tremendo otário. Terminei de ler e fui dormir, no dia seguinte, você fez mais uma lição sobre o tema, e essa lição foi o que me fez mudar minha forma de pensar DRASTICAMENTE, CHOREI muito quando terminei de ler... eu sei que é meio gay isso... homem ficar chorando, mas, foi quase um ano de agonia nessa luta com a garota.

Não saí de casa durante uma semana, fiquei refletindo tudo o que fiz em relação a ela, absorvi toda a ideologia do #Clube dos Homens, eu me olhava no espelho e apenas sentia vergonha ao me ver...

Fiquei me encarando no espelho e pensei: "como eu posso ter sido tão idiota?"

Meu comportamento mudou, não a procurei mais, não mandei mais SMS, não a chamei mais para sair, fiquei oito dias sem falar com ela, até ela me ligar e perguntar se estava tudo bem.

Respondi friamente, respostas curtas, diretas, sem emoção, sem sentimento, sem nada. Passaram mais alguns dias e ela retorna a me ligar, falou que estava preocupada e me chamou para sair. Novamente, respondi friamente e disse que estaria ocupado e isso foi incrível, ela nunca me ligava, era sempre eu que ligava.

Passaram uns dias e ela me liga novamente, falou que precisava urgentemente me ver... aceitei e fui lá ver ela. Ela esperava aquele otário, mas quando veio falar comigo, viu o verdadeiro "EU". Perguntou como estava, se tinha acontecido alguma coisa e eu

dizia que está tudo perfeito, melhor impossível. Conversamos um pouco, levei-a para casa...e quando eu ia dizer, "bom te ver, até mais" ela me beija.

Durante um ano correndo atrás dela, um ano nunca me dando mole, um ano sofrendo por uma mulher, um ano expondo meus sentimentos para no final.. ver que, ficando apenas três semanas seguindo a ideologia do clube dos homens, três semanas sendo um verdadeiro HOMEM, para conseguir mudar toda a forma de pensar que ela tinha em relação a mim e conseguir que ela me beijasse por espontânea vontade.

Você pode não acreditar mestre... mas ela me convidou para entrar, e eu sei que, se eu entrasse, eu conseguiria aquilo que eu mais queria, mas... eu olhei para ela, e vi... que não sentia mais nada, não sentia mais amor, não sentia mais atração, apenas desprezo, raiva e nojo. Minha honra de homem tinha sido manchada pelas minhas atitudes com ela.

Apenas falei que era tarde demais e mandei-a sair do carro, nunca mais liguei, e depois disso, ficou me mandando sms por semanas e não respondi nenhuma.

Hoje, volta e meia a gente se esbarra, olho para ela e ela me olha.. e sei que me olha com respeito.

Hoje, eu estou mais próximo da minha família, estou correndo atrás do meu sonho de carreira, arrumei uma namorada que me respeita pelo que eu sou e diz que sou um Homem de verdade. Eu apenas posso te agradecer novamente por me abrir os olhos e elogiar o livro que escreveu. Estou com ele em mãos e esse livro é o que todos os homens deviam ler.

"As grandes batalhas da vida são travadas através de suas decisões frente as complexidades do mundo. Não se desespere, reflita sobre você mesmo, doutrine sua mente e aja como tal."

*Geon Tavares
#Clube dos Homens

PERGUNTA #1

#Clube dos Homens, estou passando por uns problemas e queria ver se o senhor poderia me ajudar. Faz três dias que terminei o meu namoro e não sei o que fazer. Ela terminou comigo, disse que precisava pensar e que sempre fui um ótimo namorado. PORRA, então, por que terminar comigo se sou um ótimo namorado, isso é ruim?

Eu não sei o que fazer, liguei para ela e nada, não me atende, mandei SMS e nada também.

Não fala mais comigo, me esqueceu de vez. Eu estou perdido, preciso da sua ajuda. Me dê um luz para saber o que eu tenho que fazer. Namoramos por nove meses. Sempre fui presente, sempre dei a atenção e carinho para ela. Nunca deixei faltar nada, tentei sempre ser o melhor namorado possível.

RESPOSTA# 01

Amigo, talvez o seu maior erro foi ser um "ótimo namorado", digo entre aspas, pois esse ótimo namorado é um problema. Você diz que sempre foi presente, amigo, disponível, sempre dando a devida atenção. É sua namorada, né, você quer ficar perto dela, é normal isso, mas você tem que entender que, às vezes, isso sufoca a mulher.

O homem demonstrar afetividade exageradamente só traz problema, as mulheres geralmente não gostam de homens melosos, então, ser aquele cara sempre presente, cheio de amorzinho pra lá, amorzinho pra cá, é uma passagem só de ida para a monotonia, e acredite, mulher não gosta muito disso.

Tem de existir um equilíbrio, tudo em exagero faz mal, isso é FATO. Eu não posso prometer que vai reconquistá-la novamente, às vezes ela terminou porque não aguentava mais viver nessa

relação sem problemas, ela quer algo novo, uma aventura, sentir emoções, não uma relação sem problemas e amorzinho o tempo todo, isso aqui não é saga crepúsculo, com toda aquela melação exagerada.

Ela sabe que pode ter você novamente a hora que quiser, você já deixou claro isso, mandando SMS e ligando para ela, mulher não gosta do que é muito fácil, do que é disponível, mulher gosta daquilo que é difícil e complicado, portanto, não a procure mais, não mande mais SMS, esqueça-a por uns dias, espera ela procurar ou mandar SMS, tente demostrar que já superou o término, ela não vai gostar disso e vai ficar intrigada, pode do nada perguntar se você está bem ou coisa do tipo, só para saber se você está com o celular, apenas diga que sim, que está tudo bem, seja curto nas respostas, Tente distrair sua cabeça com os amigos, saia, divirta-se, tente ocupar sua mente o máximo possível para não cair na tentação de tentar falar com ela novamente.

VOCÊ tem que ser forte nessas horas! JAMAIS se rebaixe por mulher alguma, seja sempre você o tempo todo, a moral do homem tem que permanecer sempre intacta! Eu espero que minhas palavras o tenham ajudado, e que consiga absorvê-las da melhor forma possível, sei muito bem como é um término de relação e é algo realmente complicado, mantenha-se de cabeça erguida e siga AVANTE! SEMPER VIRI!

PERGUNTA#2

"Senhor, estou com problema e preciso de sua ajuda. Meu caso é o seguinte, estou apaixonado por uma garota na minha escola, ela se faz de difícil para todo mundo, fica se fazendo de popular e tudo mais. Ela é legal, a gente se dá bem, já tem umas duas semanas que estamos conversando na escola e tal, até aí.. achei que estava indo bem e que logo logo iria conseguir pegar ela, porém... ontem ela me chamou de amigo, fiquei sem reação na hora, poderia ter virado as costas e ido embora mas não.. eu concordei e a chamei de amiga. Agora "fudeu" tudo, ela fica me chamando de best e não sei como devo proceder, a gente fica horas trocando mensagens e etc, já dei umas indiretas mas acho que ela não sacou e agora acabo de receber uma mensagem dizendo que ela tá gostando de um garoto da nossa sala, detalhe: Ele mal fala com ela, eu não consigo entender isso. Por favor me dê uma luz! '

RESPOSTA #02

Bom amigo, eu vou dizer no que você errou. 1° você concordou em ser amigo dela, ela jogou na sua cara as suas intenções que, no caso, seria "apenas amizade" e você concordou, ela não é burra nem nada, ela reparou as indiretas, ela só se fez de burra por preguiça de tentar explicar que não quer você, é muito provável que tenha dito que está gostando de um garoto só para você entender de vez que ela não gosta de você. 2° Você cometeu um erro comum que é "demorar demais" você ficou duas semanas conversando com ela e tudo mais e não partiu para o ataque, ela já enjoou, você, em duas semanas, deve ter contado tudo sobre você pra ela e isso é uma coisa que o homem nunca deve fazer. VOCÊ tem que criar um mistério sobre você mesmo, jamais conte tudo sobre você, as mulheres gostam do mistério, ficam intrigadas com isso e como você já falou de tudo com ela... ela não deve ter interesse nenhum em você por já saber praticamente tudo de você.

O que eu faria se fosse você?

Eu cortaria a relação com ela agora mesmo, não responda às mensagens, se ela vier falar com você, seja curto nas respostas, não dê bola e preste atenção na aula, passe mais tempo com seus amigos do que ela, coloque-a em segundo plano. Não posso garantir que você vai conseguir ficar com ela, mas pelo menos sairá como um homem. Isso que está acontecendo com você é o que tem mais acontecido ultimamente, e pior, o que tem de homem se humilhando é algo fora da realidade.

Se tiver que perder a batalha, saia de cabeça erguida e sua masculinidade continuará intacta, parta para outra garota, não fique preso a ela, controle seus sentimentos e emoções. Talvez ela goste mesmo desse garoto e respondo o porquê disso, você reparou que eles mal conversam e você acha isso estranho e digo que não é. Talvez esse cara não dê bola para ela e a mulher odeia ser ignorada, isso fez com que ela se interessasse por ele.

Diferente dele, você ficou disponível pra ela a qualquer hora, sempre à disposição, ficando horas e horas dando atenção pra ela..e isso só fez você se queimar. Mude seu comportamento AGORA, ou fique preso nessa FriendZone, onde o único que está perdendo aqui é você.

Geon Tavares
EU VOU CONQUISTAR O QUE AINDA NÃO FOI CONQUISTADO.
A DERROTA NÃO SERÁ MINHA CRENÇA.
EU VOU ACREDITAR NO QUE OS OUTROS TÊM DÚVIDAS.
VOU SEMPRE ME ESFORÇAR POR PRESTÍGIO, HONRA E RESPEITO DO MEU CLUBE.
EU TREINEI MINHA MENTE E O MEU CORPO IRÁ SEGUÍ-LA.
EU VOU RECONHECER O FATO DE QUE MEUS ADVERSÁRIOS NÃO ESPERAM QUE EU VENÇA,
MAS EU NUNCA ME RENDEREI.
POIS SOMOS CLUBE DOS HOMENS! SEMPER VIRI

Terceira Parte

A arte de ser um CAFAJESTE

Parte II

autor

J.F Rozza

POSSO PARECER

CALMO...

MAS EM

MINHA CABEÇA EU

JÁ TE COMI

3 VEZES

Indice

O QUE FAZEMOS NA VIDA,

General Maximus

ECOA

NA ETERNIDADE

#Clube dos Homens

INTRODUÇÃO

Espero que todos tenham conseguido absorver o máximo do que eu realmente quis transmitir através dos meus textos. Realmente, não imaginava que o nosso livro fosse um sucesso tão grande em vendas e críticas. Quando escrevi o primeiro, eu tinha uma pequena esperança de lançar um segundo livro e, como muitos me disseram que eu tenho facilidade na comunicação com os jovens, pela minha linguagem coloquial, ou seja, sem muita 'frescura', conseguiria fazer com que o leitor entendesse totalmente meus textos. Não tivemos nenhuma crítica negativa do nosso livro, até mesmo as mulheres nos elogiaram.

Claro, eu peguei bem leve com a primeira parte do "A Arte de ser um Cafajeste", vamos ver o que vão achar depois de ler esta nova etapa. Gostaria de deixar mais uma vez o meu agradecimento a todos que transformaram o meu pequeno sonho de me tornar um escritor em realidade. Escrever um livro é fácil, vender milhares de cópias e conquistar o coração dos seus leitores é uma vitória, e eu me sinto um vitorioso, graças a vocês.

A milenar e nobre arte de conquistar as mulheres, uma vez já foi vista como algo elegante, nobre, pois cortejar as mulheres dependia da educação, o requinte da fala, o cavalheirismo exagerado, presentes exagerados, mimos e peripécias que hoje não servem para nada. Duelos pelas mais belas, o romantismo como uma forma de mostrar o lado emotivo do homem. Há duzentos anos, essa era toda a beleza da arte de persuadir damas para atraí-las aos seus aposentos, tal fizeram Don Juan, Cassanova e outros conquistadores. Com o passar dos anos, este tipo de folclore, esta "dança do acasalamento" já se tornou ultrapassada, hoje em dia, você sabe quem usa de tais recursos para conquistar as mulheres?

- Otários.

Isso mesmo, amigos, hoje em dia, são poucas as mulheres que se interessam por um homem romântico e bonzinho. Acham que estou errado? Então façam um poema e mandem para uma mulher, e será motivo de risos e chacota. Ou talvez, até ache uma que realmente goste do poema, e ela vai dizer:

–Nossa, que lindo isso, você realmente sabe mexer com as palavras, quem dera todos os homens do mundo tivessem um contato tão grande assim com os próprios sentimentos, você fala de paixão como eu nunca ouvi falar antes, coisa mais linda esse poeminha, que homem mais fofo você é, o meu fofuxinho.

*- **Mas não, você não vai me comer, nem hoje, nem nunca. Será meu melhor amigo que irá me consolar com suas lindas palavras, enquanto eu transo dia e noite com um cafajeste qualquer que faz com que eu fique em dúvidas a respeito de mim mesma e eu busque suprir essa carência e falta de confiança, usando você para massagear o meu ego.***

Se queremos conquistá-las, no meio do caos instalado nos dias de hoje, onde os mais fortes são os de melhores condições financeiras, para termos uma chance com as mais lindas mulheres, precisamos evoluir nossas armas de combate.

Ao invés do romantismo, usaremos a manipulação. Feministas podem me condenar, não estou aqui para escrever palavras bonitas e instigar uma cultura já defasada, o romantismo morreu, o único jeito de conquistar as mulheres é usar as armas que temos. A manipulação, a inteligência e a ousadia. Ao invés de poemas usaremos falas já pré-definidas desde o início, artimanhas e inteligência. Onde todos fracassam, iremos nos sobressair, e sabe por quê?

Porque somos o Cafajeste.

O cafajeste que almejamos ser, não é um homem que casa, tem filhos, e trai a mulher constantemente. Não, isso não é nem homem para começar, é um covarde que não tem força suficiente para ser um marido e um pai. Quando firmarmos esse compromisso, iremos cumprir, mas agora o compromisso é com nós mesmos, sermos o que melhor podemos ser, e termos as mais belas mulheres porque somos Alfa.

O cafajeste é aquele cara dotado de um único poder que ele usa para atrair tudo o que quer.

A sua superconfiança. O cafajeste é um cara solteiro, não tem compromisso com ninguém a não ser com ele mesmo, quer se

divertir e está no auge da sua juventude. Uma hora irá vestir o uniforme de pai de família e honrará sua mulher e seus filhos, mas por enquanto ele não está pronto para os relacionamentos, ele gosta de distribuir seu "amor" não para uma só mulher.

Se você ainda está na fase de aproveitar a vida, leia este texto e absorva o que melhor servir para você, caso contrário, se você é casado e já está bem resolvido nesta parte da sua vida, leia o texto somente visando ao entretenimento.

Não me considero um Pick Up Artist. Ser um cafajeste é uma pequena fração do meu ser, sou muito mais do que isso, sou um empresário, sou uma pessoa de valor, mas eu aprecio as mulheres e gosto da diversidade, por isso não me comprometi com ninguém até hoje.

Espero que vocês gostem dessa segunda parte, eu tive mais tempo para organizar melhor os textos, crie um ambiente onde você se sinta confortável para desfrutar da leitura, e possa aprender um pouco a minha maneira de pensar. Ser um cafajeste pode ser condenado pelas feministas, ou pelos invejosos, mas veja bem, você leu toda a parte da minha filosofia de vida, minhas conquistas profissionais, e agora irá ver como uso minhas armas para conquistar as mulheres.

Tendo em vista tudo isso, eu posso afirmar que a minha maneira de pensar "funciona", porque eu tenho uma vida maravilhosa. Realização profissional e sou capaz de conquistar as mulheres. E eu desejo transmitir esse dom para você, também.

Resumindo, me escutem, porque eu manjo dos paranauê.

Segure-se firme. Dessa vez, iremos pegar pesado com as conquistas.

NÃO DESPERDICE
DINHEIRO, TEMPO, PACIÊNCIA
e muito menos
"EU TE AMO"
com qualquer uma.
HOMENS
DE VERDADE NASCERAM COM POUCAS
FRASES DESSAS PROGRAMADAS

Capítulo I

As etapas da conquista

Dar menos que o
seu melhor é sacrificar
o dom que recebeu.
#CLUBEDOSHOMENS

SAIBA O QUE QUER DE UMA CONQUISTA

O que é uma conquista? Nesse caso, uma conquista amorosa, um breve ou duradouro envolvimento, depende do que você quer.

A conquista se divide em etapas, e você deve ter um plano para cada uma delas.

Etapa 01 – "Alvo" localizado

Nessa etapa, você encontra o "alvo" que você quer, uma mulher que chamou a sua atenção, despertou o seu interesse e você sente-se atraído por ela, ou você já gosta dela, só que nunca foi falar com ela.

Etapa 02 – Comunicação

Segunda etapa da conquista, quando você estabelece a comunicação com a vítima e consegue descobrir se tem chances de sair com ela ou se deve voltar à etapa 01.

Etapa 03 – Realização

Nessa etapa, você consegue realizar o que quer, consegue sair com a gata e deverá decidir o que quer da relação, se é para uma noite só, caso seja, volte a etapa 01. Se você acha que pode elevar esta conquista a uma "amizade colorida" ou até mesmo um relacionamento, desenvolva ao máximo a etapa 02.

Etapa 04 – "Amizade colorida"

Eu chamo assim o caso de ficantes, ou um simples caso mesmo.

O que vem a ser um caso? Um caso é algo que, por algum motivo ou falta de interessa das partes, não pode ser assumido, então você tem uma companheira para jantar, divertir, mas não tem uma namorada para apresentar aos seus pais. Se você não quer isso para a sua vida, mantenha esta amizade colorida para as longas noites solitárias não serem mais um problema, e volte à etapa 01 mantendo esta "amizade" na manga.

Etapa 05 – Relação

Essa etapa encerra o ciclo, que está resumido, porque é o que eu acho que você deve entender. Este ciclo é uma aposta, que pode ser vencida ou perdida. Caso você perca essa aposta, não fique triste, depressivo, porque o relacionamento não deu certo, ao invés disso, volte à etapa 01, melhore sua etapa 02, conserte os erros da etapa 03, aproveite mais a etapa 04 e não coloque toda sua fé e felicidade na etapa 05, entenda que, se não der certo, basta recomeçar.

Existe uma coisa muito importante que você deve tomar conhecimento imediatamente, antes de iniciar as suas conquistas. Esqueça tudo o que ouviu sobre conquistas, que todas as mulheres irão cair de amores por você o tempo todo. Este é o primeiro ensinamento dessa nova fase, e você deve aprender e aceitar isso.

Você não será capaz de conquistar todas as mulheres que você quer. Você não será capaz de persuadir todas. Você tem que ter em mente que, para ser bem sucedido, você precisa conquistar 80% das tentativas que você for executar, e não se deixar abater por qualquer NÃO que você receba. Você me pergunta o porquê disso, e eu vou responder.

Às vezes, você encontra uma linda mulher, você a admira, a beleza dela atrai de uma maneira que você nunca experimentou antes, você se aproxima dela, puxa assunto, mas a conversa não evolui, você pensa que é algo com você e acaba abalando a sua confiança. Mas, não é nada disso, não é nenhum problema com você.

Você deve entender que existem gostos diferentes, às vezes, você encontra uma mulher, que é tudo o que você sempre sonhou, e você fica frustrado de não conseguir conquistá-la, então aceite que você pode não ser o que ela está procurando. Simplesmente isso, ela já deve ter um gosto formado e será difícil mudar, ela pode sonhar com algo que seja totalmente o oposto de você, já pode gostar de outro homem, pode preferir tipos atléticos e você pode ser o contrário disso, como você pode ser um saradão e ela não gostar.

Existem mulheres que não caíram na nossa conversa, que não irão ceder e não irão nos dar moral, isso acontece pelos gostos de cada um, preferências, uma serie de fatos. Então, você deve entender que o problema não é com você! É a preferência da

outra pessoa e os padrões que não se encaixaram, o que você vai fazer, então? Deprimir? Não, irá procurar alguém que se assemelhe a você e que você possa conquistar. Números, meu amigo, quanto mais mulheres estiverem no seu radar, maior será a sua taxa de conquistas.

Entendendo isso, partimos do princípio básico em uma relação, em uma conquista.

Você deve entrar em um relacionamento sabendo exatamente o que você quer dele. Não se atire de cara em uma relação de uma noite, e não seja o tal cachorro em um encontro que poderia ser algo mais, identifique o padrão, principalmente o que você quer de cada mulher que for conquistar. Você a quer para uma noite só? Você a quer para namorar, você tem que saber o que quer antes de ir conversar com uma mulher. O porquê disso? Porque será mais fácil tomar atitudes, se você souber o que quer.

Você vai falar com uma mulher, você avista o alvo, pré-define que quer só um relacionamento casual, chega nela, ela não lhe dá moral, você finca o pé, eu geralmente ainda largo um "Azar o seu". Sabendo que era para uma noite só, é mais fácil se desapegar de uma mulher que chamou a sua atenção, porque você não vai perder tempo tentando conquistar alguém que não deu conversa em primeiro lugar.

Aí, você conhece uma mulher muito legal, sai com ela, leva pra casa, outro dia encontra-a em uma festa, pega outra na frente dela, ela fica magoada, achando que vocês tinham uma afinidade, e depois você acabada descobrindo que perdeu uma mulher decente, porque não soube identificar o que queria e o tipo de mulher que o atraiu. Depois se arrepende, quando ela fizer outro feliz. Isso já aconteceu comigo, meus amigos.

Tudo começou em uma festa, quando tinha uns 17 anos, eu acho, eu estava louco por uma gata, mas gata mesmo, menina de família, com princípios, padrões, e uma bunda que deveria ser considerada umas das sete maravilhas do mundo.

Então, combinamos de nos encontrar em uma festa, naquela época não havia uma comunicação tão fácil como nos dias de hoje, até mesmo celular eram poucas as pessoas que tinham, eu possuía um, mas não havia levado junto comigo.

Passaram-se algumas horas na festa, nada da maldita e eu pensei. “Tomei bolo, então, foda-se”. Naquela época, eu era meio bobão, eu preferia ‘pegar’ dez em uma festa, do que evoluir uma para os finalmentes, por isso quase não ‘comia’ ninguém, só dava uns beijos por aí.

Acho que eu já tinha ‘pego’ umas quatro gatinhas, quando eu vejo a minha princesa perto do bar, com uma cara tristinha. Cheguei junto, né, achando que ela tinha acabado de chegar. Então, abri o sorriso, e ela já me larga uma assim.

“Claro que está sorrindo, depois de ter pego a festa inteira.” Amigo, são poucos os fatos da minha vida que me arrependo, e esse foi um. Porque ainda a encontro por aí, ela se tornou uma mulher ainda mais bonita, deve ter a mesma idade que eu, beirando os trinta anos e com tudo em cima, e ali eu estraguei de verdade. Se um dia eu conseguir essa conquista, eu quero ter o prazer de contar a vocês.

E o pior de tudo, naquela época, minha estupidez não tinha limites. Depois de sentir que ela não ia me dar atenção, eu sai e ainda ‘peguei’ outra, na frente dela. Que criança mesmo, mas faz parte do aprendizado.

Passou um tempo depois dessa festa e me arrependi profundamente, há muito custo eu consigo reverter toda essa confusão e volto a sair com ela, aí eu queria namorar e ela não queria, pela minha fama de cachorro que já era grande, eu tento persuadir e ela diz que precisa confiar em mim para namorar, e eu falo que iria provar para ela.

Então, como baladeiro que não consegue ficar em casa um final de semana sequer, em outra festa, eu e meu irmão saímos, lembro que foi logo que fiz 18 anos e podia beber, então, como esperado, eu tomei um balaço daqueles de não lembrar nem o nome. E acordo no domingo com uma ressaca, minha primeira ressaca e com uma mensagem no meu celular.

“Achei que você estava curtindo ficar comigo. Mas foi e pegou não sei quantas vagabundas ontem, pra mim acabou, você nunca vai mudar.”

Foi só assim que eu percebi, que acrescentar o fator discrição

em minhas saídas era o essencial, não se queime com possíveis conquistas. Preste atenção nos observadores e fofoqueiros.

Arrependi-me de não saber o que queria desse meu relacionamento, de ser infantil e o tal conhecido "cachorro faminto". Ainda demorou mais uns anos para eu parar de pegar várias em festas e entender que é mais lucrativo se concentrar em uma só. No carnaval deste mesmo ano, eu sai e peguei quarenta mulheres em duas noites, sério, eu não sei nem de onde eu tirei tantas mulheres assim, mas carnaval é carnaval, né, quantas 'gordinhas' deve ter no meio dessas quarenta, hehehe. Enfim, sempre saiba o que quer da conquista que está prestes a realizar, para não se arrepender depois.

Para despertar o interessa das mulheres, você deve ter uma postura de homem quando for falar com ela, nada de gaguejar e tremer, firme na base e sorriso no rosto. As mulheres têm interesse no que as outras se interessam. Você vai entender melhor isso quando ler o meu texto sobre FriendZone mais à frente. Nesse caso, o uso a seu favor da FriendZone, quando você as coloca na zona da amizade, por escolha sua, e elas permanecem nessa zona, sabendo que você só as quer como amigas, desperta o interesse delas em você, e também o interesse de outras mulheres.

Você deve certificar-se de não se tornar um otário escandaloso, que fica tentando chamar a atenção das mulheres através de fala alta, riso forçado, animação ao extremo.

Se você fizer isso, compre uma fantasia e vá ganhar uns 'pila' como bobo da corte, porque para conquistador você não serve. Você quer ser o rei, ou quem serve ao rei?

Use o arsenal, cara! Esteja sempre um passo à frente dos outros homens. Em todos os ambientes, na balada, na faculdade, lembre-se de usar o fator mistério a seu favor. Deixe-as intrigadas com você, desperte a curiosidade delas.

Incrível, na academia, por exemplo, eu não sou sarado, sou um cara normal e, no entanto, eu sempre pego as professoras, você sabem que as professoras de academias geralmente tem aquele corpo escultural, não sabem? E por que elas vão olhar justamente para o cara que não faz questão de competir com os outros?

Porque eu sou seguro de quem eu sou, eu sou confiante e tenho a certeza de ser superior, sem precisar chamar a atenção.

Enquanto os sarados estão lá, (nada contra vocês, entenda o texto antes de liberar a testosterona ai e rasgar o livro) enquanto eles estão lá discutindo quem come mais batata doce, ou os gominhos novos que apareceram no abdômen, eu fico lá no meio das mulheres, fazendo uma esteira, puxando assunto, falando algo engraçado no momento certo, saio sem dar tchau, para que a mulher ache que falou algo errado, e para provar a si mesma que agiu certo, no dia seguinte ela vai puxar assunto comigo.

Faço a minha parte, bem na minha, me comporto como uma pessoa segura de si, no meio dos fortões, enquanto eles vão lá e colocam 100 kg em cada aparelho, eu fico do lado, esperando minha vez, e coloco 30 kg Like a Boss, não estou nem aí se eles puxam mais que eu. No final da noite, sou eu quem levo as gatas pra casa. Eu mostro que tenho confiança em mim mesmo e não ligo a mínima para o que pensam.

Leu, leu e não entendeu como chamar a atenção?

Tá precisando de ajuda hein, caralho... Bom, vamos analisar o padrão de comportamento imposto a nós pela sociedade, e qual a maneira que as pessoas usam para chamar a atenção nos dias de hoje.

São os pequenos detalhes que chamam a atenção, em vista de que mulheres preferem homens educados, cultos e confiantes.

Vou usar o exemplo da academia mesmo.

Estou ali em frente às mulheres, chega um pessoal e fala para mim.

- E aew dos meu, comutáessaforça, malucão?

Realmente, o que as mulheres devem pensar de alguém que maltrata tanto assim o português?

Eu respondo.

- Bom dia, amigo, tudo bem comigo e com o senhor?

Com essa resposta eu já demonstro que minha educação é superior, e eu não uso gírias, nem malandragens para me comunicar.

Aí, os fortões estão lá discutindo, e fila para usar o aparelho, os mais fraquinhos se escondem, e lá vou eu.

- Amigos, o aparelho está livre? Tem mais gente querendo malhar.

Simplesmente, sem a menor vergonha na cara, medo ou qualquer que seja o motivo. As mulheres, ao observarem isso, percebem que você é um homem que passa uma segurança para os outros, que ela, ao se envolver com você, iria sentir-se protegida e você seria um apoio, se um dia ela precisasse.

Você prefere ser o apoio ou o apoiado?

A última professora de academia que peguei, apaixonou-se tanto por mim, que eu tive que trocar de academia. Duas professoras, que eu peguei, brigaram entre si, e gerou uma enorme confusão. Com a que eu peguei mais vezes, acabei saindo alguns meses, e ela me falou coisas do tipo:

'Nossa, a mulherada toda fica intrigada com você, que chega, sempre na sua, conversa com poucas pessoas, é extremamente educado, é inteligente, todas acham que você faz o estilo agente secreto, cheio dos segredos.'

Mas não confunda cara fechada com falta de educação, eu não faço o estilo mal humorado, estou sempre na minha, observando, e logo isso chama a atenção.

Esse é o tipo de comportamento que eu uso para pegar mulheres na academia, onde menos é mais. Menos informação desperta mais curiosidade.

Confiança em si mesmo é transmitida às pessoas ao seu redor, gerando uma sensação de respeito máximo por você.

Existem lugares, mercados, livrarias etc, onde é mais difícil você chamar a atenção, você deve despertar o interesse das mulheres iniciando uma conversa.

Iniciada a conversa, você deve gerar a curiosidade da mulher, nunca abrir totalmente o jogo e entregar o ouro de mão beijada.

Para uma mulher se interessar, você deve certificar-se de transformar o ambiente e a conversa em três coisas distintas:

1 – Conforto

Ela precisa estar confortável, feliz, saber que você a respeita, e que, aparentemente, ela está no controle da situação. Mesmo não estando. Seja uma pessoa alegre, interesse-se mais pelas coisas dela, como se a sua vida não importasse muito, e ser um bom ouvinte, mulher adora um ouvido para falar por horas e horas. Aprenda a ser Zen e ter paciência para escutá-la.

2 – Segurança

Necessidade da mulher de saber que pode contar com você nos momentos difícies, que você vai estar ali, para o que ela precisar, que ela pode se entregar a você, sem ter medo de ser largada no dia seguinte. Cuidado para não magoar as mulheres com falsas promessas, nem é preciso mais isso. Trate-a bem.

3 - Desejo

A mulher deve sentir-se atraída por você, caso contrário, não irá conseguir nada além de uma conta de restaurante para pagar. Isso, meu amigo, você deve evoluir sozinho. Você vai ter que ter uma "pegada", caso contrário, pode dar aquele beijo morninho nela, não despertar nenhum desejo e ela pode "brochar" na hora. Uns leves puxões de cabelo quando a beija, uns beijinhos no pescoço devem resolver, dê uma boa evoluída nessa parte, as famosas preliminares e irá obter o pote de ouro do fim do arco íris.

A BELEZA DE UMA AMIZADE COLORIDA

Amigo, dei uma pequena prévia no texto anterior do que é uma amizade colorida. Você não acha importante ter uma?

Então, diga se você prefere ter, como companheira, o que está na próxima página. Pode virar a página aí e ver, eu espero, aguardo na próxima linha.

Gostou do que viu?

Não, né, pois saiba que, se não evoluir seus pensamentos, suas ações, suas conversas, sua eterna namorada será sua mão direita do amor, ou esquerda tanto faz. Uma amizade colorida é bem comum até na minha idade, mas entre os jovens não tão frequente, é praticamente uma troca de favores.

Em uma amizade colorida, não existem muitas responsabilidades, a maior delas é com você mesmo, de se cuidar, camisinhas, saber onde pisa, pois pode ser que o motivo de não assumir seja um ex-namorado ciumento. Você deve colocar os seus desejos e o seu conforto acima de tudo. Enquanto estiver prazeroso, você permanece, se não estiver, caia fora, você não assumiu nenhuma responsabilidade e não precisa se preocupar com a outra parte.

Duas pessoas estão juntas, mas não querem se assumir, não querem evoluir essas transas casuais para algo mais sério, geralmente, porque já sofreram anteriormente, ou porque estão concentradas no trabalho, algumas explicações até são verdades, mas, na maiorias dos casos, a razão é somente uma, e toda essa onda de desculpas é uma mentira deslavada.

Sabe qual o real motivo de uma amizade colorida não alcançar o próximo nível?

ESTOU ESPERANDO ALGO MELHOR APARECER.

Simplesmente isso. Esqueça que a mulher sofreu e por isso não quer namorar. Meu amigo, todos sofrem, sua mãe sofreu ao dar à luz e ela não o odeia por isso.

Sofrimentos são superados, são esquecidos. Sempre vai existir alguém para ferir, como sempre vai existir alguém para curar suas feridas.

Se ela não o assume, é possível que ela esteja com você como quebra-galho. Alguém para passar umas noites juntos, fazer uma massagem no pé, jantar, mas, quando o assunto é sair em público, ela dá um pulo e inventa mil e uma desculpas, não é isso?

Então, você está em uma amizade obscura, já. Algumas amantes passam por isso e ficam a vida toda esperando que o amante largue a mulher para ficar com elas.

Pois sabe o que você tem a seu favor e elas não?

- #Clube dos Homens.

Você deve entender que a mulher o coloca no banco de reservas, esperando um titular aparecer e, para reverter isso, usaremos da manipulação. No momento que você percebeu que é isso que está acontecendo, você deve continuar a fazer o seu papel. Deve aproveitar muito e não se apegar, se ela prefere ser um objeto do que ser a oficial, dê isso para ela, só não se iluda que isso possa mudar um dia.

Meu irmão está sofrendo disso, e por isso eu sei do que estou falando. Ele tem duas amizades coloridas, uma ele gosta e namoraria, mas ela diz ter sentimentos pelo ex e só o procura nos finais de semana, para o sexo.

Porque é isso que ela quer dele, suprir esta necessidade, enquanto espera pelo príncipe encantado. Ele, por sua vez, faz a mesma coisa com uma outra mulher, ele a usa, enquanto espera a outra se decidir, um eterno ciclo vicioso e danoso para a pessoa que está "esperando" a outra sair de cima do muro.

E o que fazer quando a mulher está em cima do muro? Simples, derrube-a.

Oi gatú

ELA ESTÁ COM AS PERNAS
TRÊMULAS?
PARABÉNS, VOCÊ
FEZ UM BOM TRABALHO
ClubedosHomens.blog.br
Geon Tavares

QUANDO ELA ESTÁ EM CIMA DO MURO

Todos já ouviram essa expressão antes, não? Significa que algo está para ser decidido, há uma grande dúvida e não se vai a lugar nenhum. Acabam ficando estáticos no mesmo lugar, sem evoluir. Algumas relações passam anos sem ter um sinal de mudança. Como uma pessoa presa em um veleiro abandonado à própria sorte, sem nenhuma brisa para fazê-lo velejar para águas mais distantes e prósperas. A pessoa tem uma saída, que é abandonar o próprio barco, aventurar-se fora do convencional, fora da zona de conforto, sem garantias de que irá alcançar o que busca. Mas você só saberá o que virá se tentar. Lembre-se de que em uma relação existem dois lados, duas pessoas. É preferível ser a pessoa que se lança ao mar em busca da felicidade, do que a que é abandonada, por não se mover.

A mulher que fica em cima do muro, é porque está totalmente segura de que a relação atual está sob o controle dela, que você está nas mãos dela e ela nunca irá perder você.

Você se tornou um cavalo, no qual ela está montada e acomodada, e você é o cavalo que ela sabe que nunca vai surpreender e sair de perto. Derrube-a do cavalo, e ela voltará correndo e mansinha.

Eu falo isso, porque, se meu irmão tivesse ouvido meus conselhos desde o início, ele já estaria com a mulher que ele quer, mas ele é fraco e, ao mínimo contato dela, ele sai correndo dar atenção e já sai fazendo convites e tentando garantir a próxima vez, passando uma imagem de fraco dependente do que de Macho confiante.

Você está com a garota de que gosta, mas ela não quer assumir, tem várias desculpas e histórias tristes para não querer namorar. Você está confiante de que ela é a certa para você. Qual o primeiro passo a executar?

Primeiro de tudo, entenda, ela não é a certa para você. Sabe o que eu sempre repito para mim mesmo: A mulher certa para mim é aquela com quem eu não vou precisar fazer nenhum joguinho e nenhuma manipulação para conseguir. Segundo, é hora de manipular essa fdp.

Eu não sei como está a relação de vocês, então, eu usarei a do meu irmão, como exemplo, ele não vai curtir muito quando ler o livro, mas ninguém manda ser um mané que prefere fechar os olhos e viver de ilusão a encarar a verdade que é jogada constantemente na cara dele. (É isso mesmo, irmão, você é um otário, vai fazer o quê? Chamar a mamãe? :p)

Vou descrever este exemplo de "amizade obscura" para vocês.

Usarei o "decidida" e o "enrolada" para descrever as mulheres com quem ele está envolvido. A mulher decidida, é uma mulher carinhosa, que está tentando cuidar dele, ajudá-lo, faz janta, almoço, parceira para conversar, no caso, a versão feminina do "cara bonzinho".

Ele retribui isso, enrolando-a na questão afetiva, ele quer o sexo proveniente dessa amizade e nada mais que isso. Então, esta mulher, que ele deveria levar para jantar, para sair, que fica em casa nos finais de semana, esperando uma ligação dele, que pode não vir. Vive da espera de alguém que não quer nada com ela. Por outro lado, a mulher "enrolada" é a que tem a atenção dele. Ela liga poucas vezes, briga, faz com que ele corra atrás dela, não dá atenção, às vezes não responde msg e não atende ao celular.

O Mané, ao invés de perceber o que está acontecendo, fica correndo atrás, igual um panaca. Já falei para ele agir da seguinte maneira, se quiser fazer com que ela perca a sensação de controle.

Primeiro de tudo, chega de frases ou qualquer merda romântica em facebook e redes sociais. Depois disso, poste somente coisas boas, viagens, aventuras, festas, para que ela perceba que você é muito feliz sem ela. E que se ela namorasse com você, ela não ficaria na monotonia, porque você é um cara que está sempre em busca de fazer coisas novas, ela precisa entender que é divertido namorar com você.

Quando ela ligar, querendo ver você, diga que já tem compromisso, diga isso no máximo umas duas vezes, caso contrário, ao invés de manipular, iremos fazer com que ela vá buscar outro. Não faça convites o tempo todo. Você vê a garota depois de uma semana sem vê-la, e já sai fazendo convites?

Aproveita e faz uma canção pra ela, seu otário. Sério, mostre o quão solitário e desesperado você está, que já quer garantir que a verá na próxima vez.Ela ligou, você sai com ela, faz o que tem que fazer, mostre-se com pressa, diga que tem compromisso, e que da próxima vez você liga pra ela. Mas você não vai ligar, existe um bastão invisível de espera, e você está passando para ela esse bastão, está na hora de ela esperar por você! Saia com seus amigos e não diga aonde foi, aonde vai, chega de dar satisfação. Quando você sentir que está no limite, estufa o peito e diga de uma vez.

- Ou você me assume, ou me deixa em paz!

- Porque eu não quero ficar fazendo papel de dublê, eu tenho outras mulheres a fim de mim, que podem me fazer feliz, e você está me impedindo de progredir, deixando-me neste transe sentimental, pare de ser uma âncora para mim. Eu ficarei triste um, dois dias, mas logo vou superar, porque eu sou forte!

- Se não me quer, eu vou achar alguém que me queira, e eu nem preciso ir procurar muito longe, ou vai ser, ou será minha e serei seu, ou, a partir de agora, você não me procura mais, eu deletarei seu número e você nunca mais irá ouvir falar de mim.

Eu já usei essa tática antes, e deu certo, acredito que, mesmo se não der certo, ainda é a melhor saída para uma "amizade obscura". Você deve agir assim, de acordo com o tempo em que estão juntos. Se estão juntos há um mês é muito cedo para um discurso desses.

Seja mais sutil, então.

- Nós estamos juntos, estou fazendo bem a você e você está me fazendo feliz, não tem por que arriscarmos isso, deixando as coisas sem definição. Vamos assumir que estamos juntos, e ficarmos mais um tempinho assim, fazendo bem um ao outro. Pronto.

Você só deve fazer a jogada kamikaze, se estiver sofrendo por estar assim, querendo e sabendo que ela não se decide. Mas, se está aproveitando, vá levando assim, até surgir uma nova oportunidade de ser feliz.

QUEM CONHECE OS OUTROS É inteligente

QUEM CONHECE A SI MESMO É sábio

QUEM VENCE OS OUTROS É forte

QUEM VENCE A SI MESMO É invencível

CIÚMES DURANTE A CONQUISTA

Etapa em que pode se prever o que está para vir em um relacionamento. Este é o principio da conquista, nenhuma mulher quer ser conquistada para uma noite apenas, elas querem envolvimento, diferente de nós, homens, movidos pelo desejo. Então, durante a conquista, você tem que ter em mente que todo o seu comportamento está sendo avaliado pelo outro lado, você está passando informações do que ela deve esperar no futuro. Mesmo sem querer, ela está avaliando o que você diz, o que você faz. Algumas coisas devem ser evitadas a todo custo.

Um simples exemplo do que não devemos fazer é sentir ciúmes nessa fase. A pessoa que não tem o poder de controlar o seu ciúme estará fadada à frustração em seus relacionamentos.

Algumas mulheres são doentias, e alguns homens também, eu já usei o exemplo do reino animal antes, vamos pegar o exemplo de algum animal selvagem, todos os seres vivos anseiam por liberdade, quando esta lhe é tirada, ficam estressados, raivosos e violentos. Se pegar um animal selvagem, acostumado a andar livremente por aí, e o amarrar, ele vai gritar dia e noite e não irá parar, porque sua essência é ser livre. Se você o deixar solto, ele ficará calmo, você pode exercer o controle de onde ele vai, mas sem que se perceba. Eu não diria que somos selvagens, mas todos desejamos a liberdade.

Se você sente ciúmes durante a conquista, é a mesma coisa que andar com uma placa na testa escrita: *"**Ciumento e possessivo**, se já sou paranóico na conquista, imagina no relacionamento."*

Ciúmes durante a conquista é um repelente de mulher. Só vai afastar as mulheres, ao invés de atraí-las.

A conquista, se bem sucedida, antecede o relacionamento, uma pequena amostra de como será o relacionamento, então, ciúmes está fora de qualquer cogitação.

O que devemos fazer quando isso acontece?

Existem fatos e delírios, quando se é ciumento.

Fato: Sua mulher ou sua paquera dá uma olhadinha de canto até para o garçom.

- Homem que sabe escolher você é, hein?

Bom, já que você decidiu ficar com ela, agora precisará aprender a se controlar. Primeiro de tudo, não brigue, não discuta em público. Exija o respeito mútuo que deve existir. Algumas mulheres gostam de causar ciúmes em seus companheiros como uma forma de chamar a atenção, e por que ela precisa chamar a atenção usando desse método? Porque alguma coisa está faltando na vida dela, seja emoção ou seja atenção, você deve perceber e preencher isso. Caso contrário, irá ganhar um chapeuzinho com dois chifres e começará a ouvir músicas do Reginaldo Rossi.

Com a modernização, com a facilidade das comunicações, as redes sociais, ficou 100% mais fácil uma mulher decidir trair o marido. Fiscalize bem essa parte. Sua mulher não sai do facebook e você acha que ela está jogando colheita feliz? Não, amigo, isso era do Orkut. Alguma coisa está prendendo a atenção da sua mulher a essa rede social e, com toda certeza, não é papinho com amigas. Quando você chega perto, ela dá um pulo da cadeira e fecha rapidamente a página.

Pode mandar alargar as portas da sua casa senão ficará para fora, o chifre não deixará você entrar. Eu não faria isso, mas se você é casado, tenham os dois um só perfil de redes sociais, ai já mostra para os malandrões de plantão que vocês estão sérios no relacionamento.

Delírio: Sua mulher gosta de estar sempre bonita, usar roupas curtas. Tudo bem, você não gosta, mas e o comportamento dela, qual é? Você já parou para pensar que ela pode simplesmente se arrumar tanto para agradar você e ninguém mais? Ela passa horas se arrumando, simplesmente para ir jantar com você, isso é para você, amigo, se ela passar mais tempo se arrumando para sair com uma amiga, pode começar a pensar em ser fato. Mas todas as mulheres querem estar sempre bonitas.

Os gaviões fica de olho nela? Amigo, pense, eles olham, mas é você que a leva para cama no final da noite, tenha orgulho de você mesmo e tente controlar seu temperamento.

Quando for sentir ciúmes ou começar uma briga, pergunte-se: É fato, ou delírio meu? Se for fato converse naturalmente com ela, peça-a para se colocar no seu lugar, tente ser educado, existem aquelas mulheres que fazem o estilo "cheguei" sabe, espalhafatosas, qualquer coisa aumentam o tom de voz, com essas mulheres você não deve, em hipótese alguma, começar uma, não direi "discussão" , mas "abrirá um tópico" em público, a ser resolvido no relacionamento, então saiba identificar a sua mulher, qual a melhor hora de abordar sobre o assunto, considere se é fato ou delírio.

Você deve ficar com o olho bem aberto se a sua mulher precisa usar do ciúmes para chamar a sua atenção. Porque logo ela pode ser correspondida nestas manhas dela, e a carência dela de atenção será preenchida por outra pessoa.

Você também pode usar o ciúmes como arma para fazer com que a outra pessoa decida sair de cima do muro. Eu lembro de uma vez, em que eu estava querendo muito namorar uma gatinha e ela não saia de cima do muro, eram tempos de Orkut ainda, uns nove anos atrás +-.

Então, usei o ciúmes como arma, pedi a uma amiga para deixar um *depoimento* assim: "J.F, tenho umas amigas querendo te conhecer, afinal, você está namorando ou está solteiro"? Minha paquera tinha a minha senha, e vinte minutos depois da minha amiga colocar esse depoimento, ela pede para ter uma conversa e decide optar pela exclusividade (namoro). Deu certo um simples plano de micro manipulação. Você deve usar estas armas sabiamente.

O conquistador nunca sente ciúmes da sua presa. Ela será abatida mais tarde, e você não precisa preocupar-se com coisas banais como o comprimento da saia que ela está usando, logo ela estará sem nada para você.

O conquistador deve fazer o estilo de não estou nem aí. Você vai sair com ela em uma festa, lá ela começa um assunto com um amigo, abra o olho, que assunto pode ser tão importante para que ela, saindo com você, comece a conversar com outro homem? Passou cinco minutos de conversa. Já chega junto e fala: Bom já que está melhor conversar com ele do que comigo, acho que vou saindo. Fiquem bem. Tchau. Se ela não quiser nada com você, ela vai se despedir, se ela quiser, vai parar de falar com ele e vai dar-lhe atenção.

Tenha cuidado, se você está muito atraído por ela, e ela aceitar numa boa, você vai ficar mal e vai me culpar por ter falando como você deve agir, quando eu usar o termo conquistador, me refiro a quem está caçando e não envolvido emocionalmente. Ela não quis, você se despediu, imediatamente ligue o radar, procure uma nova conquista e parta para cima. Não precisa se preocupar com a outra, ela, ao ver você se dando bem, não vai desejar que você nunca mais apareça na vida dela, ela vai é ficar arrependida, pois achou que você iria para casa chorar e comer brigadeiro, e na verdade você achou outra mulher, e se for mais bonita que ela, aí é *FATALITY.*

Mesmo princípio deve ser usado em qualquer situação. Lembre-se sempre antes de ser dominado pelas emoções. É FATO ou DELIRÍO meu? E aja de acordo com a situação.

Ciúmes, jamais, meu amigo. Ciúmes, a sua mulher deve sentir de você e não o contrário, porque é você quem tem o controle da relação, você não é controlado. Já comece doutrinando a sua mente e aja de acordo.

DESESPERO PARA INICIAR UM RELACIONAMENTO

Muitos dizem e eu concordo. Algumas pessoas nunca estiveram tão carentes de atenção e afeto como nos dias de hoje. Isso acontece devido ao efeito contrário das mídias sociais que buscam a facilidade de comunicação, e como um efeito borboleta criam a facilidade de conhecer novas pessoas e novas oportunidades. Até onde isso é bom? Com toda modernização, o fácil acesso à informação pode sair como um tiro na culatra. Há um tempo, não era tão fácil levar alguém para a cama, esses fatores, essa modernização, fez com que as pessoas tenham criado uma espécie de aversão a relacionamentos.

- Por que namorar, se posso sair e pegar várias? Por mais que este seja meu momento atual, eu sei e temo que o dia que eu procurar uma mulher decente para construir uma família eu não vá encontrar. Ninguém pode viver sozinho pela vida inteira, isso é fato.

Em contrapartida, aquelas mulheres que buscam construir algo estão cada vez mais carentes e solitárias. Como conquistadores, usaremos esse fator como arma, como seres humanos lamentamos que as coisas tomaram esse rumo, não é a culpa do cafajeste, a culpa são os erros cometidos que nunca são resolvidos. Homens também podem pensar dessa maneira, e cometem erros cruciais.

Isso acontece o tempo todo, pessoas mudam seu status na rede social, e colocam fotinhos, juras e declarações e, repentinamente, sem explicações, deletam tudo como se nada tivesse acontecido, achando que com isso o assunto está acabado e ninguém ficou sabendo. Não se iluda, todos viram esse seu desespero para ter um relacionamento. É mais fácil negar que algo aconteceu do que ser maduro e admitir que você estava tão desesperado por afeto que mergulhou sem medir a profundidade do rio e, por causa disso, se afogou. Nunca meça a profundidade de um rio com os dois pés.

Aprender a viver sozinho é duro, no início, mas é melhor estar preparado do que ser surpreendido depois.

Quando estiver na fase de conquista, não tenha pressa

para evoluir ao próximo nível, aproveite, perceba se a outra pessoa realmente está disposta a um relacionamento antes de sair pedindo para namorar. Isso evita frustrações e decepções, além de que, se a outra pessoa está só curtindo, e você pressionar para namorar, ela pode ficar encurralada e terminar com tudo, porque vocês dois não querem a mesma coisa, ela quer levar numa boa, você quer colocar uma coleira nela, vá com calma, seja paciente.

Não saia por aí fazendo como a maioria tem feito. Encontra uma mulher que mal conheceu, acha que é a certa e só vai realmente conhecer a pessoa quando já está namorando, e só então percebe que vocês dois não têm nada a ver um com o outro.

Também, tome o cuidado para não sair "amando"a primeira que aparecer, não apresse as coisas, acalme-se, respire fundo, tenha autocontrole. Se a outra pessoa está levando as coisas sem a mesma seriedade que você, certifique-se de não acabar se afogando sozinho.

Por que eu falo isso para você? Para evitar que você faça papel de bobo perante as mulheres. Simplesmente por isso. Você acha que as mulheres não comentam sobre isso? Elas vão tachar você de grudento, que já quer amarrar a primeira que apareceu, você antecipa essa reação, vai estar na frente em qualquer conquista. É você quem deve tomar a iniciativa para evoluir a relação.

Mulher prefere que o homem tenha a atitude de dar nome ao relacionamento, pode ser "ficantes", "amantes", "namorados" e cabe a você tomar a iniciativa. Você só vai propor isso quando for tiro certo, percebeu alguns sinais que indicam que é isso que você deve fazer, algumas indiretas e pronto. Xeque-mate.

Mas você ainda irá se conter. Esqueça as declarações nas redes sociais, não grite ao mundo que você está amarrado, fique na sua, vá levando tranquilamente, nada é para sempre e, com certeza, você não quer ouvir a famosa frase: "Você fala isso para todas".

Controle o que fala para o mundo, o amor dura uma fração de segundos comparado à sua vida, e o mundo não precisa e nem quer saber o que você sente. Preserve-se.

AMORES MAL RESOLVIDOS

Acho que todos temos, no mínimo, uma mulher na vida com quem gostaríamos de ter agido diferente, aproveitado mais, apreciado mais a companhia dela. No caso, um amor mal resolvido que você tem.

Pensou nela? Nostalgicamente, está voltando no tempo e lembrando dela? Pois bem, esqueça imediatamente isso. Liberte-se. Amor mal resolvido é algo que usamos para justiçar algum erro que cometemos no passado, uma saudade ou um sentimento que ainda temos pela mulher em questão. Então, temos um erro cometido que gostaríamos de reparar, como isso é impossível de ser feito, olharemos para trás, para os nossos erros e não mais os repetiremos.

Não existe isso de amor mal resolvido, se vocês estão juntos, está resolvido, se vocês estão separados, também foi resolvido ficar separado. Você não vive de ilusão, você vive de fato.

Está discordando de mim e acha que está mal resolvido? Chega de ilusão e vamos aos finalmente, pegue o telefone e ligue para ela, se ela também acha que está mal resolvido, então resolvam e se ela pensar da mesma maneira que você, existem grandes chances de vocês dois ficarem juntos.

Se não, se ela não quiser mais nada e da parte dela já foi decidido há muito tempo, isso servirá para você virar a página e se desapegar do passado. Não deixe nada sem solução, não deixe nenhuma ponta solta, viva uma vida crescendo e que você não precise voltar ao passado para solucionar problemas que deixou em aberto.

Erros nos ensinam a viver o presente e o futuro, o passado deve servir de guia.

Acertos devem ser instigados e novamente realizados, fracassos e erros devem ser superados.

AINDA QUE EU ANDE PELO O VALE DA FRIENDZONE
NÃO TEMEREI MAL ALGUM
POIS SEI QUE O CLUBE ESTÁ COMIGO
Livro dos Homens 1 - 1
ClubedosHomens.blog.br

Capítulo II

Friendzone

#Clube dos Homens

CLUBEDOSHOMENS.BLOG.BR
CUIDADO COM
A CARÊNCIA !
ELA TE FAZ VER
AMOR ONDE NÃO TEM.

VERDADES E MENTIRAS

Algumas pessoas se apegam à idéia errada do que é FriendZone. Existem diversas teorias, algumas certas, outras não, a minha pode ser considerada certa por alguns e errada por outros, eu vou escrever aqui o que eu penso sobre a famosa Zona da Amizade.

O conceito geral é que FriendZone é um lugar de trevas, um mundo obscuro, um limbo sentimental, onde a mulher o coloca (junto com outras almas perdidas) para sofrer o tormento eterno de vê-la saindo com outros, enquanto você é o amiguinho gay, o chaverinho dela, o bichinho de estimação.

Uma maneira de ter você sob controle e, próximo a ela, bajulando-a, inflando o ego, em alguns casos passíveis de internação em casas de recuperação, até fazendo a unha da mulher. Sim, eu vi fotos disso e não consegui acreditar que existem homens que se prestam a isso. Como você pode se prestar a ser o melhor amigo e capacho só para estar com ela? Não estou dizendo que você não possa ter uma amiga mulher, até acho que é possível. Eu sou um péssimo exemplo para falar sobre isso, pois sempre 'comi' todas minhas amiguinhas, hehe

Este é um grosso resumo do que falam por ai.

Mas também acredito que isso esteja errado em alguns aspectos. Vamos a eles:

Primeiro lugar. O único que pode colocar você na FriendZone é você mesmo. Ninguém pode obrigá-lo a nada. Você está faminto, não consegue chegar até o prato principal e tem que se contentar com uma migalha de atenção. Compreensivel até certo ponto. Usar da FriendZone para alcançar um objetivo maior não é errado, ser amigo até a oportunidade certa chegar, não é errado. Errado é iludir-se que essa oportunidade possa vir um dia. Se você está há muito tempo na FriendZone, já era. Não irá conseguir conquistar a mulher, o melhor é manter a dignidade e sair fora antes que comece a virar um escravo. Errado é submeter-se a esse domínio sentimental e não fazer nada a respeito. Você entrou nessa zona e você é o único que pode salvar a si mesmo desse lugar.

O cenário clássico ocorre, quando você tenta se aproximar de mulher, geralmente linda, admirada, elogiada e desejada por todos. Ela está tão cheia de si mesma, que está acostumada a rejeitar a todos sem nem mesmo conhecer, então você pensa que é só questão de ela conhecê-lo melhor e irá mudar de idéia. Tudo bem, se for assim, aja e não planeje muito. Se ela o rejeita, e você, movido pelo desespero, torna-se amigo somente para sentir-se um pouco próximo dela, pronto, já é sócio vip e de carteirinha da FriendZone.

Isso também acontece com as mulheres lindas que você sabe que não vai conseguir conquistar, a famosa da cidade, mas para ficar perto dela você se sujeita a entrar para o grupo dos amigos dela.

Vamos aceitar o fato, que mulher nenhuma precisa fazer o favor de gostar e de ficar com você. Elas vão recusar, e você não pode se prestar a virar capacho para ficar próximo a ela, escolha outra mulher. Geralmente, acontece com homens de beleza mediana irem atrás da rainha do colégio, não conseguirem e ficarem ali paspalhando ao redor dela. Acredito que seja mais construtivo você encontrar uma pessoa também de beleza mediana, algo semelhante a você do que passar a vida correndo atrás de um sonho e fantasia que só existe na sua mente.

Se você não aceita uma mulher não tão bonita, e por causa disso você irá se submeter a ficar ao redor da rainha, junto com tantos outros condenados, tentando tirar uma fração da atenção dela. Isso é humilhante e nenhum homem deve passar por isso.

Você entrou sozinho na FriendZone, não recebeu um convite especial em casa, não foi convocado por ninguém, você, por livre e espontânea ignorância, entrou sozinho na zona de amizade dela.

Sinta-se livre para fazer uma escolha. Continuar neste tormento, ou ir atrás de algo que possa fazê-lo feliz.

Você deve aprender que você é quem controla a FriendZone, enquanto você está na FriendZone de alguém, alguém está na sua, olhe para o lado e verá.

Tire proveito da situação, use a seu favor. Existem oportunidades escondidas que podem ser exploradas facilmente.

ENTRE NO JOGO E USE A SEU FAVOR

Agora, Alfas, irei revelar algo que pode mudar o destino do mundo. Eu tenho amigas mulheres! Calma, deixem-me explicar, eu faço um uso construtivo e não destrutivo da FriendZone, porque, no caso, eu coloco as mulheres na FriendZone visando ao que posso ganhar com isso. Claro, as lindas eu não perco tempo fazendo joguinhos, já vamos aos finalmentes. Vou explicar a vocês como eu faço o uso construtivo da FriendZone. Espero que vocês também consigam utilizar de forma construtiva essa zona de amizade. Uma coisa que nunca falei, quer saber qual a mulher certa para você? É bem simples, será aquela com quem tudo dará certo, será natural o envolvimento, e você não precisará fazer nenhum joguinho e usar de nenhuma artimanha. Ela gostará de você e você gostará dela. Simples assim.

Mas, enquanto isso não acontece, vamos à caça. *"Que os jogos comecem".*

Vocês devem imaginar que, por falarmos em FriendZone, não temos amigas mulheres, eu não vou dizer que nunca tive ou não tenho amigas, eu cultivo amizades femininas, mas por uma razão.

Deixe-me explicar. Eu uso a FriendZone a meu favor, minhas amigas não deveriam nem ser chamadas de amigas, deveriam ser chamadas de "passaporte para baladas" ou "sou feia, mas tenho amigas gatas" assim como, "se você estiver bêbado, posso ser uma opção", "faça uma boa ação hoje" entre outras.

Eu nunca consegui ser amigo de mulher sem segundas intenções e, isso é fato, não é nenhum delírio. Eu sempre pegava minhas amiguinhas, sempre, 100% das vezes, era aquela amizade linda, saía em festas, tinha sempre companhia para jantar, troca de mensagens, ela me apresentava umas amigas, eu apresentava uns amigos para ela, mas uma hora ou outra, ou um gole ou outro, eu acabava esquecendo da amizade e partia para cima, e o resultado era sempre o mesmo, CAMA! É muito fácil levar amigas para cama, difícil é lidar com o pós. A parte da confiança, de conhecer a pessoa, ela já se sente à vontade com você, o sexo acaba sendo

uma bonificação por tantas horas de parceria. Fazendo desse uso da FriendZone eu percebi que mulher também entra na FriendZone masculina, com segundas intenções, também! Elas se fazem de amigas, com o mesmo propósito, aproximar-se e se manter perto do homem em questão. Ficam ali mordiscando pelas beiradas, até chegar a hora de dar o bote.

Irei citar um caso, entre muitos, em que eu acabei pegando uma amiga. Em um deles acabou a amizade, no outro, desenvolveu a amizade colorida até chegar uma hora em que uma parte (geralmente a mulher) acaba se apegando, sentido-se enciumada, e se você não está apegado a ela, você deve cortar o mal pela raiz.

A "amiguinha 01" irei usar como exemplo.

Eu sempre soube que a amiguinha 01 era apaixonada por mim, mas eu não queria nada com ela, apesar de ser divertida e bonita, a ponto de eu sair por aí com ela, não de mão dada, é claro, mas como parceria para ir às festas e baladas.

Eu era extremamente educado com ela, abria a porta do carro, levava-a jantar e pagava a conta, todo esse comportamento tinha um propósito. Ela, na mesma noite, contava para as amigas como eu era maravilhoso e isso e aquilo, e logo, quem muito fala, acaba despertando a curiosidade nos outros.

Então, logo uma das amigas dela veio falar comigo, que estava a fim de mim e que poderia acontecer desde que fosse escondido, tudo de acordo com o meu plano, pois sabia que nenhuma amiga dela iria querer magoá-la, ficando comigo na frente dela. E eu só queria acrescentar mais um número à minha coleção, e obviamente, o desejo de levar mulheres para cama e, nesse caso, sem ter que me preocupar com o depois.

Isso funcionou perfeitamente, uma após outra, eu peguei todas as amigas dela. E uma vez, saindo bêbado de uma festa, não tendo mais o que ganhar sendo amigo dela, eu cheguei junto, beijei, levei para casa e foi daquele jeito. Eu sei, eu sei, sou um cafajeste mesmo. Azar também.

Porém, chegou um momento em que eu a coloquei na minha

Zona de amizades coloridas, foi bom por algum tempo, trocando a janta em locais públicos para jantas no meu apartamento, o cinema por uma sessão de filmes em casa, ela achando que era um relacionamento, eu sabendo que não queria ser visto com ela por aí e me queimar com outras mulheres.

Então, eis que surge uma amiga que eu não conhecia, era uma mulher de beleza espetacular, estilo paniquet. E eu não teria chances, porque elas eram amigas e esta achava que eu estava namorando a minha amiguinha 01.

Tentei várias investidas nessa tal amiga, e a desculpa era sempre a mesma. Ela passava a noite me deixando em banho maria, eu trovando e ela se esquivando, chegava a dar raiva. Aí, eu queria mostrar para mim mesmo que eu conseguia pegar uma devassa dessas e fazê-la se apaixonar por mim. Para isso, eu teria que terminar a minha amizade colorida, mas não antes de uma última noitada, não é mesmo?

Lá foi o lobo mau, levei a amiga 01 para minha casa, ela acabou tomando mais do que deveria, na hora do sexo, ela fala alto. "Me usa, me usa, é só pra isso que você me quer." E do nada começa a chorar, totalmente brochante, eu não gosto de fazer as mulheres sofrerem, mas, por outro lado, quero aproveitar a minha vida. Não foi enganação o que fiz, eu desde o início falei que não queria nada sério, ela se iludiu sozinha. Foi tenso o término, aguardei uns dois meses, encontrei a amiga dela em uma festa, sem ter empecilhos, rolou, e foi bom, e foi bom por muitas vezes. Aí eu percebi que para cada homem malandro, existem cinco mulheres mais malandras que ele. Eu fui a uma balada, encontrei-a lá, não quis ficar com ela na frente dos outros, para não me queimar, e eis que ela percebeu isso, e fica com outro só para me dar nos dedos. Beleza, um dia da caça, outro do caçador, e todos os dias do cafajeste. Eu não olhei uma única vez para eles, me fiz, fui firme, conversei com várias mulheres, eu era inabalável. Então decido ir embora sozinho, peguei um táxi, chego no meu prédio, e logo em seguida, um táxi surge na esquina e para do lado do meu, ela desce, de sapato na mão, chorando, meio bêbada. Eu desço do carro, ela me abraça, diz que é só minha, tenta me beijar, eu já dou uma leve puxada no cabelo, chamando-a de safada, pego naquela espetacular bunda, beijo alucinadamente ali no meio da rua mesmo, quem estava se divertindo mesmo eram os dois taxistas

que ficaram assistindo à cena. Paguei os dois táxis, subi e foi daquele jeito. Ela 'dormiu' dois dias lá. Já estava falando em relacionamento, que estava se apegando e isso e aquilo. Então, quando eu vou deixá-la em casa, ela me olha e eu só digo. – Bom, espero que você seja feliz na sua vida. Nós dois acabou aqui. Ficar com um na minha frente, sem se importar comigo, foi a gota d´agua. Não preciso e não gosto de mulher assim, o final de semana foi ótimo, mas eu fiquei muito decepcionado com isso e não posso aceitar isso.

Ela correu atrás de mim por muito tempo, confesso que tive algumas recaídas, até que ela desistiu.

As pessoas vinham falar comigo, como eu podia ser tão idiota de dispensar uma gata dessas. Eu sempre dei a mesma resposta. – Você consegue avaliar o caráter de uma mulher, pelo que ela faz em público, se ela fez isso na minha frente, imagine o que pode ter feito escondido. Eu não quero e está decidido.

Acabei estragando a amizade das duas, e acabei não ficando sério com nenhuma. Tenho um certo currículo já de tantas amizades que estraguei, não me sinto culpado, eu não devo satisfação e não faço falsas promessas, algumas mulheres gostam de se iludir sozinhas, a mulher tem de mim exatamente o que eu digo a ela, nada mais.

O chato mesmo é depois aquele trabalho todo de explicar que não quer nada sério e blábláblá.

Então, para ter uma amiga mulher que lhe proporcione oportunidades de ter outras mulheres, ela tem que ser feia igual a um cachorro. Se ela for comível já era. Então, a "proibição" é ser amigo de gatas. Você vai ter que fazer o que o protocolo social de amizade exigir, escutar baboseiras, dar conselhos, mas sempre visando ao que poderá ganhar com isso: Ser apresentado às amigas gatas dela, estar presente em todas as sociais, as festas Vips, quem sabe até uma festa do pijama, entre outras coisas.

Para sair da FriendZone, não é necessário nenhum milagre, na verdade, é algo até muito simples, basta você ir direto ao ponto de forma sutil.

Eu vi muitos relatos de pessoas sendo até mesmo agressivas

com suas “ex Bestfriend”. Não é assim que a coisa funciona, assim só vai conseguir gerar raiva na mulher. Mulher curiosa fica com você, mulher intrigada fica com você, mulher com o orgulho um pouco ferido fica com você, mas mulher com ódio, ela o difama e pode acabar com as suas conquistas. Evite frases como:

- Não quero ser seu amigo, não sou amigo de mulher, ou dá ou desce!

- Ou fica comigo ou desaparece.

Entre tantas outras, crie os exemplos na sua mente e analise.

Frases como essas devem ser evitadas.

Primeiro, porque você não deve dizer a ela a sua absoluta intenção. Você deve gerar dúvida na mulher, jamais certeza. Você tem que ser sutil, eu realmente não acredito que você irá conseguir sair da FriendZone, falando coisas como “não sou amigo de mulher” entre outros.

Você tem que fazer a mulher ficar tentada, curiosa, com desejos. Deve seduzi-la, falar o que quer, aos poucos, se for com muita sede de “querer”, se errar a forma de ser direto, ou até mesmo sendo “grosso”, poderá deixar a mulher com raiva, e você nunca vai conseguir nada com ela nem com as amigas dela.

Desperte a atenção dela em você, lentamente. Isso não é uma corrida para ver quem chega mais rápido, é uma maratona para ver quem vai mais longe e ganha o “prêmio”.

Faça-a perceber que vocês são amigos, porque você quer, e não porque ela quer. Que o controle está e sempre esteve com você.

Inconscientemente, irá despertar nela o desejo de ter a sua aprovação, ela vai pensar que não é boa o suficiente para você, logo irá ignorar os tantos que a estão bajulando, e só terá olhos para você.

Algumas frases farão a mulher ir à loucura. Serão tantos os porquês que ela vai acabar se desesperando para ser sua. Tem

gente que consegue enlouquecer a mulher na cama, mas para manter o relacionamento é um verdadeiro fracasso. O cafajeste faz o serviço completo, é o dominante.

Então, ela perguntará:

"- Por que ele só me quer como amiga? Eu sou feia, eu sou gorda?" Ela vai enlouquecer, serão tantos os porquês, que logo ela irá tentar seduzir você para provar a si mesma que ela não é o problema, que o problema é você, que não consegue enxergar a mulher que ela é! Mal sabe ela, que já está na teia da aranha, quanto mais se mexer, mais presa vai ficar.

Para controlar sutilmente a FriendZone, aqui está uma lista de coisas que você não deve fazer.

Evite as grosserias. Seja um exemplo, faça com que ela use você para definir o homem 'perfeito'.

Evite os elogios. Não a deixe saber que você a acha bonita. Mantenha-a na linha.

Não faça muitos planos. Passe a imagem de que não se importa com o amanhã. Não seja tão queridinho, seja bom o suficiente para ela depender de você.

Dentro do protocolo social a cumprir, virá a parte em que você terá que ouvi-la falando de outro homem, pode ser que ela esteja interessada, pode ser que ela esteja querendo fazer ciúmes. Quando ela falar de outro homem, em primeiro lugar, não se importe, não fique emburradinho, leve a conversa e fale a respeito.

Se ela pede a sua opinião, do que você acha de tal homem, jamais diga que ela merece algo melhor, melhor que isso, faça alguns comentários que rebaixem o pretendente dela, mas deixe-a entender que você acha que eles poderiam dar certo, logo ela irá achar que você a vê em um nível muito inferior a você. E que ela merece, alguém inferior a você.

E algumas coisas que você deve fazer:

Assim como ela falará de outros homens, você também sempre deve falar de outras mulheres para ela, elogie as outras, elogios que você nunca disse a ela. E de preferência, elogie as mulheres que ela odeia, e sobre ela nunca faça nenhum comentário.

Quando forem sair juntos, e ela perguntar "Estou bonita", nunca responda seriamente. Responda como se fosse uma brincadeira. Diga:

"- É sei lá, sempre tem louco pra tudo nesse mundo. Se tiver sorte, alguém a pega hoje" e dê uma risadinha para disfarçar, mas jamais responda seriamente, deixe sempre aquela dúvida sobre o que você pensa, no ar.

Você está sempre elogiando as outras mulheres, e desejando as outras mulheres, assim acabará com a autoestima dela sem ela perceber, e quanto menos ela estiver confiante, mais fácil será para você conquistá-la.

Se é certo jogar dessa maneira, eu não sei, mas prefiro colecionar vitórias a frustrações. Tente evitar fazer mulheres sofrer, não faça falsas promessas, dê a ela o que você pode e quer dar, nada mais.

Para seduzir uma mulher,
você não deve bajular nem elogiá-la muito,
nunca a chame de linda,
para que inflar o ego dela com elogios?
Não a coloque num pedestal que você
não possa mais alcançar!

Não diga você é linda,
diga: você está bonita HOJE.
Porque no momento que ela souber,
que a beleza dela pode controlar você,
você está perdido.

"EXIT"
A Porta de saída

Você acabou de aprender um pouco de como fazer uma pequena manipulação para conquistar a amiga que você tanto quer. E se isso não funcionar? Ainda vai querer ficar na FriendZone ou partirá para outra?

Você não pode fixar raízes em uma ilusão. Se não deu certo, mesmo usando as armas, então a palavra é "desapegar", não existem outras tentativas, você tentou e falhou, pelo menos se libertou do sonho e perseguiu o real. Agora irá tentar achar outra mulher. Fim de papo e sem resmungar. Volte à etapa 01.

Agora, se você conseguiu a façanha, deu tudo certo, você não deve se deixar levar pela breve vitória, pois 99% das chances são contra você. Vai conseguir passar um pequeno, porém adorável, tempo junto com ela, mas eventualmente acabará terminando o relacionamento, são extremamente raros os casos em que dará em casamento ou "para sempre". Aproveite o namoro sem muitos planos.

Menos planos = menos decepção.

Vou esclarecer uma coisa para vocês.

Após conseguir o que querem, vocês são os "campeões" do momento. Uma hora vocês foram o "desafiante", tiveram que aprender a lutar, foram à luta, apanharam, levantaram e, após suar a camisa, venceram. Ao vencer, vocês podem se contentar com a pequena vitória e parar no tempo. Lembre-se que, ao se tornar um campeão, ainda é necessário defender o cinturão, várias vezes.

A inércia não deve acontecer, um olho no presente, o outro, no futuro. Só o passado não nos importa muito, porque sabemos onde já pisamos, queremos saber qual será o próxima passo.

Comentarei um breve, porém educativo texto, como exemplo:

Todos devem conhecer o Boxe, eu particularmente sou um grande fã do esporte, hoje em dia está em alta o MMA. Então, todos devem saber que sempre, em uma competição, existirá o campeão e o desafiante.

O campeão atingiu o topo e é perseguido pelo desafiante, que é aquele que vive para se superar, pois almeja conquistar algo, almeja chegar ao topo do que escolheu fazer.

Esta deve ser a mentalidade do conquistador. Você tem que manter o fator desafio para sempre na sua mente. Você viverá pelo desafio em todas as áreas da sua vida. Um desafio de ser um grande homem, o desafio de ser um homem de valor e de sucesso, o desafio de ter uma família. Ou como a essência desse texto, o desafio de conquistar várias mulheres, a mente do conquistador.

Você irá para sempre cuidar de você mesmo, não importa se está namorando, pois quando as pessoas começam a namorar, elas se descuidam um pouco, e conosco isso nunca irá acontecer, por quê?

Porque sempre estaremos tentando atingir algo maior do que o nível que estamos. Pense bem, se você se cuidar sempre, você está paquerando aquela gata, você a conquista, ama-a, julga que ela é a mulher da sua vida. Mas do nada, ela termina com você, que estará no auge do seu físico e da sua mente, o que aconteceu trará um sofrimento significativo, sem dúvida, mas você sendo Alfa, com o corpo todo trabalhado, sentindo-se bem consigo mesmo, acha que vai demorar muito para a mulherada perceber você?

Elas vão é cair em cima de você, meu amigo, e logo a sua ex vai perceber que perdeu um homem desejável, e vai querer voltar atrás, portanto, nossa mente será sempre a do "desafiante". Sempre estaremos buscando o ápice de nós mesmos, sempre a melhor versão.

Agora, o conquistador que só se cuidava quando estava solteiro, que conseguiu uma namorada, e regrediu, ao sofrer uma perda dessas, estará com a 'barriga de relacionamento', aqueles quilos que você adquire porque parou de se cuidar, estará com a mente fraca, e terá que começar tudo novamente, muitos não têm a força para recomeçar e logo irão enlouquecer, e ir atrás da mulher. Então, por essas e outras, cuidar de você mesmo é um

compromisso para a vida toda. Não é porque subiu um degrau, que irá relaxar, nossa vida de disciplina começa com a decisão de não mais ficar no ócio, sem fazer nada.

Acredito que irei fazer muitos textos ainda sobre FriendZone, mas, neste livro, é isso que resolvi escrever.

O básico você já aprendeu.

As verdades e mentiras, as oportunidades escondidas, uma pequena dose de manipulação, e o compromisso de nunca parar no tempo, porque conseguiu uma breve conquista.

Agora, o resto é com vocês. É a hora de vocês mostrarem que não estão só lendo um livro. Que vocês estão estudando um manual de comportamento e sedução.

Nenhum homem deve ser domesticado e ficar parado na FriendZone sem ao menos tentar sair dela e despertar todo o seu potencial.

Ficar com amigas até é fácil, mas saiba que a amizade acaba no primeiro beijo, amigos viram namorados, mas namorados não viram amigos depois.

"Aquele terrível momento, que você tem que **esperar**
a garota que você gosta superar o ex...
E então, você percebe que cansou de interpretar o papel de **dublê**,
e decide seguir em frente, mesmo **sozinho**,
porque ficar sozinho é melhor do que se **enganar**."

Lá fora, existe um mundo grande e malvado, cheio de reviravoltas,
mas que esconde grandes recompensas para quem nunca desistir.

J.F Rozza

Capítulo III

A vida fora da 'caixa mágica'

Histórias de amor: Visão masculina

#Clube dos Homens

NÃO É QUE "*Nenhum homem presta*"
É QUE VOCÊ NÃO FEZ A DIFERENÇA NA VIDA DE NENHUM CARA

HOMENS SÃO SIMPLES DE AGRADAR

O texto abaixo não busca rebaixar, nem generalizar as mulheres, quero apenas quebrar um pouco a exaustão do leitor de ler 250 páginas de puro ensinamento. De uma maneira descontraída, escrevi esta crônica para desmentir, de uma vez por todas, o famoso "Contos de fadas". Não existe essa de príncipe encantando, isso é ilusão. Para de tentar ser um.

As mulheres devem entender que não precisamos e não queremos fórmulas "**Hollywoodianas**" de histórias de amor, não precisamos disso para sermos felizes, não precisamos viver de ilusão, nós, homens, somos práticos.

Aquela velha receita dos filmes românticos, em que o homem encontra a mulher, apaixona-se perdidamente, então ele perde a mulher dos seus sonhos, alguma coisa acontece e eles se afastam. É sempre a mesma história, só mudam os atores, tinha é que mudar os roteiristas, isso sim, enfim, ele perde, mas acaba voltando a reencontrá-la só no final do filme. Às vezes, a mulher já está mais rodada que pratinho de microondas e ele a aceita de volta. Nós também não precisamos nos apaixonar por uma "vampira", ou ter uma amante "lobisomen" para provar que somos especiais, ou qualquer outra coisa que quiseram provar com esse filme que eu particularmente não entendi nada.

As mulheres deveriam perceber o seguinte, para nós, homens, basta o fato de que você quer estar comigo e eu quero estar com você. Esta é a única consideração de que precisamos para ficarmos juntos. Está resolvido, por favor, não complique exigindo juras de amor e demonstrações tolas de afeto. Nós sabemos que tudo isso terá o efeito inverso, você irá enjoar disso, então, aceite que eu sou prático e não sou o príncipe que você está esperando. Ainda acha que merece um príncipe? Pois nós também sonhamos com uma princesa virgem e linda.

Quando não der mais certo, iremos terminar, não me venha com papo de ser amigo, porque não vou querer vê-la mais na minha frente de novo, melhor ainda se você fosse voluntária de uma expedição da Nasa, e lhe dessem uma passagem só de ida

para Marte, melhorando mais, se for para fora do mesmo sistema solar que eu. Quando isso acontecer, nós iremos achar outra mulher, por favor, poupe-me dos seus escândalos e concentre-se na sua própria felicidade, felicidade essa que eu não ligarei à mínima se você encontrar. Você vai encontrar outro cara, obviamente, ele será inferior a mim e você deverá passar o resto dos seus dias lamentando o homem perfeito que você teve e perdeu.

Mulher consegue transformar o simples ato de cozinhar em um desafio, e o que era para ser uma simples refeição, vira uma competição e uma maratona. Tudo deve virar uma obra de arte. Se o seu prato fosse para ser bonito, eu pendurava ele na parede ao invés de comer. Nós não precisamos de muita frescura, a comida estando quente, a carne no ponto ou se o animal ainda estiver se debatendo, a gente come igual. Não se prenda aos detalhes, não perca tempo colocando um tempero especial, achando que eu vou perceber e fazer mil e um elogios. Provavelmente, eu não vou sentir gosto nenhum além do sal. Então, qualquer coisa que tiver para jantar estará perfeito.

Eu também não quero ajudar a lavar a louça imediatamente depois de comer, existe a '*tradição milenar*', passada de pai para filho desde o início dos tempos, que cultivamos após o jantar. É ir sentar, assistir a um pouco de TV para descansar, tomar uma cerveja e fazer a digestão. Então, nem pense em pedir para eu secar a louça logo depois de comer. Já dizia minha mãe, para eu não fazer nenhum esporte logo depois de comer, porque ia dar uma indigestão daquelas.

Nós não somos desleixados com nós mesmos, não é porque precisamos só de um sabonete para tomar banho, esse fato não lhe dá o direito de falar que eu não cuido de mim mesmo. Eu não tenho frescuras. Na hora do banho, um sabonete basta, se não tiver shampoo, meu cabelo não vai cair por causa disso, se cair, eu uso um boné, de qualquer jeito o problema é meu e não seu. Não, eu não quero provar os seus três tipos de condicionadores e tantas outras parafernálias que você tem para que o seu cabelo acabe ficando do mesmo jeito sempre. Mas isso vale para as outras mulheres, tá, o seu cabelo está sempre brilhando, com vida e embora eu nunca perceba quando você corta, não quer dizer que eu não continue achando você bonita e que não vai rolar sexo hoje à noite. Hoje à noite, vai rolar até mesmo se você estiver careca. Não quer

transar porque está se sentindo feia e gorda? Está bem, sou um homem sensível, eu apago a luz para você ficar tranqüila. Não serviu? Então deixa de ser preguiçosa e suba em uma esteira e fique magra. Você não vai perder 1 kg cada vez que falar que uma amiga sua está mais gorda que você, pare de fazer comparativos e vá emagrecer. Não é diminuindo alguém que você ficará mais bonita.

Entenda também que, se a minha camisa está amassada, e você reclamar dela, não vai fazer com que ela se passe sozinha. Eu vi que ela está amassada, e eu decidi usá-la assim mesmo, eu só estou indo ao mercado, eu não estou indo desfilar em nenhuma passarela.

Não pergunte com quantas mulheres eu já estive na cama, se, ao ouvir a resposta, ficará dois meses sem falar comigo. Eu não pergunto isso porque sei que, depois que eu peguei você de jeito, qualquer outra experiência sexual que você teve tornou-se irrelevante. Eu sei e você não precisa falar, eu sou melhor que todos os que você já teve.

Agora, se você quer ouvir uma fábula de amor, do ponto de vista masculino, eu irei contar:

"Era uma vez, um homem, não tão bonito quanto eu, mas ele se esforçava. Era um homem de sucesso, alcançou o ápice da sua vida profissional desde cedo, e aos trinta anos pode dedicar seu tempo a suas paixões, carros velozes, motos, futebol, mulheres, tudo o que ele mais gosta. Somente após os trinta anos ele pensa em compromisso sério, e o universo acaba conspirando a favor dele.

Este é o sonho de todo homem, a maneira que ele conhece a sua mulher, pelo menos como ele deveria.

Ele está andando com a sua Ferrari, quando um animal selvagem cruza o seu caminho, era um indefeso leão e ele opta por desviar para não ferir o pobre animal, e acaba prejudicando sua viagem. O pneu furou e ele decide trocar ali mesmo. Tira o seu terno italiano, e fica sem camisa, mostrando seu corpo sarado que ele nem precisa malhar muito para conseguir, está na sua genética ser forte. Ao finalizar a troca do pneu, ele percebe que está parado em frente a um convento, e logo surpreende-se com a porta do convento se abrindo, e saindo pela porta a mulher mais linda que

ele já viu, siliconada de nascença, colocando todas as outras no chinelo. Ela desistiu de ser freira e nada sabe do mundo lá fora, uma virgem e linda mulher.

Ela, ao avistar o homem, apaixona-se imediatamente por ele. Apesar de virgem, ela tinha uma sede por sexo e nunca deixava o seu homem com vontade, era safada só com ele e só para ele.

Eles casam, ela tem filho, mas milagrosamente seu corpo não muda e o melhor, ela fica ainda mais gostosa, vai entender esses milagres.

Passam-se os anos, e o homem acaba enjoando da mulher, não importa o quão gostosa ela seja, ele sempre vai enjoar, então ele sai de casa, acaba se envolvendo com outras mulheres, percebe que cometeu um engano e volta para casa, temendo que ela esteja com outro. Mas ela não está, ela esperou todos os dias o seu regresso e ele voltou para casa. Essas crises acontecem a cada cinco anos, mas ela o perdoa, porque a monogamia é algo difícil do homem manter.

E eles são felizes para sempre. Fim"

Achou muito ilusória minha história de amor?

Então, pare de achar que vivemos dentro de um livro, onde tudo é perfeito, se você não encontra o seu príncipe, nós também não conseguimos achar nossa virgem/safada. Mas nós não saímos por aí reclamando, gostamos do que temos e não precisamos de fantasias para sermos felizes.

Acha que está faltando homem que presta no mundo? Pois eu também queria encontrar uma mulher que não tivesse ido pra cama com mais homens do que a quantidade de dedos que eu tenho na mão.

Antes de reclamar que somos todos iguais, por favor, certifique-se de ser diferente, caso contrário será só mais uma pessoa medíocre que vive por apontar os erros dos outros sem perceber os próprios.

Do mesmo jeito que não encontraremos nossa virgem/safada, as mulheres não encontram seu vampiro bonzinho. Precisamos

parar de viver dentro da TV, achando que nossa vida é um filmezinho e que tudo dará sempre certo.

Então, resumindo, eu só quero uma mulher normal ao meu lado, talvez uma cerveja ao final do dia, comida na mesa e um lugar para eu chamar de lar.

Toda e qualquer fantasia pode ser descartada, porque eu não vivo um mundo de sonhos, eu não falo do vizinho, se a sua irmã tem uma geladeira melhor que a sua, bom para ela. Nós devemos ser felizes com o que conquistamos, fruto do nosso próprio trabalho, se eu não posso ter o que os outros têm, eu não perco tempo sentindo inveja, eu trabalharei e terei orgulho do que conseguir conquistar.

Ainda acredita em contos de fadas? Ainda acha que deve ser um príncipe puro e que existe uma princesa esperando por você no final do arco íris?

Você deve gerar **dúvida** na mulher, **jamais certeza.**

Se ela tiver **certeza** de que você a ama, ela vai te **pisar**, por isso gere dúvidas e nunca certeza.

Se ela duvidar que você a ama, aí você será **valorizado.**

J. F. Rozza

SANTA x SAFADA

Algumas pessoas já ouviram a famosa frase:

“O homem quer uma “santa” para apresentar aos amigos, e uma “puta” na cama.

Devo dizer que quem escreveu essa frase, está muito, mas muito certo. Basicamente é isso mesmo, mas o nosso querer vai muito além dessa pequena fantasia, obviamente queremos uma tigresa na cama, mas queremos uma mulher de valor também na hora de escolher como companheira.

É do senso comum que as mulheres não querem ir para cama com um homem no primeiro encontro. Nos dias de hoje, com toda modernidade, isso se tornou bobagem, com qual finalidade elas vão fazer joguinhos, se vai acabar indo para a cama no segundo ou terceiro encontro. Então, é total perda de tempo esse tipo de fazimento, podendo até mesmo impedir a relação de progredir.

"A única razão para esperar um mês por sexo é se ela tiver 17 anos e 11 meses." - Barney Stintson

Eu sempre uso uma artimanha para tentar persuadir a mulher que tem esse tipo de pensamento.

Ela sempre vai ficar com o pé atrás, pensando: “O que ele vai pensar de mim”, “Se eu der para ele hoje, amanhã ele não vai me ligar”.

É aí que a maioria se engana, porque se der no primeiro encontro, amanhã vamos querer mais e por isso vamos ligar. Então, eu falo o seguinte, nessas horas:

- Meu anjo, do que adianta você adiar o inevitável, você percebeu assim como eu percebi que tivemos química, que é algo além do sexo. Você deveria temer se fosse o caso de uma noite só, mas é muito provável que teremos muitas noites como essa, eu quero conhecê-la de verdade e não quero ser só mais um na sua vida... Resultado esperado: Cama!

Algumas vezes funciona, outras não, e eu percebi que a mulher que gosta de se fazer acaba provando do próprio veneno, porque, muitas vezes, o homem já nem a convida para sair uma segunda vez, porque, da próxima vez, o homem vai preferir sair com uma mulher que ele sabe que vai ir para cama no primeiro encontro, ou até mesmo repetir a figurinha só para não passar vontade.

Não é que as mulheres devam ser fáceis, mas este é o propósito no final das contas, não é?

Conversei com uma mulher recentemente, em uma festa, e ela me falou que toda mulher sai para a noite querendo transar. Só que não encontram um cara decente e acabam voltando para casa sozinhas. Elas têm vontade e querem sexo. Você precisa suprir e atender às exigências e pré requisitos para conseguir isso.

O fazimento e a versão "santa" da mulher, hoje em dia, já estão ultrapassados. A mulherada está exigente, tem alguns casos que até reclamam se você não a levar para o motel logo após o encontro.

As mulheres devem esquecer que homem não gosta de mulher fácil e safada, e para falar a verdade, nós adoramos as mulheres safadas, mulher santinha é muito chato. Salvo se for para casar, mas mesmo assim, casar com uma santinha é certeza de acabar traindo.

Recordo de um fato não tão distante, até bem recente, que aconteceu neste último inverno. Eu estava saindo com uma estudante de direito, ela me chamava de misterioso, que eu fazia o estilo conquistador que aparece nos filmes, mas eu de especial não tenho nada, sou um homem bem normal. Não é necessário nenhuma beleza fenomenal, basta estar arrumado.

Ela falava também que eu era o cara mais "cinza" que ela conhecia, todo misterioso, não me apegava. Ela me convidou para jantar, e eu fui fazer uma investigação no facebook, vi umas fotos dela, e vi que ela fazia um curso de culinária, então foi aquele estalo no meu cérebro. A oportunidade certa para levá-la para minha casa. Convidei-a para fazer algum prato que tivesse aprendido recentemente, ela cuidava da comida, e eu compraria um vinho. Mas, para quebrar todo o fator "surpresa", ela ainda me fala durante a conversa no facebook:

- Tá, eu vou fazer a janta e ainda vou ser a sobremesa, isso? E não deu risada, nem nada.

Eu pensei, pensei no que responder, ela não falava mais nada e eu respondi.

-E não esqueça que também teremos vinho para janta.

Ela deu uma risadinha, e eu já percebi que ela estava disposta, já deixou claro. Nessa altura, achava que ela era safada e o sexo séria ótimo.

Chegamos ao meu apartamento, ela faz a janta, começamos a beber e assistir a um filme.

Ela vem e fala para mim.

- Eu só vou te usar, pode ser?

E eu respondo.

- Usando bastante, pode até ser.

E aí a coisa começa, sem muitos detalhes para vocês, e chega a um determinado ponto da transa, em que ela atinge o orgasmo durante o sexo, coisa rápida, mal tinha começado, e ela desaba ali do lado, manda eu parar e deu por hoje, e eu ali com o foguete pronto para ir à lua.

Entendi na hora o propósito dela, o fator "usar" da coisa. Aí ela vem falando para eu não ficar de cara e isso e aquilo, eu não a deixei tomar o controle do jogo, pois a intenção dela certamente era de me deixar irritado, tentando me controlar e manipular. Para a surpresa dela, eu falei que estava tudo bem, eu não estava de cara e estava cansado, seria melhor deixar para outro dia. Ela concordou, ficamos ali abraçados um pouco, e então a levei para casa.

Observação: Nem a louça a desalmada lavou.

Outro final de semana, outra janta. Dessa vez pedi uma pizza mesmo, para agilizar a coisa, a janta era só uma desculpa,

então eu começo os "trabalhos", as preliminares estavam uma beleza, beijo no pescoço, puxão de cabelo, tudo certo, vamos para o quarto, pergunto o que ela acha de sexo oral, e ela diz que não faz esse tipo de coisa. Porra, minha filha, o sexo oral é 50% do prazer durante o sexo. Se não rolar, nunca será a mesma coisa. Ah! Vai para o inferno, puta que pariu, não existe relacionamento que vá para frente, se a mulher for toda santinha e isso e aquilo.

Engoli as palavras, e comecei o básico, quando ela estava entrando no auge, eu parei e falei que não estava curtindo e melhor deixar assim. Foi difícil fazer isso, mas quis mostrar para ela que não iria fazer a mesma coisa que fez da última vez.

Passado alguns dias, ela vem e me pede desculpas, para eu dar outra chance e isso e aquilo. Eu não quis mais saber, se era para ficar estressado toda vez, melhor partir para outra do que ficar com as partes inchadas e passar vontade.

Nunca mais ela se faz na vida dela.

Após esse breve relacionamento, passadas algumas semanas, eu conheço uma outra mulher, com quem eu saí quase um mês inteiro, essa não era santa, era bom estar na companhia dela, e era uma safada na cama, do jeito que a gente gosta, sem limitações.

E foi aí que eu pensei que, se as mulheres ficarem de muita mimimi hoje em dia, é dar um tiro no próprio pé. Se você não der, outra vai dar e o homem quer saber de sacanagem, são poucos os que aguentariam uma mulher que não faz nada.

Depois elas levam chifre e não sabem por quê. Se deixar o homem com fome, ele vai saciar essa fome em outro lugar. Gostamos das safadas, não adianta, quanto mais safada, melhor. Tem que ir para cama no primeiro, no segundo, no terceiro encontro, e se não quer ir, nem aceite o convite para jantar. Tem mais é que aproveitar o momento e ser feliz.

Capítulo IV

Introdução à Linguagem Corporal

#Clube dos Homens

Se consegue fazer algo,

faça melhor

na próxima vez

disciplina e repetição
leva a perfeição

O PODER DE OBSERVAÇÃO E A PERSUASÃO

Novamente, eu volto a usar o mundo animal como referência. Acredito que qualquer predador, antes de atacar a sua presa, observa-a constantemente. Entenda a moral de 'atacar', no caso, abordar para iniciar um diálogo. Não confunda minhas palavras e não vire um maníaco taradão por aí.

Você deve aprender a ler as entrelinhas do comportamento feminino. Nada mais é que perceber os pequenos sinais "convidativos" que a mulher passa, mesmo que inconscientemente, para o homem.

Saiba ler as entrelinhas.

A observação e o poder de persuadir são as principais armas do conquistador, junto com a confiança para ter coragem e partir para cima. Nada adianta você conseguir abordar uma mulher, e nada que preste sair da sua boca. Você deve estar sempre preparado.

Eu, realmente, não tenho páginas sobrando para falar muita coisa daqui para frente. Tentarei ser breve nos textos. Vou usar, como exemplo, algumas mulheres que vivem gritando por aí frases clássicas de independência emocional. Exemplo:

- Quer romance, compra um livro.
- Amor mesmo, só de pai e mãe, e por aí vai.

Creio que é só abrir o facebook para achar um monte dessas revoltadinhas sentimentais.

Observe bem e consiga ler o que ela realmente quer dizer, o que toda essa independência realmente significa. Dor de cotovelo, nada mais que isso.

Na verdade, ela quis dizer:

- *Estou tão carente, que transaria com qualquer cafajeste só para ouvir umas palavras bonitas.*

Geralmente, quando algo é tão forçado assim, significam sempre o inverso.

Mulher, para dizer isso, está com uma enorme dor de cotovelo, quanto mais velha a mulher, mais forte é a dor.

Analise o ponto de vista delas, não é de hoje que a mulher prefere estar em um relacionamento a estar solteira, mulher sente vontade de sexo também, e como ela pode ter sexo na quantia certa, sem ficar conhecida como puta ou coisa parecida?

Namorando. Às vezes, só querem um cara legal, um cara que possa levá-la para jantar num lugar bacana, que pague a conta, e que à noite dê o que ela precisa entre quatro paredes.

Às vezes, estão em cima do muro, não sabem se namoram ou não, e você pensa que ela não ama você ou coisa do tipo, mas, na verdade, ela está dando um tempo para ver se algo melhor aparece, já vi disso acontecer, e muito!

Aí o cara legal fica ao lado dela, acha que está tudo bem, e quando vê, inexplicavelmente, toma um pé na bunda. E não entende o porquê, a razão é que ela era tudo que você queria, mas você não era tudo que ela queria, você era um passatempo sexual, você era um quebra galho.

As famosas "mal comidas" também se originam da dor de cotovelo, estão tão sozinhas, que a maior emoção na vida delas é ficar denunciando a nossa página, é a única emoção que elas têm na vida.

- Vá arrumar o que fazer!
- Vá malhar e arrume um homem, ao invés de ficar atrasando a vida dos outros.

Algumas mulheres ficam colocando textos, de como é bom ser livre, nada melhor que o amor próprio, esses dias vi uma foto de uma mulher, e a legenda estava, "Eu e o amor próprio!"

Analisei bem a foto e percebi que essa mulher só fala tanto em amor próprio, porque não tem opção! Raio de mulher feia, caralho!

Essas mulheres são as vitimas mais fáceis para se levar para cama. Estão no nível de desespero, já! Ficam vendo as amigas com namorados, casando, tendo filhos, e aquela maldição de ficar para titia chegando cada vez mais perto. Um fato curioso, a mulher que não é tão bonita, geralmente agrada melhor o parceiro na cama, porque precisa se sobressair e garantir que agarrou o homem que está ali com ela, ao contrário das lindas, que acham que o dever delas já está cumprido, e deixa todo trabalho para o homem.

É preciso perceber a linguagem corporal de algumas mulheres, quando você está a fim de uma mulher, numa festa, por exemplo, e a encara por alguns minutos e você começa a ficar pensando, se deve ir falar com ela ou não. Meu amigo, quando você quer algo, você olha com desejo, não é mesmo? Se uma mulher o está cuidando a ponto de você perceber, é porque ela quer algo com você! Com toda certeza, ela não estaria perdendo tempo, só cuidando de você, se ela não estivesse atraída. Perceba esses detalhes e vai para cima! Se você não perceber os pequenos detalhes, vai acabar perdendo muitas oportunidades, que jamais irão se repetir.

Torne-se um mestre na arte de observação, mulher já vem com isso de fábrica, mulher tem visão periférica, quando chega numa festa, uma rápida olhada e ela já percebe tudo que está acontecendo. E faz a parte dela, espera os pretendentes chegarem. E como vencer a mulher no próprio jogo delas?

Mulheres competem entre si, uma eterna briga de quem está melhor vestida, quem está mais bonita, quem consegue o melhor parceiro. Quando for chegar em uma mulher que está num grupo de amigas, jamais chegue na mais bonita, ela está farta de dar foras a noite toda, homens a cortejam o tempo todo. Volte a sua atenção para aquela que não é tão bonita, analise o lado dela, ela saiu, comprou vestido novo, caprichou na maquiagem, tudo para que a amiga dela ganhasse toda a atenção durante a noite toda? Ela vai conversar com você, só porque você a fez sentir-se bem, ela não dispensará você na hora em hipótese alguma, porque vai querer aproveitar esse momento de glória por muito tempo, e se você a persuadir, ganhará a noite.

Outro fato curioso, a amiga mais bonita poderá até se insinuar para você, porque, com toda certeza, você está errado

em chegar na amiga dela e não nela, ela se sentirá insultada por esse seu comportamento, e logo nem dará atenção aos outros bajuladores, de repente você se tornou a pessoa mais interessante na festa, unicamente porque não está babando por ela, e mulher quer ter controle sobre tudo. Ela tentará chamar a sua atenção, e a amiga, devido à competição que existe entre elas, logo ficará mais dócil para não perder você. Outro falto curioso, que já beira à manipulação, é como lidar com uma mulher em quem você está interessado, e ela também parece estar, você liga, e ela não o atende. O que você vai fazer? Ligar mil vezes seguidas? Em hipótese alguma.

Você vai entrar no jogo, vai aprender as regras, e vai jogar melhor do que ela. Não ligue mais. Porque ela viu que era você ligando e não quis atender. Se não viu na hora, viu depois, e se não ligou de volta, é o início do jogo de controle que elas tentam fazer.

Exemplo:

Você sai com a gata, tudo sai como você espera, vocês trocam telefones e você fica de ligar para ela. Se você prometeu ligar, você vai ligar. A sua parte você cumpriu. Você liga, ela não atende. Encerraram as ligações. Parte para outra.

Se ela não o atender, não tem problema. Uma hora ou outra você vai encontrar com ela. Você cumpriu a sua parte do acordo. Sempre mostre que é de palavra. Quando encontrá-la, ela para puxar assunto e saber o que aconteceu que você não ligou mais, ela vai perguntar:

- Você ficou de me ligar e não ligou.

Então, você responde:

-Eu liguei, e você viu que eu liguei. Não progrediu, porque você não atendeu. Eu cumpri minha palavra e liguei. Ela vai pensar sozinha:

- Puta que pariu, fui me fazer e tomei na cara.

Habilidade de fazer "cu doce" neutralizada. Nunca mais ela faz isso, pelo menos, não com você.

Capítulo VI

Baladas Parte II

#Clube dos Homens

o que pode
ser feito
hoje
tem que
ser feito
hoje.
Não deixe
para amanha aquilo que pode ser
feito agora

DESAFIO: BOM E MAU POLICIAL

Você chega na balada, carregado com aquele ar superior de Macho Alfa que você trabalhou para conseguir. Afiou suas armas, está preparado para a batalha, conquistaremos uma mulher, nada poderá impedir.

O "Arsenal" está carregado, não falta munição. Você trabalhou arduamente o seu corpo e a sua mente, suas metas e seus objetivos, está na hora de pôr à prova do que você é capaz de conquistar. Uma breve conquista amorosa, e se tudo sair conforme o planejado, teremos sexo essa noite.

Você já se analisou, o quão longe foi desde a última vez que estivemos conversando através desses textos? O quão longe já foi desde que leu o primeiro livro? Você está no lugar que gostaria? Você se tornou a pessoa que gostaria?

Não se aborreça se não foi muito longe, ainda há muito tempo, mas você deve ter evoluído um pouco pelo menos, se não, recomece novamente.

O que iremos fazer agora, será quase como um truque de mágica, no qual usaremos a ilusão, a manipulação e a inteligência e você, saindo bem sucedido, irá colher os frutos. Este é um desafio a vocês, que estão lendo esse livro, quero ver quem é capaz de cumprir esse desafio.

Primeiramente, apresento a vocês essa mágica, e depois revelarei o segredo por trás da cortina.

O local escolhido é uma festa em outra cidade, você dá a entender que acabou de chegar na balada, está sozinho procurando por uma companhia. Você, automaticamente, já chama a atenção das mulheres que estão ao seu redor, pois está fazendo bom uso do "Arsenal", tudo será muito mais fácil de conseguir.

Você olha ao seu redor, muitas mulheres bonitas, aquelas minissaias que praticamente o convidam a arrancá-las com os

dentes. As mulheres saem toda noite querendo conhecer alguém, e essa noite haverá uma mulher de muita sorte que irá para casa com um Macho Alfa.

Estamos aproveitando a festa, e decidimos pegar uma bebida para ajudar a soltar a timidez. Dirigimo-nos ao bar, pegamos nosso drink e continuamos a observar o ambiente.

Um predador à espreita, cuidadoso, letal. Percebemos, ao nosso lado, uma mulher muito bonita, sozinha, mas ela não está com uma cara de muitos amigos, na verdade, ela está até com uma cara estressada e incomodada.

O motivo disso é um Mané que está conversando com ela e a perturbando, ele não está gritando nem nada, mas você percebe que a conversa está unilateral, consegue captar alguns pequenos fragmentos e percebe que ela está dando um fora nele, mas o camarada não entende o recado e continua ali importunando a linda moça.

Você pensa em se intrometer e pedir para ele deixar a moça em paz, mas também avalia que pode acabar entrando em uma briga, levar uns socos e a moça pode até não querer nada com você depois. Bom, por outro lado, pode dar tudo certo, ela pode ficar agradecida, você pode oferecer um drink para ela depois, mostrar que você é bem diferente do xaropão que a estava importunando. Pesando os prós e os contras, vale a pena se arriscar. Salvaremos uma donzela em apuros no estilo dos filmes de faroeste.

Então, você junta aqueles conhecidos segundos de coragem, estufa o peito aproxima-se e diz:

-Por gentileza, amigo, pude perceber que a moça está incomodada com você, será que você se importaria em deixá-la em paz? Não estou procurando encrenca, mas você está sendo chato, já.

Olhe fixamente para o outro homem, com uma postura de Macho Alfa, mas não de brigão, escolha sabiamente as palavras, você não quer causar nenhuma confusão e acabar sendo expulso da festa, não erga o tom, seja cordial e mostre que só está querendo fazer um favor.

A reação dos dois é de espanto, ele nunca imaginou que alguém poderia confrontá-lo por ser chato. Ele também considera as opções, e decide afastar-se.

A donzela está salva. Ela lhe agradece, diz que estava realmente incomodada, você diz para ela que a noite dela ainda pode ser salva, oferece um drink. E a abordagem está completa.

Você também se recorda, de alguns filmes policias a que você assistiu na infância, nos quais dois policias faziam o papel do bom e do mau policial. O mau colocava o acusado contra a parede, pressionava-o para tentar conseguir o que queria, assustando o indivíduo, mas dentro dos direitos dele. Enquanto o bom policial vinha com uma solução pacífica, exigia respeito do outro policial, afastando o mau, ganhava a confiança do acusado, e com isso, este ficaria mais propenso a aceitar qualquer acordo que ele não estaria disposto no início.

Você nunca mais vai ver um show de mágica com os mesmos olhos. Então, mago dos sortilégios, conte-nos como você realizou essa mágica.

Mister J.F irá agora revelar a mágica.

Eu já falei que você precisa de um parceiro de balada, não falei? Um assistente de palco. Que distrai a platéia, enquanto a mágica é realizada.

O truque começa, quando você e seu parceiro de balada, estão na festa, não conseguem falar com ninguém. Mas percebem uma mulher sozinha no bar, podemos tentar algumas abordagens, mas vocês decidem tentar realizar um dos desafios descritos no Livro #Clube dos Homens.

O bom e o mau policial. Decididos os papéis, o mau policial se aproxima da presa, não tão sutilmente, mas não fazendo escândalos, limitando o "tratar mal" para não acabar afastando a presa e perdendo uma oportunidade de ouro. Ele precisa distrair e deixar a presa inconfortável por alguns minutos, sendo um exemplo de "mau homem", para que ela deseje, mesmo que inconscientemente, que alguém a tire dessa situação.

Enquanto o mau policial está falando com ela, o bom vai chegando sutilmente por trás, predadores que caçam em dupla são sempre mais temidos em qualquer cadeia alimentar. O bom policial está atrás da mulher, fora do seu ângulo de visão. Este está apenas aguardando o sinal do mau policial para agir.

O mau policial percebe que a mulher está atingindo o seu limite de tolerância, e está prestes a sair do local, ele faz um rápido sinal para o seu parceiro, que chega com um ar de autoridade. E é a hora em que o truque traz o resultado.

Difícil é aguentar não dar risada, ao olhar nos olhos do seu parceiro de balada e mandá-lo se afastar, eu só consegui fazer esse desafio na terceira tentativa.

Quero que vocês tenham em mente o se divertir, ao tentar esse desafio, e não pode fazer que chame muito a atenção dos outros, ou pode aparecer alguém para tentar tirá-lo da festa, seja discreto, coloque a mulher para baixo com sutileza, e não seja tão agressivo na hora do seu amigo entrar em ação. As chances de obter vitória são grandes. Vamos nos divertir e tentar cumprir esse desafio.

QUAL A HORA DE AGIR

Para facilitar a vida dos baladeiros de plantão, os predadores que preferem caçar em uma festa as suas presas, como é o meu caso, vou passar esse breve texto, que é a maneira como eu decido e divido a festa, quando não percebo nenhum outro sinal para agir. Eu uso esse julgamento para facilitar a abordagem e garantir um retorno satisfatório para a minha investida.

Acredito que facilitará muito a vida do conquistador, pois o momento crucial é a abordagem, e você não terá uma segunda chance para causar uma boa primeira impressão. E para aumentar suas chances, é preciso saber qual é a hora certa para agir, a hora certa para ir falar com uma mulher.

Este texto é uma pequena idéia do que deve ser levado em consideração e qual a hora de partir para cima. Primeiro, já vamos deixar claro, que não se deve aproximar-se de uma mulher em concentrações, ou bares pré-balada, aqueles lugares em que as pessoas saem para jantar, para beber antes de ir para a festa, não se deve tentar uma abordagem, pelo simples fato de que ninguém aceita a "primeira oferta" da noite. Falarei disso no próximo capitulo.

Vamos separar a balada em etapas, de acordo com a hora que você chegar e a hora em que você decide sair da festa. Eu não sou um baladeiro desses que fica na festa até as 7h da manhã, muito pelo contrário, a balada é somente o inicio da noitada, o real objetivo com o qual eu saio de casa, é levar alguém para passar a noite comigo.

Se você perceber sinais claros de intenções, tiver alguma amiga que apresente a uma pretendente, então você não precisa seguir essa regra, mas quando você tiver que partir do zero, esse texto pode seguir como guia. Alguns fatores devem ser levados em consideração:

Primeiro fator:

Qual a hora em que a festa começa, e a hora em que a festa termina? Esta é a janela de oportunidade. É durante esse breve período que você deve caçar a sua presa.

Uma festa normal dura da meia noite até as sete da manhã. Em uma festa assim, as pessoas começam a chegar ali pelas 23h30, quem chega cedo à festa, geralmente são os casais, pessoas que dependem dos pais para levá-las às festas, alguns ansiosos que ficam prontos antes do tempo e não querem mais esperar, outros que não querem pegar fila para entrar na festa, entre outros.

Segundo fator:

A hora de agir é baseada na hora em que as mulheres decidem sair da festa. Quem chegou cedo, é porque quer ir embora cedo. Pode ter compromissos no dia seguinte, e logo não passará a noite com alguém, então essas serão descartadas. Nós chegaremos no início da festa, meia noite pode ser a hora certa. Poderemos escolher um bom lugar para ficarmos, onde possamos observar a festa inteira. Óbvio que o objetivo também é se divertir, mas esse texto fala sobre conquista. Atentos às 'frágeis' vítimas, estamos observando as possibilidades para a noite. Não atacaremos antes das 2h da manhã.

Isso porque, às 2h é um ponto divisor da festa, quem está acompanhado, quem saiu sozinha e o namorado foi para outro lugar, quem já se arranjou pela festa, todas essas mulheres irão embora, entre 2h e 3h. Porque a verdadeira festa deles não é ali, é em outro lugar. Quando você perceber que os casais foram embora, então, meu amigo, essa é a hora de agir.

Uma mulher que está na festa, depois desse horário, é porque está querendo companhia, já falei que todas querem, mas, dividindo em horários a festa, você evita investidas que não irão resultar em nada.

Depois das 4h da manhã, as mulheres estão mais fáceis de persuadir, já estão cansadas, mas isso não é um fator bom, porque nós não vamos conseguir conquistar uma mulher, e imediatamente sairemos com ela da festa. Leva-se 1h15min em média, para você ficar com ela, conhecê-la bem, deixá-la confortável para só então ir com você para outro lugar.

Casais e mulheres comprometidas vão embora primeiro da festa. Solteiras ficam até amanhecer, se não encontrarem ninguém.

Nós precisamos agir após as 2h e até as 4h precisamos já estar indo para o covil do lobo. Para poder aproveitar.

Chegar em alguém às 6h da manhã, também não é recomendado, porque você já vai estar cansado, com sono, ela também, e você pode acabar se tornando apenas a carona dela para casa.

Então, saiba exatamente a hora de agir, para evitar investidas que não resultarão em nada, aproveite a janela de oportunidade, e lembre-se sempre da "teoria do cachorro faminto".

Lembra daquele cara
que **desistiu**?

Nem eu.
Nem qualquer outra pessoa.

LEI DA PRIMEIRA OFERTA

Básico de qualquer negociação. Se você tem algo que é desejado por outra pessoa, e você, sabendo disso, jamais irá aceitar a primeira oferta. Qualquer negociante sabe que é possível conseguir algo melhor do que está sendo oferecido.

Evitaremos chegar em mulheres em barzinhos, onde você sabe que a galera se reúne para ir a outro lugar. Você vai me perguntar se é proibido?

Não, não é proibido. É muito melhor para você, se conseguir, mas você deve captar os sinais, você pode, sim, ir falar com mulheres, a fim de descobrir o que elas irão fazer depois do barzinho, aí conseguirá avaliar as possibilidades. É muito mais prazeroso conquistar uma mulher nesses barzinhos, porque a noite é só de vocês, não precisam ir para balada. Eu, particularmente, sempre me dou bem em locais assim, mas por que eu consigo perceber essas coisas.

Você percebe que um pessoal está em uma concentração, e você tenta abordar uma mulher, ela até conversa com você, mas na hora de pegar, ela se esquiva e recusa. Ela disse para você que iria numa festa com o grupo de amigos, e você ainda assim tenta. Você é um masoquista.

Ela nunca vai ficar com você ali, com a primeira oferta da noite, porque se ela ficar e não der em nada, ela não poderá ficar com mais ninguém na festa, para os amigos não a tirarem para puta, isso acontece com muita freqüência.

Saiba a hora de agir, observe os pequenos sinais, e se não conseguir captar os sinais, pergunte para onde ela vai depois do barzinho.

Se ela falar que ainda não sabe, talvez vai para casa. A abordagem é válida. Se falar que vai para alguma festa, não chegue, se quer chegar nela, chegue na festa. Obviamente tudo isso é levando em consideração que a mulher não está interessada, porque se você perceber os sinais, vá em frente.

Também, não vá caçar em um barzinho perto da festa que você vai ir. Porque, se você tomar um fora no barzinho, e na festa chegar em uma mulher que viu você levar um fora anteriormente, será uma vergonha e é quase certo que ela também não vá querer nada com você. Mulher gosta de ver homem conseguindo outras mulheres. Nenhuma mulher quer um homem fraco que leva fora o tempo todo.

Em uma negociação, também existe o fator 'promoção', não é? O que consiste basicamente em comprar a preço de banana, algo que ninguém quer. Quanto mais tarde estiver na balada, mais fácil será conseguir uma mulher, ela já estará com a autoestima baixa por não ter conseguido ninguém ainda. E será mais receptiva às suas investidas.

DESAFIO: UMA SEMANA PERFEITA

Antes que qualquer mulher que esteja lendo esse livro venha falar que eu estou incentivando as pessoas a dormirem com o máximo de mulheres possíveis, quero que saibam, que eu sou apenas um porta voz nesse texto, essa idéia de uma "semana perfeita" eu a assisti em um seriado, não saiu da minha cabeça. Seriado muito famoso, com milhões de telespectadores. Então, não me culpem, eu sou apenas uma vítima dessa alienação, hehe. Obviamente, eu digo para vocês, senhores. Missão completa! Eu completei esse desafio, quando tinha 23 anos. Assisti ao seriado e decidi tentar na vida real. Bom, está na hora de eu contar o que é a semana perfeita a que me refiro. Nesse seriado, a semana perfeita consistia basicamente em uma coisa: Sete dias da semana, sete mulheres diferentes. Durante uma semana, você deve levar para cama uma mulher diferente a cada dia. No seriado, eles falavam que devia ser feito sem levar nenhum fora, mas cá entre nós, isso é impossível.

Regras:

Não vale repetir mulheres.

Não vale pagar por sexo.

Gordinhas não contam por duas.

Que os jogos comecem.

Vou escrever conforme eu lembro dos acontecimentos, faz anos, mas a gente não se esquece tão fácil de um feito desses, não é?´

Quinta-feira:

Minha caça começa em uma quinta-feira, era uma noite rotineira, eu sempre saía dar uma volta de carro, entrava em algum barzinho, nada de especial. Estava eu e um amigo, em um bar famoso da cidade. Não havia Lei Seca há seis anos, era muito mais fácil sair e conversar com mulheres, pois você poderia tomar alguma coisa para soltar um pouco a timidez, era bem mais fácil

das coisas acontecerem. Então, eis que eu vejo à minha frente, uma mulher me encarando, descaradamente, eu fiquei até constrangido, disfarço um pouco, ela continua me olhando, estava ela e uma amiga, então eu decido ir lá dar oi. Quando eu chego, a amiga dela se levanta para ir ao banheiro, sinal claro que quis nos deixar a sós, e a mulher ainda me fala isso.

– Achei que não iria vir falar comigo, estou te cuidando há uma meia hora. Pronto, intenção totalmente captada. A amiga volta do banheiro, só se despede, pede se eu posso dar uma carona para a outra depois, tudo assim, aconteceu muito rápido, coisa de uns dez minutos. Faço um sinal para o meu amigo, ele se junta a nós. Tomamos uma cerveja, e a garota me convida para ir à casa dela. Eu estava estranhando aquilo, estava tudo fácil demais. Fico com o pé atrás, e digo para ela que seria melhor a gente ir para um motel. No motel, eu percebo que essa mulher só tinha fogo mesmo, e eu estava com sorte aquela noite, não precisei de nenhuma complicação para pegar essa mulher. Primeira do desafio, completo.

Sexta-feira e sabádo:

Eu lembro dessa sexta-feira como se fosse ontem, um dos principais motivos é que a mulher em questão era desumana. Eu já havia combinado uma janta com ela há algumas semanas, ela era funcionária da minha mãe, complicado, mas não impossível. Em me arrependo de não ter aproveitado mais com ela, pois foi a única vez que saímos. Depois, ela foi embora da cidade. Ela que havia me convidado para sair, pois disse que sempre que eu ía na loja, de terno, perfumado, ela ficava me cuidando, e falou que queria me conhecer melhor. Pois bem, não é que eu a levo exatamente no mesmo bar da noite anterior? Os garçons, que eram meus conhecidos, deram uma risadinha para mim. Ficamos ali, jantamos, tomamos algumas cervejas, e eu convido ela para ir para a minha casa. Ela aceita imediatamente. Chegamos em casa, vocês já devem imaginar o que aconteceu. Senhores, eu tiro o chapéu para o corpo dessa mulher, era totalmente firme, curvas redondas, hoje em dia ela está casada, não posso nem arriscar uma investida, e os anos devem ter afetado aquele corpo já, mas na minha mente, ela sempre será eterna. ^^

Então, era meia noite, ela dormiu e estava em um sono profundo, eu totalmente sem sono, decido tomar um banho, ela não

acordou, então eu penso, bom, vou buscar alguma coisa para beber, deixo um bilhete ao lado da cama, falando que estava indo buscar alguma coisa para beber, e a hora que ela acordar era para me ligar. Saio dar uma volta, coloco uma camisa social, não me arrumo para ir para a balada, só me arrumo normal. Quando eu desço no posto de gasolina comprar algo para beber, eu encontro alguns amigos, que haviam pegado camarote em uma festa, e me deram dois ingressos, para eu levar a gata até lá. Saio dali e decido passar em frente a essa festa, estava lotada, tanta mulher que vocês não fazem idéia. Estaciono o carro e entro na festa, sozinho. Dentro da festa eu acabo esquecendo que tem alguém em casa dormindo. E daí bebo, e danço, e tudo a que tenho direito. Eram 4h da manhã, acabam me apresentando uma estudante de arquitetura, começamos a conversar isso e aquilo, acabo pegando ela ali na festa mesmo, já nem lembrava de mais nada, convido-a para ir ao motel e lá vamos nós. Desempenho abaixo da média, mas não fiz feio, até porque saí muitas outras vezes com essa menina, ela era mais alta que eu, era o único defeito dela. Saio do motel e deixo a garota em casa, e volto para o meu ap, cansado, só querendo dormir.

Tomei um susto quando chego ao meu quarto, acendo a luz e vejo uma mulher dormindo na minha cama, eu havia esquecido totalmente dela. Que imagem linda, aquela calcinha preta fio dental, aquela bunda pra cima tão linda. E o meu bilhete intocado, ela nem percebeu que sai! Tomei um banho, rasguei o bilhete e deitei. Acho que dormi uns 30 minutos, eu havia tomado whisky com energético na festa, me deixou ligado, não conseguia dormir, então abraço a mulher, ela acorda, vai ao banheiro, e eu já com as partes esfoladas de tanto trabalhar, partimos para mais uma jornada.Assim, eu consegui vencer a sexta-feira e o sábado em um intervalo de 8 horas. Eu não contei para muitos essa façanha, mas como não pretendo sair do anonimato tão cedo, fico tranquilo para contar para vocês. Deixei-a em casa perto do meio dia, e sábado à tarde eu descansei na piscina, pensando no que poderia fazer à noite. Ou se seria melhor não sair. Eu odeio dormir, e não consigo dormir durante o dia, de fato, eu durmo poucas horas por noite, acho uma perda de tempo. Obviamente, a noite chega e decido sair. Vou a um show em uma casa de eventos.

Domingo:

Não consigo lembrar de quem era o show, acho que era uma festa diferente, só isso, mas não tenho certeza. Falei no livro

anterior, não falei, como é fácil puxar assunto com as atendentes de bar. Nessa festa, eu tento puxar assunto, mas o máximo que consigo é o telefone da atendente, a festa estava muito lotada. Eu e meu amigo estamos ali, observando, quando passa um grupo de mulheres, reconheço uma delas, era uma que eu havia apenas ficado em uma outra festa, não tinha nada de especial entre nós, mas eu achei que seria uma oportunidade. Não sei se por desânimo ou cansaço, eu não consegui desenvolver uma conversa e envolver uma mulher nessa festa. Acabo resolvendo ir embora, lembrando que era madrugada de sábado para domingo, o dia havia começado e eu ainda teria tempo. Acordando no domingo, eu começo a pensar no que estava acontecendo nos últimos dias, e vi que, desde quinta-feira, eu havia dormido com uma mulher diferente a cada dia. Lembrei, na hora, de um episódio de um seriado, e eu estava com sorte essa semana, iria completar o desafio. Todo domingo à noite, tem um barzinho que toca pagode. Fui bem cedo a esse barzinho, pois eu precisava completar o desafio até a meia noite. Cheguei lá, acabei me atrasando, o bar estava lotado, mas o destino estava conspirando, não estava? Meu amigo avista duas conhecidas dele, e elas nos convidam para sentar. Pronto, chamou o predador à mesa. Eu confesso que nem lembro o nome dessa mulher mais. Era umas 10h da noite, nós as convencemos a irem para a casa do meu amigo. Ele morava em um apto de 1 dormitório. Lá, ele e a outra menina foram para o quarto e nós ficamos ali na sala, os amassos estavam em outro nível, mas ela estava com medo de eles saírem do quarto e nos surpreenderem ali de calças na mão, literalmente. Então, eu mando uma mensagem para o meu amigo, para não sair do quarto sem avisar, ele me responde que está tudo bem, eu mostro a mensagem para ela, e está concluído a tarefa de domingo, com louvor.

Segunda-feira:

Não importa se o mundo está acabando, 7h da manhã, eu estou todos os dias no escritório, nem que tenha que ir direto da festa. O dia foi muito corrido, e eu só consigo parar para pensar no desafio, quando já era umas cinco horas da tarde. Então, eu decido dar uma conferida no 'Orkut', para ver o que teremos para jantar. Eis que havia um depoimento da menina que eu encontrei no show, aquela que eu havia ficado apenas. Ela me conta que está se formando e se eu teria algum emprego para indicar para ela, sei lá qual era a formação dela. Ai eu proponho de jantarmos juntos para nos

atualizar da vida um do outro. Falo até para ela levar um currículo para eu analisar. Eram umas 9h quando os pais dela a deixam no meu prédio, eu não precisei buscar, eles a deixaram ali. Ela tinha uns 22 anos, não era tão nova, fiquei meio assim, mas tudo bem. Ai falei que eu a levaria para casa, que não teria problema. Então, ela diz que os pais vão a uma janta, e já deixou combinado que eles voltariam ali às 23h30 buscá-la. Não dá para saber quem estava querendo enganar quem.

Quem estava querendo levar quem para cama. Porque ir na casa de um cara que você ficou, que não tem amizade, a fim de discutir sobre profissão, ainda mais à noite. Ninguém precisa mais de uma hora para isso. Mas ela já deveria ter o plano na cabeça, assim como eu. Começamos a tomar uma tequila com redbull, é isso mesmo, tequila, em plena segunda feira. Meia hora após eu já estava na cama. Desafio da segunda-feira. Concluído.

Terça-feira:

Agora, o que aconteceu na terça-feira parece mentira. Vou visitar um cliente, e preciso esperar algum tempo na recepção. A secretária dele começa a puxar assunto, ela não era linda de rosto, mas tinha um corpo muito bonito. Ela começa a falar sobre mil e um assuntos. E papo vai, papo vem, ela pede para me adicionar no Orkut (orkut era novidade da época) para avisar a hora que o chefe dela chegaria, para eu não ter que esperar mais. Certo, como coisa que não tem telefone no meu escritório. Já captei a maldade no ato. Chego ao escritório, já vou conferir o Orkut, não tem nenhum recado, então, eu deixo um depoimento, já convidando-a para tomar um café no final da tarde, que tivemos uma afinidade que não costumo ter com ninguém e blablablabla. Ela me convida para ir na casa dela. BINGO!

Devo dizer, senhores, que o desempenho foi uma vergonha, quase preciso de uma manivela para erguer o companheiro. Cansado, com sono, sem vontade nenhuma de sexo devido à exaustiva maratona, fiz só para cumprir o desafio. Vou embora da casa dela, e quando chego em casa tem um depoimento dela, reclamando, hahaha. Mal sabia ela da maratona dos últimos dias, eu falei que estava cansado e poderíamos marcar outro dia. Nunca mais aconteceu.

Quarta-feira:

O último dia do desafio. A última mulher. Por tempos eu pensei que precisava ser uma mulher linda, para fechar com chave de ouro. Mas eu sabia que não conseguiria um bom desempenho. Eis que lembro do telefone da atendente do bar, aquela do show! E onde levá-la? No lugar onde tudo teve inicio, é claro! No barzinho, onde eu já havia aparecido com duas mulheres diferentes em menos de uma semana. Eu não quis apressar as coisas. Fui totalmente cavalheiro, eu estava em êxtase de conseguir essa façanha. Pedimos uma pizza, jantamos, ela pede uma cerveja diferente da que costumo tomar, era Serra Malte o nome, algo assim. Perto das 10h, eu a convido para ir embora, pago a conta e estamos saindo. Chegamos no meu carro no estacionamento, o estacionamento estava deserto e algumas luzes apagadas. Cena de filme de terror. Entramos no carro, eu a convido para ir para minha casa, e ela responde. – Não. Fodeu, senhores.

Isso não poderia acontecer, não no último dia. Eu fiquei sem reação, pensei no que deveria fazer, mas eis que, quando começo a falar isso, ela continua. - Minha mãe veio me visitar, preciso chegar logo em casa, falando isso e começa a mexer no meu cabelo, ela diz que quer ir e que poderíamos marcar no dia seguinte. Eu percebendo que ela queria, chego perto e começo a beijá-la. Ela corresponde, a coisa começa a esquentar. Coloco a mão no meio das pernas dela, ela então abre mais as pernas, ela estava de vestidinho. Então, a mulher vem para cima de mim, ali dentro do carro. Eu puxo o banco mais para trás, vasculho a minha carteira atrás de uma camisinha. Olho ao redor se não tem ninguém, mas o estacionamento estava totalmente vazio, era fechado, não tinha prédios à volta. E foi ali mesmo, dentro do carro, que eu completei a minha semana perfeita. Fechei com chave de ouro! Eu ainda saí com ela algumas outras vezes, mas não progrediu para relacionamento. O importante é que fui capaz de cumprir este desafio.

Quem diria, eu jamais poderá imaginar, que esse feito seria contado para alguém, ainda mais que iria para um livro.

É a vida nos surpreendendo a todo momento, novamente eu digo, eu não estou incentivando nada, eu estou relatando algo que fiz, baseado em algo a que assisti na televisão.

CONCLUSÃO

Bom pessoal, espero que todos vocês estejam sentindo o que eu sinto quando a minha série preferida termina , ou quando assisto a um bom filme. Aquela sensação de querer mais, a melancolia de não querer que acabe.

Espero que todos estudem este manual diversas vezes, e sejam capazes de adaptar todos os ensinamentos no seu dia a dia. Evoluindo constantemente. A velocidade da evolução irá variar de acordo com cada um de vocês, não importa o quão lenta ou rápida ela seja, o importante não é a velocidade e sim o simples ato de começar.

Faltou muita coisa que eu gostaria de ter contado a vocês, tive que tirar muito conteúdo para que o livro não ficasse muito grande. Devido a isso lançaremos uma última edição, em meados de abril, onde por fim, irei completar tudo que ficou faltando nas outras edições. Não quero que você guarde este livro na sua estante e o esqueça. E que se torne apenas um livro em uma coleção. Abra constantemente este manual, leia uma vez por ano no mínimo. Cada vez que precisar recomeçar, cada vez que precisar de apoio. E não deixe de enviar o seu depoimento para que seja compartilhado com outros membros.

Por muito tempos seus olhos ficaram fechados. Mas não mais, seus olhos estão bem abertos hoje e você pode enxergar o que é ilusão e qual é o seu dever. Você está apto a sair e ir em busca das suas realizações, dos seus sonhos.

Quando eu comecei minha empresa, ninguém conhecia meu sobrenome, ele não tinha tradição. Gosto de dizer, que meus antepassados não fizeram nada para serem lembrados, mas as próximas gerações conhecerão meu nome.

Não invente mais desculpas, comece hoje mesmo, a criar o seu legado, o que deixará para os seus sucessores.

Semper Viri

J.F Rozza

ei...
VOCÊ!
JUNTE-SE A
NÓS
não ignore,
venha
fazer parte
dessa
família
#CLUBE DOS HOMENS

#Clube dos Homens

O livro #Clube dos Homens é o conjunto de ideias desenvolvidas pelos jovens escritores J.F Rozza e Geon Tavares que, em parceria, escreveram esta obra. Seu único objetivo é o entretenimento dos leitores da página #Clube dos Homens, na qual abordam algumas situações do cotidiano, as armadilhas dos relacionamentos, e uma maneira de enxergar as situações e as emoções de forma analítica e fria. Deixar a razão reinar no lugar da emoção, equilibrar sempre a balança e evitar sofrimentos desnecessários. Não incentivam as pessoas a não acreditar no amor, mas as ajudam a não serem controladas por sentimento algum.

Nosso Livro não ensina só a pegar mulher, está mais para um manual de engenharia social, que ajuda a todos que são manipulados pela mídia desde pequeno, ou com força interior fraca, a virarem pessoas de valor, líderes.

O livro ensina a ser ALFA, que é tomar o controle da sua vida e ser a melhor versão de si mesmo, pois ensina a não só como se portar e dirigir sua vida, como também ensina como educar corretamente sua mente.

Ao invés de fazer das mulheres (sexo) seu foco, você aprende apenas a ver a mulher como uma consequência da vida honrada que você leva. Será só mais uma das coisas boas que você fez na vida.

Equilibrar sempre a balança, pois uma vida sem emoção não teria graça. Mas, nesse ponto, todos já devem ter entendido que a idéia é o ponto em que a balança está equilibrada, nem razão demais, nem emoção demais, apenas autocontrole.

O Livro #Clube dos Homens é um ensinamento para a vida toda, quando estiver paquerando aquela gatinha, o #Clube dos Homens estará aqui para apoiar você, assim quando estiver namorando, nós já preparamos os conhecimentos básicos para você. Quando noivar e casar, estaremos aqui para ajudar você. Quando precisar confrontar o seu chefe e pedir um aumento. Enquanto possuir esse Livro e esta convicção, jamais estará sozinho, pois o #Clube dos Homens estará aqui para apoiar você em todas as etapas da sua vida.

i9
editora